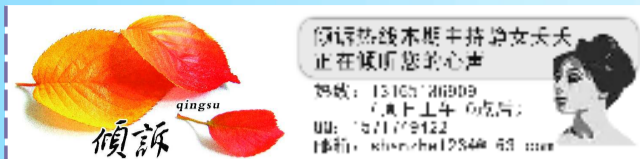


青未了·倾诉



◆采访人:女天平
◆倾诉者:小米
女 21岁

采访背景

小米今年读大二,正是青春烂漫的年龄,然而她的言语中却透着无尽的沧桑,她说没想到自己一直以来憧憬的美好爱情竟然只是一场骗局。在这场骗局中,她失去了太多太多……

一场骗局 让我在初恋后万念俱灰……

聆听咨询师

轻信,那说不出的痛

文/周振基



周振基
中国心理卫生协会会员
婚姻情感问题专家
中央电视台、北京电视台
以及凤凰卫视等电视台
心理栏目嘉宾
撰写出版《抑郁》、《焦虑》
等近百万字的专业书籍
和论文

家教严格的小米是个按照“好孩子”和“好学生”标准培养出来的“乖乖女”,直到上大学才第一次离开家,并且“哭得鼻涕一把泪一把”,害怕自己不适应。发展心理学认为,在标准模式环境中长大的孩子与外界接触较少,相对缺乏直接和间接的人际交往经验。他们在过多保护下表现出“乖乖”时,总会得到更多的称赞和好处,从心理上逐渐形成更加信任称赞者及“好处”给予者的倾向,在客观上被剥夺了形成独立分析、辨别和选择能力的机会。当他们进入成年,步入社会并失去以往保护后,往往可能会出现轻信他人而上当受骗的情况。小米正是在这样的环境下长大的,能力的欠缺和社会经验的不足成为轻易被并不高明的骗术所蒙蔽的主要原因。

其次,当小米在青春期开始出现性萌动时,父母的“痛斥”和“扼杀”将其对异性的好奇心压抑下去。生理心理学认为,进入青春期的孩子由于性激素分泌处于高潮期并出现第二性征特点,开始对异性产生较强的好奇心,并以情感方式表现出来。如果引导得当,随着他们各方面的发展与成熟以及价值观的变化与调整,这种情感经过自己不断的检视,会逐渐淡化甚至完全消失,成为一个永久的“秘密”。而青少年这种充满着好奇的情感也有一定“功能”:一是给了他们一个能量的“出口”;二是得以观察异性及学习如何与异性相处;三是为了让异性接受自己而生出完善自我的动力,客观上促进各方面发展。所以此时更合适的做法是

“疏”而非“堵”,家长除了帮助孩子建立安全意识外,更重要的是引导他们逐渐学习对异性的判断能力,将选择异性的标准和自己的价值观、人生观相联系,进而初步形成正确的恋爱观。“乖乖女”小米对异性的好奇从一开始便被压抑了,但压抑不代表消除,被压抑的欲望会在意识的下层积累,形成更强有力的能量,寻找机会喷薄而出,为其不加辨别地全身心投入所谓“爱情”埋下了隐患。

第三,导致小米如此境遇的原因,可能还受自身在感情方面过于绝对化的线性理念影响,而这些看似没有直接关系的理念在潜移默化中左右了小米的选择和行为。例如小米希望爱自己的人应该是“执著、浪漫、坚定、百折不挠,无论我哭无论我笑,他都陪在我身边……”而对自己爱的人“就要为他付出”。即使在正常恋爱中,这样的理念也有问题:前者忽略了对对方作为被爱者也有自己对爱的需求满足的表现形式;后者则忽略了彼此间保持趋于平衡的相互满足原则。如果类似的理念不改变,小米以后的感情生活依然会障碍重重。

