



采访背景

梦菲在QQ上说,她是在方辉处于低谷时坚持和他在在一起的,感觉方辉的“步入正轨”有她很大的功劳。她以为方辉会感恩于她,没想到他却丝毫不领情,还屡屡伤害她。她不明白自己的付出是否值得,是否自己做的本来就是错的……

倾诉热线本期主持 静女天天

正在倾听您的心声

热线: 13105126909

时间: 上午 9:00-12:00

QQ: 157179422

信箱: qingsu@163.com

◆采访人: 静女天天

◆倾诉者: 梦菲 女 31岁

陷入“圣母”情结 我的付出到底值不值得

虽然“人人不看好”他,我却飞蛾扑火般投进他的怀抱

六年前,我和方辉(化名)相识。当时,我在一家售楼处做售楼工作,方辉在一家装修公司工作。两家公司紧挨着,低头不见抬头见的我们慢慢熟悉了。方辉开始追求我,经常给我送花之类的礼物,我被他的细心打动了,逐渐接受了他。

随着接触的深入,我发现方辉其实是个很有故事的人。在他很小的时候,父母离异,他一直跟着爷爷奶奶长大。总觉得可能和特殊成长经历有关吧,方辉的性格似乎有点孤僻,而且好像经历了很多不顺。有一次听他说起,他大学没读完就离开校园了,因为大三那年他和朋友在外面合伙捣鼓了个小公司,却被查出有问题,被学校开除了。当我正感慨他能对我坦诚相待的同时,却无意中在他同学口中听到了另外一个版本:事实上,他当年开公司的钱,是一个富婆给的,而他和那富婆的暧昧关系也成为很多同学口中的谈资。后来,毕业后的他一直不怎么顺,开过服装小店,做过化妆品销售,都以失败告终,而我遇见他的时候,也正是他的事业低谷期,他在单位里干得不顺畅,正犹豫着跳槽呢!

刚刚开始正儿八经恋爱的我,就碰上这么一位颇有故事的人,按说应该会打退堂鼓,但我却想,那都是过去的事了,再说那时候的他还年轻,压根儿就不懂得啥叫真爱,而且之所以做出那些事情,可能也是因为没有遇到真爱。我相信,我可以用一颗火热的心去温暖他,只要我们真心相爱,任何事情都阻挡不了我们在一起的决心。不过话说回来,方辉的脾气有时也确实不太好。母亲也说,感觉方辉好像脾气挺暴躁的,怕我以后会吃亏。但我想,男人谁还没个脾气呢?只要他是爱我的,一切都可以改变。

其实,我周围的人都不看好方辉。父母不看好的原因是,觉得他快30的人了,没房子没车,家庭条件又不好,事业也不稳定,怕我以后会受苦。朋友认为他性格不太好。可是在在我看来,那一切都不是问题。我觉得方辉其实是有才的,之所以沦落到这个地步,主要是因为合适的机遇,而且没有女人真正爱过他。既然我们相爱了,我就要用无私的爱

温暖他,改造他,让他重新站起来。当时的我认为只要有爱情,面包不重要,爱情终究是自己的事情,周围人的看法更不重要。

我想用无私的爱去“改造”他,他却丝毫不领情

即使所有人都不看好他,我还是义无反顾地要和他在一起。

两年后,我们举行了婚礼。说起当年的婚礼,我至今仍然感慨万分。当时我一心想着要和他好好过日子,也没介意哪些费用是需要由男方出的。婚礼的费用大都是我家拿的,我还把自己多年来的私房钱也都用上了。为了操办婚礼,我真是费尽了心思,前两次还在现场亲自布置。连婚庆公司的老板都说:“干了这么多年婚庆,头一次见新娘子这么用心的,新郎呢?”当时的我压根儿就没听清这话的潜台词,就说“新郎工作忙”。其实现在想来,那时候方辉并没有很忙,只是我的过分用心,让他显得“无用武之地”,索性,他就放手让我一个人忙开了。

婚后,我们一直租房住。方辉的工作还是三天两头的换。那段时间,我的收入比较高,所以平时生活的基本花销都是我出,一开始也没觉得有什么不妥。后来,方辉辞职准备在家开网店,卖鞋子衣服类的,说那样更自由一些,不用受老板的束缚。我觉得一个大男人专门在家开网店不太靠谱,再说我们也不小了,以后也得考虑买房子,要孩子,又不是刚毕业那会儿,咋能想干啥就干啥呢?但方辉觉得我总是干涉他。那段时间,每次下班回家看见方辉一个大男人坐在家里守在电脑旁,等

男人不需要救世主般的妻子

文/知尘

看过梦菲的故事,我觉得似曾相识。湖南卫视有档节目叫做《8090》,其中有这样一个故事:一个就职于上海某大公司的女孩子和男同事Z相爱了,因为公司不着他虚,无缥缈的单子,我就满心的不自在,自然也多了些唠叨和抱怨。

时间久了,我也觉出生活的压力,每月房租、水电费,各种人情往来加起来花销一点都不小。有时候想,如果当初没有选择方辉,我是不是可以活得轻松些?闺蜜说,他现在是因为不够强大而离不开你,或者是因为没有找到比你对他更好的。虽说两个人在一起就要同甘共苦,但如果只是一个人在为另一个人付出,那种感觉也真的很累。但是我舍不得离开他,甚至在想,如果我离开了,估计他连房租都交不起了。

