



9

《橙红年代》

◆出版社：山东人民出版社
◆作者：骁骑校

本书描写了一个无敌小保安通过不断打拼，一步步走向飞黄腾达的故事，通过主人公的传奇经历，展现了当下社会的众生百态。原作在网络上连载一年多来，已拥有5000多万读者。本书已被推荐参评第八届茅盾文学奖，是国内第一部参评该奖项的网络小说。

咱们的新老大太猛了

一个保安的奋斗史

昨天的事情本来就是那个开飞度的家伙不对，保安们只是履行职责而已，即使王志军出手打人，对方最多也只是皮外伤而已，现在这帮流氓居然把人打成这样！一股怒火以势不可挡的速度从刘子光心里涌上来。

此时，物业保安部的同事们在白队长的带领下赶了过来：“彪哥，有话好说，好说嘛。”白队长战战兢兢地说。

此时一名背着书包的少年从门前路过，正看到刘子光站在这里，少年愣了一下，忽然撒丫子原路跑了回去。

“彪哥，实在对不起了，我马上把这小子开除，活该他倒霉，瞎了眼了，连彪哥的弟弟都敢动。嘿嘿，那什么，能不能把车稍微挪一下，您的车停在这儿，咱们小区的业主都不方便进出了。”白队长小心翼翼道。

黑胖子鼻子一哼，两股烟气冒出来：“拿钱说话，没有三万块，车就搁这儿了。”

保安们怒火中烧，把人都打成重伤了还要勒索，还有天理吗？可白队长依然陪着小话，屁都不敢放一个，更让大家心寒。

“愿意搁这就搁这吧。”站在一旁半天没说话的刘子光忽然冒出来一句。

“你他妈的算哪……”黑胖子还没说完，刘子光把烟往他脸上一弹，趁他分神的一瞬间抬脚就踹了过去，一记正踢命中彪哥的小肚子，把他重达一百八十斤的身躯踢得向后飞了出去，当场砸倒后面三四个汉子。

刘子光紧跟着扑上去拳打脚踢，他出拳极重，招招往人家要害上招呼，瞬间就放倒了三个人，其余人反应过来，挥舞着铁棍长刀就砍，刘子光劈手抢过一把长刀，长刀在刘子光手里上下翻飞，刀锋寒光闪闪。

俗话说，横的怕愣的，愣的怕不要命的，刘子光这种不要命的打法，小流氓们心惊胆寒，丢了家伙抱头鼠窜。此时从远处跑过来几十个少年，手里也都拎着板砖、链子锁等家伙，为首的正是贝小帅。

但是他们已经来晚了，就看见中

午空旷的小区外马路上，一个穿着懒汉衫，趿拉着拖鞋的汉子，挥舞着长柄大刀在追十几个刺龙画虎剃了秃头的流氓，流氓们连滚带爬，哭爹喊娘，好不狼狈。

少年们全呆立在路边，眼睁睁地看着这帮人从眼前跑过，一个孩子都看傻了，手里的链子锁掉了也不知道，只是喃喃道：“这不是咱们新老大吗，我的妈呀太猛了。”

刘子光一直追出一条街才停下脚步，恶狠狠地骂了句“便宜你们了”，扭头回去。此时贝小帅率领的三十多个少年也围了上来，青涩的眼神里写满了热血沸腾。

“谁会开车？”刘子光扫视一下众人。

“我！”贝小帅身边一个瘦小的少年挺身而出，身上穿着破烂不堪、满是油渍的工作服，上面还有个斑驳的Mobil美孚壳牌标志。

刘子光把车钥匙抛过去：“开我的车送志军去医院。”

少年利落地接过钥匙，欣喜万分道：“好嘞！”

刘子光又道：“今天到场的有一个算一个，晚上‘地地道道’我请客，不醉不归！”

彪哥等人也走了，但是他那三辆汽车却真的搁在了至诚花园，不过不是堵在门口，而是被刘子光弄进小区地下车库，用地桩锁锁上。

做这些事情的时候，保安们非常积极，簇拥在刘子光周围，仿佛围拢在元帅身边的士兵，白队长眼红耳热，很是无趣，一个人站在门口琢磨了一会便走进了物业经理的办公室。

“这样不行啊，再这么搞下去，咱们小区成啥了，简直就是流氓窝点……”白队长声泪俱下地向高经理哭诉着。

“这样吧，你把他叫来，我和他谈谈。”高经理经过深思熟虑说道。

“好嘞！”白队长喜形于色，颤颤地出去了。

刘子光正坐在小区花园里和几个保安说话，白队长走过来干咳一声道：“刘子光，高经理找你有事。”