“不经历风雨,怎么见彩虹”。小米终于走出了这场明显的骗局,虽然代价惨痛,所幸发生在她还很年轻的时候,痛定思痛,将痛作为经验存留在记忆中,也是一笔人生的财富。更要看到的是,小米即便如此受伤,却依然选择了坚强面对,承担起因轻信而付出的代价,这也是相当有勇气的做法。有如此勇气的小米,如果愿意回顾、总结轻信受骗的过程,以此丰富自己人生的经验,一定会走入美好的生活。

一直是“乖乖女”的我,渴望有一场浪漫的爱情

今年春节,我没有回家过年,从小到大从来都是在家与父母过年,因此今年的这个春节给我留下了最深刻的记忆。其实,当我在电话里听到父母的声音时,我的眼泪一直在止不住地流,可是不想让父母知道我现在所处的处境,真的不敢,觉得自己特失败……

从小到大,我一直都是父母眼里的好孩子、老师眼里的好学生,我的性格算是比较文静的那种,再加上严格的家教,可以说是以“乖乖女”的标准模式成长起来的。考上大学算是我第一次正式离开家。记得父母当初送我上济南上学时,我哭得鼻涕一把泪一把,怕一人在外不适应。不过当初的我特兴奋,觉得终于离开家获得自由了。

说实话,上大学前,我一直没有正儿八经地恋爱过,仅仅是偷偷暗恋过班里一个男生,还因为写在日记里被母亲发现了,被痛斥了一

顿,“扼杀”在了萌芽状态,所以我的感情世界一直是一片空白。

上了大学,一下子少了高中时的繁重课程,我真解放了一般。同学们有的热衷于老乡会,有的热衷于参加各种社团,但更多的是像我一样找不到方向般地瞎晃荡。慢慢地,很多同学都开始谈起了恋爱。其实我的内心一直渴望能有一场轰轰烈烈的浪漫爱情,尤其是在大学里,我觉得要是不谈一次恋爱,大好青春真是白白浪费了。我梦想中的恋爱也许是和大多数男男女女一样的,那就是,有一天有一个白马王子在万千人中发现了,然后爱上了我,执著、浪漫、坚定、百折不挠,无论我哭无论我笑,他都陪在我身边……

后来无意中在网上碰到了阿磊(化名),他说他是做服装批发生意的,还说也是从我们学校毕业的,算是我的师兄。聊过几次,知道他生意

做得还不错,想着他年纪轻轻就做得那么成功,还真是很佩服呢!不知怎么,和他聊天竟有相见恨晚的感觉,他的每一句话仿佛都那么有哲理。阿磊说他也是,觉得在现在的社会,像我这么单纯的女孩真是不多了。那段时间,只要一打开QQ,我总会不自觉地看看他在不在,他要是不在,还总是有点失落呢!

大概一个多月后,阿磊说想和我见个面,权当认识一个朋友。我犹豫了一下就答应了,我们约定在学校门口见面。没想到,见他的第一面我竟然有种晕眩的感觉,不知道是不是所谓的“一见钟情”,反正他那帅气的模样和那坏坏的笑一下子打动了我的心。第一次见面,阿磊给我留下了很好的印象。其实一开始我对“网友见面”多少也有些恐惧,但他那温文尔雅的样子打消了我所有的顾虑,我们的交往也逐渐多了起来。

深陷恋爱之中,没承想我既被骗身又被骗财

阿磊知道我没有男朋友,开始主动追求我,也许因为他比我大几岁吧,所以感觉会很哄女孩子开心,也比同龄的同学会“来事”似的。他经常会给我一些小惊喜,有时会给我买衣服,有时会给我带来礼物。而且,他总是表现得特别绅士,每次吃饭总会帮我点餐拿东西,每次一起走在马路上总会温柔地握着我的手,让我走在相对安全的一侧。阿磊还特别风趣幽默,一看就是很有生活情趣的人。慢慢的,我陶醉在他的温柔攻势中无法自拔了。

