

爱运动·混合区

万人健步走 健康无限极

2011世界行走日昨日在青启动

本报记者 胡建明

“啪!”发令枪一响,一万多名青岛市民像欢快的鱼儿游出了五四广场。4月16日,由无限极(中国)有限公司发起的“无限极2011世界行走日”在青岛盛大启动。国家体育总局、青岛市政府、国际健身与大众体育协会(TAFISA)等机构领导以及无限极企业代表悉数亮相。



12地响应行走倡议

这是“世界行走日”进入中国的第二年。去年该活动在全国6个城市举办,吸引了近6万人参与。今年活动将扩大到12个城市,历时8个月,参与人数将突破十万。在今天的启动仪式上,12个城市的代表与体育总局副局长冯建中、TAFISA代表以及无限极代表一同手拉手迈步向前,为无限极2011世界行走日亮灯,也宣告一场横跨2011年、席卷全国的全民健身运动盛大开启。

作为活动发起者之一的无限极,一直致力于运用中华养生文化创造平衡、富足、和谐的健康人生。在去年推广行走理念的基础上,今年无限极对合理行走的方法进行了规范化总结,向全社会发出行走倡议,倡导大众每天坚持用正确的方法行走6000步,提高健康水平。

无限极新闻发言人杨国晋在现场发言中表示,发布行走

倡议,不仅是响应国务院的《全民健身计划》号召,更要让大众学习正确的行走养生方法,并养成习惯,用最简单有效的养生方式实现健康人生。

张娟娟现场倡导

奥运会冠军张娟娟当天也来到了活动现场,生完孩子才6个多月的她形体恢复得非常成功,说起健步走的好处,她绝对有发言权:“我怀孕期间每天还坚持三个小时的步行健身,我现在能恢复得这么好,与这个好习惯有着密不可分的关系。”

虽然在结婚生子之后,张娟娟慢慢淡出了人们的视野,但作为青岛市迄今为止唯一一名奥运冠军,她每一次亮相都能聚起很旺的人气。16日上午,她刚在现场露面,就被现场的诸多粉丝围了起来。当有人称赞她形体恢复得非常成功时,她现场就道出了其中的秘密,“这都是我坚持行走健身得来的好处,我告诉大家,步行是我们能做到的最简单

的健身方式,它不仅能增强我们的体质,而且还能愉悦我们的心情,你想想看,一边走,一边欣赏路边的风景,生活该多惬意。”

微博普及行走新体验

在青岛五四广场的活动现场,一万多名参与者热情高涨,健步走开始的发令枪响后,现场一万多名市民迈开矫健的步伐,浩浩荡荡沿着海岸向终点汇泉广场进发,全程约6公里。

在健步走沿途,活动主办方利用横幅、地标反复介绍行走养生小知识,并在途中设立醒目标志提醒大家“每天6000步”的目标。此外,现场还设有能量站、互动区、合照区等,让参与者可与亲人朋友一起摄像拍照,留住美好瞬间。每个走完全程的参与者都将获得一本盖章的世界行走日通行证,用于记录今后每年参加行走活动的情况。

和去年相比,今年最大的

不同在于参与者还可利用手机发微博,只需要转发评论“无限极行走日”的微博主题,就可在现场的微博墙上看到自己发的文字,实现即时交流,同时还可利用微博将现场的感受、花絮以图文、视频形式分享给线上的朋友,让现场外的人也感受到浓郁的全民行走氛围。

记者发现一条“走我的路,让别人开车去吧”的标语成为参与者转发最多的一条微博。有粉丝在这条微博下评论说:“油价高,污染大,开车真不如走路好。”

今年2月底,国务院颁布了“十二五”《全民健身计划》,其中明确指出应提高活动的普遍化、经常化、社会化水平。无限极世界行走日对于行走养生的推广,不仅符合国务院提出的全民健身精神,也让这一精神得到贯彻落实,让大众能够切实受益。

(青岛4月16日电)



