

天气预报

聊城

21日,多云转阴有小雨,南风转北风3~4级,阵风6~7级,14~22℃
22日,多云转晴,北风3~4级,11~21℃
23日,多云,北转南风3~4级,9~23℃

周边

Table with 3 columns: City, Weather, Temperature. Includes entries for 济南, 德州, 泰安, 菏泽, 青岛.

(谢晓丽)

体彩

排列3第11103期中奖号码:4、7、2
排列5第11103期中奖号码:4、7、2、0、8
大乐透第11045期中奖号码前区:13、21、22、29、31,后区:07、11

提醒

旅行社报价并非越低越好

还有10来天就是“五一”小长假,不少市民开始筹备旅游。近日,消协部门提醒说,旅行社报价并非越低越好。

首先,消费者应选择具有经营资质的旅行社。其识别标准是该旅行社应具有旅游行政管理部门颁发的《旅行社经营许可证》和工商行政部门颁发的《营业执照》。

其次,消费者应注意,旅行社给出的报价并非越低越好。一般情况下费用与服务成正比。消费者在交纳全部或部分团费后一定要向其索取正式发票,并注意其发票上的财务用章,是否与其单位相符。

(赧昶)

19日开始铺筑沥青

利民西路5月1日竣工

本报聊城4月20日讯(记者谢晓丽 通讯员张迪)19日,利民西路开始铺筑沥青,据介绍,该道路5月1日可竣工。此外,多条道路进入收尾阶段,阿尔卡迪亚支路和繁森东路也力争五一竣工。

市住建委工作人员介绍,市区道路工程目前完成道路2条,在建道路6条。聊堂路及湖滨北路罩面工程已全部完工。阿尔卡迪亚支路和繁森东路正在建设,有望五一前完工。站前街道路改造工程完成路槽开

挖,计划5月20日竣工。湖滨西路完成道路铺装面积800余㎡,5月30日竣工。利民西路道路5月1日竣工。柳园南路因拆迁工程量较大,沿线单位较多,待拆迁完成后,立即施工。

宝贝“聊天”



大家好,我是张乐成,家住东昌府区龙山花园小区。我还有个小小名,叫状状,爸爸妈妈说,这个名字是希望我能健健康康地

宝贝张乐成一

变天也别给宝宝捂太多

成长。

20日,我刚满7个月,最近冒出了第一颗小牙儿,这也标志着我又长大了一些。我会得多了,会在床上连翻两个跟斗,会抱住小脚丫往嘴里放,会抱住妈妈使劲地亲,会耐心等待爸爸来逗我……高兴了就两脚一起跳,嘿嘿!

别看我小,可看电视已有好几个月时间了,尤其喜欢天气预报。我也不知道为什么,即使是在小睡,听见天气预报就会醒。可能是姥爷天天看,我爱熏陶了吧。前一段时间我常感冒,不是

因为冷,是因为穿得太多了,宝宝爱活动,出汗后遇风易感冒。天气预报说,这两天要变天,21日还会有下雨。爸爸妈妈们可别一变天就给宝宝捂太多衣服,后背温热是最好的判断标准。

征集启事

本报长期免费征集“聊天”宝贝。可登录本报论坛(http://bbs.qjwb.com.cn/)今日聊城宝贝“聊天”版块报名,上传宝贝照片及个人小资料(姓名、出生日期、所在幼儿园或学校、个人爱好、联系电话等),咨询热线:8451234。

资讯

一条线路出故障另一条送电 城区八成线路实现“手拉手”

本报聊城4月20日讯(记者张召旭 通讯员林锟 吴萌)4月12日17时43分,随着10千伏站北Ⅱ线和10千伏十里铺线送电成功,聊城城区新增两条“手拉手”供电线路。至此,城区八成线路实现“手拉手”供电。

据聊城供电公司工作人员介绍,线路“手拉手”可有效提高

供电可靠性,如果一条线路遭遇狂风暴雨袭击出现故障时,可转由具备“拉手”能力的另一条线路供电,并可实现短时间内隔离故障部位,避免电网发生大面积停电事故,缩短故障抢修时间,避免或减少停电次数,减少电量损失,弥补单电源供电的不足。此外,在负荷高峰期可以合理分配用电负荷,缩

短供电半径,最大限度地保证客户可靠用电。

为积极应对即将来临的夏季用电高峰,聊城供电公司加大资金投入,配合市政建设启动了新一轮电网升级改造,进一步优化城区配电网架结构,加快供电线路“手拉手”技术改造步伐,增强配网线路的互带互供能力。

旅游快报

临清千余亩海棠全开了

赏花节开幕,海棠园成山东省农业旅游示范点

本报聊城4月20日讯(记者杨淑君)千余亩海棠迎来花期,19日,临清第三届中华海棠园赏花节开幕,山东省农业旅游示范点揭牌。

最近,位于临清市魏城镇前营村的中华海棠园,千余亩海棠迎来花期,粉色海棠花繁

似锦。据悉,这个海棠园始建于1970年,占地1000余亩。景区内设有生态民俗园、观光采摘园以及农艺体验馆。游客可以体验农家餐饮、住宿,采摘、野炊,还可以在园艺师的指导下亲手剪枝、给植物培土,体验最淳朴的农村劳作。

