

“国际护士节”将至

聆听“白衣天使”之声

文/片 岳惠惠

护士，神圣的燕帽下，我们总能看到一张张微笑的面孔，他们都有着一颗颗善良的心。今年的5月12日，是第100个国际护士节。让我们走近这些可敬的“白衣天使”，聆听他们的心声。



重症监护室(ICU)

护士长:担负更多的责任

“看到家属期盼的眼神，我们必须尽一百二十分的耐心。”
——初静

有这样一群人，他们身处医院非常重要的科室；他们面对的是最危险、处在最紧要关头的患者。这个科室的工作者比别的科室肩上的担子与责任更重。因为他们面对的不仅仅是徘徊在生死边缘的患者，还有门外焦心等待、眼角含泪的病人家属。所以他们要比其他工作者付出更多的细心与精力。这就是重症监护室的护理人员们。

5月8日，在毓璜顶医院重症监护室，心电监测仪正在“滴答滴答”作响。记者穿上白色的隔离衣，戴上隔离帽，刚一走进，气氛顿时

凝重了起来。病床上躺着病重昏迷着的患者，整个病房除了“滴答”声，再没有其他声音。工作岗位上的护士们都穿着白色的隔离衣来回不停地忙碌着。这样的环境多少让人觉得精神紧张，昏迷着的患者像是站在生命的边缘，让人感到生命就是一瞬间的事。

初静作为重症监护室的护士长，已经在护理工作岗位上工作了12年。记者一见到初静就感觉她一定是个性格很温柔脾气特别好的人，脸上时刻挂着温暖的笑容。

初静告诉记者，在重

症监护室，护理占了非常大的比重，护理人员也是护士中比较特殊的群体。因为面对的都是危重患者，所以护士工作基本上都是三班倒。一周大概要上两三天夜班。因为危重病突发事件很多，作为一名护士时时刻刻都要保持开机状态，护士长更是如此。初静有个六岁的女儿，说起自己的女儿和家人，初静说因为工作总是太忙，根本抽不出时间来照顾他们。幸亏孩子还小的时候家里都非常支持自己的工作，都是由父母来照看的，要不自己真

的忙不过来。

采访中初静说：“作为ICU来说，无论是什么病症，只要是昏迷重症，都要送到我们科室里来。这其中有明确诊断的，也有无法查明原因的新病种。已经查明病症的还可以做相应防护措施，而新病种就没有办法，只能也必须顶上。作为护士长，为了减轻新护士的心理压力，这时候必须要首先给他们做示范，引导他们。每当看到患者被推进来时家属们期盼的眼神，总是忍不住的心酸。所以工作上一定要尽一百二十分的心才行。”



男护士:不会输给女护士

“我们对于每一个细节都会谨小慎微，不能有丝毫差错。”
——张振宇



在毓璜顶医院有不少男护士，可以说是全市男护士最多的医院。虽然他们都是小伙子，但是细心程度却一点都不输给女护士。说起男护士，有些人会有这样的疑问：护士是个仔细的活，男护士会不会不够细心，照顾不好病人？这样的问题对烟台毓璜顶医院重症监护室(ICU)里忙碌不停的男护士来说，是完全不存在的。作为重症监护室的男护士们，他们身后背负的还要更多……

趁着他们中午换班吃饭的时间，记者跟一位叫张振宇的年轻男护士聊了起来。张振宇

是重症监护室众多男护士中的一名，今年二十刚出头的他，阳光帅气。不过从聊天中很容易就发现，他比同龄的多数男孩更多了一份稳重。整个聊天过程他都是面带微笑，平和地说话。张振宇毕业于山东医学高等专科学校，工作刚有两年。张振宇说：“以前我读书的时候就觉得护士这行挺挺神圣的。但是真正当了男护士才知道做男护士并不是那么容易，会碰到各种各样的问题。”

采访中，记者了解到，有人会带着有色眼镜来看待男护士，认为男的在医院理应做医生，那

样比较有面子，一说是男护士，别人就会不以为然。对此，张振宇说：“我没这么认为，如果没有护理工作，或者护士不尽责，一个鲜活的生命一瞬间就有可能消逝。所以每个岗位都有其重要性，只有做好本职工作，这种价值才能体现出来。”

张振宇还告诉记者，刚进ICU的时候心里挺打怵的，生怕自己做的不细致。有时候生怕自己一个不小心弄错了会导致患者出现危险的后果。做男护士既要有男人的力气更要学会女人般细致。一方面男护士有些情况下确

实会比女护士方便。比如需要给病人翻身，移动病人的时候，男护士会比女护士有气力，省不少事。还有些患者好转后专门喜欢跟男护士聊天，男护士的性格比较爽朗，这点也是区别于女护士的一方面。但是做男护士一定要学会女人的细心，特别是作为重症监护室的男护士，甚至要做到比女人还细心。“每天要记住的东西特别多，得想着什么时候该干什么。病人时刻都是变化着的，每一个细节都要谨小慎微的来照料，不能有丝毫的差错。”张振宇说。

中医护理

护士长:细节处流淌感动

“真正把护理工作干好，首先要从小事做好。”
——罗晓春



罗晓春说还是从科室的这些护士们说起，大家一起做护理工作其实多数时候更像一个大家庭。很多年轻护士入院时间都不久，中医院的护理工作比别的医院的护理工作还有很多区别，中医院护士进院之后都一定要接受特殊培训，比如中医护理有时候需要通过按摩穴位来给患者进行护理。这就需要护士再从头学起，大家都特别认真，有什么问题一起探讨解决。

在采访中，罗晓春说：“干了这么多年护理工作，让我记忆深刻的事情真是数也数不清。虽然都是些小事情，但要说真正把护理工作做好了，还都是从这些小事情上体现的。记得有一天晚上，一位67岁的老年女性患者由于突发脑出血被紧急送进脑病科。这位患者非

常胖，有200多斤，当时的情况很紧急，老人吐了很多血，嘴周、前襟上都是血，而且老人当时也是大小便失禁，拉在裤子里。病人家属当时吓坏了，也不敢动老人。这时候我们的护士在都自发地奔上前去为患者清理，没有一句话。整个过程协调迅速，没有人嫌脏嫌累，病人家属当时就被我们的护士感动了。作为护士长，我也感到很欣慰。还有一次我去查房，突然找不到患者了，大家遍寻不着，最后在走廊尽头看到了这样的一幕：一个瘦小的身影背着比自己身材高大很多的身影在卖力地走着。这个瘦小的身影就是我们科室刚进院不久的南方女孩小青，南方女孩身材瘦小，小青只有80多斤，而那时的情况是那位患者在去洗手间的路上摔倒回不来了，正遇上小青经



过，她二话没说就把一百多斤的患者扶在自己的背上背起来就走。这些小事多得数不清，但每件事都是护理工作自己尽的一份心。”

在中医护理上，罗晓春说，中医护理强调整体护理，作为中医院的护士，除了平时的打针换药，每天在查房的时候如果发现患者有突然哪里不舒服

的情况，还要适当为患者进行穴位按摩，使患者在住院期间也可以随时享受到中医穴位按摩的跟进治疗。“比如有些患者说睡眠不好，这时候我们的护士就给他做做中医推拿、耳穴压豆。耳朵上有很多穴位，时常给患者按摩耳朵上的穴位也是中医院的护士们经常做的。”罗晓春说。

记者随后又来到烟台市中医院，走进脑病科，找到了正在病房查看患者输液情况的罗晓春护士长。罗护士长今年39岁，看上去很年轻，一点看不出她从事护理工作已经有19年了。