综合招聘

24小时订版电话: 67886618/28-38

- ★综合招聘★
- ★网络招聘★
- ★医院招聘★
- ★设计招聘★
- ★司机招聘★

品牌叉车公司聘

招台架车、内架、油桶、柴油、电瓶叉车、1400-1500kg、1500-2000kg、2000-2500kg、2500-3000kg、3000-3500kg、3500-4000kg、4000-4500kg、4500-5000kg、5000-5500kg、5500-6000kg、6000-6500kg、6500-7000kg、7000-7500kg、7500-8000kg、8000-8500kg、8500-9000kg、9000-9500kg、9500-10000kg、10000-10500kg、10500-11000kg、11000-11500kg、11500-12000kg、12000-12500kg、12500-13000kg、13000-13500kg、13500-14000kg、14000-14500kg、14500-15000kg、15000-15500kg、15500-16000kg、16000-16500kg、16500-17000kg、17000-17500kg、17500-18000kg、18000-18500kg、18500-19000kg、19000-19500kg、19500-20000kg、20000-20500kg、20500-21000kg、21000-21500kg、21500-22000kg、22000-22500kg、22500-23000kg、23000-23500kg、23500-24000kg、24000-24500kg、24500-25000kg、25000-25500kg、25500-26000kg、26000-26500kg、26500-27000kg、27000-27500kg、27500-28000kg、28000-28500kg、28500-29000kg、29000-29500kg、29500-30000kg、30000-30500kg、30500-31000kg、31000-31500kg、31500-32000kg、32000-32500kg、32500-33000kg、33000-33500kg、33500-34000kg、34000-34500kg、34500-35000kg、35000-35500kg、35500-36000kg、36000-36500kg、36500-37000kg、37000-37500kg、37500-38000kg、38000-38500kg、38500-39000kg、39000-39500kg、39500-40000kg、40000-40500kg、40500-41000kg、41000-41500kg、41500-42000kg、42000-42500kg、42500-43000kg、43000-43500kg、43500-44000kg、44000-44500kg、44500-45000kg、45000-45500kg、45500-46000kg、46000-46500kg、46500-47000kg、47000-47500kg、47500-48000kg、48000-48500kg、48500-49000kg、49000-49500kg、49500-50000kg、50000-50500kg、50500-51000kg、51000-51500kg、51500-52000kg、52000-52500kg、52500-53000kg、53000-53500kg、53500-54000kg、54000-54500kg、54500-55000kg、55000-55500kg、55500-56000kg、56000-56500kg、56500-57000kg、57000-57500kg、57500-58000kg、58000-58500kg、58500-59000kg、59000-59500kg、59500-60000kg、60000-60500kg、60500-61000kg、61000-61500kg、61500-62000kg、62000-62500kg、62500-63000kg、63000-63500kg、63500-64000kg、64000-64500kg、64500-65000kg、65000-65500kg、65500-66000kg、66000-66500kg、66500-67000kg、67000-67500kg、67500-68000kg、68000-68500kg、68500-69000kg、69000-69500kg、69500-70000kg、70000-70500kg、70500-71000kg、71000-71500kg、71500-72000kg、72000-72500kg、72500-73000kg、73000-73500kg、73500-74000kg、74000-74500kg、74500-75000kg、75000-75500kg、75500-76000kg、76000-76500kg、76500-77000kg、77000-77500kg、77500-78000kg、78000-78500kg、78500-79000kg、79000-79500kg、79500-80000kg、80000-80500kg、80500-81000kg、81000-81500kg、81500-82000kg、82000-82500kg、82500-83000kg、83000-83500kg、83500-84000kg、84000-84500kg、84500-85000kg、85000-85500kg、85500-86000kg、86000-86500kg、86500-87000kg、87000-87500kg、87500-88000kg、88000-88500kg、88500-89000kg、89000-89500kg、89500-90000kg、90000-90500kg、90500-91000kg、91000-91500kg、91500-92000kg、92000-92500kg、92500-93000kg、93000-93500kg、93500-94000kg、94000-94500kg、94500-95000kg、95000-95500kg、95500-96000kg、96000-96500kg、96500-97000kg、97000-97500kg、97500-98000kg、98000-98500kg、98500-99000kg、99000-99500kg、99500-100000kg、100000-100500kg、100500-101000kg、101000-101500kg、101500-102000kg、102000-102500kg、102500-103000kg、103000-103500kg、103500-104000kg、104000-104500kg、104500-105000kg、105000-105500kg、105500-106000kg、106000-106500kg、106500-107000kg、107000-107500kg、107500-108000kg、108000-108500kg、108500-109000kg、109000-109500kg、109500-110000kg、110000-110500kg、110500-111000kg、111000-111500kg、111500-112000kg、112000-112500kg、112500-113000kg、113000-113500kg、113500-114000kg、114000-114500kg、114500-115000kg、115000-115500kg、115500-116000kg、116000-116500kg、116500-117000kg、117000-117500kg、117500-118000kg、118000-118500kg、118500-119000kg、119000-119500kg、119500-120000kg、120000-120500kg、120500-121000kg、121000-121500kg、121500-122000kg、122000-122500kg、122500-123000kg、123000-123500kg、123500-124000kg、124000-124500kg、124500-125000kg、125000-125500kg、125500-126000kg、126000-126500kg、126500-127000kg、127000-127500kg、127500-128000kg、128000-128500kg、128500-129000kg、129000-129500kg、129500-130000kg、130000-130500kg、130500-131000kg、131000-131500kg、131500-132000kg、132000-132500kg、132500-133000kg、133000-133500kg、133500-134000kg、134000-134500kg、134500-135000kg、135000-135500kg、135500-136000kg、136000-136500kg、136500-137000kg、137000-137500kg、137500-138000kg、138000-138500kg、138500-139000kg、139000-139500kg、139500-140000kg、140000-140500kg、140500-141000kg、141000-141500kg、141500-142000kg、142000-142500kg、142500-143000kg、143000-143500kg、143500-144000kg、144000-144500kg、144500-145000kg、145000-145500kg、145500-146000kg、146000-146500kg、146500-147000kg、147000-147500kg、147500-148000kg、148000-148500kg、148500-149000kg、149000-149500kg、149500-150000kg、150000-150500kg、150500-151000kg、151000-151500kg、151500-152000kg、152000-152500kg、152500-153000kg、153000-153500kg、153500-154000kg、154000-154500kg、154500-155000kg、155000-155500kg、155500-156000kg、156000-156500kg、156500-157000kg、157000-157500kg、157500-158000kg、158000-158500kg、158500-159000kg、159000-159500kg、159500-160000kg、160000-160500kg、160500-161000kg、161000-161500kg、161500-162000kg、162000-162500kg、162500-163000kg、163000-163500kg、163500-164000kg、164000-164500kg、164500-165000kg、165000-165500kg、165500-166000kg、166000-166500kg、166500-167000kg、167000-167500kg、167500-168000kg、168000-168500kg、168500-169000kg、169000-169500kg、169500-170000kg、170000-170500kg、170500-171000kg、171000-171500kg、171500-172000kg、172000-172500kg、172500-173000kg、173000-173500kg、173500-174000kg、174000-174500kg、174500-175000kg、175000-175500kg、175500-176000kg、176000-176500kg、176500-177000kg、177000-177500kg、177500-178000kg、178000-178500kg、178500-179000kg、179000-179500kg、179500-180000kg、180000-180500kg、180500-181000kg、181000-181500kg、181500-182000kg、182000-182500kg、182500-183000kg、183000-183500kg、183500-184000kg、184000-184500kg、184500-185000kg、185000-185500kg、185500-186000kg、186000-186500kg、186500-187000kg、187000-187500kg、187500-188000kg、188000-188500kg、188500-189000kg、189000-189500kg、189500-190000kg、190000-190500kg、190500-191000kg、191000-191500kg、191500-192000kg、192000-192500kg、192500-193000kg、193000-193500kg、193500-194000kg、194000-194500kg、194500-195000kg、195000-195500kg、195500-196000kg、196000-196500kg、196500-197000kg、197000-197500kg、197500-198000kg、198000-198500kg、198500-199000kg、199000-199500kg、199500-200000kg、200000-200500kg、200500-201000kg、201000-201500kg、201500-202000kg、202000-202500kg、202500-203000kg、203000-203500kg、203500-204000kg、204000-204500kg、204500-205000kg、205000-205500kg、205500-206000kg、206000-206500kg、206500-207000kg、207000-207500kg、207500-208000kg、208000-208500kg、208500-209000kg、209000-209500kg、209500-210000kg、210000-210500kg、210500-211000kg、211000-211500kg、211500-212000kg、212000-212500kg、212500-213000kg、213000-213500kg、213500-214000kg、214000-214500kg、214500-215000kg、215000-215500kg、215500-216000kg、216000-216500kg、216500-217000kg、217000-217500kg、217500-218000kg、218000-218500kg、218500-219000kg、219000-219500kg、219500-220000kg、220000-220500kg、220500-221000kg、221000-221500kg、221500-222000kg、222000-222500kg、222500-223000kg、223000-223500kg、223500-224000kg、224000-224500kg、224500-225000kg、225000-225500kg、225500-226000kg、226000-226500kg、226500-227000kg、227000-227500kg、227500-228000kg、228000-228500kg、228500-229000kg、229000-229500kg、229500-230000kg、230000-230500kg、230500-231000kg、231000-231500kg、231500-232000kg、232000-232500kg、232500-233000kg、233000-233500kg、233500-234000kg、234000-234500kg、234500-235000kg、235000-235500kg、235500-236000kg、236000-236500kg、236500-237000kg、237000-237500kg、237500-238000kg、238000-238500kg、238500-239000kg、239000-239500kg、239500-240000kg、240000-240500kg、240500-241000kg、241000-241500kg、241500-242000kg、242000-242500kg、242500-243000kg、243000-243500kg、243500-244000kg、244000-244500kg、244500-245