The shoes for spring outing
适履纵情山水间

一句“我们去踏青吧”是否勾起了你身体里的活跃细胞，登山的，涉水的，徒步的，三天假期也许不能规划比较长远的旅程，但去周边走走还是可以的。而出门在外一双好鞋的重要性是不可忽视。

□小慧

◀NewBalance带有 GORE-TEX技术的 MT580黑色款。依旧是布满数热孔的鞋身搭配内嵌碳板的ROLLERBAR橡胶鞋底，牛筋底的使用将耐磨度推至定点，黑色设计更符合内敛的潮人要求。

这些地方有看头：

●**五莲山** 每年的4月20日—5月20日是来此处的最佳季节，满山遍开的映山红，景色绚烂多姿。全山28峰，以“峰外有峰，峰峰矗立”而显示出奇特的秀丽景色，座座山峰如莲花盛开，别有一番景致。

小贴士：2011年全国登山比赛暨首届“五莲山·九仙山”全国群众登山健身大会，将于5月6日至8日在五莲山、九仙山风景区举办。

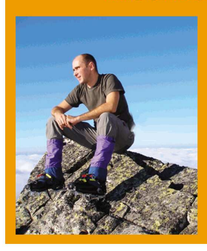
●**仙姑顶** 到威海看山海奇观，山指灵山仙姑顶，海即东海刘公岛了。作为一座海上仙山，仙姑顶是威海最好的观景台，站在仙姑顶，东望俯视威海全貌，观东海；西览云雾缭绕群山，纵览千里海岸线。

小贴士：仙姑顶位于望岛村西，在威海市区可乘27路公交车抵达，10分钟一班，票价每人1元。

●**招虎山** 东线以奇石、险峰为特色，可以观赏到鬼笔石、天马戏水等景点；西线以奇木、飞瀑为特色，可以观赏到荻芦飞雪、百岁木瓜树等景点。这里因是暖温带东亚季风型大陆性气候，空中负离子含量极高，因此有“天然氧吧”之称，这里冬暖夏凉，属休闲娱乐健身的好场所。

小贴士：每年的5月份举办招虎山樱桃节和踏青节。

登山的 Mountaineering



大概是因为泰山坐镇在山东，养成了山东人喜登山的爱好，而山东境内的山也是各有风貌和风情，让人不能错过。五一的三天假期，除了济南周边的山色不能错过外，放眼山东更能发现不少的大山等你去攀爬。

▼THE NORTH FACE2011春夏新款登山鞋 设计时尚，同时带有GORE-TEX防水功能。

登山靴的必备素质：

其实，绝大多数人是不需要专业登山靴的，那是专业登山运动爱好者用的，用途是爬雪山攀冰川的。一双轻量型或中型登山靴足以应付我们周边这些百八十米的山川了。

1.舒适、耐磨、保护性好是基本素质。

2.细节是关系一双登山靴好坏的关键。大底，就是最外层的底，越硬越好。中底，就是大底上层柔软的夹层，弹性越大越好，不是有的像运动鞋一样泡沫化。皮革，必须真皮，越厚越好，不一定全皮。注意内底，就是鞋垫，一定要原品，并且是COOLMAX的，最好买两双。

▼Kolon sport

这些地方有玩头：

●**泰山桃花峪** 五月份的天气虽然还带有些许凉意，但一点也不妨碍你去欣赏那里的美景，桃花峪内的彩石溪已经被命名为世界地质公园了，那儿石头的美，看过的人就不愿错过。

●**卧虎山水库** 也称镜儿湖。群山环抱，景色迷人，湖光山色，美如画卷是看山玩水的好地方。

涉水鞋的必备素质：

涉水鞋的功能是在于排水和拒水，甚至是遇湿后，可以快速干。所以绝对是户外溯溪，戏水，垂钓，或者是沙滩、海滩玩水的好帮手。

1.鞋底既要防滑耐磨又要有排水凹槽的设计。

2.独特的弹力“抱脚”设计，有的领口柔软，可以踩扁了当拖鞋。

3.快速抽拉，配有绳尾夹；有的款式没有鞋带。

◀ROCKPORT的Hydromotion拥有ROCKPORT独有的可机洗科技和超轻的排水速干设计之外，这款鞋最还特别设计了防松鞋带，并采用了adiPRENE鞋垫，减少脚踝着地时所受的冲击和伤害。