3

《很老很老的老偏方》

◆出版社：凤凰出版社
◆作者：朱晓平

本书作者朱晓平，医学博士，主治医师。现就职于广东省中医院。长期在《家庭医学》杂志开设专栏。本书是其收集编写的最古老、最齐全、最安全的巧治常见病的经典老偏方。

偏方来源：传统经典医药典籍，经过民间千年验证和作者多年医疗实践。

老年斑是可以“擦”掉的

最古老、最齐全、最安全的经典老偏方



想不显老？
老年斑是可以“擦”掉的
症状：老年斑

很老很老的老偏方：

① 100mg 维生素E 每日一粒。

② 鲜姜片10克，用200-300毫升开水浸泡5-10分钟，加入10-15克蜂蜜调匀当水喝，每日一次。

很多人一退休，就会有突然衰老的感觉，有人称这种现象为退休综合征。陆太太就是在退休后短短一年内，发觉自己一下子老了。除了心理上的不适应，她还发现脸上、手臂上的斑越来越多，记忆力也开始下降，刚刚说的事转身就忘了。

我先给陆太太把了脉，没发现什么异常，就问了她几个问题：脸上、手上的斑什么时候开始长的？平时是不是有便秘现象？觉察到自己经常忘事大概是什么时候开始？

陆太太说，退休之前就经常便秘，两年前开始长斑，没什么其他症状，记性差是退休以后的事情了。

听陆太太讲完，我便指着她手臂上的斑，告诉她记忆力不好和她手上的这些寿斑有关。

陆太太不禁有点迷惑，长斑怎么会和记忆力衰退有关系呢？

人到中年以后，体内氧化自由基（化学上也称为“游离基”，是含有一个不成对电子的原子团）的灭活酶会渐渐减少，清除氧化自由基的功能会下降。而自由基有毒性作用，会形成一种叫脂褐素的物质并积累在皮肤下，长成了老年斑。倘若积聚在脑细胞里，必然引起智力下降。

陆太太以为长斑顶多只是影响了外观，没想到问题这么严重。但是，衰老是人生必经的阶段，也不用太担心，只要加强保健就不会有大问题。

我建议陆太太每日吃一粒100mg维生素E胶囊，这样不仅对她的老年斑有抑制作用，而且还可以改善记忆。

维生素E是一种公认的优秀抗氧化剂，能阻止脂褐素形成。长期服用

的话，老年斑中脂褐素便没有了后续来源，自然新陈代谢之后，斑点就会慢慢变淡，直至消失殆尽。

除了吃维生素E，还可以采用喝生姜蜂蜜水的方法。

生姜里含有天然黄酮类物质和酚类物质，蜂蜜里则含酚酸，有明显的抗氧化作用。两者搭配，可谓强强联合。而且蜂蜜能中和姜水的辣味，还能避免服用生姜后出汗过多，导致人体阴液损耗的不良反应，可谓互补互利。此外，蜂蜜有润肠通便之效，对陆太太的便秘正好合适。如此看来，这个偏方既去斑又益脑，还通便，算得上是一举三得了！

过去，我曾给很多老年人介绍这个偏方，他们服用一段时间后，患者脸部和手背等处的老年斑都会有不同程度的消退，而且没有再长出的迹象。

陆太太听说生姜蜂蜜水能一举三得，很自然地选择了这个天然的食疗方法。四个月后，陆太太按照约定回来复诊，这时她脸上的斑已经变浅了许多，记性恢复了不少，而且便秘的问题也解决了。