000kg、245000-245500kg、245500-246000kg、246000-246500kg、246500-247000kg、247000-247500kg、247500-248000kg、248000-248500kg、248500-249000kg、249000-249500kg、249500-250000kg、250000-250500kg、250500-251000kg、251000-251500kg、251500-252000kg、252000-252500kg、252500-253000kg、253000-253500kg、253500-254000kg、254000-254500kg、254500-255000kg、255000-255500kg、255500-256000kg、256000-256500kg、256500-257000kg、257000-257500kg、257500-258000kg、258000-258500kg、258500-259000kg、259000-259500kg、259500-260000kg、260000-260500kg、260500-261000kg、261000-261500kg、261500-262000kg、262000-262500kg、262500-263000kg、263000-263500kg、263500-264000kg、264000-264500kg、264500-265000kg、265000-265500kg、265500-266000kg、266000-266500kg、266500-267000kg、267000-267500kg、267500-268000kg、268000-268500kg、268500-269000kg、269000-269500kg、269500-270000kg、270000-270500kg、270500-271000kg、271000-271500kg、271500-272000kg、272000-272500kg、272500-273000kg、273000-273500kg、273500-274000kg、274000-274500kg、274500-275000kg、275000-275500kg、275500-276000kg、276000-276500kg、276500-277000kg、277000-277500kg、277500-278000kg、278000-278500kg、278500-279000kg、279000-279500kg、279500-280000kg、280000-280500kg、280500-281000kg、281000-281500kg、281500-282000kg、282000-282500kg、282500-283000kg、283000-283500kg、283500-284000kg、284000-284500kg、284500-285000kg、285000-285500kg、285500-286000kg、286000-286500kg、286500-287000kg、287000-287500kg、287500-288000kg、288000-288500kg、288500-289000kg、289000-289500kg、289500-290000kg、290000-290500kg、290500-291000kg、291000-291500kg、291500-292000kg、292000-292500kg、292500-293000kg、293000-293500kg、293500-294000kg、294000-294500kg、294500-295000kg、295000-295500kg、295500-296000kg、296000-296500kg、296500-297000kg、297000-297500kg、297500-298000kg、298000-298500kg、298500-299000kg、299000-299500kg、299500-300000kg、300000-300500kg、300500-301000kg、301000-301500kg、301500-302000kg、302000-302500kg、302500-303000kg、303000-303500kg、303500-304000kg、304000-304500kg、304500-305000kg、305000-305500kg、305500-306000kg、306000-306500kg、306500-307000kg、307000-307500kg、307500-308000kg、308000-308500kg、308500-309000kg、309000-309500kg、309500-310000kg、310000-310500kg、310500-311000kg、311000-311500kg、311500-312000kg、312000-312500kg、312500-313000kg、313000-313500kg、313500-314000kg、314000-314500kg、314500-315000kg、315000-315500kg、315500-316000kg、316000-316500kg、316500-317000kg、317000-317500kg、317500-318000kg、318000-318500kg、318500-319000kg、319000-319500kg、319500-320000kg、320000-320500kg、320500-321000kg、321000-321500kg、321500-322000kg、322000-322500kg、322500-323000kg、323000-323500kg、323500-324000kg、324000-324500kg、324500-325000kg、325000-325500kg、325500-326000kg、326000-326500kg、326500-327000kg、327000-327500kg、327500-328000kg、328000-328500kg、328500-329000kg、329000-329500kg、329500-330000kg、330000-330500kg、330500-331000kg、331000-331500kg、331500-332000kg、332000-332500kg、332500-333000kg、333000-333500kg、333500-334000kg、334000-334500kg、334500-335000kg、335000-335500kg、335500-336000kg、336000-336500kg、336500-337000kg、337000-337500kg、337500-338000kg、338000-338500kg、338500-339000kg、339000-339500kg、339500-340000kg、340000-340500kg、340500-341000kg、341000-341500kg、341500-342000kg、342000-342500kg、342500-343000kg、343000-343500kg、343500-344000kg、344000-344500kg、344500-345000kg、345000-345500kg、345500-346000kg、346000-346500kg、346500-347000kg、347000-347500kg、347500-348000kg、348000-348500kg、348500-349000kg、349000-349500kg、349500-350000kg、350000-350500kg、350500-351000kg、351000-351500kg、351500-352000kg、352000-352500kg、352500-353000kg、353000-353500kg、353500-354000kg、354000-354500kg、354500-355000kg、355000-355500kg、355500-356000kg、356000-356500kg、356500-357000kg、357000-357500kg、357500-358000kg、358000-358500kg、358500-359000kg、359000-359500kg、359500-360000kg、360000-360500kg、360500-361000kg、361000-361500kg、36