

寻找港城小明星之六

多才多艺的赵雪辰

专刊记者 王伟凯 实习生 鲍阳阳



小明星档案
姓名:赵雪辰
出生年月:1999年12月7日
星座:射手座
特长:舞蹈、钢琴、书法、绘画
就读学校:星海艺校五年级一班

赵雪辰不管在家还是在学校都是一个很受欢迎的孩子,大家都亲切地叫她雪儿。5月16日,雪儿的母亲刘女士告诉记者,雪儿小时候性格很内向,但自从在星海艺校学了舞蹈后就逐渐变得开朗大方很多,也变得十分好学,在书法、绘画、舞蹈、钢琴这些方面都取得过不错的成绩。尤其是舞蹈,因为学校每天都会有民俗舞蹈专业课,雪儿的基本功十分扎实。

既勤快又懒惰的雪儿

“雪儿在学校里特别勤快,今年学校组织春游的时候,她起得特别早,说是早去帮老师准备东西。每天中午在学校吃饭时,她都会主动给班级的同学分饭。然而她在家却并没有表现这么积极,有天早上她还让我给她穿袜子。平常我为了锻炼她做一件事情的持续性,让她连续洗一个星期的碗就奖励她50元钱,不连续就不奖励,这时候她做起事来还比较积

极。”刘女士向记者说道。

既听话又调皮的雪儿

刘女士告诉记者:“雪儿平常十分听她父亲和爷爷的话,但是我说的话很少听,总是和我顶嘴,经常开我玩笑。有一次我和她在路边等司机开车过来,等了半天也没等到,她就问司机不会没看到我们吧,我说咱们两个大美女站在这不可能看不到。她这时就说我:就你还是美女,也不回去照照镜子!弄得我无话可说。还有一次在老乡聚会的时候她把一个小男孩打哭了,就因为那个小男孩踢了她两脚,我当时训了她,回家后她很不愿意,向我说她是淑女也疯狂。”

家长经验:

融洽的家庭环境

雪儿的母亲刘女士告诉记者:“我觉得家庭氛围对孩子的性格、品德、文化素养有着深刻的影响。我和她父亲一

直都和雪儿的爷爷奶奶一起住,相处的十分融洽,孝敬老人这一块我们给她做了良好的典范。”

宽松的学习环境

“我们从来没有要求雪儿学习一定要最好,只是希望她能喜欢就行,她的课外特长学习都是根据她的兴趣来安排,即使现在学习的钢琴,我也曾给钢琴老师说,让雪儿学钢琴并不是为了让她考级,就是培养她的兴趣。可能正是我们这种宽松的教育方式,减轻了雪儿学习的压力,使她从没把学习当成负担。”

开明的爷爷功不可没

刘女士告诉记者,对雪儿的教育,爷爷是最上心的。雪儿的爷爷从小就教雪儿学围棋、象棋、练书法,每天晚上都会给雪儿讲故事。爷爷还曾说要将雪儿培养成各方面都比较优秀的孩子,不要求她特别突出,各方面能综合发展就可

以。“雪儿能成长成现在这样优秀,可以说她爷爷的功劳是最大的。”刘女士向记者感慨道。

获奖经历:

- 1、《烟台市第五届少、幼儿围棋联赛》一等奖
- 2、获2009年《烟台市青少年硬笔书法大赛》小学组二等奖
- 3、获2010年《烟台市青少年硬笔书法大赛》小学组一等奖
- 4、在青少年儿童“庆六一”《七彩绘世界,爱心系烟台》的书画比赛中获三等奖
- 5、在全市中、小学生《同在蓝天下》征文比赛中,获“未来之星”奖
- 6、在学校举办《听妈妈讲那小时候的故事——纪念改革开放三十周年》作文比赛中,获三等奖
- 7、在“感恩父母,点亮真情”征文比赛中荣获三等奖
- 8、在2010年7月“山东省第五届青少年舞蹈比赛”中获少年A组二等奖

