瘦身达人闪亮登场

——本报“2011瘦身达人秀”活动进行中

□小霞

上周瘦身达人的活动一经推出,编辑部的读者报名电话就火爆地响了起来。通过第一周的瘦身体验,数位选手表现突出,成为当之无愧的首批“瘦身达人”,在分享他们瘦身成果的同时,也想成为瘦身达人的你,抓紧报名吧!

2011 瘦身达人秀 BodyShape Show

瘦身达人

瘦身达人:小星
瘦身方式:健身
活动场景:小星在银座健身教练的指导下做体测和练习

小星是第一个报名参加健身类别的瘦身达人,由于经常坐办公室,小星说自己的小臂和大腿部有一些赘肉,打算通过健身的方式瘦一下,同时还能锻炼身体。

在银座健身,教练先是给小星做了体能测试,通过身体脂肪含量、柔韧性等方面指标分析,做出一个最适合小星的瘦身练习方案,又在教练的指导下有针对性地做了瘦小臂和腿部的器械练习,小星的认真态度得到了教练的高度评价,一致评选小星为当周的瘦身达人!

瘦身达人

瘦身达人:陈女士
瘦身方式:五行磁罐减肥
活动场景:陈女士在秀域古方减肥

之所以选择秀域古方减肥,看中的就是它是一种中医疗法,感觉上就比较安全。第一次去做的时候,工作人员很细心地跟我说明了秀域中医减肥的原理,在了解了我的情况后,详细询问和记录了我的日常饮食等有关问题,当了解到我因为剖腹产才导致小腹比较突出时,按摩的时候加重了对小腹部的治疗。做了不到40分钟就完成了,特别节约时间,做完感觉特别轻松,做了两次后竟然瘦了4斤,真太不可思议了!

瘦身达人

瘦身达人:曹小姐
瘦身方式:仪器减肥
活动场景:曹小姐在欧蔓纤丝做完瘦身后

在“瘦身达人”的活动中,我选择了欧蔓纤丝的仪器减肥法,第一次去,欧蔓纤丝的减肥顾问先是给我做了脂肪检测,然后根据我的检测情况制定了适合我的瘦身计划。然后,仪器减肥疗程开始了,减肥顾问首先会有十五分钟的手法按摩,据说是疏通经络,然后是一个小时的意大利聚能生物波。在这一小时的时间里,看会杂志、聊会天,很舒服的就过去了,第一次做完竟然掉了1斤,我很惊喜,减肥的第一周里,我整整瘦了6斤,按这个速度,我的瘦身目标指日可待!

瘦身达人

瘦身达人:左女士
瘦身方式:辟谷减肥
活动场景:左女士在苏鹤辟谷

通过瘦身达人这个活动,我才知道济南也有专业的辟谷机构。都说辟谷期间不能进食,刚开始家里人担心会影响正常生活,做了6天后,不仅没有任何不适感,还瘦了12.8斤,没辟谷前我的体重是149斤,看看照片,是不是改变特别明显?每次来辟谷,只要专业辟谷师傅1小时的穴位按摩就可以,做的过程都能睡着了,而且做完感觉周身轻松。

瘦身达人

瘦身达人:张先生
瘦身方式:经络减肥
活动场景:张先生在长城减肥总院

张先生通过瘦身达人活动选择了长城减肥后,几乎每天都去,在这一周的时间里,每天一斤的往下掉,他说,照目前的速度,自己的“小肚腩”应该很快就能减下去了,这样的减肥速度,让他成为当之无愧的本周瘦身达人。

瘦身达人

瘦身达人:小韩
瘦身方式:跆拳道
活动场景:小韩在龙武精英跆拳道馆

小韩是一名大学生,他说自己虽然不是很胖,但通过运动,肯定能加强身体锻炼和体型塑造。练习了近一周的时间,最大的感受就是,学业的压力在跆拳道这项有魅力的运动中,得到了很好的释放。

报名时间:4月9日-5月22日 报名电话:85196380 15554193604

活动合作商家一览表

瘦身方式	指定商家	瘦身特点	适合人群	原价	活动价
健身游泳	银座健身索菲特店	减脂、增肌、塑型	各种人群	800元/月	580元/月 加赠免费体测
游泳健身	银座健身槐荫店	减脂、增肌、塑型	各种人群	700元/月	480元/月 加赠免费体测
仪器减肥	意大利欧蔓纤丝国际减肥	减重、塑型、紧肤、防反弹	肥胖者、减肥失败者及减肥反弹者	500元/疗程/两个月 (仅限新会员)	260元/疗程/两个月(仅限新会员)
穴位精油减肥	意大利欧蔓纤丝国际减肥	由线塑造、立竿见影	全身肥胖及局部想塑造的人群	800元/疗程 (仅限新会员)	530元/疗程(仅限新会员)
经络减肥	长城减肥总院	无任何副作用、想瘦哪儿就瘦哪儿	整体肥胖和局部肥胖,不想运动就瘦的人群	550元/3个月 (共3个疗程)	400元/3个月 (共3个疗程)
五行磁罐减肥	秀域健康美容连锁机构	不节食、无痛苦、无须运动、绿色健康减肥法	单纯性肥胖、内分泌紊乱、生育后肥胖及肌肉型肥胖人群,局部瘦身效果好	960元(三次减肥、三次调理、两次中医美白)	299元(三次减肥、三次调理、两次中医美白)特邀刘丹程序受邀所
辟谷减肥	苏鹤辟谷	健康无痛苦、减肥时间短见效快	想健康减肥的所有肥胖人群	3800元/疗程/15天	2800元/疗程/15天 (58元体验一次)
散打防身术	龙武精英跆拳道搏击俱乐部	瘦身兼防身、瘦身效果明显	12岁以上所有人群	700元/2个月 (一周四次并赠送200元专业服装)	360元/2个月(一周四次并赠送200元专业服装)

