

为啥老爱过敏 专家给咱解答

过敏症专家做客大讲堂,教市民如何预防、治疗过敏



讲堂内坐满了来听讲座的市民。

讲堂变成门诊

在21日上午的讲堂现场,很多居民在听完课后,立即把曹乃清医生围了起来,整个讲堂俨然成了现场门诊。

“我孩子是过敏性支气管哮喘,晚上都能憋醒了,是不是现在用的药药效不够,用不用换药效更好的药给他试试?”市民李蓉说,她的孩子过敏有一两年了,她很为孩子的健康担心。

“从你描述的病情来看,现在的药已经可以了,不需要换药效更强的。”听完李蓉的介绍后,曹乃清回答说,治疗过敏能用一种药的就尽量不要用两种药,这也是为了减少副作用。他建议李蓉再带孩子去医院彻底检查一下,做到对症下药。

章丘市民也来听讲座

在21日上午听讲座的市民中,还有一对专门从章丘赶来的母子。21日一早,陈女士和儿子坐了一个半小时的公交车,才来到科技街居委会听这场讲座。

“孩子患有过敏症状一两年了,一到春季症状就会特别明显。我从报纸上看到这儿有个讲座,是关于春季过敏的。今天特地过来取取经,看看能不能对孩子的过敏有点帮助。”陈女士一边说,一边掀开孩子的衣服,孩子的胳膊和后背有一些小红点。

曹乃清告诉陈女士,这种过敏不太严重,但是容易复发,可能和孩子经常抓挠身体过敏的地方有关。曹乃清建议晚上给孩子涂上药后,再给他戴上手套,以免抓破后再次感染复发。听了曹乃清的话,陈女士松了一口气,“听专家这么说,我就放心多了,这次没白来。”

本版采写/摄影 本报记者 孟敏 林媛媛 实习生 何则伟

本报4月21日讯 春天为什么容易出现过敏症状?常见的过敏症状有哪些?过敏应该怎样预防和治疗?21日上午,本报社区大讲堂走进泮源街道科技街社区,来自省立医院的专家现场对有关过敏的问题进行了讲解。

尽管天空飘着小雨,但从上午八点半开始,不少市民就陆续赶到了位于科技街社区居委会的讲堂现场。家住燕山立交桥附近的肖培增说,老伴患有过敏症已经多年了,很受罪,这次听说是省立医院的专家来讲课,所以特意赶来听听。“为了治过敏,看了好多医生,也吃了很多药,都不见好。”肖培增说,他这次来就是想问问专家有没有好办法,

减轻一下老伴的痛苦。

“春天是过敏患者最应该注意的季节,容易出现花粉、紫外线、螨虫引发的多种过敏症。”讲座开始,来自省立医院过敏门诊的曹乃清医生介绍了春天过敏症多发的原因。曹乃清建议,如果居民真的发生过敏症状,最好不要私自用药。“因为很多药物都有刺激性,如果用药不当或者剂量过大,很可能会导致病情加重。”

讲座结束后,不少居民又把曹乃清团团围住,询问了很多问题,而曹乃清也都一一做了解答。“我只能在这儿做最简单的回答,如果症状严重的话,还是得去医院做详细的检查之后才能确诊。”曹乃清最后建议道。

没有接触花粉 照样也会过敏

有的过敏症患者,在确认花粉过敏之后,自己并没有接触花粉,那么会出现花粉过敏呢?对此,曹乃清解释说,花粉的传播范围很广,可以借助风力在空中行走数百公里。

“之前我们曾经做过一个试验,在北京种植了一种济南没有的植物,开花之后,这种植物的花粉在济南的空气中也可以检测到。”曹乃清说,因此就算患者没有直接接触花粉,也可能因为飘浮在空气中的花粉产生过敏反应。

花粉过敏 无法脱敏治疗

虽然很多对花粉过敏的病人都希望能够彻底根治,但曹乃清表示,花粉过敏不需要也没法进行脱敏治疗。

“现在的脱敏治疗,并不能除去过敏根源,保证患者从此不再过敏。”曹乃清说,过敏后虽然不能脱敏,但可以抗敏。花粉过敏患者在发作期根据不同的病情选用不同的治疗方案,如患者以过敏性鼻炎为主,选用抗组胺类药物和局部鼻用糖皮质激素即可。如患者以过敏性眼结膜炎为主,可应用抗组胺类药物治疗。如以哮喘为主,则应进行支气管哮

喘的正规治疗,主要以糖皮质激素等为主,花粉期过后可减量或停用。

过敏性鼻炎 要引起重视

“现在过敏性鼻炎患者的数量越来越多,确实应该引起大家的关注。”曹乃清说,如果一个人一年内感冒次数超过5次,就应该去医院检查是否患有过敏性鼻炎。

曹乃清说,鼻炎给患者的生活造成的影响是非常大的,除了日常生活中的不便外,甚至还会导致其他很多严重后果。“试验显示,患有鼻炎的司机其发生车祸的概率是健康司机的3.7倍。”

讲堂笔记



著名相声演员

看男性科 我信赖 国济医院

男科功能诊疗 前列腺疾病 生殖感染 泌尿生殖肿瘤

著名相声演员刘伟

担任国济泌尿专科医院健康大使

与广大男性朋友共同关注生殖泌尿健康

专家坐诊时间:早8:00-晚19:30 周六周日正常接诊 拨打0531-8272 6666 获得更多生殖泌尿健康的专业解答

山东国济泌尿专科医院



8272 6666



官方网站 www.82726666.com

地址:济南市经二路148号(大明园南门向西50米即到)