

关注食品安全系列之一

4月11日,上海超市曝“染色馒头”事件。随后,“牛肉膏”、“毒生姜”、“毒豆芽”等事件也接踵而至。近期频繁发生的滥用食品添加剂事件再次触动了消费者脆弱的神经。面对层出不穷的食品安全事件,消费者该如何捍卫自身的权利?除了监管部门加强市场监管外,消费者也应掌握一些必要的鉴别常识,在购买前,可从色泽、气味、手感等多方面进行判断。



图/新华社

安全食品,你会鉴别吗? (主食篇)

新闻回放:4月11日,上海盛禄食品有限公司违规加工生产的“染色馒头”被曝光。据调查,其违规行为至少有两类,一是在面粉中非法添加山梨酸钾、色素、甜蜜素等食品添加剂。二是将超过保质期的馒头回收重新制作新馒头。随后,北京、广州、杭州等地也开展了排查,结果发现,诸如黑心馒头、黑心馒头也出现在广州等地的多家超市中,广西南宁发现将过期馒头油炸后继续销售的现象,西安一些超市的杂粮馒头甚至集体“失踪”。

超市主食有四隐患

很多消费者都习惯在超市购买馒头、饼等主食产品。一般大家认为,这类食品只要新鲜、价格实惠就好。其实,在挑选这类食品的过程中,还是有不少地方需要注意的。

隐患一:乱用添加剂。一些小企业、作坊管理水平比较低,受利益驱使,往往添加剂用量超标、混合不均,或是使用不符合标准的

添加剂品种。为了让口感更好,一些食品可能添加了不健康的配料,例如明矾能增加面的弹性和膨发能力,小苏打也让产品变得疏松。很多泡打粉里面都含有明矾和小苏打,而油条、油饼、酥饼之类往往都要加泡打粉,让产品更加疏松可口,也就很可能间接地加入了明矾和小苏打。然而,明矾含有铝,多吃会损害神经系统、心血管系统和骨骼健康;小苏打有碱性,破坏维生素。

隐患二:色素过多。有些所谓的杂粮面包并非名副其实,除了玉米馒头可能是精白面粉添加黄色素做成的;一些所谓的全麦馒头,实际上可能是面粉加上焦糖色素做成的。紫色、黄色、绿色、褐色的食品,都可能是染出来的。

隐患三:作料重复利用。为了降低成本,不少主食厨房的大料、辣椒、食用油等烹饪作料都会重复利用,有些没卖完的油炸麻花甚至会回锅继续出售。

隐患四:生产标准缺失。目前馒头、大饼、花卷等食品仍没有质量标准,有

的甚至连包装都没有,即使有标签也可以随时换,也没有法律规定这些产品必须要检测色素、防腐剂、甜味剂等项目。

主食挑选有窍门

不要买过白的面食:面粉中天然含有微量的胡萝卜素,所以,无论磨得怎样精细,都不可能是洁白的颜色。但大多数消费者觉得,馒头应该是又白又大,于是制作者就会想办法把面食弄得更加洁白。

颜色不要太均匀:杂粮面食总是能看出杂粮的细小颗粒,颜色不可能是均匀分布的。紫米面食的色素来自花青素,它遇酸变红,遇碱变蓝。如果面食的颜色是蓝紫色,通常是真的。掰开加一滴醋,颜色会变红;加小苏打,颜色会变蓝紫。绿色的面食颜色来自叶绿素,把它揉碎加点醋,颜色会变暗,变成橄榄绿。如果不变色,就是染出来的。而真正的玉米馒头最多加30%的玉米粉,而且质地比较粗糙,弹性差。如果质地细腻均

匀,必然是假玉米馒头,或玉米含量微乎其微。其颜色往往来自黄色素,香气来自玉米香精。

不要买口感过好的食品:好馒头捏一下会恢复原状,否则,可能加入了膨化剂或过多酵母。如果摸起来很松软,吃上去像面包,手一捏就剩一小团,最好不要购买。

购买食品看好QS标志

QS是食品市场准入标志。食品质量安全市场准入制度首先在米、面、油、酱油、醋五类食品中推行,2003年5月1日起,五类食品中凡未取得《食品生产许可证》且未加印(贴)QS标志的,不得出厂销售。2003年下半年,又扩大到肉制品、乳制品、饮料、调味品(糖、味精)、方便面、饼干、罐头、冷冻饮品、速冻米面食品、膨化食品等10类食品。QS是购买放心食品的一道最基本的门槛,消费者购买以上食品还真要看好了这一标志。

(整理/佟霞)

相关链接

国务院食安办等九部门日前联合发布公告,要求严厉打击食品非法添加行为,严格规范食品添加剂生产经营使用。食品添加剂是指用于改善食品品质、延长食品

保质期、便于食品加工和增加食品营养成分的一类化学合成或天然物质。其实,有些添加剂是可以食用的,不过有时食品里面的一种添加剂是在标准范围内,但如果几种混合食用,就可能过量。

