

未婚夫和前女友藕断丝连， 我不知该怎样选择

>> 面对痛苦的失恋男友，我用真心赢得了他的爱

我和未婚夫虾米是在网上认识的，虽然网络世界深不可测，但在那些相互“潜水”的日子，我们还是一步步地走近，走进了彼此真实的情感世界。那时候虾米正经历着失恋的痛苦，他在QQ空间里写着“凤凰涅槃，浴火重生”，感觉挺悲壮的。带着一点点同情，也带着一点点好奇，我像看故事一样随意地翻看了他和前女友小鱼的一些情感片段，竟然被他打动了。

有意思的是，虾米和小鱼最初也是从陌生的网友走到一起

的，不同的是，小鱼是一条比我美丽许多的美人鱼，而我只是一只其貌不扬的小贝壳。虾米爱上小鱼是天地间最自然不过的事，可是他们的爱一旦面对现实就变成了五光十色的肥皂泡。原因也很简单，小鱼的爸妈坚决反对，理由有许许多多，比如，“网上认识的可靠吗？”“他有房有车吗？”“他一个小职员有什么前途？”这些质疑的声音，让小鱼对虾米的情感一直摇摆不定，最终虾米选择了伤心地走开，他说：

“爱也是有尊严的。”

后来，这些问题，我爸妈也同样问过我。一开始，他们也非常反对我和虾米在一起，我们家比虾米的家庭条件优越得多，他们也说过“你不是自讨苦吃吗”一类的话，但我当时的态度很坚决，我说我相信虾米是一个有进取心的人，只要他努力，一切都可以改变。事实证明，虾米的确是一个很有能力的人，和我确立男女朋友关系后，我们自己开了一家网络公司，目前还在起步阶段，但发展

的势头相当好，我们都对公司的前景充满了希望。

去年元旦，我和虾米正式订婚，而我爸妈也在不知不觉中接纳了虾米，他们对虾米说：“只要你真心对小贝好，我们就放心了！”虾米牵着我的手，和我相视一笑，那种贴心的感觉应该就叫幸福吧。如果没有意外，今年五一或者十一，我们应该就会牵手正式走进婚姻的殿堂。可是，许许多多意想不到的事情却接二连三地发生了。

>> 男友和前女友一直交往，让我们争吵不断

在我和虾米订婚前，我就知道他和前女友小鱼一直有联系，有时候是在网上聊天，有时候是发短信，有时候甚至还见面。我和虾米为这些事也吵闹过，主要是我不愿意虾米还和小鱼有什么牵连，我觉得爱情是有排他性的，非此即彼，没有兼容的可能，但虾米说：“多个朋友多条路，不做恋人也没必要闹得那么绝吧？”按他的意思，如果我计较这些，反倒是我小气了，所以，我尽量克制着，就当是尊重他的个人隐私吧。

可是，订婚后，我发现他们之间还是保持着比较密切的联系，

就连情人节也互发短信，而且从内容衔接上看，短信息明显删除了一些。我问虾米到底怎么回事？虾米说是怕我误会，所以删除了一些内容。我一听就火冒三丈，说：“你们有什么必要非联系不可？你现在就给我保证，以后你们不再来往了！”虾米呢，还是那句话：“做人没必要那么绝情！”末了还加一句“两个人在一起最重要的是信任！”好像他们之间的来往还合情合理了？

结果今年的情人节那天，因为小鱼的事，我和虾米又吵了一架，原定的玫瑰花和西餐也取消了，两

个人的情绪都很坏。虾米自己在书房上网，我窝在沙发上看电视，一直到很晚，我起身去书房和虾米说：“我饿了，咱们去吃饭吧！”虾米居然头也不抬地说：“那就吃方便面吧！”他那样的语气和态度明摆着是在冷淡我，就因为我不许他和前女友来往，他就这样和我赌气呀？我心里还窝着火呢！所以坏情绪一下子像原子核一样裂变了，我说：“我就是这么小气的人，你要是觉得和前女友在一起更合适，你们说出来就是了，没必要老这么藕断丝连的！”虾米先是一言不发，后来突然起身“砰”地把门关上，一个人

