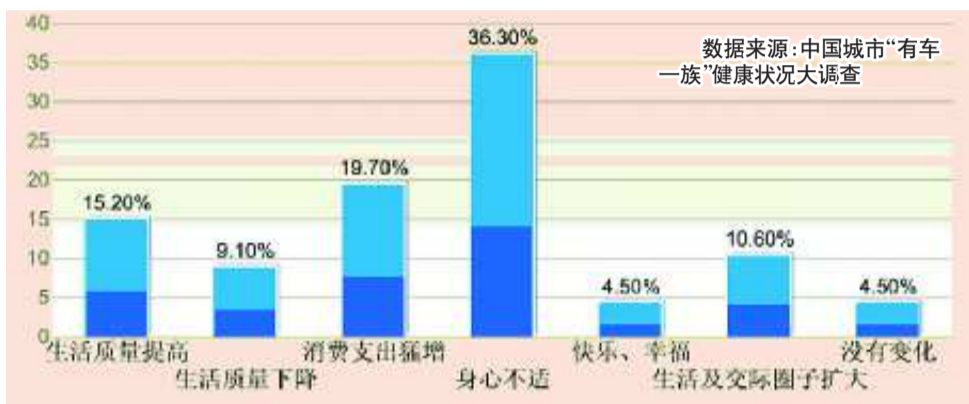


“有车一族”压力大冲淡幸福感

购车像围城 甘苦心自知

相对高涨的房价,买一辆车已不是难事,但越来越多的“有车一族”面临“车好买,不好养”的问题。第二届中国城市健康状况大调查之中国首份城市“有车一族”健康数据日前在临沂发布,调查结果表明,多重压力冲淡了买车带来的幸福感,八成人觉得养车有压力,仅有两成人觉得有幸福感。



城市“有车一族”健康状况大调查面向全国有车者展开,历时4个月,共收集样本量355020份。之所以将中国首份“有车一族”健康数据报告选在临沂发布,是因为临沂近几年经济腾飞,汽车保有量迅速增长,宝马、奔驰车拥有量居山东省第一,汽车数量甚至超越一些一线城市。

调查:

四成人有车后感觉“老”了

有四成人在调查时表示感觉自己“老”了,认为自己实际年龄比生理年龄老十岁,而心理苍老者占据一半。“人未老,心已老”是有车族对目前身处多重压力之下的感叹。心理压力也是导致他们睡眠减少的主要原因,占39.6%。

购车原因:

为了出行方便占51.6%;提高生活质量占16.1%;生意或工作需要占12.9%;为了面子占6.5%;自驾游占6.5%;其他为3.2%;出租司机或职业司机3.2%。

每月养车费用:

1000元以下占22.3%;1000-1500元占31.2%;2000元以上占46.5%。

健康困扰:

超八成人患有堵车烦躁症。堵车时,83%的人会产生烦躁、压抑、抱怨情绪;有17%的人会通过听音乐或广播,打电话,抽烟缓解烦躁情绪。有车族还受到颈椎病、消化性疾病、呼吸道疾病、痔疮、生殖系统健康等五大疾病的困扰。其中,颈椎病25.5%、消化性疾病17.4%、呼吸道疾病12.2%、痔疮10.3%、前列腺和生殖系统疾病10.2%。

(以上数据来源:中国城市“有车一族”健康状况大调查)

好买不好养,一年费用少说一万多

如今,养车成本太高,尤其是油价连续上涨,让很多私家车主叫苦不迭。有车一族的养车压力和苦恼,是很多憧憬着买车的人体会不到的。

家在兰山区的左杰工作不久家里就给他买了辆车,当时左杰还非常高兴,

自己也是“有车一族”了,然而没过多久就体会到养车真不是那么容易。

左杰告诉记者,他现在一个月的工资只有2000元左右,每月最大的开销便是养车,较重的负担让他觉得有车后的幸福感大打折扣。

以前左杰加300元的油,油箱能加得满满的,现在油价上涨后,油表只剩一格的时候,去加300元的,还差一格才能加满。一个月光加油平均要花五六百元,一年下来就是六七千元,再加上保险、保养费,一年的养车费用支出

少不了1万多。“我家离单位并不远,中午一般都回家吃饭,然后再开车上班。前不久油价再次上涨后,中午我就不回家了,在单位附近找地方吃或者叫外卖,比开车回家吃饭要省。”左杰说。与左杰情况相似,在

