

爱运动·大看台



北京时间4月9日,公牛战胜骑士,提前锁定东部第一。五天之后,芝加哥人将常规赛战绩定格在了62胜20负,队史上第4次笑傲全联盟,而前3次,公牛无一例外地拿到了总冠军,此情此景让人仿佛回到了13年前的那个王朝。然而,就在一年之前,这支公牛还在季后赛边缘苦苦挣扎,经历着首轮被蹂躏的噩梦。一年之间,如同凤凰涅槃,公牛完成了脱胎换骨,令人刮目相看。

□本报见习记者 刘伟



布泽尔

罗斯的“美好时代”

13年前,在23号离去之后,盛极一时的公牛王朝轰然倒塌,漫长的重建开始了。从埃尔顿·布兰德到泰森·钱德勒,从阿泰斯特到艾迪·库里,再从辛里奇到本·戈登,无数天赋异禀的“牛宝宝”光临“风城”,但又都匆匆擦肩而过。蹉跎十载之后,2008年夏天,公牛迎来了孟菲斯大学的高材生德里克·罗斯。那时候,芝加哥人或许做梦也想不到,仅仅三年之后,他们就将旧梦重温。

2010年9月,新赛季公牛媒体日上,罗斯豪言自己将是MVP的有力竞争者。一席话让在座的人张大了嘴巴,“我们都以为这家伙疯了!”诺阿说。没人相信这种话会出自性格内敛的罗斯之口,但半年之后,当公牛拿下了常规赛冠军,MVP奖杯归属罗斯几乎无悬念之时,人们向他投来赞许的目光。

德里克·罗斯是一个非常安静的人,他为人谦逊,声音柔和,甚至略带羞涩。在主教练锡伯杜眼里,罗斯是个个性平和的好孩子,“罗斯的天赋人人有目共睹,但除非天天都能在他身边,否则你感受不到他的勤奋、谦虚,以及作为全队领袖的才华。这孩子从来不会满足,他总想变得更好,在他眼里,球队永远是第一位的,他总能把你托付的事情做到尽善尽美。”

尽管已经是本赛季MVP最有力的竞争者,但罗斯并不习惯被人褒奖。别人说他球打得好,他就会摇摇头,小声嘟囔:“但愿吧。”他曾在诅咒别人之后对着录音机悔过,也几乎从不挑 衅 队

狂奔的公牛

友,即便有时候他们希望他锋芒外露。尽管有过关于MVP的狂言,也曾跟哥们儿打球时说过垃圾话,但是在人们的印象中他仍然是个乖孩子。

2010年的夏天,罗斯放弃了休假,选择在篮球场上加练。每天练两次,每周练六天,罗斯训练的目标很明确:跳投。新秀赛季他的三分球命中率仅有22.2%,第二个赛季也不过26.7%,出手点低,出手姿势不佳是制约罗斯投篮命中率的瓶颈。为了改正投篮姿势,罗斯的教练组提高了他的出手点,让他时刻记住“绝对不能短”,同时还要求他一天投1000个高弧度三分,出手之前还要运球、掩护、挡拆或者外切。刻苦的训练有了回报,罗斯的命中率节节攀升。防守球员再也不敢在外线放他,篮下突破的空间被打开了。一个问题解决了,新的问题又出现了。突进内线,面对肌肉棒子们,怎样提高对抗性?罗斯又练起了力量,夏天过去了,他的肌肉线条更加清晰了。

特训两个月,成绩斐然,罗斯的信心也开始暴涨,于是便有了媒体日那番豪言壮语。罗斯的话的确有些嚣张,但他清楚自己具备的实力。锡伯杜的到来,让一切水到渠成。赛季初,一场险胜之后,新任主帅来到更衣室大发雷霆,他认为公牛应该赢更多分。罗斯看在眼里,却喜上心头,“以前可从来不会发生这样的事情。”罗斯大学师从名师卡利帕里,但像锡伯杜这样的战术大师,他还是头一次遇上。

有了精准的中投,罗斯逐渐学会了终结比赛。客场战胜火箭,罗斯末节独得17分,三周后两队再相会,他又投中压哨三分,将比赛拖入加时,并帮助球队获胜。做客菲尼克斯,罗斯在加时赛还剩0.1秒时上篮得手,将比赛拖进第二个加时,并最终率领球队带走胜利。“他就像是换了一个人,”黄蜂控卫杰克说,“以前他习惯于服从,但是现在他意识到要将球队扛在肩上。”“我相信我们今年能拿总冠军,有什么理由不这么想呢?”在罗斯眼里,新的目标就在眼前。

今年夏天,罗斯已经想好让勒夫充当陪练,开发自己的背身单打了,属于罗斯的“美好时代”才刚刚开始。

“与篮球恋爱”的教练

像恩师杰夫·范甘迪一样,锡伯杜也是一个不折不扣的“工作狂”。几乎把篮球当作“爱人”的锡伯杜,在担任主教练的处子赛季,即带领公牛打出62胜的佳绩,从而追平了韦斯特法尔创造的教练处子赛季的赢球纪录。这个赛季,锡伯杜距离加冕最佳教练也仅有一步之遥。

