

忽而从高墙空翻而下,忽而一跃跳上公园长椅

烟台有这么一帮“跳跃”的年轻人

本报记者 毛旭松 实习生 王启凤

在钢筋水泥垒成的城市里,有一群不甘寂寞、穿着时尚的年轻人迎着路人惊异的眼神,忽而纵身从高墙空翻而下,忽而一跃跳上公园长椅,像风一样奔跑。他们玩的正是时下最为流行的极限运动之一的跑酷。“进化血液”作为烟台当地少有的跑酷团队,其成员正在努力用汗水和梦想做烟台人自己的跑酷俱乐部。



跑酷达人王琪视伤疤如浮云

王琪是烟台跑酷界数一数二的名人,参加过很多省内外跑酷比赛,是烟台跑酷元老级的人物。见他第一面,王琪一瘸一拐的走到记者跟前,主动的讲明原因:

“五一去北京参加完第二届全国极限运动跑酷大赛,不小心踩到护垫边缘,把脚踝给崴了。玩跑酷的,受点伤在所难免。”王琪全身很多伤疤,很多时候都是刚开始

练时留下的。“我是自学成才所以摔的比较狠,其实跑酷有专业人员指导的话,是没有太多危险性的。”

提到最惨的一次意外,王琪回忆说:“有次从两米

高的墙上玩后空翻,身体没有充分伸展,膝盖着地,真伤着了,休养了好长时间。”在五一参加的比赛中,王琪在300多名全国跑酷高手中获得第50名。

60多人的团队中最小年龄14岁

王琪对烟台跑酷充满期待,“烟台跑酷水平在省内外名列前茅,仅次于济南。但从跑酷的普及程度来看,还远不及欧美地区。”2008年6月王琪组建了跑酷团队,

经过近三年的发展,现在有66名成员,最小的14岁,还有女生参与。每到周末,在烟台街头就会看到这群追梦的年轻人身影。团队从最初的“疾行者”到后来的“另跑

者”再到现在的“进化血液”,名字的不断变化彰显着这个团队的发展历程。

“跑酷对于我来说,已经成了生活中的习惯,三年时间,每天最少练习3小时。我也

爱上网,但跟其他年轻人不同的是,我上网就是看跑酷视频,欧美的跑酷水平很高,不少花式动作是从国外高手中学来的。”王琪最欣赏的跑酷高手是跑酷世界冠军丹尼尔。

跑酷传达的是一种挑战自我的精神

跑酷动作大,危险系数高,所以一般将跑酷归类到极限运动中。一旦贴上极限运动的标签,很多人就对跑酷敬而远之了。现在玩跑酷的大都是20岁左右的年轻人,跑酷并不是喜欢刺激的年轻人专属运动,老太太也可以的。像在上年纪人之间流行的五行健身,它的很多动作跟跑酷有异曲同工之妙。“与其说是极限运动,还不如说是另类的健身运动,跑酷可以作为大众型的健身方式进行推广。”王琪说。

跑酷说白了就是玩,最

适合白领一族,白领平时工作压力大,渴望自由的生活。跑酷没有规定的动作,全在你即兴发挥,当你沉浸在跑酷中时候,感受的是自由的灵魂在攀爬奔跑中无线延展。王琪戏言,跑酷一族最怕小偷来偷师学艺,被小偷学去跑酷技艺可不好玩了。

跑酷的创始人大卫说,做你不能去做的,想你不该去想的!生活也应该是这样跑酷的。跑酷传达的精神就是勇于生活也应该是这样跑酷的,战胜自我。



跑酷爱好者

中日韩马拉松赛 烟台选手夺两冠

本报5月16日讯(记者 毛旭松) 5月15日上午,2011中韩日国际马拉松大赛暨迎接首届中国旅游日荣成启动仪式在赤山风景名胜区正式开幕。据赛事组委会介绍,随着马拉松热潮在国内迅速掀起,报名参加这一活动的跑友越来越多,“这一次有来自中国、韩国、日本、美国等3000多名选手参赛,将来可能还会有更多的跑友参与到这项活动中。”值关注的是,本次比赛共三项目,其中烟台运动员就获得两个冠军。

本次比赛分为男、女半程马拉松(21.0975km)、短程(10km)、迷你马拉松(5km)三个比赛项目。威海选手徐海以1小时15分17秒的成绩获得半程马拉松冠军,烟台选手盖伟杰以41分13秒获得男子10km冠军,烟台选手张龙以15分12秒获得迷你马拉松冠军。

从乡间民谣 解读福山地名

本报记者 毛旭松

地名蕴含着深厚的自然知识和民俗文化内涵。随着时代的发展,很多的地名逐渐从地图上消失了,留在老人的记忆中去,当年口口相传的乡间民谣也渐渐被后人遗忘。本报热心读者林进好老人对乡间民谣情有独钟,特地将自己记忆中的福山民谣与读者分享:

大转小转,喝水给没点。 小沟屯,喝水不管顿。

注解:臧家镇的大转村、小转村、小沟屯,地势较高,常年吃水比较困难。

浒口,台上,正志芥,官乐,东风,张格庄

注解:张格庄镇的这几个村相距不远,位置基本在一条直线上。

西埠庄,割条家去编拍筐

注解:门楼镇的西埠庄村历史上多种植拍条,用来编筐。

七旺远,八道平,一溜芝水两上蓬

注解:回里镇有七个旺远村相连,八个道平村相连(现只剩四个)。只楚镇(现归芝罘区)芝水村的两边分别是南北两个上蓬村(实为上坊,民间称为上蓬)

高疃不高垫个垫(店),箍(古)上不紧塞个钗(寨)

注解:高疃村为大村,紧挨高疃村的东面是店子村,故将店子村比做垫子,垫在高疃村下。古上村是小村,故将寨子村比成钗(相当于楔子类东西),钗在古上村下。

西留公不西,东留公不东,东西留公分不清

注解:留公村看似大村,分不清两个村子来,实则为东西两个留公组成。

福山三现(贤)不是县

注解:古贤镇的古现村用的是“现”字,臧家镇的招贤村用的是“贤”字,门楼镇的集贤村用的是“贤”字,三个现(贤)字音同字不同,提醒人们,这三个地方是村名不是县名。

天下事 身边事
烟台的目光,看这里

