



威海9家医疗机构联合宣传合理用药

市民咨询医生自己服药是否合理。吕修全 摄

# 别把抗生素当成万能消炎药

本报威海4月7日讯(记者 吕修全) 4月7日是世界卫生日,今年的活动主题为“抵御耐药性:今天不采取行动,明天就无药可用”。7日上午,威海市卫生局组织9家医疗机构的工作人员,在人民广场上开展大型宣传、义诊活动,呼吁市民提高科学、合理使用抗生素药物的意识。

7日上午9点30分,由威海市卫生局组织的世界卫生日活动在人民广场启动,市立医院、市立二院等9家医疗机构近50名工作人员在现场为市民做咨询、义诊。市民黄女士的脚踝曾经受伤动过手术,术后恢复时服用抗生素类药物治疗。“吃了一段时间,效果还不错。”后黄女士的脚踝再次受伤时,服用该药物后就感觉“没那么好使

了”。市立二院医师张才华认为黄女士已经对该药物产生了耐药性,建议她去医院检查脚踝伤病情况,在医生或药师指导下合理使用抗生素类药物。

“大家所熟知的青霉素是第一种抗生素类药物。”张才华介绍,抗生素作为治疗感染性疾病的首选药物,已成为应用最为广泛、发展最快的药物。但是老百姓听信广告宣传,生病了自己随便买些抗生素类药物治疗。而滥用抗生素不仅耽误治疗,甚至可能危及生命。随着新型强力抗生素的不断问世及公众对抗生素的盲目滥用,抗生素的耐药问题逐渐暴露出来,更导致了诸如日本超级细菌的出现。

市立二院呼吸内科主任王辉痛心地表

示,很多市民感染上呼吸道疾病诸如感冒等疾病时,随便在药店买些抗生素类药物治疗。若对症下药尚好,但很多患者都是滥服药,不仅耽误了治疗,甚至演变为肺炎等严重病症。“现在医院里的肺炎患者,60%多都是小感冒治疗不当、病情加剧引起的肺炎。”而呼吸道感染疾病的发病原因有病毒感染或细菌感染两种,即使是使用抗生素,也要视病情轻重和病变部位进行选择。

“不要把抗生素当成万能消炎药。”威海市卫生局医政科科长唐承提醒市民,在患有感染性疾病时,不要听信广告而随便买药,不能盲目服用抗生素类药物,一定要在医生或药师指导下合理使用抗生素类药物。

## 耐药细菌 敲响用药警钟

本报威海4月7日讯(记者 侯书楠 实习生 张汝树) 今年的世界卫生日,人们将目光放在了抗生素上。许多人对于抗生素的使用已经到了过分依赖的地步。而当病毒、细菌对药物产生“耐药性”时,我们还能用什么药治病,再次成了棘手的问题。

抗生素到底是什么?记者走访了部分市民,他们给出的答案五花八门。家住高区的张先生认为“抗生素就是消炎药”,来自鲸园社区的李老先生则觉着“抗生素可以抵抗体内病毒”。而解放军第四〇四医院ICU主任徐建生表示:“现在市民对抗菌药物理解存在误差,实际上,抗生素是抗菌药物,即用来抵抗细菌等微生物的药物,不是消炎药。”徐建生认为,“人们在使用抗菌药物时,细菌还会对其产生耐药性。”徐建生将抗生素与细菌比喻成矛和盾的关系:当细菌受到药物的破坏时,也会改变自身结构,进行自我保护。细菌耐药性会不断增强,使药物失效,这也是为什么会出现对几乎所有抗生素都有耐药性的多重耐药细菌。

人们用药不规范,也在助长细菌愈发“强大”。徐建生解释说:“人们不规范用药的情况很普遍,比如不该用的药乱用,该少用的药却大量服用,或者延长用药时间。还有的人本来用低档抗菌药就能治愈,反而追求昂贵的高档药,这些情况都给了细菌锻炼的机会,增加了它们对药物的抵抗性,以至于一些抗生药物对细菌不再起作用。”

对于抗生药物的使用,徐建生主任表示:“感冒对我们来说属于常见疾病,然而小小的感冒却足以让不少人‘抓狂’,滥用药的情况普遍存在。实际上,95%以上的感冒属于病毒感染,只有不到5%的属于细菌感染。对于病毒感染,我们体内会在大约一周内自然产生干扰素杀掉病毒,一般情况下没必要专门吃药治疗。”谈到小儿、孕妇等特殊病人的用药时,徐建生介绍说:“小儿、孕妇等用药都有严格的规定,在药品说明书上会有详细的说明和警告,告知他们能否使用这些抗菌药物,不像人们想象的减量服用就行。尤其是儿童用药,应该根据他们的体重来决定用药多少。”