



◆采访人:舒平
◆倾诉者:玫瑰(化名)
女 34岁 舞蹈老师

采访背景

玫瑰虽然是她的化名,但玫瑰给我的感觉真的就像一朵娇艳的玫瑰花,芬芳美丽。遗憾的是,面对这样的如花美眷,她的老公还是出轨了,玫瑰赌气问我,爱情和婚姻到底还有没有忠诚可言?面对“小三”的死缠滥打和老公的优柔寡断,玫瑰陷入了两难的境地……

嫁给他,是因为他最宠爱我

我是山艺毕业的舞蹈老师,和艺术也算沾一点边,是许多人眼里的时尚达人。按说我和老公红武根本不可能走到一起,他是生意人,自己开公司,长得要多普通有多普通。但在一次朋友聚会上,老公对我一见钟情,然后穷追不舍。追我的人我见多了,但没有像他那样百折不挠的。

那时,我和初恋男友正情感笃定,用我那帮闺蜜的话说:“怎么也轮不到他呀!”可是,我和初恋男友最终还是糊里糊涂地说了分手。分手后,一晃过去了三年,百无聊赖地转了一圈,却发现其貌不扬的老公还像磐石一样坚定

地守候着我,感情的天平自然而然就倾向了他。

接受了老公的追求,并不代表着我就一定要嫁给他,在我的追求者里,比他帅气,比他多金的人有许多,何况老公比我大8岁。连我妈都说:“他就是亿万富翁,我们也不稀罕!”但人家就是有本事,以滴水穿石的精神打动了我们全家人,到最后,我爸妈都说:“红武人好!”有一次,我爸冠心病突发住院,我和我妈吓坏了,我打120急救电话时手颤抖得都没法拨号,后来我妈就一再念叨:“你要是有个兄弟帮衬着就好了!”老公知道后,丢下公司一大摊事,24小时陪伴在医院里,

同病房的人没有不夸他的。出院后,我爸语重心长地和我说:“红武对我们好,是因为真心对你好,你要珍惜!”那时,我才真正从心底接纳了老公。

嫁给老公时,我25岁,还有一些青春末期的躁动,老公33岁,大脑袋上已经有地方包围中央的趋势了,我和他说:“婚姻像围城,万一哪一天我们厌倦了对方,谁也别欺骗谁,早点说出来,好聚好散!”老公说:“我这个人是属蜗牛的,好不容易追上你,哪能和你散了呢?”而我也天真地相信,老公就是世界上最宠爱我的人,哪怕地老天荒,他对我的感情也矢志不渝。

我给老公自由,他却背着我找了“小三”

结婚后,我很快怀孕了,带着孕育新生命的喜悦和忐忑,我做出了一个极其错误的决定,听从老公的说法辞去了工作,在家做了全职太太。并不是说全职太太不好,而是不幸像我一样遭遇婚外情变,就自断退路了。

老公所开的公司下面有许多分公司,每年年底,他都要到外地分公司去考察业务,全国那么多城市,一圈圈跑下来,大半个月就过去了。很多朋友都提醒我,做女人要多一点心眼,把老公看紧一些,我总是一笑而过。我这个人天生不善于看管人,所以婚前婚后,我给了老公充分的自由。有时候,老公忙起来一个星期也顾不上在家吃一顿饭,我也从不盘问他,不是我太自信,而是我太信任他。在我们的朋友圈子里,老公对我好是出了

名的,很多朋友都开玩笑说:“除了嫂夫人,红武老兄眼里再也看不见第二个女人!”

可是,那些丑陋的事情还是发生了。当时,我的血管都快气爆了,我问老公到底是怎么回事,他很坦白地交代了问题,说是酒后乱性。“那么说只是一次偶然的意外?”直到那一刻,我还自欺欺人地以为他是人在江湖身不由己。经过一天一夜的痛苦挣扎,我决定还是原谅他,并且为了顾及他的颜面,从此不再提及类似的话题。我们的家庭好像又回归了往日的宁静,可没有多久,“小三”就打上门来了。这么说当然有一点夸张,准确地说我是“小三”开始频繁地给我手机发短信骚扰我。我真是没有见过那么厚颜无耻的女人,当“小三”还当得明目张胆,咄咄逼人了!

我把手机摔给老公,一句多余的话也没有,就告诉他:“离婚吧!”老公扑通一声就跪在了我脚下,他说:“这是勒索你看不出来吗?”我迟疑了一下,老公这个人太精明了,他马上抓住机会,讲他和“小三”早已断绝来往,对方纠缠不放,等等。他说:“对方就是要点钱!”大是大非面前,我稍一心软,老公就已经偷换概念,把我的注意力从他找“小三”这一确凿事实上,转移到谴责对方的无德上来了。为了表明心迹,老公还安排我和“小三”见了一次面,那个女孩才刚刚22岁,没上大学就在外面混,长得也就一般般,人家还厚着脸皮说:“姐,你放心,我只要我应得的那份!”真是把我的肺都气炸了,我也不是没见过世面的人,还真没见过这号人物!

除了和他离婚还能有更好的解决办法吗

和“小三”见面后,我开始和老公分居了,一想到他和那样的女孩在一起,我都嫌脏。哪天早晨,如果他和孩子一起坐在餐桌前吃早餐,我都恨不得让他离孩子远点,他倒好,做出那样龌龊的事,还人模人样地逗孩子玩,恶心死了!

