近日,济南市数百个社区居委会换届工作正在进行,居委会再次成为人们街谈巷议的热点。居委会是基层群众性自治组织,曾几何时,也是“老头老太”、“家长里短”的代名词。如今,居委会的硬件和软件等都有了很大改善。如果我们用30年的时间刻度来丈量居委会,就会发现它的变化之大让人惊叹。

队伍越来越年轻,办公条件越来越好,工作要求越来越高

瞧,济南居委会的这三十年

本报记者 殷亚楠 赵伟 林媛媛 见习记者 陈伟

30年变化之一:待遇越来越好 人越来越年轻

4月21日,历下区甸柳新村第一社区完成居委会换届选举。在新一届居委会成员里,多数是二三十岁的年轻人、年龄最大的居委会主任陈叶翠50多岁。陈叶翠说,1988年她刚来这个居委会工作时,除了她,其他几人都是退了休的老大妈。

南北历山社区现任居委会主任官秀英,1980年就来到社区,已经做了31年的居委会工作。在上世纪八九十年代相当长一段时间内,南北历山社区及其所在街道的其它社区居委会都只有3个人,一名主任、两名副主任。官秀英回忆,那时,居委会基本上都是退休的大爷大妈在做,像她这样年轻时就到居委会工作的非常少。2000年前后,每个居委会的人员普遍增加到5人,并开始有下岗失业的人来这里工作。

二三十年来,居委会工作人员每月生活补贴额度也“三级跳”似地增长。官秀英说,1980年她刚开始干委员时连生活补贴都没有,直到1984年当选副主任,才有了每月30元钱。2000年前后,居委会工作人员每月生活补贴涨到三四百元,2006年前后补贴过千元。现在,历下区居委会工作人员每月补贴平均达到两千七八百元。“干了30多年居委会工作,现在两三千元的补贴数可以说是个‘天文数字’,我以前从来没想到在居委会能拿到这么多。”官秀英非常感慨地说。

在这一背景下,近年来的每次社区工作者招聘都引人注目。2009年,历下区公开招聘社区工作者,40个岗位引来2000多人报名。今年4月济南市第八届社区居委会新提名和自荐候选人资格考试也引来上千名考生参加,一些街道通过面试取得居委会候选人资格的考生里,还有硕士研究生学历的。

30年变化之二:拟份材料以前用一天 现在有一小时足够了

4月21日,记者来到槐荫区中大街道办事处忠厚街社区居委会时,主任张瑞婷正在会议室里布置社区下一步的工作。张瑞婷告诉记者,10年前她开始了自己在社区的工作之路,当时的办公条件非常艰苦。整个居委会只有十平方米大,当时开会人数只要超过5人,就必须去室外的空地上。

“后来我们就趁街道办会议室闲置的时候,去那里开会。街道办搬走后,我们就只能去一些单位会议室,但是得交费。”张瑞婷表示,现在,居委会的会议室已经能容纳30人了,还有空调,硬件设施比原来强多了。

除了会议室,居委会的办公设备也有了很大改善。盛莉是振兴街丁字山社区居委会主任,从1984年至今,她已经在居委会工作了27年。她告诉记者,居委会能发展到今天,是她刚来时想都不敢想的。当时居委会印发材料,必须手写,然后再拿到打印社去打印。由于手写的速度慢,加上当时打印社也不多,居委会的一份材料从书写到打印需要一天的时间,极大地影响了办事效率。

“而现在居委会里,都有电脑和打印机,一份材料用不了一个小时就能打印出来。这样既节省了居委会的时间,同时也大大提高了给居民办事的效率。”

裕园社区居委会主任刘云香说,10年前她刚来居委会的时候,每逢社区妇女进行查体,都得把查体结果邮寄到居民老家。她有时候一天要跑好几趟邮局,那时的居委会工作更像个体力活。“而自从2003年居委会配上电脑后,很多工作不用出门就能办。”

◀如今,七东社区居委会的办公室宽敞明亮。

◀2004年之前,七东社区居委会的办公室只是一间20平方米的小平房。

◀2002年改造之前七东社区居委会的小花园。

◀1987年,七东社区居委会只能在室外开会。

30年变化之三:从“家长里短”到“社区大管家”