涉水的 Wading

古语有云：近山者智，近水者仁。一处壮美的瀑布，一条蜿蜒的溪流与险峻的大山形成完美的组合，让置身其中者乐不思蜀。

▲哥伦比亚水陆两栖鞋。

↖MERRELL水陆两栖鞋，鞋身采用网布设计，具有透气、快干、轻量的特性，鞋底采用登山鞋硬度等级的vibram黄金大底。

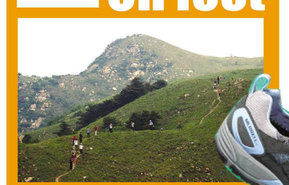
这些地方有玩头：

●**城内线路**：泉城路—芙蓉街—珍珠泉—王府池子—曲水亭街—大明湖沿着这条线路走你基本可以看到我们这座城市的过去、现在以及将来了。当你看完那调调的小巷和流水别忘了到曲水亭街的路口吃个地道的油旋哦！

●**周边线路**：梯子山济南最高的山，海拔976米，也是一座没有开发为景区的山，可以称为济南最美丽的后花园，也是济南驴友练腿的好去处。

●**大佛寺—菠萝峪** 这也是驴友们经常选择的线路，沿途有佛、有山、有水有花香可以让你零距离地体验济南近郊的山水之美。

徒步的 On foot



徒步的概念实在宽泛，城市游走，乡间散步，或是背上行囊穿梭与山水之间，都能享受徒步的乐趣。

徒步鞋的必备素质：

选择徒步鞋要先确定你要去干什么。徒步的时间长短，地形都有些什么，再去决定挑选哪款徒步鞋。

1.轻便是徒步鞋与登山鞋的一个主要区别，而鞋底保护双脚排汗透气效果超好，这也是徒步鞋可以作为城市休闲穿着的重要原因。

2.防滑的性能是徒步鞋更为强调的。

◀ROCKPORT的Turning the Tides网面和可机洗真皮相搭配的设计时尚而新鲜，也带来舒适的adiPRENE缓震鞋垫和可机洗的独有科技。

▼带有海洋味道的ecco新款女士休闲鞋材质柔软，轻盈、透气，防震内衬提供更卓越的幻震功能，内衬同时具有良好的排汗性，提供一整天的清爽及卫生鞋内环境。

▼CAT休闲鞋 反绒皮高帮黑色

▼哥伦比亚徒步鞋

五一出行难 购物过假期

——商家促销花样多 夏装选购成热门

在这个春夏交替的时节，五一小长假也让市民有了难得的休闲时间。如何过好今年的五一，本报热线记者兵分几路，走上街头作了调查。

在接受调查时，不少市民抱怨假期过短，有70%的市民计划在五一小长假到商场购物。“促销活动肯定多，夏天时间长，五一买件衣服，能穿到十一，早买早穿”在某商场门口，张小姐表示。

商家促销花样多 夏装选购最热门

我市各商场的优惠促销活动贯穿于整个五一假期。由于天气日渐转暖，夏装成了五一小长假里商家热卖、消费者热购的主要商品。各商场的服装专柜里，冬装和春秋装已经全部下柜，各种款式的夏装布满柜台，并且推出大力度的优惠活动。

部分没有参与商家统一优惠活动的厂家，在五一期间实行“自主促销”吸引消费者。小李是某商场知名品牌的销售人员，她告诉记者，由于该品牌夏装产品以精纺羊绒和高档真丝产品为主，成本较高，无法参加商场近一半价格的减免活动，于是实行一件85折两件78折，再送本品牌会员积分的方法进行促销。

款式丰富跟潮流 电影大片穿上身

据商场调查显示，有72.6%的消费者认为当季的夏装充满了浪漫的想象力与清新的自然气息，艺术化的时尚更具吸引力，购物时也更加有感觉。

在某商场鄂尔多斯专厅，记者就被一件色彩绚丽，图案极具梦幻色彩的长裙所吸引。据其销售人员介绍，该系列夏装是由鄂尔多斯集团艺术总监吉乐·杜福尔亲力打造，其设计灵感来源于去年那一部红遍全球的影片《阿凡达》中，富有神秘感的“阿凡达系列”里，黑色的燕子在紫色、绿色的渐变面料上飞舞，形状奇异的花朵层叠交织，仿佛再现了电影中的奇异世界，使得传统的连衣裙、羊绒衫别有一番新意，让追求时尚的消费者在未来和传统的优雅平衡中，享受鄂尔多斯为他们创造具有艺术风格的独特享受。

