

蓝天为媒大海作证 婚礼浪漫而不浪费

## 19对新人昨举行集体婚礼

本报威海4月28日讯(记者 李彦慧 通讯员 连诗杰) 28日,由共青团威海市委、威海市青年联合会主办的威海市第十届集体婚礼在幸福广场和人民广场举行。19对新人以蓝天为媒、大海为证,在大家的祝福下走上红地毯。

在“小天使”们的花瓣雨中,19对新人踏着《婚礼进行曲》手挽手步入会场。交换信物、放飞气球、放飞和平鸽,婚礼现场浪漫温馨。婚礼上,市领导现场为新人送上祝福,并为新人们证婚。仪式之后,19对新人集体乘坐花车巡游,在礼炮和锣鼓中一起走过爱的起航、盛世婚典等环节。

与传统婚礼相比,此次集体婚礼程序简单而又不失喜庆。“很热闹,很好

玩!”来自石岛的新娘郭红静告诉记者,她对这场集体婚礼非常满意。80后的她一直追求新颖浪漫的婚礼,“不少朋友都在婚后抱怨‘被逼着’办豪华婚礼,礼节繁琐、操心、累人,我俩不想让美好的婚礼变得这么麻烦,集体婚礼正合我们之意。”

在新人当中,一身戎装的新郎苑杰法十分引人注目。苑杰法服役于成都某军区,新娘王阳宇是个威海姑娘。“一听到威海要办集体婚礼,我立即通知了两个孩子,大家都觉得非常合适,很快报了名。”王阳宇的父亲王军桥说,因为身在两地、工作繁忙,孩子的婚礼一直是父母的操心事。这样的集体婚礼简单、喜庆,还有这么多人一起分享幸福、

有市领导证婚致词,这对孩子们更有意义,也更难忘。

据了解,自1996年以来,威海市已举办了十届集体婚礼,300多对新人通过这个平台踏进了婚礼殿堂。威海团市委书记李英春表示,举办集体婚礼旨在为适龄青年搭建“简约、高雅、文明、健康、喜庆、和谐”的婚礼平台,推进婚俗改革,倡导勤俭节约的文明新风。当天参加婚礼的19对新人,有机关工作人员、事业单位和企业员工,还有自主创业的青年和部队官兵。“婚礼聚集了社会各界的青年,这说明集体婚礼正得到越来越多的年轻人和父母的认可,传统婚俗观念在不断弱化中,向更有意义的喜事新办过渡。”

少女无故头晕腹痛  
原是考前焦虑

本报威海4月28日讯(记者 许君丽 通讯员 姜美蓉) 高三学生小杨身体各项机能正常,却经常抑郁、焦虑,无故头晕、腹痛,经心理医生诊治,小杨是因高考压力较大而患上了“高考焦虑症”。眼下,高考已进入最后冲刺阶段,不少考生因成绩波动等各方面压力而失去信心和积极性,甚至出现焦虑症,近两个月来,前往医院心理咨询门诊进行咨询的中高考考生占心理咨询患者的九成多。

小杨是荣成一中高三学生,平时都在学校住宿,只有周末才回家。高考临近,小杨的母亲王女士怕女儿在学校里营养跟不上,近一个月,她便坚持每天晚上把小杨接回家。可最近王女士发现,女儿老是心不在焉,吃不好,睡不好,也不爱说话了,每天回家就钻到自己屋里。28日上午,刚上班没多久的王女士接到女儿班主任的电话,说小杨在学校头晕、腹痛,她赶紧到学校带女儿到医院。经医生诊断,小杨身体各项机能正常,并无大碍。听了王女士的讲述后,医生认为小杨可能是因高考压力较大而患上“高考焦虑症”,建议她们到心理咨询门诊就诊。在诊室里,通过心理咨询师的专业引导,小杨逐渐放松了心态,消除了紧张情绪。

据荣成市人民医院心理咨询师夏丽燕介绍,近两个月,像小杨这样来咨询的中高考生每天都接近10个,考生的头晕、头痛、恶心、胸闷、腹痛等身体症状其实都是精神紧张、压力增大的隐性反应,家长、老师发现考生出现上述症状时,应及时与考生沟通或到医院心理咨询中心就诊,尽早消除紧张情绪,保障考生正常水平的发挥。同时,医生建议广大考生,学会自我调节,平时多做些积极的自我暗示,休息时做几个深呼吸,对着镜子里的自己微笑等,都会收到很好的效果。

千名中学生  
签名为创城

“不闯红灯,不乱穿马路,自觉遵守交通规则,文明乘车,远离网吧,使用文明礼貌用语……”28日上午,塔山中学千余名学生在创城承诺书上签下了自己的名字。当天该校开展了“从我做起,争做文明学生”签名活动。

本报记者 刘洁 摄

