



吃得太精细“养”出小钢牙

医生说去年矫正牙的病人是2008年的3倍多

本报4月27日讯(记者 马瑛) “我的女儿长了一口不整齐的牙齿,同事给孩子用的牙套挺管用的,我想等暑假也给孩子治疗牙齿。”市民王女士说。据调查,现在越来越多的人注重牙齿美容,学生中的“小钢牙”族也越来越多。

“我们班戴牙套的就有三四个呢。”德州某初中的学

生李龙说。记者调查了德州市几家医院了解到,越来越多的家长注重牙齿美容,很多家长都会在寒暑假期间带着孩子到医院为孩子进行牙齿矫正。目前就读于山东大学的李铭告诉记者,她的牙齿现在看起来很整齐,其实之前也戴过两年的牙套。“我曾经也是‘小钢牙’一族,妈妈觉得我的牙齿影响美观,我初中

毕业后带我去进行的矫正。”李铭说。

德州市市立医院口腔科的闫主任告诉记者:“牙齿长得不整齐有很多原因,有内在的遗传因素也有后天的很多原因。现在越来越多的食物做得都很精细,儿童牙齿生长的过程中咀嚼的机会就少,颌骨也很难得到锻炼,但是牙齿的尺寸却不会

改变,这样就导致牙齿都‘挤’在嘴里,最后就出现一口畸形的牙齿。”

记者从德州市口腔医院了解到,矫正牙齿的病人多是12-16岁之间的学生,2010年接待的病人是2008年的3倍多。专家介绍,牙齿不齐治疗的最好机会应该在12岁之后,另外平日多咀嚼口香糖也能够帮助牙齿成长。



紫外线指数: 中等

属中等强度紫外线辐射天气,外出时建议涂擦SPF高于15,PA+的防晒护肤品,戴帽子,太阳镜。

空气污染扩散条件指数: 良

气象条件有利于空气污染物稀释、扩散和清除,可在室外正常活动。

穿衣指数: 温凉

建议着夹衣加薄羊毛衫等春秋服装。体弱者宜着夹衣加羊毛衫。但昼夜温差较大,注意增减衣服。

感冒指数: 较易发

天凉,昼夜温差较大,较易发生感冒,请适当增减衣服,体质较弱的朋友请注意适当防护。

交通指数: 良好

天气晴朗,路面干燥,还有些许路面会有积水,交通气象条件良好,车辆可以正常行驶。

运动指数: 较适宜

白天天气较好,无雨水困扰,较适宜开展各种户内外运动,但因气温较低,在户外运动请注意增减衣物。

本报记者 徐乐静 整理



“五一”加开临客:

为方便市民出行,“五一”期间,德州火车站将加开两对临客列车。

据了解,加开列车的情况为:4月30日,天津-上海加开K313次,5月1日上海-天津加开K314次。运行时刻:K313次4:35到,4:43开;K314次13:20到,13:42开。4月28、30日、5月2日上海-北京加开T50次。运行时刻:T50次19:10到,19:21开。 本报记者 李继远 整理



李家悦,女,一百天。
父母寄语:宝宝,你健康快乐地成长,是我们一家人最大的欣慰,家人永远都爱着你。

投稿邮箱:jinridezhou@163.com;QQ群:15313508。

本报记者 徐乐静 整理