不知道去哪里了。

那晚，我独自呆在新房子里，泪流满面。一会儿，我觉得自己不该闹腾，如果真的就这样和虾米分手了，我怕今后自己会后悔；一会儿，我又觉得虾米的所作所为太让人伤心了，他如果不深刻反省，我们就好聚好散算了……也不知道过了多久，虾米忽然回来了，手里拎了两袋盒饭，说：“趁热吃吧！”然后又一个人回书房了，我抱着盒饭还是一脸的泪水，也说不上是欢喜还是委屈，只是想，也许明天醒来，一切都变好了。可事实是我们的感情还是一团乱麻。

>> 男友言行不一，我陷入了牵手或放手的两难选择

今年2月底，连续几天降温，我有些感冒，就住到了父母家。那天是周一，上午一早我给虾米打电话让他接我回新房去，电话那边，虾米的声音听上去好像还睡意蒙眬的，我就纳闷怎么早上了还在睡觉？虾米说，天气太冷，新房那边没暖气，他一晚上没睡好，让我也别过去了。挂上电话，我心里忽然有一种不好的预感，总觉得哪儿不对劲。一直到傍晚，快吃晚饭的时候，我忽然冒出一个念头，想去新房那边看看。

我去的时候，天色已经有些昏暗了，因为下雪，天气特别冷，我刚

从出租车下来，就看见虾米开着车往小区外去，那么冷的天他去哪里呢？女人的第六感觉突然告诉我，虾米一定是去见小鱼。也许是彻骨的寒冷让人的头脑特别清醒，我当机立断决定跟踪虾米。车子开到外环路一家餐厅停下，虾米衣冠楚楚地走了进去，我也像个机器人一样跟了进去，一直跟到他们的包厢门口。小鱼先看见了我，她低声说：“她来了！”虾米这才回身看到了我，他倒很镇静，说：“你怎么来了？”我泪眼蒙眬地看着他们，什么话也没说掉头就跑了，虾米和小鱼一起追了出来，大厅里有

许多客人，一定猜到了什么，都用异样的目光看着我们。那样的场合下，我又能说什么呢？

我前脚回到新房，虾米后脚跟了回来，他说：“你听我解释！”他说小鱼要去外地工作了，临走前想要再见他一面，他怕我误会，所以没敢和我说实话。虾米又强调说：“我爱的是你，我要娶的也是你！”他那样铿锵有力的话谁能不相信呢？可是，就在我们相拥着想要冰释前嫌的时候，我却震惊地在虾米的脖子上发现了一串鲜明的吻痕，我当时气得浑身发冷，牙齿都在打战，连话也说不利索了，只是哗哗流着泪水说：

“我不会和任何人争你……你不用骗我……”虾米马上明白我在说什么，他说是小鱼主动找他，他也很抱歉，但他们之间真的是彻底断了。

我哭着从新房跑了出来，一出门就在雪地上摔了一跤，跌得生痛，但什么痛也比不了心痛，当时我唯一的庆幸是我们还没有结婚。可是，接下来这么长时间，虾米一再来找我，他说他不能没有我！我真想一辈子不见他，可内心深处却还是那么依恋他，我到底该怎么办呢？是原谅他嫁给他，还是憎恨他放弃他？



◆采访人：舒平
◆倾诉者：贝壳(化名)
女 26岁 公司职员

采访背景

贝壳的电话是一个月前打来的，五一临近，当她再次打电话时，我以为她已经解决好了所有的问题，快要做一个幸福的新娘了，可她依然在人生的抉择面前犹豫不决，但愿我们的情感专家能够为她化解心结……