常见食品添加剂最常出产地

添加剂种类	添加目的	常出产地	影响人群
柠檬黄	以为食品着色为目的,属于食品“美容剂”范畴。	果汁果味饮料、碳酸饮料、配制酒、糖果、山楂制品、红肠肠衣等。	儿童,研究发现,很多合成色素在与防腐剂苯甲酸钠同时摄入体内后,会对儿童的身体发育,特别是行为举止产生不利影响,甚至诱发儿童多动症。
山梨酸钾	属于食品添加剂中的防腐剂家族	蜜饯类食品、面包、糕点、馅料、果酱等。	儿童,因为孩子解毒功能较弱,同时吃大量的零食,加上饮料和其他食品中的类似添加剂,难免添加剂的总量过高,可能带来不良副作用。
甜蜜素	甜蜜素是一种甜味剂,是没有营养成分的,可用它来取代蔗糖。	多数标明“低糖”、“无糖”的甜味食品和饮料。	两岁以下的宝宝不宜食用含有任何合成甜味剂的食物,对他们有伤害。
果葡糖浆	是一种重要的甜味剂,其组成成分主要是果糖和葡萄糖。	在各种饮料中。	所有人群,潜在的危险是促进糖尿病的发生和制造“胖墩”等。

孩子尿床 一定早治

“真没出息,这么大了还尿床。”面对孩子尿床,许多父母都会责怪孩子,殊不知,儿童3岁后在6个月内,出现2-3次以上夜间不能自醒排尿的现象就是病,医学称为“遗尿症”。

据我国著名遗尿症专家刘教授讲,85%以上的尿床孩子学习中等,95%的尿床孩子

心理有问题,尿床已成为儿童健康成长的重要杀手:1.影响智力发育,智商比正常儿童低17%-23%,注意力不集中(小动作多),好动,记忆力差(学龄期儿童时常忘记做作业);2.新知识接受吃力。3.80.5%以上的尿床孩子有自卑、任性、胆小、暴躁、脾气大等心理疾

病。3.青少年儿童尿床还会影响第二性征发育,出现小阴茎、小睾丸、小子宫,成年后30%-50%有生殖性病变或障碍,严重者导致不孕不育症。4.影响发育,个子比正常儿童矮2-5cm,身体瘦弱或虚胖。市区的王晓菲10岁了,从小尿床,得天晚上叫,只要

一天没叫就会尿到床上,不好叫醒。平时性格很内向,胆子很小,上课从不主动发言,作业也经常出错,成绩不太理想。后来经过咨询省遗传康复中心知名遗传专家并治疗后,不用大人叫自己就能醒来尿尿了,脸色也比原来红润多了,期末考试成绩也提高

了很多。专家提醒:孩子3岁后尿床非小事,一定要及早治疗,家长千万大意不得!否则尿床耽误了孩子的前途,父母后悔都来不及。尿床康复咨询热线:济南86743120 淄博8135124

泰安6771933 济宁2689120 东营7504120 莱芜8598937 临沂8680392 德州2068668 菏泽6675892 聊城8199120 潍坊8939665 日照8960133 滨州3876120 烟台6568293 青岛83706826 威海2883823 枣庄、滕州6869120 www.nccn.net.cn

帕金森 80岁走路慌张僵直 国药祛病行动自如

7年前,济南市80岁的退休老干部周成山突然发现自己走路开始慌张了。后来发展到右手不自觉地抖动,喝水杯子送到嘴边时,水已经撒了一半,接电话像摇扇子。到医院检查确诊为帕金森。病情不断加重,有时走在路上当场被“冻”住!

治疗帕金森的根本是再生受损的多巴胺神经元。依据细胞分子水平的“清除、激活、再生、修复”治疗原理,我国自主研发出了治疗帕金森的国药新品。其特有的脑神经修复物质神经生长因子、神经节苷脂在层粘蛋白、纤粘蛋白等神

经营养物质的协同下能够激活大脑损伤区的神经干细胞,促进其分化为功能性脑细胞,代偿性修复损伤的多巴胺神经元,恢复其功能。

老人开始服用该药一个半月后,双手抖动情况有了很大的改善,走路时已无小碎步;4个月时,西药全部停用,双手不抖了;半年后,每天自己能上下四楼,生活完全自理。看到自己可喜的变化,老人高兴地告诉我们“现在身体确实好了,恐怕是想抖也抖不起来了!”

