

春季少量饮酒能养肝

春不养,夏易病 春季补五脏,以养肝为先

俗话说的好:春不养,夏易病。春季早晚有寒气,喝酒虽然能御寒但也要适量,过多伤肝。

春天到来时,人的肌体各项机能开始处于活跃旺盛的阶段,人体对营养物质的需要增多,适时增加饮食营养和应时补品是大有裨益的。所以说,春天是体质投资的最佳季节。

对一般人来说,主要是搞好饮食调养,宜选用清淡温和、扶助正气、补益元气、养益脾胃的食物。

唐代名医孙思邈说:“春日宜省酸,增甘,以养脾气。”意思是当春天来临之时,人们要少吃点酸味的食品,多吃些甜味的食品,这样做的好处是能补益人体脾胃之气。

专家建议,春季饮酒时,应该选择热量较高的主食,并注重补充足够的蛋白质。例如白带鱼、黄鱼、银鱼及甲壳类如牡蛎、蟹等,能增强人体免疫功能,修复破坏的组织细胞,使不受病毒侵犯;多吃清淡食物,燥烈辛辣之品应少吃。

春季早晚仍有寒气,

适量饮酒有利于通经、活血、化淤,利于肝脏阳气之发生,但肝脏代谢酒精的能力是有限的,绝对不能贪杯。医学研究表明,健康人每天每公斤体重可代谢1克酒精,体重60公斤的健康人,每天可代谢60克酒精,通常相当于250ml的葡萄酒。

(综合)



名酒畅销品牌推荐榜

中华老字号
China Time-honored Brand

郎 传世酱香
老郎酒

中国名酒 全兴大曲

中国驰名商标
WELL-KNOWN TRADEMARK OF CHINA

中国名酒
全兴大曲

浙江吉利控股集团汽车销售有限公司 帝豪品牌事业部 | 400-672-9888 | www.dhcar.cn

★★★★★ C-NCAP
热烈庆祝EC7荣膺C-NCAP五星安全认证
欧尚潮流生活车·EC7-RV

时尚 潮流 大两厢

EC7市场指导价: 7.98万元起 EC7-RV市场指导价: 7.58万元起

帝豪EC7-RV
出众 更出色

EC7-RV热烈庆祝帝豪EC7荣膺C-NCAP(中国新车评价测试项目)五星安全认证,并以46.8分(满分51分)刷新同级别轿车C-NCAP得分记录!欧尚潮流生活车EC7-RV,其安全性能与EC7一脉相承,博世8.1版ABS+EBD、TPMS胎压监测系统、4安全气囊+2侧气帘、主副驾驶员侧安全带提醒装置、ISOFIX儿童座椅装置等一流配件打造安全配置体系,更有欧洲安全标准、GTSM安全管理体系实现的安全品质保障,出众潮流外观之下,安全实力更出色!

- 4安全气囊+2侧气帘
- 博世8.1版ABS+EBD
- TPMS胎压监测系统
- 3H结构高强度车身
- 欧洲行人保护标准
- 后备厢逃生装置

五一大放价!
帝豪购车礼!
即日起至4月30日购车可享三重豪礼
一重礼: 购车送EC7送全年交强险;
二重礼: 购车送3000元冰爽大礼包;
三重礼: 购车送帝豪港澳双人品质游;



授权经销商 聊城市鲁翔汽车销售有限公司 地址:聊城市光岳路北段路东(江北汽车城内) 销售电话: 0635-8529996 尊贵热线: 400-655-0635

帝豪品牌旗下车型 EC7 EC7-RV EC8 EX7