终于,认识两个月后,也就是在阿磊生日那天,我们一起吃了顿浪漫的烛光晚餐之后,阿磊把我带到了宾馆。虽然有些不情愿,而且那真的是我的第一次,但经不住阿

磊的甜言蜜语,想想他又是我的初恋,我就那样糊里糊涂地把自己交给了他。不知为什么,我竟然非常依恋和他在一起,喜欢那种很温暖的感觉。后来,每次阿磊来找我都想和我发生关系。虽然知道那样不大好,但我还是顺从了他,我以为为爱一个人,就要为他付出。

有一次阿磊来看我,看得出他的情绪不佳。在我的追问下得知,他的生意出现了点问题急需用钱。我只是一个学生,身上钱也不多,不过家庭条件还可以,所以那段时间,我总是以各种理由向家里要钱,然后去接济阿磊。虽然知道对阿磊来说可能只是杯水车薪,但觉得只要他开心,心里就舒服多了。现在想来,前前后后,我给阿磊的钱已

超过一万多块钱了,阿磊说以后会还我的,其实我当时压根儿没想过要让他还。

后来,阿磊又来找我,说他的一个好朋友重病找他借钱,他又拿不出钱实在觉得过意不去。听他那么一说,我也替他着急,但我也不好意思老向家里要钱,情急之下把妈妈送我的银手镯给他,让他去当了抵点钱用,当时心里真是有点不舍得,但看到阿磊信誓旦旦地说以后一定加倍对我好,心里又开始柔软起来,觉得为了爱情,付出再多也值得。

当时,我的舍友还提醒我说,感觉阿磊老是在向我索取什么。我没有在意,觉得在爱情的世界里,无所谓谁付出的多,谁付出的少,更没必要去用金钱衡量。

爱情在骗局中破灭,身心俱伤的我该何去何从

一直以为,就算自己付出再多,只要阿磊对我好对我真心,无论怎样都会心甘情愿。没想到过了没多久,阿磊却总像躲着我似的,变得非常忙起来。我要是不主动联系他,他也不会想着主动联系我,后来给他打电话,他总是没说两句话就不耐烦地挂掉,说自己很忙,再后来,他竟直接关机。直到有一天,他的手机停机了好几天,我再也联系不到他,才开始慌了起来。后来,我去他店里找他,才知道那根本不是他的店,只是他经常光顾那里而已。那家老板对阿磊的底细也不清楚,只是说他经常带着女孩子去买衣服。

我疯了似的到处找他,甚至在网上发了帖子。直到有一天,我在网上看到一个类似的帖子,我开始万念俱灰,心如刀绞。在那帖子里,另一个女孩也在找一个男人,而那男人的QQ号竟然和阿磊的一模一样。我联系到那个女孩子,是另

一所高校的学生,通过交流才知道连他们的认识过程也和我们如出一辙。现在想来,我们两人相处的大部分时间都是“二人世界”,我几乎很少见到他的朋友和同学,但阿磊曾经说过,和我在一起的时候,不想让更多的人分享我们的浪漫时光。我这才发现,除了他的手机号、QQ号,除了他给我说过的他所谓的服装店面名字,我竟然对他及他的一切一无所知。

如梦方醒般,我猛然意识到自己被骗了,被骗得好惨好惨!如果那也算爱情,其实是我的初恋,没想到却遭遇了一个十足的骗子!更令我万念俱灰的是,我就在那个时候发现,自己竟然怀孕了!我不敢对别人讲,连爸爸妈妈都不敢告诉,怕他们无法忍受曾经的乖乖女怎会“堕落”到如此地步……寒假里,我对父母谎称学校要进行社会实践,不回家过年了。其实,那几天,我自己偷偷地去医院做了流

产。羞愤难当之余,我还能怎样?所有的痛苦只能自己扛,谁让当初自己没把眼睛擦亮呢?

现在的我,真的开始对爱情失去了信心,我知道也许那并不是爱情,可是却是我的第一次身心付出啊,这分伤心欲绝的痛苦真的很难表达。我现在真的特别恨阿磊,骗了我的爱情,到最后,连个告别都没有……真的不知道身心俱伤的我该怎么面对未来的生活……

