



近日,媒体报道了一则新闻——记者在青岛的各大整容医院采访时了解到,医院里近三成整容者都是已婚女,她们整容大多是为了让家庭更和谐,甚至存在着与“小三”抗争的想法。用美貌来对抗“小三”,真的管用吗?女人只要拥有年轻的美貌,就能掌控住男人吗?

显然这是不理智的。“小三”横行的时代,并不是“小三”完胜的时代;“美女”叫嚣的社会,并不意味着美貌就是通行证。维护幸福婚姻,无论到什么时候,永远都离不开女人自身的提高,即内心的定力,

明星侯佩岁的母亲林月云就是最好的反证。林月云经历了29年的不伦之恋,最后还是选择了“退出”,这场加长版的游戏结束之时,她含泪向原配家庭道歉。不难看出,“小三”永远都处于“弱势”,或者说只是替补,只要女性能练好内功,在心理上占据高地,比不惜花银子、饱受痛苦煎熬去抽脂隆胸、除皱祛斑要有效得多。

已婚女整容对抗“小三”,真的管用吗?实践告诉我们——

想保卫婚姻 先练好内功

□雪樱

链接

现代女性 婚内必练内功

学会 让感情增值

不要以为结了婚,女人就有了一份终身制的合同,“下岗”的危机随时存在。让感情增值有多种方式,平时的一个拥抱、一次浪漫晚餐或假日旅游等,即便男人见异思迁、喜新厌旧,只要你们的感情不断增值,就能将他“拴”住,如这句话所说,“无论国王多么喜欢新鲜的女人,但他已经习惯了你这儿的楼梯,他喜欢在你这里上上下下”。

婚内爱情 需要保鲜

好女人是一所学校,既然是学校,就要讲究可持续发展,所以说,婚内的爱情保鲜尤为重要。“保鲜”可分三类,一是留有空白,给男人以适度的自由;二是女人要不断提升自我,无论是在外貌打扮上,还是在内心磨练上;三是给男人一些“被需要感”,换句话说,凡事不要自己扛着,要发动老公一起来做。

试着做个“狠”女人

女人要想掌控男人,不能像对待孩子一样纵容,过度殷勤和母性会令他厌恶并远离,要试着做个“狠”女人,女人不狠,地位不稳。适时地大胆说不,适当地浪漫风情,时不时地装嫩,这些都是上上策。

编辑:孔昕
邮箱:qlwbkx@163.com



是谁动了我们的婚姻

圆圆 女 31岁 公司职员

和老公结婚三年了,他不懂什么浪漫,却老实本分,知冷知热。刚结婚那会儿,他只是个小职员,我的工资也不高,买房子是公婆拿的首付,所以日子过得挺紧巴。去年,我们有了儿子,他也升了职,我们的生活大有改观,还买了新车。家里家外的事儿都是我撑着,啥也用不着他,即便是家里的燃气炉坏了,也是我去找人来修。

然而,有了孩子后,他每天回

来得越来越晚,说是应酬多,看他喝得烂醉的样子我也有些心疼。一次,他手机来了新短信,我一看,很明显是一个女人的口气,“亲爱的到家了吗,想我就给我打电话……”当时我就气得不行,难道老公出轨了?不可能,我还不了解他吗?第二天等他酒醒了,我问他怎么回事,他说是一个玩得好的女客户,只是在一起谈谈工作,喝喝酒,我当即就给他立了一个“军令

状”,不好好过咱就离婚!

本以为给他一个警告,他能改过自新,结果到头来他却变本加厉,下班不回家不说,回来动不动就和我吵架,好几次把孩子都吵醒了。闺蜜劝我,对付“小三”,得以智取胜,你要是没完没了地生气和闹腾,反而会助长“小三”的气焰。我主动找他谈了一次,他说和那个女的只是玩玩暧昧,没有上床。我失控地说,咱们好说好散。他坚决不

同意,我不停地追问他,为什么不肯离婚,他只留给我一句话:我爱的还是你。

其实,我早已做好离婚的打算,但是终究没离成,他先死乞白赖地通过儿子来哄我开心,又向我妈献殷勤,我不搭理他,他就死缠着不放,向我认错,我也只好接受了。现在想来,男人真像孩子,总有贪玩不顾家的时候,有时候女人的过度贤惠也会将男人赶跑。



