

五一便民服务手册

今日泰山
时尚消费

春暖花开,万物复苏,人的皮肤也逐渐“苏醒”过来。随着温度和湿度的增加,皮肤的新陈代谢逐渐加快,皮脂和汗液的分分泌逐渐增加,与秋冬季节相比,春天的皮肤显得更加白皙、滋润、有光泽。另一方面,春天的皮肤又是一年四季中抵抗力最差的,很容易受到外界有害因素的侵袭。随着户外活动的增多,一些春季容易出现的皮肤问题接踵而来。春天该怎么护肤?

春季要体面 护肤是王道

1、适时更换护肤品

春天皮脂腺分泌旺盛,此时若感觉皮肤干燥,主要是缺水或油水不均衡导致,并非“缺油”。大家在使用护肤品时,应“轻装上阵”,逐渐将冬天常用的油性霜剂换成油性少、水分多的中性乳液。乳液类护肤品成分简单、透气性好,使用起来更舒适、轻松。产品推荐:相宜本草金缕梅控曼秀雷敦肌研极润保湿乳液

2、清洁工作要做好

春天气温升高,皮肤细胞新陈代谢速度加快,汗腺、皮脂腺分泌旺盛,再加上空气中过敏原较多,细菌亦较活跃,为避免污染堵塞毛孔导致“痘痘”频发,每天外出后,应仔细清洁皮肤。必要时,可每月做一次深层皮肤护理,柔和地去除皮肤表层堆积的角质,以促进表皮新陈代谢,令皮肤自由呼吸。

3、冷水洗脸不可取

不少人认为,天气暖和了,用冷水洗脸更舒服。实际上,冷水会刺激皮肤毛孔收缩,令脸上的污垢滞留在毛孔内,不易被清除,久而久之,容易导致皮肤过敏和痤疮的发生。从护肤的角度看,一年四季都应该用温水洗脸。

4、频去角质不明智

不少人认为,经过了一个冬天的风吹日晒以后,皮肤变得粗糙了许多。到春天,应当多去角质,以便使皮肤恢复柔嫩、光滑。实际上,角质层的侵害和防止微生物、细菌的入侵。频繁去角质会使皮肤变薄,皮肤抵抗能力降低,更容易发生接触性皮炎及皮肤感染。值得一提的是,不少人听说含果酸的护肤品有“嫩肤”左右那个,对其“青睐有加”。实际上,果酸的“嫩肤”

效果是通过“去角质”实现的。使用以后,皮肤表面会有皮屑脱落,露出新生的皮肤,虽然从表面看起来的确有“嫩肤”效果,但皮肤会变得非常敏感。

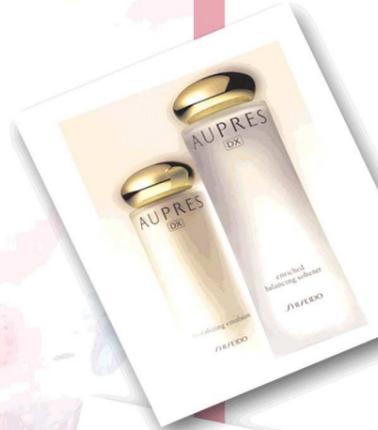
5、防晒工作不懈怠

很多人都知道,夏天一定要注意防晒。但多数人都不知道,晒黑其实是从春天开始的。春天虽无夏日的炎炎烈日,但干燥多风,紫外线强烈。皮肤的新陈代谢周期是28天,春天若不注意防晒,使皮肤过多暴露于紫外线下,到夏天就会出现晒斑。若到那时再想补救,就为时已晚了。不少人认为,使用美白产品可以使皮肤变得更白皙。殊不知,防晒才是皮肤美白的“源头”。美白产品的主要作用是抑制黑色素生成,并不能预防和抵御紫外线对皮肤的伤害,效果等同于“亡羊补牢”。只有认真做好防晒工作,才能从源头上杜绝皮肤被晒伤和晒黑,使皮肤一年四季均白皙。产品推荐:美宝莲纯皙美白防晒修颜液,欧莱雅多重防护隔离喷雾,曼秀雷敦新碧水薄防晒露。

6、护理方法因人而异

不同类型皮肤的人应该采取不同的护理方法。干性皮肤者应特别注意清洁皮肤不宜过了,洗澡以温水为宜,水温不宜过冷或过热;碱性小、质量好的香皂或沐浴露可以使用,但不易每天都用;去角质也不宜过勤,过度,因为干性皮肤较薄嫩,过度清洁会使皮肤变得更加敏感。油性皮肤者在春季应加强皮肤清洁护理,尽量选用温和的清洁产品;护肤品以乳液类为佳,更易吸收,且不易堵塞毛孔;避免使用粉底、隔离霜等可能会堵塞毛孔的化妆品,若必须使用,则应做好卸妆及深层清洁工作。

(叶子)



泰安光彩大市场 TAIAN GLORY FAIR

哪都不去, 只来**光彩!**
除了**优惠**, 都是**浮云!**

理性购物到光彩, 超值优惠更给力。

活动时间: 2011.4.20-2011.5.20
演出时间: 2011.5.1-5.3日

小鸟电动车
3区3栋12号
全场特惠 豪礼大放送,
新款推介 选品质买小鸟
电话: 8688319

五羊摩托车、德玛电动车总经销
1区15栋2、4号
摩托车以旧换新, 同时享受政府补贴13%
电话: 13325297826

小刀电动车
3区5栋17号
购小刀任何一款电动车即送豪华大礼包、惊喜价。任一品牌旧电动车都可以旧换新。
电话: 8688948

青年实业公司
3区2栋7-14号
五一期间购摩托车、电动车、三轮车即赠三星手机并赠话费。
电话: 13305388641

隆泰新动力车业
3区5栋5号
主营绿源电动车、邦德助力车、奥尼斯电动车、兴世达电动车, 电动车以旧换新活动进行中 推出特价车1399元
电话: 8688708

具体品牌活动时间详见各商家店内海报 最终解释权归各商家所有

光彩大阳摩托车旗舰店

五一·一优惠大酬宾 活动时间4月30日-5月10日

购大阳摩托 送豪礼空挡

3000元

购大阳摩托、三轮车均享受国家下乡补贴650元

中国驰名商标
地址: 泰安市光彩大市场3区6栋1-3号 电话: 0538-8689888 8689777

大运电动车

中国驰名商标

惊爆价 1180元

活动时间: 4月30日-5月10日

活动地址: 光彩大市场正大门东侧

购车抽大奖

咨询电话: 0538-8689888 8689777

地址: 泰山大街西段市内乘6路、8路、17路公交车直达, 光彩免费接送车从汽车总站到光彩大市场每20分钟一班。

光彩热线: 0538-8566666
光彩导购网网址: www.gcdgw.com