锡伯杜为中国球迷所熟知是从休斯敦

担任助理教练开始的,那时候他还身兼姚明的投篮教练。后来锡伯杜辗转来到波士顿,帮助里弗斯拿到一个总冠军。2010年夏天,锡伯杜离开了波士顿,开启了自己的主教练生涯。接手公牛之前,锡伯杜已经在助教的位置上摸爬滚打了18个年头。

锡伯杜究竟是一个怎样的人,队员们最有发言权。“他是个工作狂,他的眼珠子都成正方形的了,因为他一直在看录像。有一次凌晨三点从客场回来,第二天早上七点有人在办公室看到他在看比赛录像。”皮尔斯说。“最开始我恨不得拧断锡伯杜的脖子,他总是喜欢告诉你该怎么做。但渐渐地,我就爱上了他的防守。”凯文·加内特说。

这些话继续在公牛将士中被证实。卡洛斯·布泽尔曾说,有一次比赛完了去做治疗,很晚离开球馆,但发现主教练还在办公室,他的车也还在停车场里。第二天一早,有的球员一早来做治疗,或者看比赛录像,他们发现主教练的车又在那儿。“我们怀疑他是不是没离开过办公室,是不是一直就睡在那儿。”

锡伯杜没有妻子,也没有孩子,没有家庭负担可言。姚明遇到锡伯杜总会忍不住打趣他:还是以前那个女朋友吗?锡伯杜总是笑而不语。姚明经常开玩笑地说,我要是女的,才不愿意跟你在一块儿呢,在你的生活里,没有什么比篮球更重要。

每个比赛日前,锡伯杜总会准时出现在球员更衣室,一手拿着资料一手执笔。从先发到替补,对方每个球员的每个特点,他都烂熟于胸。“他会一直提醒我跟谁交手时要注意什么,就好像这个联盟里的球员都是他的球员一样。”罗斯说。

除了近乎疯狂的工作态度,锡伯杜肚子里还有一套成熟的防守哲学。当年火箭如铜墙铁壁般的防守,几乎全部拜这位老兄所赐。如今锡伯杜又把自己的防守体系带到了芝加哥,仅仅一年的时间,公牛在限制对手投篮命中率方面位于联盟第一,限制对手得分方面位于联盟第二。而作为联盟第一防守强队的凯尔特人,也正是锡伯杜一手调教的结果。这就是汤姆·锡伯杜,一个“工作狂人”,一个“防守狂人”,一个“数据狂人”。他为公牛带来了防守,更带来了属于公牛的性格。公牛崛起,锡伯杜居功至伟。

有“性格”的公牛

2010年夏天,公牛签下了爵士大将卡洛斯·布泽尔。随着他在爵士的队友凯尔·科沃、罗尼·布鲁尔先后来到这支队伍,斯隆治下的三员“铁血”大将逐渐与这支球队融合。严密的防守体系,配上爵士队员特有的严格执行力,公牛逐渐具备了这支球队的性格。在一支球队渐渐具备了性格之后,他们在逐渐走向成熟。

“看上去我们让大家感到很惊讶,其实这些都要归功于教练的体系,”罗斯说,“正因为有了他,我们才有了这么好的表现机会。”对主教练锡伯杜带给这支球队的性格,布泽尔深有感触,“教练其实很早就贯彻他的体系,而我们本身就拥有厚实的阵容,以及一帮有天赋的球员,所以同教练的化学反应非常好。当拥有了一帮有天赋的球员,一个伟大的教练团队,取得好成绩也就理所当然。”

尽管受到伤病困扰,布泽尔本赛季缺席了一些比赛,但这并未妨碍他与全队的磨合,因为公牛具备一批实力不俗的内线替补。无论是年长的托马斯,还是年轻的吉布森和阿西克,都能在比赛中帮助球队。“毫无疑问,我们是一支非常有厚度的球队。”科沃说道。算上三位爵士队员从老帅斯隆那里得到的真传,锡伯杜为公牛打造的性格已很鲜明。本赛季,每当关键时刻,公牛强硬的防守总能帮助他们渡过难关。而在锡伯杜的体系当中,每个人各安其分,球队运转有条不紊。

“在我的职业生涯中,我一直在兢兢业业地为我所在的球队效力,这是我一笔宝贵的财富,因此我也积攒了丰富的经验。”锡伯杜说,“作为助理教练的每一年,我都在学习。伴随季后赛的深入,做助理教练时的经验,将是我的无价之宝。”丰富的助教履历,属于自己的篮球哲学,这不管多么重要的比赛,在锡伯杜看来,都能以平常心对待。“我们的防守还能做得更好,我们永远都不会满足。”