



幸福如同树上的苹果 踮踮脚就够得着

□雪樱

今年全国“两会”期间,“幸福感”一度成为热词。前段时间央视热播的电视剧《幸福来敲门》中,蒋雯丽饰演的女主人公为了追求自己的幸福,不惜付出全部心血和努力,最终等到了幸福来敲门。前不久,日本发生大地震,加之海啸、核辐射对人们生命安全的威胁,使得人们对幸福生活的向往更加迫切,也更加迷茫了。幸福的标准究竟是什么呢?怎样才能拥有幸福的婚姻?看过下面的几个事例,或许你能从中找到答案。

全职太太的烦恼

女主角:文静 28岁

怀上宝宝不久,老公就让我辞职了。他在一家房地产公司当副总,有房有车,生活安逸。女儿一岁半的时候,我实在无法再忍受在家的琐碎了,哄孩子、打理杂务,雇的保姆也很费心,身边的闺蜜劝我,女人不能总靠男人养活,得给自己留一条后路。于是,我背着老公找到一份文秘工作,刚干到第三天,婆婆突然造访逮了个正着,立即打电话把在外地出差的老公揪了回来。两人劈头盖脸对我就是一顿指责,“哪有这样狠心的妈啊?”一向体面的老公还放了狠话,“你要不愿过了,咱就离婚!”

我理屈词穷,回了娘家,可父母也埋怨我,“孩子这么小就出去上班,你是昏了头了。”谁规定女人就得做全职太太?我出去上班挣钱到底错在哪了?男人要可信,母猪能上树,难道非要等到他将我驱逐出家门时,我再挣钱养活自己?对此,我困惑不已。女人必须有一份自己的事业和收入,才算是独立,才能拥有真正的幸福,我始终坚信这一点。

幸福宝典: 女人都有这样的刻板观念,一旦成了全职太太,就成了吃闲饭的,如《蜗居》中所说,“咱没日没夜、起早贪黑地带孩子,照顾家庭,硬生生把一张嫩脸熬成黄脸婆,辛苦种的西瓜转手就让别人偷走了。”真要等到这一天,岂不追悔莫及?作为新时代女性,回归

家庭亦是一个两难选择。然而,全职太太在家闲暇之余开网店,干第三产业的成功例子比比皆是,当然要看你的经营技巧了。但凡持家有道的女人,男人出轨的几率也很小,幸福GDP自然会不断提升。

没孩子的女人很自卑

女主角:兰英 31岁

去年,经朋友介绍我认识了超,他比我大5岁,离异,带着一个8岁男孩,见过双方父母后都很满意,他对我也很好,直言不讳地对我说,“过去的事情就别再提了,我会让你幸福的。”我有过一段失败的婚姻,和前任老公结婚不久,公婆就催着我们要孩子,可半年过去了,一直没有动静。眼看小姑子的孩子都上学了,我的肚子还是没有怀孕的迹象。他陪我去医院看中医,吃了很多药也不管用,后来又去北京找名医,检查结果令我们大吃一惊:我只有一个卵巢,要孩子难度很大。回来后,他便提出了离婚,说是父母的意思,当时我万念俱灰,没想到他会如此绝情。

再婚后,我很快融入了新的家庭,我们三口亲如一家,连同事都说我找对了人。女人不生育,永远抬不起头来,我为此流干了眼泪,超却经常安慰我说,“上帝是公平的,把我赐给你,不就是最大的幸福吗?”是啊,超是我的幸福天使,我还有什么知足的呢?

幸福宝典: 兰英的遭遇,如今很常见,庆幸的是她的第二次婚姻十分美满,关键在于老公对她的细心呵护。对于女人来说,没有孩子不是最失败的,最悲哀的是失去了做女人的信念,从此作茧自缚。人生从来就没有十全十美,只要能够摆正心态,幸福的天使总会在不经意间降临。很多时候,失去也是另一种得到,无论结局怎样,永远不要迷失自己。

幸福何时来敲门

女主角:曼妮 28岁

我属于早婚,老公是一“凤凰男”,经过几年打拼后,现在已经有了自己的广告公司。婚后第二年,我生下双胞胎女儿,不知是他不喜欢女儿,还是其他的原因,从孩子出生之后,他就对我十分冷淡,晚上睡觉时连最起码的亲昵都省略了,即便我主动,也被他以“太累了”的借口推了回来。

后来,公司搬到了外地,他一个月才回来几次。独守空闺,有时候我真的想出次轨,不仅身体寂寞,心更寂寞,可我告诫自己不能那样做,不能……每每听到闺蜜们大谈和老公恩爱之事时,我只能强作欢颜,这种“空婚”的日子究竟何时是头呢?他一回

来,我们就没来由地找茬吵架,闹得不可开交。一起带着孩子外出,回父母家时又要装样子,“你瞧这一家子,真幸福。”每次别人这么说时,我心里是说不出的苦,我该怎么办呢?

