

小心染发带来血液病

菏泽市中医医院张子彦博士普及血液病预防知识

在大街上,经常会看到染着棕黄、金黄、葡萄紫等缤纷彩发的时尚者,但是谁会知道美丽的彩发背后却有极大的健康隐患。

40岁的李女士喜欢赶时髦,每隔3个月就要改变一下发型和发色。一个月前,赵女士突然出现乏力、头晕、心慌气短等不适状况,到医院检查血常规,发现全血细胞明显减少,最终确诊是骨髓增生异常综合征,属于一

种恶性血液病。

菏泽市中医医院医学博士、教授、血液科主任医师张子彦介绍,该病的主要特征是无效造血,导致血细胞减少,容易演变为急性白血病,临床表现为造血细胞在质和量上出现不同程度的异常变化,具体表现为贫血,可伴有感染、出血等。

张子彦说,染发剂之所以会导致皮肤过敏、白血病等多种疾病,是

由于染发剂中含有一种名叫对苯二胺的化学物质。对苯二胺是染发剂中常用到的一种着色剂。在染发过程中对苯二胺通过头皮进入毛细血管,然后随血液循环到达骨髓,长期反复作用于造血干细胞,损害造血系统,从而导致白血病、再生障碍性贫血及骨髓增生异常综合征等疾病的发生。儿童和老人是易感人群。

美国国家癌症研究所的科学家研

究发现,用永久染发剂对健康的危害比不用染发剂高70%。比用半永久染发剂高40%。用黑色、棕色和红色染发剂的女性,被诊断出患癌症的可能性是用浅色染发剂者的2-4倍。研究还发现,不同颜色的永久染发剂诱发癌症的比率分别是:棕色100%、红色200%、黑色310%。使用短效或半永久染发剂,诱发癌症的比率分别是:黑色10%、金色30%、棕色40%、红色15%。

张子彦提醒市民,尽量减少染发次数,以一年内不超过两次为宜,并且尽量让染发剂不接触头皮,染发后用清水多漂洗几次。最好经常化验血常规,一旦有异常应立即停止染发,出现乏力、头晕、注意力不集中、易感冒、鼻出血、牙齿出血、皮肤瘀青等表现,应及时到医院检查,避免延误诊治。

本刊记者 朱哲 通讯员 贾宝生



专家名片

张子彦 菏泽市中医医院血液科主任、医学博士、教授、主任医师。从事血液病学方面的基础及临床研究16年。擅长治疗贫血性疾病,如再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、溶血性贫血、运动性贫血等;血液系统恶性肿瘤,如急性慢性白血病、多发性骨髓瘤、恶性淋巴瘤的诊断和治疗;在各种出血性和血栓性疾病的诊断、治疗及预防方面有丰富经验。

入选浙江省2007年151人才工程。曾参与国家自然科学基金、省市级基金的科研工作,获得省市科技进步奖。在国内外发表论文30余篇,主编专著1部(遗传性血液病学),参编2部,在国内首先报道了遗传性纤溶酶原激活剂抑制物-1缺乏症,对其发病机理进行了深入研究。在山西省率先开展白血病的分子生物学研究,如慢性髓细胞白血病和急性早幼粒细胞白血病融合基因的检测、微小残留病的监测。

曾任中国国家皮划艇队队医。

提高认识、早发现、早治疗

警惕血液疾病十种表现

十种情况可能是血液病的信号

张子彦介绍,血液病又称为造血系统疾病,是一种全身性疾病,包括原发于造血系统疾病(如白血病原发于骨髓组织)和主要累及造血系统的疾病(如缺铁性贫血)。

血液系统疾病多半是难治性疾病,发病隐袭,症状隐匿,即使患病,病人常不能自己察知,多因其他疾病就医

或健康体检时而被发现。因此提高对血液病的认识,显得尤为重要,早期发现,早期治疗,以免给健康带来不必要的损失。以下十种状况,需高度警惕血液系统疾病。

身体日渐虚弱,精神倦怠,肢体酸沉,少气无力,乏力懒动;弱不禁风,经常感冒,或感冒经久不愈,常有低热,甚

或高热;头晕、头痛、头昏、眼花、耳鸣、心悸、气短,甚则晕厥;面色苍白,萎黄,虚浮,唇舌淡无血色,结膜色淡;或眼窝黯黑(俗称黑眼圈),或面色赤红紫黯而无光泽;毛发枯槁不泽,脱发,指甲平塌凹陷、易折易裂,皮肤干燥皱缩,弹性较差,口腔糜烂、牙龈肿胀、舌面光剥无苔;皮肤常见出血斑

点或青紫斑块,轻微刺伤、划伤即出血不止,碰撞挤压皮下即见大片青紫瘀斑;经常鼻出血、牙龈出血,口腔及舌面紫色血泡,拔牙后出血不止,女子月经过多,或周期不规律淋漓不断;胸骨、胫骨压痛,老年骨质疏松、骨折,骨骼肿块;腹胀不适,肝、脾、淋巴结肿大;血液及骨髓检查异常。

