

# 健康过夏

《内经》云：“夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实。”

夏季，处处都奔腾着最强生命气息的潮涌：草茂木秀，鸢飞鱼跃，蝉歌鸟鸣。每一个健康生命都是对生命之美最诗意的诠释。

在这个夏季的开头，我们没理由不拥抱健康，讴歌生命。洗去沉痾旧疾，祛邪补虚；应夏三月之阳气，冬病夏治；纠生活之误区，经络调养……在这个夏日，惬意生活，与疾病说再见，让健康欢乐伴随一夏。

为此，我们推出了《夏去病——告诉您夏季健康常识服务特刊》，请来专家为您讲解“冰箱病”、热感冒等夏季常见疾病的预防和治疗。希望这份特刊能为您带来健康，在桑拿天里给您送上一分清凉。



- 冬病夏治，都能治啥样的病 T02
- 过度贪凉，当心得“空调病” T04
- 夏季感冒，用药要分“寒热” T05
- 防红眼病，搞好卫生是关键 T06

出品  
齐鲁晚报济南新闻中心

友情支持  
济南市食品药品监督管理局  
漱玉平民大药房



T01-T07

2011年5月14日 星期六  
编辑：吕华远 视觉：金红 组版：陈华

百脉泉 厨房健康水  
真以自然为天 真以水为贵

## 我家厨房，有好水！

健康生活，从厨房用水革命开始！

- 小分子团，上道工序生产，水分子更小，渗透力更强
- 营养不流失，饮食中的钙、锌离子等微量元素得到保留
- 口感好，米饭清香，汤鲜味正，做菜不涩
- 紫外线消毒，不同于自来水的氯气消毒，日日自然



山东百脉泉矿泉水有限公司

咨询服务热线：0531-85196288 85196693