在海棠园,还可开展青少年学生科普教育。

“海棠园已被评为山东省农业旅游示范点。”魏城镇政府工作人员介绍,他们还计划重建古运河畔“七十二座庙”、“三义庙戏楼”和“山西会馆”等。

影视演出

21日影讯

《倩女幽魂》片长100分钟 票价40元 场次:09:50 10:45 11:40 13:40 15:05 15:40 17:25 19:25 20:25 21:10
《战国》片长120分钟 票价40元 场次:10:00 11:00 12:20 13:15 14:25 15:30 16:40 17:50 18:45 20:05 20:50
《激战运钞车》片长90分钟 票价40元 场次:09:35 13:00 18:25
《美少女特攻队》片长100分钟 票价40元 场次:12:05 18:00
《赤焰战场》片长115分钟 票价40元 场次:14:00
《里约大冒险3D》片长95分钟 票价50元 场次:11:15 16:30
《单身男女》片长120分钟 票价40元 场次:12:50 17:00 19:05 21:15
《硬汉2》片长90分钟 票价40元 场次:10:20 16:05 19:45
鲁信影城聊城金鼎中心店提供 (凌文秀 整理)

健康提示

烧烤吃多了 易得胃肠炎

本报聊城4月20日讯(见习记者 焦守广)最近,路边烧烤摊火起来。医生提醒,烧烤吃多了容易得急性胃肠炎。

14日下午,在聊城市人民医院儿科门诊,市民李女士正带着10岁的儿子前来看病。她告诉记者,孩子喜欢吃烧烤,前几天她带孩子去烧烤摊上解馋,没想到晚上回家后孩子直喊肚子疼,第二天发起了烧。“都是吃烧烤闹的,医生说急性胃肠炎。”李女士说。

聊城市人民医院消化内科大夫郎翠翠表示,路边烧烤不宜多吃。路边的烧烤食品在制作过程中不卫生,夹带着不少病毒、细菌。而且肉质不能保证,人们吃了后极易患急性胃肠炎等疾病。

“吃多了还不易消化。”郎翠翠建议,吃烧烤要适量,不要多吃,也不要长期吃。

吃冬虫夏草血年轻 轻松防治多种病

中国传统医学里,冬虫夏草已经流传1300年,可以认为它是整个中国医学典籍中最具价值的药用真菌,也是最富有神奇传说的中药之一。古中医几十部药典记载了冬虫夏草滋补特灵,可起死回生的神奇功效。比如:《本草从新》:“保肺益肾,止血化痰具回生之用。”《中药大辞典》:“百药之王,治诸虚百损至为上品”。最早记载冬虫夏草的文献见

于唐朝早期,公元710年《月王药论》首次记载冬虫夏草治肺病。

药水泉冬虫夏草 多种病康复之药

1、护肤养神的仙草。药水泉冬虫夏草中的虫草酸,具有改善由血衰老引起的头晕眼花、浑身无力、精神萎靡等病症。2、失眠者的催眠曲。药水泉冬虫夏草具有调

节造血的功能,提升骨髓生成血小板、红细胞、白细胞能力,补足气血,使服用者精神好、睡香。3、补肾极品。药水泉冬虫夏草中的虫草酸可以保护和滋养肾小球细胞,缓解慢性病的肾脏病变,改善肾功能,减轻毒性物质对肾脏的损害。4、肝病克星。药水泉冬虫夏草可以增强血液免疫力从而提高器官免疫功能,减轻有毒物质对肝脏的损伤。5、三高人群

的救星。药水泉冬虫夏草中的虫草酸,可以清除血液垃圾,提高血液细胞活性和红细胞数量,恢复血液年轻充沛活力。6、有效调节心脑血管疾病。药水泉冬虫夏草的虫草酸,可以清除血液垃圾可治疗高血压、高血脂、高血糖。7、无手术治好妇科病。冬虫夏草即可滋补肝肾又可育阴养颜,长期服用可推迟女性更年期。8、消除糖尿病并发症。药水泉冬虫夏

草能清除血液垃圾,促进血液微循环,软化血管,从根本上杜绝糖尿病并发症。9、术后产后的首选补品。冬虫夏草作为我国名贵补药,内含维生素、氨基酸、蛋白质、微量元素促进伤口愈合的酶、抗体等等。

适合以下人群使用

1、中老年人,缺乏运动,身体虚弱的人。2、工作压力大,易疲作者。3、吸烟、

酗酒、长期服用药物的人。4、免疫功能低下,急躁,乏力,烦躁不安或自觉衰老太快,容易感冒过敏的人群。5、各类肿瘤患者。6、肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者。7、急、慢性肝炎,肝硬化患者。8、患有心肌炎,心率不齐,脑中风,脑血栓,血管硬化,高血脂,高、低血压的人。9、患有急、慢性肾炎,肾衰,肾虚,尿酸症,糖尿病的人。