养成良好习惯 早发现早治疗

当前,因辐射、装修污染、农药残留或不良生活习惯等诱发的血液病呈上升趋势,日常生活中应注意养成良好的生活习惯,防范血液病侵袭显得至关重要。

张子彦说,不健康的生活习惯和工农业污染给血液病增加提供了契机,如再生障碍性贫血、白血病等。白血病发病率目前占各种恶性肿瘤的第六位,在儿童和青年中白血病的发病率居恶性肿瘤的首位。

事实说明,血液病已成为危害人类健康的多发病、常见病。张子彦介绍,科学饮食、避免滥用药物、远离毒素、预防感染可以有效预防血液病。

俗话说“病从口入”,蔬菜、水果在食用之前,应先洗干净,最好浸泡20分钟左右,能去皮的蔬菜和水果尽量去皮,最大限度地避免残留农药、化肥的污染。健康饮食要粗细搭配、营养丰富,比如适量食用瘦肉类、动物肝脏、木耳等富含铁的食品

可预防缺铁,适量食用富含叶酸、维生素B12的食物,如绿色新鲜蔬菜、水果及动物肝脏、肾脏等,可以预防巨幼细胞贫血。

“临床上经常见到因滥用解热镇痛药物或某些抗生素而引发的血液病患者”,张子彦告诉记者,研究表明某些解热镇痛、抗风湿、抗生素、抗肿瘤等药物可导致血液病的发生,所以生病后,最好在医生的指导下服用药

物。远离放射性物质,如放射源、X光、家装材料、油漆和皮革加工材料。病毒及细菌的感染是血液病发病的原因之一,尤其是再障和白血病与感染关系密切。

张子彦提醒市民,有不适症状后,尽早就医,及时治疗,合理膳食,保持室内空气新鲜,心情舒畅。

此外,提高对血液病的认识,早发现早治疗也尤为重要。

中西合璧 疗效独特

血液病多见于老年人,多为慢性疾病,恶性肿瘤种类多,中医和西医治疗各有自己独特的优势,中西医结合治疗是指根据病人的具体病种、病情、体质等情况,采用不同的治疗方案。

一般来说,西医长于微观,采用先进的现代化诊断技术,定位精确、治疗规范。中医则胜在宏观、整体观念,运用辨证论治原则,体现治疗的高度个体化。通常中药发挥作用相对缓慢,而采用西药或西医支持疗法相对见效较快,对于大多数血液病的治疗,经典的

西医疗法是在实验检查确诊后给予激素、免疫抑制剂、生物制剂或强烈的联合化疗,疗效快,但毒副作用明显;部分药物如生物制剂和靶向药物价格相对较贵,而传统的中医疗法则是在望闻问切之后,对病人进行顺应自然的中草药辨证论治,疗效较慢,但毒副作用小。

在血液肿瘤化疗期间,西医和中药配合,可相得益彰,达到减毒增效的作用,减少西药的毒副作用,如乏力、恶心、呕吐、出血、脱发等,扶正抗癌,使化疗正常进行,病

情恢复较快。化疗缓解的患者使用中药可巩固疗效,减少感冒、发热、感染的发生和减少复发,减少化疗次数和延长化疗间隔时间,提高免疫力,延长生命。对于慢性疾病,由于长期服用西药,可导致一些不良反应发生,而中医可针对西药的不良反应辩证施治,可在服用糖皮质激素、雄激素、环孢素的同时,利用祛邪扶正,清髓排毒类中药辨证治疗,有效地预防或减轻上述药物的毒性和不良症状,增强人体免疫机能,保证疗效稳定持久。对于年

老体衰,或重要脏器功能严重受损,难以承受西医强力治疗的难治性血液病病人,可采用中医辨证扶正为主、祛邪为辅的治疗。

与西药相比,中药费用低廉,又简便易行,毒副作用较小,经临床实践证明,博采中西医学体系之长,融合各自合理的治疗手段,形成全新的中西医结合个体化治疗方案,坚持中医、西医“两条腿走路”,可明显提高临床疗效,显著提高病人的生存质量,延长生存期,降低治疗费用,减轻家庭负担。

血液科>>

菏泽市中医医院血液科技术力量雄厚,现有医学博士1名,硕士4名,主任医师1名,副主任医师1名,及技术精湛、服务热情的护理团队。

该科目前开展贫血、血液恶性肿瘤、血栓及止血方面检查,例如细胞化学染色、白血病分子生物学(包括慢性髓细胞白血病和急性早幼粒细胞白血病融合基因)的检测、微小残留病的监测、白血病、及淋巴瘤细胞遗传学FISH检查、流式细胞学免疫分型检查、溶血性疾病检查等。

►常见血液病

1. 红细胞疾病:再生障碍性贫血、自身溶血性贫血、免疫相关性血细胞减少症、药物性溶血性贫血、慢性病贫血等;
2. 白细胞疾病:急性慢性白血病、恶性淋巴瘤、骨髓增生异常综合征、多发性骨髓瘤、白细胞减少症、嗜酸性粒细胞增多症等;
3. 出血及血栓性疾病:过敏性紫癜、特发性血小板减少性紫癜、血友病等;深静脉血栓、血栓闭塞性脉管炎等。
4. 骨髓增殖性疾病:慢性髓细胞白血病、真性红细胞增多症、特发性血小板增多症、特发性骨髓纤维化等。

●专家门诊

张子彦

手机:15153005159

邮箱:ntnt5@126.com

门诊时间:每周二、六全天