帕金森专家热线:4006586551 0531-82352607

手脚麻木警惕瘫痪

麻木病是由神经及血管长期受压,血氧供应不足,神经传导异常导致。症状为手足肢体放射性疼痛,有触电、蚁爬感;重者行动迟缓,肌肉僵硬萎缩,诱发中风瘫痪、危及生命。

丹龙再造丸是由国家药监局审批的专药专治纯中药(国药准字Z15021231),能够快速裂解血栓粥样斑块,软化血管,溶栓通络,促进神经树突生长,接通神经通路,再造神经网络,从而消除手足麻木冰凉、头颈麻木、游走性麻木、串麻、压麻、面瘫舌麻、中风瘫痪、半身不遂以及颈

椎、腰椎病和骨质增生压迫神经引起的头晕、胳膊酸痛无力、腿部麻木、酸沉等各种麻木,并从根源阻断复发。服用10天麻木疼痛减轻有微痒感,2-3疗程康复。麻木专线:0531-89180148 济南:舜天大药房(大观园东)科(对面对面)临沂8906673;泰安6876576 济宁2131858;德州2803539;淄博8285866;潍坊8223396;聊城8898528;菏泽5625100;日照8251680;枣庄3337968;莱芜6234248;莱钢6891525;滨州3660006;东营7190063;烟台6280500;威海5289227

医药信息

肝肾囊肿 脂肪瘤 甲状腺瘤 子宫瘤

哈药集团最新科研成果攻克:甲状腺瘤、结节、乳腺增生、脂肪瘤、肝、肾囊肿、子宫肌瘤等,忽视或治疗不当易癌变!西医一般手术切除,但手术对身体伤害大,易复发,往往造成不可挽回的后果。中科院专家推荐:国药

准字哈药“五海癭瘤丸”其独有的特效成分能快速切断供养瘤体通道,饿死瘤体,消除再生根源,杜绝恶变。许多服用其他药物无效或手术复发的患者,一般一周期各种肿块、瘤体变软、变小萎缩。坚持服用2-3周期,囊肿、肿块

B超显示消除。许多在半信半疑中服用该药的患者无不服心服。专家热线:0531-66907510 销售地址:济南宏济堂药品超市 免费发货 货到付款 谨防假冒 大厂名药 值得信赖

股骨头坏死能治了

骨股E康埃米贴+骨股E宝口服胶囊,国家特批专药专治,内外结合彻底治疗股骨头坏死。骨股E康不以暂时止痛蒙蔽患者,而以关节轻松弯曲,自由活动来检验效果,最好对比使用前后磁共

振片,更能说明问题。即便是过去只能依赖拐杖或轮椅行走甚至只能换股骨头的患者,也能重新站立和行走。30天:酸麻、胀痛、跛行明显减轻,负重能力增强。70天(一周期):新生骨骺形成,骨块

陷区新骨生成,关节活动顺畅。140天(二周期):新骨长出,功能恢复,活动自如。康复热线:0531-88223501 全省独家销售:济南市华东大药店(大观园东大厦北20米)免费送药,药到付款。



寻找100名脑瘫儿童

报名火爆进行,仅剩29个名额 山东易可康葆传来喜讯:数千名脑瘫儿童在中心采用修复神经+专业理疗+特殊教育的大脑721综合康复方案,能学会走,甚至上学。为帮助更多患儿早日康复,由该中心发起“寻找100脑瘫儿童”活动省内全面启

动,寻找如下特征100名脑瘫儿童:1、不会说或只能说单字,流口水;2、脚掌着地,走路姿势异常;3、有明显智力障碍,脾气暴躁等。届时著名脑病专家马主任、徐主任、吴主任等专家现场制定康复方案,专业理疗

师亲授康复手法,名额仅剩29个,打进电话赠脑瘫康复光盘(数量有限)。 0533-2288448 0535-7017160 0536-8855362 0537-2134689 0539-3691207 0530-6077233 0543-3689668 0546-8777750

足跟痛 有了专用药

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。常见的跖筋膜炎、侧位X片显示跟骨骨刺。足跟痛一般只发生于单侧或双侧足,并非全身性,不同于风湿骨病的发病原因,很多患者错当风湿骨病来治疗,结果是久治不愈,痛苦不堪,轻者行走不便,重者不能行走。

(根舒宁足跟痛康贴)采用足病世家验方纯中药贴,专药专治。通过行气化痰,舒筋散结,燥湿散寒,营养修复关节软骨,从源头消除足跟痛的各种病因,经大量临床验证,对各种原因引起的足跟部疼痛效果显著,使用当天疼痛即可减轻。(根舒宁足跟痛康贴)的诞生填补了足跟痛无药可医的历史。拨打专家电话:0531-85028566可享受买3送1。地址:舜天大药房(大观园东)对过,宏济堂参茸药房(共青团路66号),章丘:永兴堂(中医院南100米路西),济阳:开元,泰安:安神农,济宁:仁安,邹城:健民,菏泽:中和,临沂:华康,聊城:宝芝林,德州:三易,齐河:泽坤,枣庄:康维,滨州:康乐,淄博:恒川,东营:黄河口药店,潍坊:华芝堂