后来,正好公务员考试快开始了,我劝方辉去报名试一把。方辉却说,他对公务员考试压根儿就没兴趣,自己也不适合在机关上班。我急了,我们两个起码需要有一个工作稳定点吧?我现在在私企,哪天走人就是老板一句话的事儿,他那网店还不知道哪天能赚到钱,再这样下去,恐怕连西北风都喝不到了!我们吵了起来,我说他没有男人的责任心,连养家糊口的想法都没有!在气头上的我连“烂泥扶不上墙”这样的话也说了出来。终于,他妥协了,同意去参加公务员考试。

没想到,方辉竟然考上了!这让我大喜过望,他倒显得颇为平静,觉得那不

允许职员恋爱,所以他们只能偷偷摸摸地在一起。为了结婚,女孩子做主为男友找了另外一家公司,安排男友去面试。面试那天,男友留下一封信走了。女孩子整整找了他三年,在就要绝望时发现了这档寻人节目。通过多方努力,节目组终于在云南丽江找到了Z。Z来到节目现场,对女孩子说,我们想要的生活不一样,我喜欢自由,喜欢旅游,不介意有没有房子和赚多少钱,而你要的是有房车结婚生子升职加薪的稳定生活。女孩子哭了,三年艰难的寻找和等待,换来的却是男友如此的决绝。

在这个悲剧中,其实没有谁对与谁错。Z明白他和女孩儿的价值观太过不同,所以选择了离开。而女孩儿则始终不懂这个理,哭得那叫一个伤心委屈。

梦菲和节目中的女孩子有些相似,她非常喜欢按照自己的想法来改造方辉,来安排方辉的生活,却完全忽视了方辉真正想要的是什么。有一种女性,特别喜欢把自己放在救世主的位置上,梦菲就是。当她遇到方辉时,方辉的落魄一下子激起了她渴望拯救他的愿望,所以,理智全失,并屏蔽所有人的忠告。与其说她爱方辉,不如说她爱的是拯救方辉的成就感和自我价值感。“我就要用无私

过就是一份工作,谋生的手段而已。过了段时间,方辉无意中说起他们单位要竞选一个职位,我希望方辉能主动争取一下。方辉不屑一顾地说:“拉倒吧,我压根儿就不是当官的料,再说了,资历也浅!”我认为其实就是谋事在人,成事在天,不管怎样都得争取一下。那段时间,我省吃俭用地把工资和奖金攒下来,希望能帮他一把,这年头有时没钱还真不好办事。后来,方辉知道了我的想法,竟然冲我大吼了一顿,说他人的人生不用我来安排,让我少操这份心。天知道,我怎么是在安排他的人生,不过是想让我们的生活过得更好些而已!

他说没有“逼迫”我为他付出,和我一起其实很累

后来,我索性不再管他了,心想就算他没有上进心,好歹工作还是稳定的。就在我们的生活刚刚开始风平浪静,也稍微宽裕一点的时候,我却发现方辉有点不对劲儿。有一次去他单位,发现他和新来的小姑娘关系很暧昧,我提醒了他几句,他说我事太多了。再后来,我看他回家有时也在电脑前聊个不停,一看果真是和单位的那个小姑娘在聊天,就问他到底在干吗,别到时候误了前程,毁了家庭,一无所有!没想到他却把键盘摔到地上发起火来!完了冷静地看着我说:“我累了,不如我们分开吧!”我歇斯底里地哭了起来,这么多年为他付出这么多,到头

的爱温暖他,改造他,让他重新站起来。”在梦菲眼中,方辉是一个躺着的人,这种轻视,足以令一个稍有自尊的男人屈辱难堪。

在忍无可忍时,方辉发出了这样的呐喊:“我从来没有逼着你为我付出啊!况且,这都是你自愿的……可是我就这样了,真的没法改变也不想改变。也不需要有个‘圣母’一样的人天天对我耳提面命!和你一起真的很压抑你知道吗?”方辉和单位的女孩子聊天,也许只是想透口气,想在女孩子那里寻找到自己作为男人的价值感。如果梦菲明白方辉的需要,也许他透透气就回来了。可惜,梦菲的自我中心和自以为是,将方辉逼得只能逃之夭夭。

男人需要的是一个温柔的给他自由并尊重他生活方式的妻子,而不是时刻挑剔他的不足,并以救世主自居的妻子。事实上,过分的付出,其目的是为了控制。这种控制是令人压抑甚至窒息的。梦菲说:“爱一个人,希望他变得更好,也有错吗?”问题是,好的标准是什么?又是谁的标准呢?在我看来,爱一个人,就是接受他所有的优点和缺点,爱一个人就是让他自由地做自己,爱一个人就是让他感到轻松和快乐。梦菲,到了该认真反思并思考究竟什么是爱的时候了。否则,在两性情感中,她很难建立起长久而温暖的亲密关系。

聆听咨询师



知尘

擅长情感方面咨询
心理咨询师

电子邮箱: zhichen@163.com

博客: <http://huixintexanblog.163.com>

来没想到他会这么对我!他却说:“我从来没有逼着你为我付出啊!况且,这都是你自愿的,我承认我没有多大的责任心,我自由散漫,我脾气不好,可是我就这样了,真的没法改变也不想改变。也不需要有个‘圣母’一样的人天天对我耳提面命!和你一起真的很压抑你知道吗?也许我们压根儿就不合适……”

那天,我们吵累了,也闹累了。当我冷静下来,却突然发现方辉在我眼里是那么陌生。我一直以为很了解他,一直觉得他不够自信,甚至有时脆弱得像个小孩子一样,所以我要对他好,要包容他,要让他变得强大起来,即使付出再多,我也从来没觉得苦,我只希望他能珍惜我的好。没想到到头来,只是自己的一厢情愿而已。最近,我们正在冷战中,想给彼此一段时间思考一下是不是真的不适合。难道爱一个人希望他变得更好,也有错吗?