临沂人民广场附近居住的姜晓龙也有同样的苦恼。除了油费之外,他还要负担小区高昂的停车费。一个车位售价六七万元,他当时没有买,现在每天都要交10元停车费,一个月下来就是300元,一年下来也不是小数目。

购车像围城,外面很多人想进去

有一些车主把买车形象地比作“围城”,有一些人因为冲动走进了“围城”,冷静之后又想“出城”,但碍于面子而“骑虎难下”。

记者在采访中了解到,像左杰和姜晓龙也有过走出“围城”的想法,但

最后还是放弃了。他们表面上给出的解释是,万一有事开个车能方便许多,而实际上还是觉得不开车脸上似乎过不去。

虽然城内有一些人想出去,城外仍有很多人想进来。

去年刚大学毕业的刘霞,在沂南县的某银行支行工作,每周搭同事的车回兰山区一趟。刘霞坦言,搭车其实并不方便,要看同事的时间而定,回家有时候就待一天,周日还得赶快回单位,因为周一还得上班。

刘霞报名考驾照,已经考完理论,但是由于时间紧,一直没有抽出时间上车,场地考试就一拖再拖。刘霞告诉记者,早知上大学的时候就考驾照了,现在工作了时间真不够用的。“我拿到了驾照就买

车,买个小排量的。有辆车回家会方便些。”刘霞说。刚参加工作不久,就和刘霞一样憧憬购车的人不在少数。虽然也知道现在油价高养车不容易,但是在他们眼里,有了车利大于弊,这就是他们购车的动力。

开车不开心,出租车司机健康状况最差

今年是王军义开出租车的第8个年头,以前他是开货车的,后来由于公司效益不好下岗了,经朋友介绍,他开起了出租车,他开玩笑地说,自己上了“贼船”。

2003年4月,王军义正式出车上路了,第一个月的收入还不错,让他充满了希望,但是紧接着5月份就遭到了沉重的一

击,由于“非典”的影响,出租车生意骤然变得冷清,那时候一天只有几十元的收入。

王军义想到了放弃,但是不干又得赔钱,就硬着头皮干了下去,没想到一干就是8年。

王军义的颈椎不好,身体其他几个地方也有毛病,他坦言自己处于亚健康状

态。干了这么多年他也看开了,“身体比赚钱重要”。

“别贪活,累了就歇歇,经常锻炼,保持好心态。”这是王军义总结的开出租的境界,家人也劝过王军义换个工作,但是王军义想了想,自己除了开车啥也不会,还能干点什么呢,接着干出租吧。

和王军义情况相似的

出租车司机并不在少数。出租车司机常年连续长时间驾驶,饮食、睡眠没有规律,暴饮暴食,再加上吸烟等不良嗜好,成为“有车一族”健康状况最差的人群之一。

调查显示,大约四分之三的司机患有与职业有关的疾病,如不同程度的腰肌劳损、肩颈椎炎、胃

病、肺病等,或处于亚健康状态。调查还显示,出租车司机普遍存在急躁、易怒,有压力无处缓解等心理问题。超过95%的出租车司机渴望得到社会的理解与关注,其中有82%的人希望了解自己的健康状况。本报记者 王健 廖杰

王刚健身俱乐部
春季优惠(原价999元)
年卡599元+大礼包
常年举办减肥班
为每位家庭设计安装各式健身券
欢迎各位县区加盟王刚健身
电话:8216546 8132266

临沂 引领装饰 引领美好生活
精品家装
家居导购台
订做电话: 0539-6066150
13581075418

SENE 露尔木门
持本报可抵200元现金
五一期间木门全场8折
地址: 临沂蒙阴路建材市场111号
电话: 0539-35571 855386200

柏林世家® 厨柜
只要6980元 全套厨房搬回家
6666元现金抵扣 送您健康美丽新生活
地址: 临沂蒙阴路建材市场111号
电话: 0539-35571 855386200

浙江金凯德门业
总代理: 临沂蒙阴路建材市场111号
销售热线: 15278293333
地址: 临沂蒙阴路建材市场111号

Armstrong
阿姆斯壮地板
阿姆斯壮地板
地址: 临沂蒙阴路建材市场111号
电话: 0539-35571 855386200

百V橱柜
地址: 临沂蒙阴路国际建材家居广场 一楼南区
电话: 8301555 8293555 招优秀导购、业务员