姓名:张辛琪
小名:大琪
性格:开朗活泼
特点:爱听音乐
父母寄语:愿宝宝永远快乐。

宝宝秀
投稿邮箱:
qlwblxz@126.com

Post

亲子版欢迎各位家长来稿,可记录孩子成长生活中的点滴与为人父母的心得体会。
投稿邮箱:
qlwblxz@126.com
QQ群号:52756204
电话:6630816



精英园丁切磋教学经

通讯员 任国申

为加强师资队伍建设,提升教师专业水平,5月15日上午,莱州市东宋中学召开了教师专业发展推进会。会上,该校三名教师代表做了典型发言,学校级部主任任春荣老师发言的题目是《小组合作促进教师专业发展》。她交流了实施小组合作课堂教改以来的体会和收获,总结了课改对教师专业发展的促进作用,转变了观念,改进了教法,提高了科研能力。班主任吕雯霞老

师发言的题目是《我的专业成长之路》,特别谈到同伴互助和自我反思对提高自己业务能力的重要作用。青年教学骨干王晓伟老师以《我的专业发展三部曲》为题,从读书学习、写博客反思、参加优质课评比三个方面讲述了自己的专业成长过程,给人启迪。邱绍顺校长最后回顾总结了该校前段教师专业发展工作的成绩和不足,提出了今后发展的具体措施。



心灵园主:王伟凯 心灵园艺师:国家二级心理咨询师 王春福

女儿太较真怎么办?

我女儿今年9岁,太较真,太有主见。一次她不写作业,我批评她,她脸涨得通红,举起手要打人。有什么事征求她的意见,都是说“你们看着办吧”,真要是按照我们的意思办了,她又不高兴。在学校不喜欢扎堆,嫌同学不友好,嫌老师说话不算数,例如,班里活动得了奖,只给了班长奖励,应该大家都有,为此差点不去上学了。她有点像男孩子性格,好动,好玩,尤其喜欢摆弄电器,幼儿园时就能拆装游戏机。接受能力特别强,围棋、陆战棋、象棋都会下。学习都是前几名,最差也没低于前五名,可是不愿意重复写东西,尤其是语

文、英语。希望孩子能正常和人打交道,不那么偏激。请王老师帮帮孩子。 一位母亲

王春福老师心理解析:

您孩子很聪明,很有想法,自尊心也很强。更难得的是,孩子操作能力特别强,这可能是大多数女孩子不具备的。与成人相比,孩子好奇心强,条条框框束缚少。9岁的孩子,有点较真,有点“偏激”似乎也可以理解。

问题产生的原因:

与环境因素有关

父母太挑剔、太较真,绝对化思维太多,客观上起到了示范作用。

与生理因素有关

成长中的孩子神经系统发育尚未成熟,看问题,处事简单、偏激在所难免,即使有点钻牛角尖也在情理之中。

与认知能力有关

非黑即白的二分法就是把复杂的问题简单化了。很多孩子在看《三国演义》时,会问大人,曹操是“好人”还是“坏人”,很多时候大人也不知道该如何回答。

心理干预:

增加孩子的心理包容度

在对待孩子和老师的关系上,父母应该一方面理解孩子没有受到关注的失落感,一方面引导孩子理解老师的道理所在,例如,运动会往后拖,是预报有雨,

没法活动。即使需要较真时,最好也是在爱护、尊重对方的前提下进行。

培养孩子的“中和之性”

例如,引导孩子看到事物的复杂性、多面性,从认知上减少片面性,从而使孩子的情绪变得“中和”。

给孩子一个清晰的“底线”

例如,道德、法律、规则底线。例如,不能打人、伤人,包括对自己。

尊重孩子的正常兴趣,满足孩子合理要求。

关注孩子的人格和心理健康

如果人格不健全,心理不健康,将来孩子的聪明才智很可能派不上用场。



心灵园艺师档案:

王春福,国家二级心理咨询师,拥有国家职业心理咨询师培训师资格,是中国“百名心理咨询师”之一。2003年创办烟台三阳心理咨询有限责任公司,其为执行董事、法人代表,撰写《意识的物质性初探》获得了山东省科协科技成果二等奖。在2009年9月,获得全国首届优秀心理学工作者称号。

王春福老师咨询热线:13455519982, 6219260

栏目互动邮箱:qlwblxz@126.com