幸福宝典: 心理学上说,任何回避夫妻性生活的理由都是一种不想对方负责任的行为,或者对方感到厌倦。当下社会,“性冷淡”已成为导致夫妻婚姻破裂的重要原因之一。曼妮的困惑非常典型,表面上是丈夫“无情”,其实与两人的感情有密切关系。性爱从来都是建立于情感之上的。有一档电视节目叫“性爱学分”,口号是“幸福满分”,性爱与幸福的关系当然是成正比的,唯有两人共同努力,才能有所改变。

患难与共,感受幸福

女主角:晓莉 29岁

从上大学到结婚生子,我都是别人羡慕的有福之人。老公是公务员,人老实,凡浪漫的

事儿却从来与他无关,花瓶我都买了好几个了,他连一枝花也没买过,还是儿子给我买的。他人好,不出去拈花惹草,我也就知足了。儿子上五年级那年,我在单位体检中查出乳房有问题,开始没放在心上,作了全面体检后,结果令我大吃一惊:乳腺癌中晚期。这是怎样的当头一棒啊!老公让我辞了职,立即住院治疗,这期间他不离不弃地照顾我,做我爱吃的饭菜,给我洗澡擦身子,有段时间便秘,他还给我

打开塞露……手术割掉一个乳房后,我情绪低落,他一口一口给我喂饭,像照顾孩子一样细心……很快我的病情得到控制。其实,老公比我还着急,只是没有表露出来而已。

出院后,我想再去上班,他怎么也不愿意,给我报了家庭营养班,让我消遣一下。去年年底,我的父亲突发脑梗离世,我的病还未好,这接二连三的打击如何顶得住,想死的心都有。他没法儿,请假在家陪了我一个月,等我逐渐走出悲痛,爱说话了,也不再整日闷闷不乐了,他才安心去上班。是老公给了我力量,给了我幸福,现在想来,我对老公唯有感激,因为已经失去了健康,我不能再让这份幸福溜走了。

幸福宝典: 生活中的女人好比沙漠中的慢行着,有些时候需要的不是金子,而是水,水能解渴,更能滋养生命。云南盈江、日本先后发生大地震,使平日“知足”的人们一下子变得宽容起来,过去那些不可原谅的“罪状”一下子消失,取而代之的是相互理解和关心。如亦舒所言,一家人在一起已经很幸福了,其余的得失不再重要。大自然的地震能使我们懂得合力,那么“家庭”的地震、“爱情”的地震,我们是否也能扛得住、

携手并肩度过呢?幸福的真谛在此。

战胜“小三”,赢得幸福

女主角:新燕 27岁

过去,总以为“小三”是别人家的事,直到把老公和一女子堵在家里时,我才大梦初醒。“十年婚姻抵不过一次出轨”,怎一个肝肠寸断了得?老公很爽快,撂下轻描淡写的三个字:离婚吧。我一时没了主意,女友说,男人都记吃不记打,离了再找一个好的吧。我哪能轻易说放弃,那些苦涩的过往在眼前闪烁:中专毕业后我给人打工,后来自己开了一家理发店,他来理发时与我相识。大学毕业后他进入一家保险公司当业务员,收入不高。婚后不久,婆婆摔坏了股骨头,住院手术跑关系都是我一个人忙,苦点累点没啥,回到家里能吃上他做的饭,也感到很幸福。

公婆几次来找我,求我再给他一次机会,女儿也苦苦求情,不想离开爸爸,而他却一副不知悔改的样子。我告诫自己要淡定、淡定,丢给他一句话:离婚,没有这么容易!不久,我就把公婆接到家里一起住,没想到,老公很快就洗心革面,像变了一个人似的,下班回到家主动做家务不说,晚上还天天来接我下班,陪着女儿写作业……连闺女都说,像是换了一个爸爸。后来他对我说,当时只是一时发昏,现在后悔极了。听到这里,我也就原谅了他。

幸福宝典: 婚内出轨是幸福婚姻的最大敌手,很多女人容易犯同一个毛病,必须亲睹到老公出轨,否则死活不承认。面对“小三”,死乞白赖、一蹶不振 or 理直气壮、欲纵故擒?不仅要看女人的勇气,更要考验女人的智慧了。切记,离婚并不是处理问题的最好办法,倘若能及时发现问题,未雨绸缪,抑或拥有“御夫”的能力,把幸福紧握于掌心中,那么,你也是一个成功的女人,即便有时需要独自忍耐,把苦水往肚子里咽。