今夏，兼具未来感和传统感的设计风格将鄂尔多斯一直追求的高级质感表达得淋漓尽致。有此类商品消费需求的市民，可以在五一活动期间光临选购。

(文/卫东)

苏杭沪丝绸展5月6日闭幕
买丝绸就到省体育中心体育馆

正在省体育中心体育馆火爆进行中的苏杭沪丝绸服装服饰大型展销会已经进入尾声，本次展会将于5月6日闭幕。

本次展会组织邀请了自江苏、浙江、上海等长三角地区正规丝绸厂商，还有北京、天津、广州、大连等地服装厂商共300家。主要参展商品有品牌丝绸服装、真丝针织服装、春夏季男女时装、休闲运动服装、家居睡衣系列、中老年服装、童装、鞋帽、春夏床上用品等等。

展会即日起至5月6日结束，全场商品1折起大甩卖。

美丽的丝绸、实惠的价格，苏杭沪大型丝绸服装展邀您共享精彩直销展会。地点：省体育中心体育馆，日期：即日至5月6日。文/奇侠

SJONO|世纪缘

天生一对同胚婚戒 穿越系列

天生一对同胚婚戒 相守系列

天生一对同胚婚戒 时空系列

“爱在五月天”活动

活动时间：2011年4月15日至2011年5月8号

活动内容：凡在SJONO|世纪缘专卖店购买镶嵌类饰品满3100元，加51元即可获得310元K金现金抵用券；
购买镶嵌类饰品满5100元，加51元即可获得510元K金现金抵用券。

注意事项：现金抵用券有效使用期截止到2011年5月8号；黄铂金、NANIS、ONLY ONE饰品不参加此次活动。最终解释权归SJONO|世纪缘专卖店所有。

■SJONO|世纪缘一店：泉城路沃尔玛一层 86102189 ■二店：姚家庄万达广场一层 67618898 ■三店：泉城路麦当劳东邻 86080581 ■章丘：银座商城一层 81298087

银座新天地 INZONE NEW SPACE
银座文化

浦发·银座新天地之夜

炫丽新天地 华彩两周年

鲁商集团倾力打造. 传承银座品牌一站式休闲服务新体验

4月29号银座歌唱家振兴店盛大开幕
“我是银座歌唱家”会员歌赛第二届火热报名中，报名热线66572200

银座新天地两周年庆典活动开始啦！

即日起至5月3日银座歌唱家将联合新天地内各商家推出大型优惠促销活动：

● 银座歌唱家：4月30日生日者持身份证进歌唱家各店，可不限时免费欢唱，会员还可加送小果盘一份，当天入会即送送惊喜大礼包及葡萄酒一瓶。活动期间凡办理歌唱家会员卡，每月可享受会员日免费欢唱服务。●茉莉餐厅：进店享受“武林外传”主题周主题菜品半价优惠；充值500元返60元、充值1000元返130元、充值2000元返330元。●钱粮五号：十余款菜品7.5折优惠；消费满150元赠送精美菜品一份。●天宇百合：足浴、保健12点—19点可享半价、水疗7折，进店消费送抽纸一盒。●泉之韵菜根香：进店消费享受菜品8.8折或特价菜。●柒乐8993：购币就有惊喜大礼。●悦之间美甲：充值1800元以上，第一次可享受3折优惠；赠送两次价值280元光疗甲油；一次价值228元手护。●美宜美发店：染烫发顾客免费赠送剪发一次，剪发顾客赠送水疗一次。

更多优惠惊喜详见各店内海报。

娱乐 餐饮 休憩

特别鸣谢 浦发银行 银座旅游集团

山东银座旅游集团有限公司运营企业
Managed By Shandong Inzone Tourism Group Co.,Ltd.

ADD：济南市泺源大街1号 / TEL：0531-66572299