市中区七里山街办七东社区居委会主任田宝明从1981年开始从事居委会工作,至今已有30年。回顾这30年的工作,田宝明说居委会工作的变化太大了。

“居委会刚成立的时候,工作可以用三个词来概括:瓶瓶罐罐、婆婆妈妈、家长里短。”田宝明说,当时她跟同事每天早晨第一件事就是打扫卫生。小区里每一条街道,每一个公厕,都由她和同事负责清扫。除了清洁工作之外,居委会主要的工作内容就是为居民解决生活中出现的问题和矛盾。“谁家下水道堵了,谁家婆媳出现矛盾了,都归我们管。”

田宝明回忆说,居委会刚成立时,绝大多数工作都是跟居民直接打交道。“那时候,在办公室根本坐不住,整天就是在小区里跑,家家户户地跑。”田宝明说正因为如此,她跟居民培养了深厚的感情,这也是她30年工作中最宝贵的经验和财富。

后来,居委会负责的工作项目越来越多,“30年前,居委会负责的具体工作可能就是几项,最多十几项,但是现在有100多项。”田宝明说,现在居委会相关工作基本上覆盖了社区居民生活的方方面面,居委会变成名副其实的社区大管家。

“居委会工作的变化给工作人员也提出了要求,现在光靠原先的工作经验已经远远不够用了。”田宝明说,现在居委会每个人都在学习。“居委会工作人员得扩大自己的知识面,各方面的知识都要有所掌握。

七里山街办郎南社区居委会主任蒲振兰在居委会工作了22年,她说,随着社区居民自身素质的提高,对居委会服务的要求也提高了。“居民懂的你必须懂,居民不懂的你也必须懂。”蒲振兰说,在这样的工作要求下,居委会工作人员的压力越来越大。

“上面有多少个部门,对应到居委会就有多少项工作。”一位居委会工作人员感叹,现在居委会给上级报材料、应对检查、摸底了解数据等事务性工作多了很多。十年前的人口普查,居委会仅需前期摸底,再把结果交上去就行,后期数据材料汇总有专门人员负责。可是2010年的人口普查,从前期摸底到后期社区数据汇总都要居委会来做,一两个月居委会里其他工作基本都顾不上。

本版图片均由实习生 周玉 记者 赵伟 摄(翻拍)

“喜欢居委会工作,因为能帮助居民”

虽然不少人为此发笑,但这是郑少英的真心话

本报记者 殷亚楠

4月21日上午,历下区甸柳新村街道第一社区居委会换届选举结束,除了4名该社区第七届居委会的原有成员外,此次还增加了一个新面孔,她就是郑少英。

▶郑少英在工作中。本报记者 殷亚楠 摄

郑少英今年27岁,但已经有六年居委会工作经验。六年前,她从山东科技大学经济管理专业毕业,许多同学进外企、做外贸,收入可观,而她却主动来到当时不为人关注的居委会。

之前的六年,郑少英一直在甸柳四居工作。甸柳一居的一些居民注意到,社区此前开过换届选举准备会议向居民推介候选人,两名新进候选人也提前进入社区熟悉了一段时间。郑少英坦言,另一名参加甸柳一居选举的新人也很优秀,选举之前她压力挺大,“一干多字的竞职演讲稿,我改了好几次。”还是在居委会的六年工作经验帮了忙,从21日居民代表大会上的选票结果来看,她得到了居民的初步认同,共有58人到会投票,她得票57张。一位老大爷告诉记者,小郑在社区待了几天,和她接触过几次,感觉她待人很热情。

2005年,郑少英从热门的经济管理专业毕业时,她的许多同学进了外企或去做外贸工作,收入不错,高的月入万元。而她来到居委会工作,那时的月收入只有几百元。“我来居委会工作是因为喜欢,能帮助居民。”郑少英说,这个理由曾给大学同学说过,但每次说起来人家都会笑。

