

五一便民服务手册

瘦身之旅 减肥瘦身ing



春天到,百花竞相吐艳。街上的美女们也都脱去厚厚的冬装,换上轻盈时髦的春装,很多女士们却在为自己囤积的过多脂肪而苦恼。那么,美女们快点行动起来吧,加入我们的瘦身之旅,让减肥成为一种乐趣、一种享受,为这个季节增添一道靓丽的风景线!



舞出我性感 舞出我人生

提起街舞,大家肯定不会陌生。电视、广告、各种晚会和演出,大街小巷,你都能发现它的身影。目前,热衷于街舞事业的人越来越多。大家对街舞的认识也逐渐清晰起来。而如今的街舞在这个夏季也将成为你最佳的瘦身运动,它诠释了“我们自由,我们青春,我们时尚,我们性感”。如何成为一个街舞达人,在这个夏季更加活跃?我们来到了泰城从事街舞文化传播最早的一家俱乐部——PS街舞俱乐部。

据获得两届动感地带街舞大赛冠军,具有多年街舞授课及舞蹈编排经验的Hip-Hop教练“小板”介绍:街舞是嘻哈文

化的一种,是源于上世纪70年代的美国纽约黑人社区的舞蹈,它简单而随意,激情而动感,注重自我风格,强调挑战身体极限。与传统舞蹈不同,街舞是全身肌肉群的有氧运动,具有良好的健身减肥效果。更被广泛认为是“唯一一项带着笑容的运动”。按照动作特点和音乐风格它分为:刺激高难度旋转和地板动作的Breaking,律动和节奏感强、舞台表现力十足的HipHop,优美性感的Jazz,类似机器人舞蹈的Poppin。“小板”说:“我们是想掀起全民‘街’舞的热潮,但愿能有更多的爱好者能加入我们的行列,一起运动一起减肥!”

体验瑜伽 造就完美女人



鲁信影城 影动全城

“五一”期间,影城上映影片:《关云长》《倩女幽魂》《87版倩女幽魂》《美少女特攻队》《里约大冒险》《战国》《B+侦探》《危情三日》《失落的第九军团》《追踪孔令学》《恐龙宝贝》《劳拉的星星在中国》……

鲁信影城“五一”活动

活动一:5月1日至5月3日,凡两位家长带一位儿童来影城购票观看指定影片,儿童一律免费!指定影片包括:《劳拉的星星在中国》《恐龙宝贝》《里约大冒险》(3D)

活动二:5月1日至5月3日,鲁信影城推出儿童观影套餐:爆米花(小)+奇趣杯。原价25元,现仅售15元。

活动三:5月1日至5月3日,每天前10位来影城观影的儿童,均可获得影城为您准备的精美小礼物一份。

更多精彩,尽在鲁信影城。



LOTUS
卜蜂莲花

妈妈 您最大

五一一大回馈 详见店内海报
多重好礼等您拿!!

活动日期 (仅限泰安店)
04/29(日) - 05/02(三)
图片以实际实物为准

更多商品及优惠请到店购买咨询

总量2000kg

去皮前尖 **8.50** 元/500g

总量800kg

青岛正大童子鸡 **5.50** 元/500g

总量800kg

美极对虾 **11.90** 元/500kg

总量1000kg

淘米 **19.90** 元/500g

总量2000kg

土豆 **1.45** 元/500g

总量1500kg

进口香蕉 **3.80** 元/500g

总量1500包
每人每卡限购1包

古船精制小麦粉5kg **13.60** 元/包

总量10000kg
每人每卡限购5kg

金元宝东北散装优质大米 **1.95** 元/500g

总量800桶
每人每卡限购1桶

元宝大豆油5L **47.80** 元/桶

总量2500组
每人每卡限购2组

舒肤佳纯白清香型香皂115gx3 **8.50** 元/组

总量1000提
每人每卡限购2提

米一无芯长卷卫生纸10卷 **6.70** 元/提

总量500桶
每人每卡限购2桶

百事可乐2.5L 美年达橙味2.5L **4.70** 元/桶

总量20套

爱仕达家系列两件套 **66.90** 元/套

总量30台
以旧换新价 **1699元**

康佳32寸液晶电视(主机) **1888.00** 元/台