花椒白酒漱口，
不再怕牙痛

症状：牙痛

很老很老的老偏方：10克花椒，开水泡约5分钟，再加入50毫升的白酒，待冷却后含漱。还要配合合谷穴按压法。

有一句俗话说：“牙痛不是病，痛起来真要命。”这句话确实很有道理。

记得大学的一个暑假里，我和高中同学结伴去四川旅游。一天有一个同学突然牙痛，他一边用手敲击发痛的牙齿，一边急忙请我这个还没毕业的医学院学生想办法治疗。

我让他张开嘴给我看看，牙齿上没有洞，估计只是牙龈炎而已，于是我先给他按压手上的合谷穴。他是右边的牙痛，我就给他按压左手上的合谷穴。

今宵一谜

父亲做后盾(唐代人名) 吴志昌
昨日谜面 一心东归回鲁北
谜底 急



7 《苍蝇圆舞曲》

◆作者：胡荣荣

他被那个蛋里爬出来的怪物咬了

李阿姨早已经手忙脚乱，想要扶起张哲，但张哲苦笑着摇了摇头，“我全身麻痹了。你走吧，我不行了。一动也动不了。”李阿姨不肯走，只是哭着叫着。

魏什默和伍月影还在门外。魏什默也听到了那一声他熟悉的如鬼之哀鸣。

他们之所以没有走，是因为魏什默还在想着对策，就在这时，魏什默听到了李阿姨的惊叫惨呼，听到了毒苍蝇如鬼一般的哀鸣，同时看到了窗口闪现的火光。

魏什默大吃一惊，用力撞门，但门没有开。这门是防盗门，轻易撞不开。

好在李阿姨听到了门外有人，冲过来打开了门。门一开，魏什默朝里望去，屋里已

经是一片火海了，根本就冲不进去。他只好扶起已经倒在门口的李阿姨，先逃了出来。回头对伍月影说，“快报警。叫消防车。”

伍月影一边打电话，一边用力敲打邻居的门，叫他们逃生。

“怎么回事？怎么着火了？”魏什默一边扶着李阿姨朝电梯走去，一边问。

“他、他被那个蛋里爬出来的怪物咬了一口，动不了了。一动也动不了。我去打那个蛋里爬出来的东西，屋子里就起火了。”李阿姨断断续续地说。

“那个蛋，活了？”伍月影打完报警电话，听到这话，不相信地问。

“活了，真活了。见鬼了。他、他被那个蛋里的东西

咬了一口，只咬了一口，手就黑了，人立刻就死了，太可怕了，比七步蛇还毒。那东西叫起来如鬼一样。”李阿姨心有余悸。她称毒苍蝇为“那东西”，是因为她仍然不肯相信是苍蝇。伍月影和魏什默面面相觑。

“那么，那个蛋里爬出来的东西呢？”魏什默问。

“死了。烧死了。被我用油锅浇了过去，着火了。还好死了。没想到，你说的还是真的。这是怎么回事呢？我真不明白。”李阿姨看着魏什默说，又似在喃喃自语。“如果早点听你的话就好了。现在，家也烧了，人也死了。这叫我怎么活呀？”

这场大火因抢救及时，只死了张哲一人，烧掉了几户人

的家。报上说，这是因为老年人李阿姨因烧菜不慎引发的火灾，有关部门于是在电视里呼吁，年纪大的人在家烧菜时要注意防火防盗。

至于苍蝇蛋的原因，当然根本没有只言片语被提到，因为谁也不相信李阿姨和魏什默述说的故事。

这天夜里，魏什默接到了一个电话，对方自称是浙江某地的公安局，因为在他们管辖的地区，出现了一具外国人的尸体，在检查了死者的随身物品后，知道了死者叫伊索，因为在伊索的手机里发现了魏什默的电话，所以就通知他一声。

伊索死了？魏什默大吃一惊。他想了想，问对方，“死者是怎么死的？生病？中

毒？”

对方告诉他，是生病还是中毒，不能透露给他，不过死者浑身发黑，尸体僵硬。

魏什默问，死者身边有没有两个看上去五彩的并且还散发着荧光的石头一样的蛋？

对方没有告诉他有或者没有，只是紧张地反问，这和死者的死有什么关系吗？

应该有关系，魏什默说，请你们一定告诉我那两颗石头蛋的下落。我明天就到你们那里去一趟。你们一定要找到那两个石头蛋的下落。因为这可能关系到死者的死因。

他知道，如果对方知道死者的死因是和石头蛋有关联，那么他们一定也会去追查那两个石头蛋——也就是苍蝇卵的下落。

点评人：张丽军