郑少英家庭条件不算好,以前家里有困难时得到过社区居委会的帮助,她就想,“如果以后能在社区工作,离家近,又能帮助其他居民,也挺好。”毕业时有一次到社区办理党员组织关系,郑少英到了甸柳四居,感受特别亲切,之后便到了那个社区工作。

进入居委会工作之余,郑少英花三年时间自学拿到山东经济学院人力资源管理本科学位。她本来还想继续读在职研究生,学社会工作或公共管理专业,加强自己的专业背景,“但居委会工作比较忙,一直没抽出时间。”

“甸柳一居是全国优秀社区,能够到这个居委会工作,我很开心。”郑少英告诉记者,到了这个社区她很有压力,她已在甸柳一居接触过几名专业社工,看到一些人的研究生背景和服务的专业性,她很羡慕。“有压力就会有动力,以后将以更高的标准来要求自己,争取能有创新和突破。”

近视孩子“出大事” 济南家长乐疯了!

2010年,济南市中小学两大变化显著:一、校园门口警察、保安明显增多;二、戴渐进多焦镜的人数迅猛增长,一个有趣的现象为证:以前家长们打招呼“又给孩子报什么特长啦?”近来家长都急切地攀比:“你孩子戴渐进多焦点眼镜吗?近视度数又降了多少?”

换副眼镜真能“控制近视发展,降低近视度数”?您别不信,听听12岁男孩怎么说--燕山中学张浩翔的爷爷代表性:“前年者爸给我配了眼镜,没想到一年半度数神涨了200度,至上好几个同学戴了渐进多焦镜,看黑板越来越清楚,游戏玩到越来越高,看他们半哭哭的,我也闹着让者爸给换了副,味道!最上级其度数五马急到五!现在度数不但一点也没涨,一年还降了150度!看书上网打游戏,眼睛不酸不胀,一点儿都不累。”

向近视青少年普及渐进多焦镜,作为今年近视治疗领域的一件大事,CCTV央视《健康之声》、CNTV中国网络电视台倾力推荐,声称换一副眼镜,挽救孩子一生视力,效果神奇,具体地说:300度左右的近视,若配戴及时,完全可以恢复视力;摘掉眼镜;600度以上戒散光400度以下的混合性近视,经过一段时间配戴,视力逐渐提高;控制近视不再加深。

原北京同仁医院陈隆长刘福源教授称:渐进多焦镜“阻断近视根源,降低近视度数”只需两步:

第一步:解放睫状肌,确保度数不再加深。传统近视眼镜都是单焦点镜片,看远看近时都由眼球变焦,使得睫状肌超负荷“劳累”,所以近视度数不断加深;渐进多焦镜有多个光学焦点,镜片自动变焦,解放睫状肌,让它始终处于放松状态,这是度数不再加深的根本保证。

第二步:回缩眼轴,恢复视力。传统眼镜只适合孩子看清远处,但是在看近处(看书、写作业)时,睫状肌就会处于紧张状态,长期下去,使得眼轴拉长(变眼),眼镜度数就会越来越高;渐进多焦点眼镜可以智能变焦,无论看远看近,睫状肌都是放松状态,使眼轴逐渐回缩,所以“度数越来越小,视力越来越好”。

事实就是事实,老者格走访到的第一手资料公布:

李晨宇:男;12岁,山师大附小,2009年11月配镜,双眼各减75度。

裴英华:女,9岁,洪楼二小,2010年2月配镜,双眼各减50度。

徐浩铭:男,12岁,燕山中学,2009年2月配镜,双眼各减150度。

李洪帅:男,12岁,甸柳小学,2010年2月配镜,双眼视力各提高一行。

沈佳辰:女,10岁,槐荫区林至湖博一中,2009年12月配镜,双眼各减50度.....

我市渐进多焦镜的受益者成千上万,版面所限,恕笔者不可能一一列举,但和以上五位青少年一样,他们有着相同的戴镜体验:

1、摘戴上感觉眼前一亮,视物更清楚;

2、一整天,眼睛轻松不疲劳,学习效率明显提高;

3、三个月经视力检测,确实减轻50-100度;

4、一年以上,300度以下近视大都明显恢复。

让人欣喜若狂的是,孩子戴了渐进多焦镜,学习成绩竟然普遍提高!听听家长怎么说:“以前戴的眼镜,时间一长孩子眼睛容易疲劳、干涩、酸胀,脑子犯困,迷糊,学习效率自然会下降,渐进多焦点眼镜,长时间看书写作业,一点都不会感觉到累,眼睛非常轻松,眼明才能脑快智!”

