

冲刺高考——

备战“人生大考”名师支招

专刊记者 王伟凯 实习生 鲍阳阳

距离高考还有20天的时间,很多学生都在进行紧张的考前冲刺。为了让同学们对最后一个月的复习安排有所重点突击,少走歪路,同时让家长对孩子指导有所依据,应广大考生及考生家长的要求,本报再次邀请了烟台一中的老师们给大家讲解最后二十天冲刺阶段考生应该注意的问题及复习的策略。

政治

烟台一中政治老师赵方告诉记者,临近高考考生们正确把握一些应试技巧至关重要,对此她给出了以下复习建议。

考生们在接下来的三个星期,首先要做到对照考纲,查漏补缺;回归教材,突出主干;重温习题,做到温故知新。考前有必要再次对照《考试说明》中列出的知识点及能级要求,检查自己对知识点的掌握情况,看看有无知识点遗漏。特别要关注考试范围、新增减的知识点。建议同学们要重温最后复习阶段完成的一些有代表性的模拟试卷,重点检查自己出现的错误,找出知识的漏洞、思维方式的偏差、解题步骤的不规范,避免同样的错误在高考中重现。

其次关注热点,正确对待。每年政治高考题中都涉及一些社会热

点问题,特别是体现山东地方性特色的重大现实问题。对这些热点问题同学们要正确对待,热点问题大多只是作为背景材料出现,题目情景再新颖,设问再巧妙,但落脚点必然是在政治学科的知识 and 能力范围内的。因此,同学们要注意将热点问题和书本知识相联系,没有必要过于注重对高考中热点问题的猜测,否则会浪费不必要的时间。

最后考生们要注重细节,规范答题。在考前同学们要增强规范答题的意识,在审题方面也要增强认真意识;答题要抓住要点,使用学科语言;要养成良好的书写习惯,答卷要规范,书写要工整,段落要清晰,层次要分明,序号要标明;答卷要思维敏捷,思路开阔,勇于创新,发挥个性特长,速度要快。

物理

烟台一中物理老师牛海青在采访中说道:“在高考最后三个星期的冲刺阶段,考生必须通过制定正确的复习策略,少走弯路,训练解题规范和答题速度,总结解题方法和技巧,提高应试能力,使复习效益达到最大。”

牛老师指出:在现阶段,考生首先要明确考点是什么,以什么样的形式出现。

其次考生们要合理定位、培养应试技巧,提高解题速度。考生要对自己合理定位,答题的原则是先易后难,选择题是所有学生得分的重点,所以平日一定要加强定时训练,提高选择题的得分率。牛老师着重强调说,考生考试前的每天应该抽出十五到二十分钟做七八个有针对性的选择,提高答题速度。计算题要抓主干知识,练重要模型,训练解题规范,总结解题方法和技巧,从而提

高分析和解决问题的能力。牛老师指出,考生要先做完选择题、只要基础分全拿到,也可以得到不错的成绩。而基础较好的学生,在中、低档题目都做完以后,一定要树立信心,集中精力攻克难题,解析过程中应力求条理清晰,因果明了,有理、有据、有结果,充分展示思维过程。

牛老师建议学生们现阶段要熟悉理综试卷结构,练习三科思维转换,合理分配三科答题时间。一般而言,选择题按顺序答,要保证正确率。非选择题本着先易后难的原则,来确定学科的答题顺序,但答题中间学科转换次数不易过多。切不可难题没答上,容易题没时间做。总之,提高答题效率、合理分配时间是理综考试成败的关键。在现阶段,考生要通过大量的综合模拟强化训练,不断的摸索、积累经验,找到一条适合自己的答题模式。

生物

高考在即,能否把握好最后阶段的复习,是考生在高考中能否取得理想成绩的关键。在记者采访过程中,烟台一中生物老师于照莉根据自己多年的教学经验向记者说出了对现阶段考生复习的几点建议:

有所侧重,不能平均分配时间。

在复习中要抓主干和核心,突出重点,结合老师的定时训练题,不断练习,进行各种能力的训练。特别注重规范审题、解题的思路方法,提高能力。考前每个学校一般都会安排热身训练,这时要配合老师的安排认真做几套难度适中的热身卷,形成良好的题感,做卷时严格控制时间,尽量快速答题,并力求做到卷面整洁,表述准确,合乎规范。

回归教材,夯实基础

最后阶段考生还要静下心来把生物课本梳理一遍,加强和巩固基础知识,包括对概念、生理过程、实

验原理的记忆,对结论性语句的表达,对科学史的典型实验过程和科学探究过程的梳理,达到对知识的查漏补缺。

加强实验专题的复习

实验与探究能力的考查是新课程高考重点考查的学科核心能力之一,实验设计有关的题目在高考中占的分值也较大。2011《考试说明》能力的要求,是将实验与探究能力提升为第二位。这个变化在今年的高考中可能会有所体现,考生应给予充分重视。

关注生产、生活实践和生物科技发展

复习时要从媒体中获取生产科学发展中的重大热点问题。如地震海啸与环境稳态、核辐射与生物变异、干旱与细胞代谢及稳态、航天生物学、胚胎干细胞、生态农业、生物入侵等与生命科学息息相关的问题,培养提取题干有效信息,迁移信息的能力。

基本能力

烟台一中教研室主任王守玖指出在前几年高考的“基本能力”答卷中,就全省范围看,一部分考生主要存在三大问题:

一是水平不高,答题缺乏知识依据,不能“理性”思考,“跟着感觉走”;

二是重视不够,答题不认真、不规范,不会用“术语”表达;

三是审题不准,看题不清,出现“漏答”或“错答”基础。

针对这三大问题,王守玖主任给考生们提出了以下建议。

强调基本,突出整合

考生们除了把精力花在每道小题与主题的整合上之外,更是下了大功夫在“小题”内部的整合上。每道选择题下设的每个选项都力争从不同的学科领域或侧面设计,这种整合不是对各种不相关的基本能力的机械拼合,而是围绕特定情境和问题而设计的,具有内在关联的跨领域多学科知识和能力的融合。

基本能力的测试所涉及的基础知识和基本技能,点多面广,切忌“单打一”和“均衡论”,一般的基础知识和基本能力,达到理解和了解即可;而对于重点和热点的部分,要在理解的基础上,准确记忆,并形成综合运用能力。因此,既要尽可能全面复习,又要轻重有别,“对症下药”。

观察生活,关注热点

对于热点问题要保持不刻意回

避,不刻意追逐的态度。我们的社会千变万化,几乎每天都会产生事关国计民生的新闻和话题。面对这些铺天盖地的问题或“热点”话题时,将能够与基本能力命题有关的话题或热点问题纳入思考的空间。“热点”仅作为背景材料,通过巧妙的设问,考查相应科学与人文素养。

今年我们要重视的问题也很多,如“山东蓝色经济区”、“民生问题”、“日本大地震(自然灾害)”、“环境资源”、“上海世博会”、“两会精神”、“三农问题”、“公民政治参与”、“世界和平与发展”等。对于这些问题,我们要通过各种渠道,尽可能多的了解、分析;对于一些与学生相关的生活问题,要有所参与、体验和感悟。

强化训练,举一反三

在掌握基础和了解生活及社会热点的同时,多做练习,强化训练,找到规律,触类旁通,是提高成绩的重要条件和基本方法。考生们要用心做题,用知识指导答题,善于总结,探索解题规律和方法。例如对于选择题,可采用“两法三步骤”解题思路(排除法和优选法;一看选项对不对,二看与题干不符,三看整体好不好)。对于填空题,可坚持“一要正确、二要主流、三要不同类”的原则答题。

精细耐心,规范答卷

“基本能力”试题往往看起来难度不大,好像人人会做,题题可答,容易



名师简介:

王守玖

烟台一中教研室主任,高三“基本能力”备课组长,中学高级教师,全国优秀教师,烟台市十大杰出教师,烟台市最值得尊敬优秀教师,送教高三毕业班20多届,从2004年以来连续送教高考毕业班,在高中政治课教学、研究性学习、班主任工作及高考学习心理指导等方面富有经验,多次获得全国和省、市、区教育科研优秀成果奖及优秀论文奖。

“眼高手低”、“自以为是”、“粗心出错”。但是,“最基本”不一定“最轻松”,“开放性答案”也不等于无所依据地“胡言乱语”。所以,务必要树立“精细化”思想,看清题目,仔细审题,用心思考,耐心答卷,合理分配时间,准确规范表述,注意答题的层次、角度、术语和条理性,养成认真、规范书写的好习惯,提高网上阅卷的清晰性和阅卷老师的“认可度”。

在高考前基本能力复习中,要进一步端正复习态度,狠抓基础知识,了解生活热点,掌握答题规律,增强学习效率,是提高学习成绩,夺取高考胜利的“不二法宝”。



名师简介:

于照莉

烟台一中高级生物教师,芝罘区教学能手,芝罘区学科骨干教师。

艺体生应考策略

名师简介:

李山

烟台一中体育艺术部主任,中学高级教师,市优秀教师,获省体育优质课一等奖第一名,多次执教省、市级优质课和公开课,有多年执教、管理高三艺体毕业班的工作经验。



虽然高考考试内容与非艺术体育类的学生都是相同的。但是艺术体育类的考生更应该根据自己的实际制定正确的复习策略。对此,烟台一中体育艺术部主任李山给同学们提出了如下建议:

首先复习要重在基础,做到基础内容熟练掌握,体育艺术类考生要争取做到基础题目不丢分,中档层题目争取得分,高端题和拔高题根据自己情况最后选做,能得分最好,不会做也不要懊恼影响其它题目的解答。

其次考生要跟好学校老师的节奏,文科学生要牢记重点,理科学生要整理基本公式并记牢。

最后考生要注意通过考试查漏补缺,抓紧每次摸底考试的机会,对自己错过的题目要及时纠正,存在的不足也要及时弥补。

临近高考,学生考前心态调整也是十分重要的问题,家长对这一问题也尤为重视。李山主任针对这一问题给考生和家长们提出了以下建议:

家长平时应少唠叨,谈一些轻松的话题,不能表露对考生的过度关心,同时与老师多沟通,及时了解考生在学校的表现,尤其是考生出现情绪波动的时候,要及时介入。

最后李山主任建议考生在高考考试过程中,要注意规范答题,做到字迹工整,同时也要合理利用草稿纸,以方便对做过的题目进行检查。考完一科后,不管情况如何都要保持好心态,即使失误也要学会忘记,平静的对待下一场考试。

编辑:王伟凯 美编/组版:孙雪娇