“三高女人”输在哪里

林璐 女 29岁 业务经理

到人,同事说他下班早就回家了。说来也巧,那天市里举办外贸洽谈会,我和他撞了个正着,他手挽着一个女人,两人很是亲密,我强忍着自己的情绪,没开完就离开了。

他在电话里向我提出了离婚,“其实我早就不爱你了,你知道一个男人最大的需求是什么吗?你不知道!你只知道你自己的事业,而她能满足我,虽然她只是一个酒店

服务员,但我爱她!”我一时像傻了似的,从大学到结婚我们相恋了四年,怎能说离就离呢?我鼓起勇气找到那个女人,我问她有什么打算,她说:“生个孩子,等他娶我。”

我去求助心理咨询师,心理咨询师问我,你一周和他过几次性生活?你们在一起时,你是否表现得积极主动?是否经常拥抱,亲吻他,或是下厨为他做一桌子菜?我十分惭

愧,婚后,家务活都是他来做,后来我请了保姆。性生活他倒是很主动,但我每天忙得太累了,实在没有精力……“要孩子只是你们矛盾的导火索,真正的问题还在你身上,事业是可以靠勤奋去争取的,但爱情并不遵循这个法则。”原来,我就是传说中那种高智商、低情商的女人,获得了学位,却输掉了婚姻,这才是杯具啊。



保鲜不及时,婚姻就触礁

俞文 女 39岁 私企会计

做好晚饭收拾完,赶紧慢赶去接孩子放学回家,再做饭,看孩子写作业。老公经常出差,一点忙都帮不上,有时一走就是两三个月,他总是说,幸亏有了你这个贤惠能干的老婆,要不谁来打理家里这些事啊!

老公知足,孩子老人没这没那,我累点算不了什么。去年婆婆去世后,老公调到海南当营销经理,说是公司的安排,我没在意,反正孩子大了,他每个月都能回来。有一次,女儿过生日,他快递来一

件裙子,女儿悄悄告诉我,这是爸爸单位上一个阿姨给她选的……我这才生了疑心,难道老公有了新欢?“十一”放假的时候,我决定“微服私访”,带着女儿直飞海南,让老公措手不及。由此也真相大白,他和公司的下属早已同居很长时间了,我当时就蒙了。我不想让孩子受影响,硬是带着女儿玩了三天才回来。

我回来后,他也追了回来,我提出离婚,他却乞求我原谅他,再给他一次机会。我肝肠寸断,不禁

泪如雨下,结婚七年了,我得到了什么?雇一个保姆还得给人家好吃好喝好待遇呢,而我还不如保姆!不久,他从海南调了回来,离婚的事我们都没再提,我明白,他不舍得,我更不舍得,这其中的原因,也不仅仅是为了孩子。现在,我除了持家,上班,平日里常和朋友去健身房,有时也去美容院做面膜,他单位有聚餐或舞会,也都拉着我去,慢慢地,我们的感情似乎又回到原来的状态。



过度迁就,使婚姻窒息

肖楠 女 35岁 小学教师

间,最后都累病了。

孩子满月后,他父母非要把孩子带回老家去看,我不同意,为此和他吵了一架。后来,他没跟我商量就把父母从老家接来了,说是为了让岳父岳母歇歇,我也不好再争辩了。可是没几天,孩子就病了,去医院检查,大夫说吃的东西不干净,我把火一下子就撒在了公婆头上,老公却冲我大吼起来:你别把学校里教育人的那一套搬到家里来,你没有什么是了不起……我委屈地抱着孩子就回了娘家。

令我没有想到的是,他不但没去接我回来,还在外面找了女人。那天,我刚开完家长会,就接到一个女人的电话,说是老公的朋友,想约我出来聊聊,我以没时间为理由拒绝了。第二天,那个女人竟然在学校门口等我,直截了当地跟我说了她和我老公的关系,让我赶快放手。我不敢将此事告诉父母,但终究没瞒住,父母找他长谈,大骂了他一顿,可他根本不当回事。最让我气愤的是,连公婆也怂恿他赶快和我离婚,我几乎要崩溃了,只

好请了病假在家休息。吃水还不忘挖井人呢,他怎能这样无情?原来,他的父母不光嫌我架子大,最重要的原因还是嫌我生了个丫头,而他则说,对我已经审美疲劳,不想在我的“压制”下过日子了!

还没办完离婚手续,那个女人就住了进来,家里的东西我都没要就离开了。如今,离婚已经一年多了,我深深理解了《中国式离婚》中蒋雯丽扮演的妻子内心的痛苦,女人过度迁就男人,男人反而会不珍惜。