另讯:由中国关工委发起的《全国百市千校护眼健康行》大型公益活动济南站正式启动,开始特惠普及渐进多焦点眼镜。“好视立”渐进多焦镜以其过硬的品质,荣幸的成为此次活动的唯一指定护眼品牌,5月4日前,打进电话,免费治近视(价值600元)现在配镜是实惠!(好视立爱眼热线:0531-66683738、66683739

杆石桥:金龙大厦北100米银座品都国际2号楼1层118室;山师东路:山师东路与经十路交会处(北30米路西);章丘店:章丘市明水鲁宏大道第二实验中学对面

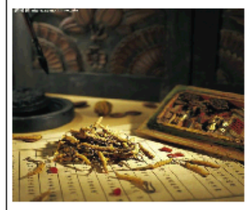
——活动即将结束,4月25日全市药房无任何补贴

冬虫夏草1000元补贴仅剩1天

最后通知

补贴活动仅剩4月24日一天时间,4月25日全市药房立刻停止任何形式的补贴(含电话订购),超值拥有[那曲雪域冬虫夏草]的机会仅此一次,现在就是您最佳的购买时机,马上采取行动!

紧急预订电话:85999961、85999949,提前预订者最高补贴限额3000元!



提高免疫力、抗辐射 都市白领追捧冬虫夏草

经现代药理实验证明:天然冬虫夏草能增加肾脏质量及加速脏核酸和蛋白质更新速度,促进肾脏核糖核酸的合成,从而增强机体免疫和抗病能力并起到抗补作用,在国际上抗癌、抗辐射、抗肝炎等药物的研究中,冬虫夏草是一种非常有作用的物质。

为抵抗电子福射带来的伤害,京沪广等多地白领热衷于服用“那曲雪域”冬虫夏草,同时给家里的孩子和老人服用,用以提高家人的身体免疫力。

失眠人的催眠曲

冬虫夏草是从根本调理失眠的,三天左右即有明显效果;入睡容易、睡得足,找回自然深睡眠;第二天体力完全恢复,神清气爽,长期吃更能抗衰老保持年轻。

痰咳喘的圣药

痰咳喘:一星期左右,咳喘减轻,痰量减少;连服3个月,病情逐步减轻,直至痊愈。它可以恢复肺、支气管的功能;清理肺部和支气管中的垃圾。吃冬虫夏草的病人:在天气变化时,病情很少发作。

护心养脑的极品

冬虫夏草有极强的清除血液垃圾的作用,降血脂、降血压,减少降压西药的用量;从而减少肝肾损伤;更能改善造血机能,营养心肌,对抗心脏肥大;它还能恢复血管弹性,改善血液循环。

肾虚者的回春之药

强肾固本,堪称“世间第一”,因为肾虚有寒热之分,需区别用药;很多人因用错药,而越来越差。冬虫夏草是所有中药里,唯一能阴阳同补的;无论寒热皆对症;可说是上天之赐。冬虫夏草还能保护肾小球细胞,防止肾纤维化;是肾炎不可缺的药。

肝病克星

几乎所有肝病都会引起肝的纤维化,到了晚期,就无药可治了。冬虫夏草阻止肝纤维化的效果非常突出。

它显著降低血清谷丙转氨酶、胆红素水平,降低血清血型前胶原和曾粘蛋白,升高血清白蛋白浓度;调节病毒性肝炎的免疫水平,增强肝炎病毒的清除能力。

冬虫夏草还可消除脂肪肝。

抗肿瘤提硒的4倍

硒:被公认为“抗肿瘤战士”;但冬虫夏草吞噬肿瘤细胞的能力是硒的4倍;并能明显增强红细胞粘附肿瘤细胞的能力,抑制肿瘤生长和转移。

现在美国:已将冬虫夏草作为抗肿瘤新药,进入临床三期。

放化疗的“苦海之舟”