减肥为何要选长城减肥总院?

理由一:不推销 氛围好 之所以把它放在去长城减肥总院的首位理由,是因为长城减肥总院的宗旨就是“从不向顾客硬性推销任何产品和卡项”,正因为这样,长城减肥总院的减肥师只追求专业的服务,对顾客都像朋友一样真诚以待,每次顾客去都是其乐融融。良好的口碑,让长城减肥总院在10年多的时间里,拥有了成千上万的会员。

理由二:对身体无任何副作用 长城的经络减肥法是一种中医绿色减肥,对身体无任何副作用,是公认的快速减肥最有效的途径,对身体健康完全没有危害,消除你的后顾之忧。

理由三:适合所有原因造成肥胖的人群 无论是产后肥胖、先天肥胖,饮食过量造成的肥胖或是男士啤酒肚、女士的“蝴蝶肉”,都能达到良好的瘦身效果,在这里,一个月瘦几十斤的会员不计其数。

活动价:400元3个疗程
◆总院地址:泺源大街29号圣凯摩登城633室
电话:8615068 6
◆八一店地址:济南大厦北门斜对面 电话:86907056

古方新用,破解当代减肥难题

“以后在家门口就能体验秀域古方减肥啦!”得知秀域在济南开了直营店,铁杆粉丝张姐兴奋不已,她曾为了在秀域减肥专门到上海住了俩月。“我得赶紧告诉其他姐妹,她们想减肥都找不到合适的地方呢!”这个消息对于济南人来说,实在是件值得庆贺的事情。

轻松减去40斤,做个“时尚妈妈”!

来秀域减肥的朋友多数都“身经百战”,我也是。生完宝宝的我已经148斤了,用了很多方法,没用,后来听说秀域口碑不错,虽然对减肥已经灰心,我还是去尝试了,结果两个疗程就瘦掉了40多斤,下巴尖了,腰线出来了,以前穿衣服没型,现在穿啥都显得时尚,抱着儿子出门别人都说我是“辣妈”,秀域让我重新找回了自信和魅力。

古方减肥——内调入手,破解减肥难题

被称为“绿色减肥法”的秀域古方减肥这两年红遍了全国,帮助20多万胖友们成功瘦身,那么它又是什么原理呢?

原来,秀域古方减肥根据传统经络学原理,通过刺激连接经络的穴位,配合穴位按摩、耳部调理等5种手法,根据不同胖因提供40多种针对性减肥方案,维持体内代谢平衡,实现调节内里的目的,从源头解决肥胖问题。减肥期间不用节食、不用吃药、无需辅助运动而且毫无痛苦,在享受中就能轻松减肥,引起了无数人的追捧,是迄今为止健康、减肥两全其美的方法。

咨询热线:
- 和平店:诚基中心21号楼1单元-111 电话:86992080
- 晶都店:银座晶都国际2号楼214室 电话:6761 8087
- 华龙店:七里河路锦绣泉城南门西侧 电话:61 31 3460
- 大观店:市中区同福街小区70号 电话:87901768
- 翡翠店:重汽翡翠郡北区30号楼1单元102 电话:61 31 3314

我要健康,不要肥胖

银座健身第七届青少年减肥营今夏邀你加入

银座健身已成功举办六届减肥营,六年的成功开营经验,数百余成功案例,平均30斤的减重成绩、后期体重保持跟踪等等,都成为您选择银座健身的重要理由。现在,银座健身第七届减肥营盛情邀请您加入!

招生对象:12岁至50岁的肥胖人士

减肥营形式:采用42天全封闭(半封闭)的训练形式,每日训练4至6小时,每周训练结束后对营员进行一次评估和总结,并以此制定下一周的训练计划。减肥计划均由俱乐部按照科学、合理、可行的原则制定,所有营员在活动期间必须严格按照俱乐部要求安排生活,严格执行教练员的训练计划和营养专家制定的减肥食谱。

减肥营优势:在轻松安全减轻体重的同时,培养营员的自我管控能力,掌握运动技能,建立起正确的运动理念和科学的饮食习惯。

减肥营特色:为保障营员利用暑期边健身边学习,银座健身与知名英语培训机构“韦博国际英语”联手,为营员每周推出1节特色英语课程,课程全部为外籍教师授课。

减肥营新增内容:今年的暑期减肥营还增加了眼保讲座、世博演艺大型话剧、野外生存拓展训练等精彩内容,使营员在健康减肥的同时,享受康乐休闲活动的乐趣,还增加了心理辅导课程,消除胖友的自卑心理,让您快乐轻松减肥!