可是,不管我怎么反感,也不管我怎么强烈提出要离婚,老公就是给我一个不同意,还装出一副若无其事的样子,简直像无赖!我气愤地说:“你就想和我耗着,对不对?”老公说:“是我对不起你,但孩子是无辜的,你不能让孩子没有了家!”一提到孩子,我的心又一次软了下来,事情就这样一拖再拖。每天把孩子送去上学后,我就一个人找一家僻静的咖啡屋,一呆一整天,济南这么大,我却觉得无处可去。

前段时间,我带孩子出去旅游,刚一回来就听司机说:“老总最近又有点不在状态。”我们的司机是老公他爸亲自挑的人,特别忠实,我和公公谈过话,公公特别嘱

咐司机要盯住红武,可他居然还是和“小三”有来往。老公给我的解释是,“小三”一直找他要钱,如果不理睬,人家就以自杀威胁,他放心不下,才去见了她两次。这些话有几分真几分假呢?我还敢相信他吗?我说:“无所谓,你把所有的财产都给她,也是你的事!”老公说:“就算我被她闹得身败名裂了,我所有的财产也是留给你和孩子的!”话说得多感人啊,可他的行动呢?

到现在,那个女孩还像个狗皮膏药一样黏着老公不放手,哪天老公不接她电话,她就死打手机。我让老公换号码,老公说有许多业务来往不方便换号,还让我相信他会处理好,可那个女孩只要没钱就来找他,要么就以死要挟,他根本过不了这一关。现在他们的事情已经很多人知道了,包括婆婆都站在我这边,我一帮朋友甚至问我:“要不要找人揍她一顿?”那又有什么意思呢?就上周末,我们去婆婆家吃饭,婆婆还劝我:“男人哪有不犯

错的,你就原谅了他吧!”是啊,我也想原谅他,可是一想到“小三”的死缠烂打,还有老公的优柔寡断,我都快头疼死了!这样的婚姻还值得我去承受物质和精神上的双重折磨吗?



●编辑:曾琳
●美编:马晓迪

聆听咨询师

婚姻中,美貌与忠诚无关

文/周振基

貌美如花的主人公玫瑰,却在婚姻中承受着丈夫出轨的痛苦而进退两难,其境遇令人同情也令人可叹。让人不禁想起古代文学中对一类不幸婚姻的描写:纵然是举案齐眉,到底意难平!我们相信,处于婚姻危机中的玫瑰和丈夫都很痛苦。但危机的发生必有其原因,不可不反思。诚然,玫瑰对婚姻的取舍最终将由本人决定;但在做出决定之前,不妨看看是何原因让他们的婚姻从一开始的看似“坚如磐石”,到最后的痛苦不堪?貌美如花的玫瑰,没有如己所愿地拥有忠诚的爱情和婚姻,究竟原因何在?

首先,这段婚姻的感情基础从一开始就存在不平衡的倾斜。社会心理学理论认为,“爱”是一种情感,可以是单向的付出;爱情、婚姻却必须是双向的付出;稳定的婚姻关系必须建立在两个人都愿意为对方奉献的感情基础之上。玫瑰婚前所感受的“爱情”似乎是单向的:丈夫因玫瑰的美貌与时尚一见钟情,锲而不舍地追求以及感人的“奉献”,最终感动了她;却看不到身处爱情中的玫瑰与之相应的行为。由此分析,在玫瑰的情感层面并没有真正接受丈夫作为自己爱情的归属,而是在满足“被爱”需求的基础上将感动当作了爱情,因此两人之间爱与被爱的不平衡关系,从一开始就为这段婚姻打下了动荡的基础,也自然会在刚结婚时就说出“好聚好散”那番话。

其次,在婚姻关系的处理上,玫瑰看似极其“信任”对方的做法,也可能让丈夫产生被忽视的感觉,甚至折射出本人对婚姻关系中自身责任的忽视。丈夫婚外情的“第三者”相貌和其他



周振基
中国心理卫生协会会员
婚姻情感问题专家
中央电视台、北京电视台以及
凤凰卫视等电视台心理栏目
嘉宾
撰写出版《抑郁》、《焦虑》等近
百万字的专业书籍和论文

条件远不如玫瑰,却能令其欲罢不能,这也许正是由于第三者反复纠缠的做法满足了丈夫被关注、被重视的内在需求,而这恰恰是其在与玫瑰的婚姻中无法被满足的。换句话说,丈夫用婚外情作为婚姻的补偿。从深层意义上讲,丈夫处理与“小三”关系中优柔寡断的表现,反映了其以无意识行为重新吸引,获得妻子对自己的关注,故而必然不愿离婚。更应引起关注的是,自始至终我们看不到夫妻间进行过有效的交流、沟通与解决,看到的只有逃避、推诿、指责和谎言。是否可以推论,在婚姻危机发生之前,夫妻间交流沟通的方式就存在问题?若此,这恐怕是导致危机发生的主要原因之一。

其三,违背了婚姻关系中夫妻均衡发展、共同前进的规则。自玫瑰怀孕“辞去了工作,在家做全职太太”至今已有近十年,与其丈夫的事业相比,玫瑰恐怕只能是“教子”而难以“相夫”了。故夫妻间的距离和角色即拉大与混淆,没有了共同话题、没有了显性的比对,没有了彼此的激励和心理上的援助,客观上“融”为一人,即事业上的依赖与被依赖,终于形成了今日局面。

时至今日,除了离婚的确还有更好的解决方式,即夫妻双方都能意识到彼此的问题并做出调整和改变。对玫瑰来说,从心理层面作出调整,在情感上重新接纳丈夫,承担起妻子的责任,给予丈夫足够的关注和关爱。对丈夫来说,必须断绝婚外情,用成熟的方式与妻子互动,在婚姻内获得自身需要的满足。同时,夫妻双方找到有效沟通和交流的方式。若非如此,这次婚姻中的伤害一定会在各自以后的生活中再次上演。

美貌可以产生爱情,但仅仅因美貌而产生的爱情也许更容易如美貌一般逝去;而婚姻的忠诚则在于双方的用心经营和彼此付出,后者更是与美貌无关。