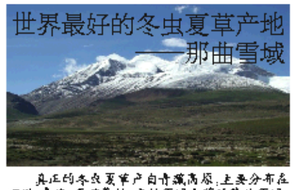
它能明显提升白血球和血小板数量;迅速改善放化疗后的呕吐恶心、胃口差、头发脱落、失眠等症状;可说是苦海之舟,长期服用,能防止肿瘤复发。

消除糖尿病并发症

冬虫夏草消除糖尿病并发症,比蜂胶的效果要强很多倍。视物模糊、瘙痒、乏力、坏疽等糖尿病并发症的真正原因,是血液被污染导致粥样硬化,随后导致微循环变差所致。冬虫夏草净化血液,恢复血管弹性;是从根本上杜绝糖尿病并发症的手段。

妇科良药

冬虫夏草对女性痛经、月经不调、阴道炎、子宫内膜炎等都有很好的效果;还能推迟女性更年期。



真正的冬虫夏草产自青藏高原,主要分布在四川、青海、西藏等地,产地不同冬草的药效不同,冬草产地海拔越高,冬草产箱越佳,药效品质也越好,四川冬草4-5月份产出,青海冬草5-6月份产出,西藏那曲冬草则在6-7月份才能产出。

西藏那曲冬虫夏草生长在西藏那曲地区海拔4300-6300米以上的无污染草原上,以生理特性较,药用价值高,个大而且海内外有血整,是高品质的冬虫夏草。一年一度的冬虫夏草交易节的冬草王评选,连续数年被那曲冬虫夏草球冠。

海拔4500米以上的西藏那曲雪域的冬草以色正、体满密度价值高闻名于世,我们利用“冬破脱草破壁”分开粉碎技术,冬草粉碎粒径加强到3000目;传统的粉碎技术只能达到900目,有效成分经严格检测,冬草多糖≥38.0%,冬草酸≥29.0%,如有假冒,特诚实法律责任。

那曲雪域冬虫夏草:阴阳调和,纯冬虫夏草是加过合所有病症及不同体质的人群!那曲雪域冬虫夏草吸收率高达98%。

如果您有三高、失眠、肾虚、化疗导致的免疫力低下、脂肪肝、咳喘、糖尿病等症状,千万不要错过这次难得的机会!

申领补贴注意事项:由于本次补贴额度大,名额少,需要者可拨打补贴热线提前预订,请实名制登记详细地址、联系方式等,以便享受那曲雪域冬虫夏草济南办事处免费送货服务。

申请补贴热线:0531-85999961 85999949

●经过认真评估,以下服务好、信誉高的连锁药房喜获[那曲雪域冬虫夏草]本次活动的销售权,您可到以下药房购买正宗[那曲雪域冬虫夏草],并享受千元补贴:

特约销售:激王平民大药店各大连锁

八一医业实医药店(济南市市区经典馨山路13号)
华医结晶药店(金千路路16号-连锁药店西)
新科华联药店(市中区青帝路35号北一路)
民生药业药店(市中区经四路)
民康医药药店(历下区燕城路)
阳光医药药店(市中区二七路)
中国医药药店(市中区经四路)
济南百度(济南)
华联海华药店(槐荫区经二路)
阳光医药药店(市中区二七路)
大学城门诊药店(市中区二七路)
人民医药药店(市中区经四路)
济南百度(济南)
食品中心药店(历下区无线路)
中国医药(北园路)
百姓医药(市中区经四路)
医药(济南)
本日达医药(市立三院十字路口西侧)
大学城门诊药店(市中区二七路)
中国医药(经四路)
国联医药(马鞍山路中段)
济南百度(槐荫区经一路)
医业社区药店(北园路)
国联医药(马鞍山路中段)
济南百度(槐荫区经一路)
医业社区药店(北园路)
北园路(二环北路)
泉城路(二环北路)
广场路(二环北路)
北园路(二环北路)
泉城路(二环北路)
马鞍山路(二环北路)
经十路(二环北路)
北园路(二环北路)
经十路(二环北路)
泉城路(二环北路)
马鞍山