如果您或您的家人正为肥胖而苦恼,不妨到减肥营里和其他胖友们一同战胜肥胖,相信42天过后一定能拥有更加自信而健康的自我。

咨询电话:0531—86150000、82380000、88010000、88919999

欧蔓纤丝 WOMANDAISY

意大利欧蔓纤丝国际减肥美容连锁机构

2010年瘦身达人回顾

意大利欧蔓纤丝华龙路店4月26日盛大开业,敬请光临!

五一超值惊喜
- 新会员办卡优惠 礼物专享
- 充值卡礼品特惠 超值赠送

活动日期:即日起—2011年5月7日

咨询热线	华龙路店	经十汇文轩店	伟东新都店	解放店
87990555	88906995	86959555	67810555	81850555
建设路店	解放店	建设路店	洪楼店	杆石桥店
82790555	81850555	82790555	86569555	86100555

自然健康瘦 苏鹤有惊喜

苏鹤辟谷 15天狂瘦15—35斤

辟谷是不食五谷杂粮又不感到饥饿的一种生理现象,最早起源于先秦,全称辟水谷祛病疗法,是不伤害身体的一种纯自然疗法。苏鹤养生运用千年辟谷术,结合现代人快节奏的生活方式,让人体借助这种自然健康的方法,做到了在养生中减肥,在减肥中养生的效果。

辟谷减肥:减后全身皮肤紧致、不松弛。强女士原165斤,15天减重19斤,腰围缩小15厘米,腿围缩小5厘米,直呼:太快了,3天衣服就小一号了!

辟谷排毒:15天可排除体内400多种毒素和垃圾,使皮肤变白、变细、自然红润,痤疮消失、色斑变淡或消失,仅15天肤质判若两人,让你看起来年轻10岁。

辟谷特点:无痛苦,睡眠中减肥,机体无任何伤害。

第一阶段:清理血管壁、内脏中的游离脂肪和毒素。

第二阶段:清理皮下脂肪,消耗不自然的生长物。

第三阶段:塑形、免疫力迅速提高,收细毛孔,清除面部痤疮及斑点。

请爱健康、爱美丽的广大人士快快拨打以下热线:
闵子弯店:13335155533
玉函路店:58650589
山大南路店:13869168568
杆石桥店:15562527215
洪家楼店:400—6657—007(加盟、咨询、投诉)

济南刮起“习武瘦身风”

习武瘦身是最近很风靡的一种瘦身方式,练习者通过跆拳道、散打等项目的练习,不仅能防身,更能起到很好的瘦身效果。在济南,能够同时开设少儿班、学生班、成人班的武馆并不多,跆拳道、散打、防身术等这些热门实用项目兼有的武馆就更少了,经查询,济南龙武精英跆拳道搏击俱乐部开设有以上项目,并有六年开馆历史,全国十二家分馆,师资信誉比较有保证。笔者近日采访了济南龙武精英跆拳道搏击俱乐部的王克功馆长,王馆长表示,习武瘦身是个一举两得的选择,经过大批学员的亲身体验证明,瘦身和防身效果都非常明显。

济南地区分馆:泉城广场馆;玉函馆;工人新村馆;高新区馆;经七路馆 电话:6681 3989

将瘦进行到底

意大利欧蔓纤丝瘦身达人秀

夏季很快就要到来,这个热烈而闪亮的季节,你一定不愿意错过这个衣裙飘飘、尽情绽放的时候。那么,先甩去身上恼人的赘肉吧,欧蔓纤丝将在最短的时间内为您完成完美变身,尽情SHOW出窈窕曲线!

瘦身达人苏苏:从172斤到118斤的完美蜕变

在欧蔓纤丝四个月成功减掉54斤,原来的小胖妞,幻彩重生惊人蝶变,成为不折不扣的时尚小美女。

瘦身达人果果:三个月就瘦了41斤

没有节食,没有药物,我在欧蔓纤丝减肥三个月就瘦了41斤,褪去那层臃肿的赘肉,重现了一个轻盈美丽的自己。

欧蔓纤丝三大优势:快速 健康 不反弹

快速甩赘肉 月减9—15斤 意大利欧蔓纤丝以国际先进的聚能生物波瘦身方式,从脂肪根源出入手,分解脂肪,排出身体的毒素和多余的水分,每月可减9—15斤。

健康瘦身方式:无需节食吃药 健康的瘦身方式从来不以牺牲身体为代价,意大利欧蔓纤丝的瘦身方式,不需节食和服用任何药物,是纯物理性质的瘦身疗法,利用仪器来分解体内的脂肪,通过新陈代谢的方式排出体外。

不反弹:紧肤不反弹

只减一次肥 意大利欧蔓纤丝的聚能生物波减肥方式特有的紧肤波形,收紧皮肤,杜绝反弹。

意大利欧蔓纤丝国际减肥美容连锁机构咨询热线:87990555