

泉 社区记者团

历下区:殷亚楠
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈伟
历城区:尹明亮

社区热线: 967061 26
社区QQ群: 6091 8759
社区邮箱: qjwbsq@163.com

社区黑板报

裕园小区 贴上便民地图

28日,槐荫执法局中大中队在槐荫区裕园小区内张贴了几张特殊的地图。地图上详细标记了包括修车点、便民报摊点、公厕、站牌等在外的30多处便民设施名称。

中大中队负责人表示,这张地图上标示了北到张庄路,南到经四路,共1.65平方公里范围内的便民服务设施名称,“像修车点、修鞋点这类摊点,这次都设置了统一标示牌,避免了商贩违法占道经营,也方便了居民生活。”

(马琳 李国兵 陈伟)

历下区表彰 33位劳模

日前,历下区举行庆祝“五一”国际劳动节暨劳动模范表彰大会,对在经济社会发展各条战线上做出突出贡献的33位先进劳动模范人物进行了表彰。

据悉,这次表彰的33位劳动模范中,既有爱岗敬业、在平凡岗位上默默奉献的一线工人,也有无私奉献、带领群众共同致富的农村带头人。他们虽然岗位不同,事迹各异,但都立足本职,勤勉敬业,在平凡的岗位上干出了不平凡的业绩。

(殷亚楠 杨荣超 李本刚)

“食品添加剂没那么可怕”

听完讲座,居民们都表示终于知道添加剂是咋回事了



专家讲得仔细,居民听得认真。 本报记者 徐延春 摄

本报4月28日讯(见习记者 陈伟)“这总算知道食品添加剂到底是些啥了,也不像以前那么害怕了。”28日上午,本报社区大讲堂在忠厚街社区开讲,在听完专家关于食品添加剂的讲解后,居民们表示对于食品添加剂终于有了更清楚的认识。

28日早9点,距离讲座开始还有半个小时,可忠厚街社区居委会的会议室里已经坐满了前来听讲座的居民。能容纳20人的会议室,足足坐了近40人。居委会的工作人员为了此次讲座,还特意准备了火腿、面包、果汁等小食品,让专家能够结合这些日常食品进行详细讲解。

为了让讲座更加贴近居民的日常生活,担任本次主讲的于海峰副教授专门准备了讲课笔记。她告诉记者,讲座如果理论性太强,居民就会听不懂,这也就失去了讲座的意义。为此,她专门结合具体食品,用通俗的语言进行讲解,“这样居民回家就能用上所学的知识了。”

“我们日常生活中的绝大多数食品都含有食品添加剂,这些食品添加剂大都符合国家的有关规定。”于海峰介绍说,只是有一些非法小作坊为了谋利,非法使用食品添加剂,才让部分市民对于食品添加剂产生了误解。

在一个多小时的讲座中,于海峰重点讲述了食品添加剂的分类,以及居民在日常生活中如何根据自己的需要选择添加剂食品。讲座现场,不少居民也都拿着笔记本一边听一边记。“听了这次讲座,也明白添加剂到底是怎么回事了。”不少居民表示。

“其实食品添加剂没那么可怕,大家不要产生误解,只要购买正规生产的食品,里面的食品添加剂是不会对身体健康造成任何伤害的。”于海峰最后强调道。

讲堂笔记

绝大部分食品都有添加剂

据于海峰介绍,目前食品添加剂的应用范围非常广泛,只有部分高盐、高糖的食品或者是无菌罐装食品中没有添加剂。

“在高盐高糖的环境下,细菌根本无法生存,不用使用添加剂来保质,比如蜜饯。而无菌罐装就是产品完全与外界隔绝,并且罐装后的产品仍然要经过灭菌,这样的产品也不需要食品添加剂。除此之外,其余的食品都需要添加剂,比如面包、饮料、膨化食品等。”于海峰表示。

超市的罐装粥为啥那么稠

“我非常喜欢喝比较黏稠的粥,可是每次自己熬的粥都不如超市里卖的罐装粥稠,这是怎么回事?”在讲座现场,居民张先生问道。

对此,于海峰解释说,超市里的粥之所以稠是因为他们使用了食用胶等增稠剂,而居民自己熬粥就不会使用,熬的粥自然比较稀。“食用胶是世界上广泛使用的增稠剂,尤其是在食品工业相对发达的国家,几乎所有的食品中都使用了食用胶。我国允许使用的食用胶有40余种,大家可以放心,它们对身体没有任何副作用。”

选购食品时一定注意标签

如何才能选购到合格的食品,于海峰表示,购买之前,一定要先看产品标签,国家规定食品添加剂必须标在标签上,而防腐剂、甜味剂、色素则必须在标签上注明具体名称,这就满足了广大消费者的知情权。国家也加大了对于擅自使用食品添加剂的查处力度,对于违规企业和个人,不再是简单罚款了事,而要追究其法律责任。

“此外,消费者还要看标签上是否有QS(食品质量安全)认证,包装上还应该包括制造商的厂址、厂名以及食品生产许可证编号等。如果这些都标注了,居民就可以放心购买。”于海峰表示。

食品越鲜亮购买越得谨慎

于海峰表示,购买蔬菜肉类的时候,一定要注意颜色,颜色过分鲜亮的最好不要买。比如肉类,部分不良商家为了以次充好,会使用染色剂,让肉看起来更新鲜。“国家明令禁止在肉制品中添加色素。一旦消费者购买了这些颜色鲜亮的肉类,就会对身体造成一定的伤害。”

“再比如市场上卖的有的豆腐是雪白的,这种豆腐很可能使用了双氧水等漂白剂,最好不要购买,而应该选购那些颜色稍微发黄的豆腐。”于海峰说道。

见习记者 陈伟

济南 肛肠医院 “无刀除痔”技术济南唯一定点医院 全国品牌连锁专业肛肠医院 全市新农会定点医院

肛肠泰

5.1最给力行动!

治痔疮 到北园大街 检查不花钱

治痔疮,我们最专业!济南肛肠医院采用中国肛肠病研究所“无刀除痔”技术,治痔疮,不开刀,6月1日起,凡到院就诊者,享受本年度给力优惠:

全免
电子肛门镜检查

全免
肛门指诊常规检查

援助 1000元
无刀除痔术



诊疗范围: 便血、便痛、内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、直肠脱垂、肛门湿疹瘙痒、结直肠炎等