宋家玉
婚姻情感问题专家
著有《把脉婚姻》、《我的心理我做主》等畅销书
电子信箱：
qjutian-000@sina.com
博客：<http://blog.sina.com.cn/bamaihunyin>

文/宋家玉

先说个结论吧，就像我的题目一样，别把婚姻看得太过清澈了。世界上几乎不存在无瑕疵的婚姻，“罗密欧与朱丽叶”、“梁山伯与祝英台”等所有经典爱情故事几乎都是人们对婚姻情感的期待，它只能是一种向往抑或图腾，爱情不能没有这些向往，但现实终究不同于理想。你爱他，他也爱你，这足够了，这是婚姻的基础，你们拥有了，值得庆贺与珍惜。但仅有爱的婚姻是不够的，婚姻需要经营，更需要供养，在这个问题上你们恐怕比常人要付出更多的努力，因为在尚未走入婚姻的初期，你们就已经显露出了问题的端倪，危机四伏，矛盾暗藏。

聆听咨询师

水清则无鱼，爱恨情中生

●编辑：曾琳
●美编：马晓迪

女人很容易被男人过去一段一往情深的爱情所打动，女人往往会定义这样的男人一定会像对待他过去的女人一样对待自己，这是女人的共性也是天性。其实，这是个误区，因为女人不懂男人。男人爱的表达是极具功利性的，就像孔雀开屏，艳及一时，往往中看不中用；相反，男人会很忌讳女人曾经有过的一段刻骨铭心的爱，哪怕只是精神之恋也是多数男人所不能接受的。男人会记恨女人对自己的“不忠”，哪怕女人过去的交往与自己一点关系都没有。女人曾经的爱越深，男人记恨的心越重，这更是个误区，源自于男人不懂女人。女人一旦敞开心扉对着面前的男人细说自己的过去就意味着对他已是忠贞不二。

男人的爱远比女人的爱要自私，男人会因为爱而伤及他人，女人会因为爱而伤及自己，在今天的这个故事中，其中两位主角的关系中以上结论清晰可见。

他曾经一段深沉的爱打动了你，你就断定他是个懂爱会爱的男人，但你是否知晓有些男人是多么不愿意放弃以往或现在抑或将来更多爱的权利与享受的。这些男人不仅会爱，更会泛爱，他们潜意识当中只要别把家给毁了，只要妻子不知道，那他就是快乐的“觅爱王子”。你的男友是否此类不好说，你应该让他自己来回答抑或通过实践检验他。

懂爱的男人很珍贵，泛爱的男人很贱气，懂爱的男人知道怎

样疼爱自己的女人，泛爱的男人知道怎样疼爱别人的女人。你鉴别他的方法很简单，就看他是珍贵你还是珍贵他人。过去的那个她也许他一时难以割舍放下，这没关系，鉴别他今后的真假用心也很简单，给他最后一次机会，人家不是去外地工作了吗，权当是曲散剧终画个句号，他还有什么借口与之见面联络呢？有的话但说无妨，没有的话那就一刀两断。男人对待感情要拿得起放得下，若他放不下，你就把他放下，在感情上拖泥带水的男人不是有什么出息的男人。

男女交往很正常，但对于过去尤其是难以割舍忘怀的男女情感交往，婚姻关系是排斥的，在这方面夫妻双方都不好“不

能做情人难道不能做朋友吗”来诠释。即便真有此善良想法也无法获得认可，因为这对婚姻关系是个潜在也是显而易见的危害。如果你的男友咬定非要与她保持某种联系抑或现实就无法放弃这种联系的话，你的抉择要慎重了，他应该不属于真正懂爱会爱的男人，至少对你是这样。或许他的爱不全在你身上，至少他不够尊重你，连尊重都谈不上何谈爱呢！

话说回来，“水清则无鱼，爱恨情中生”，适当留点空间给彼此是必要的，别把情和爱看得太唯一太透明了。人非草木，只要不乱情不偷情，普通的人情交往也属正常，有道是：情正则身正，情倾则爱恨生。