泉 社区记者团
历下区:殷亚楠
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈 伟
历城区:尹明亮
社区热线:9670612 6
社区QQ群:6091 8759
社区邮箱:qlwbsq@163.com

社区>> 黑板报

5月19日,市中区二七街道将在建新社区居委会举办“提倡母乳喂养、促进母婴健康”知识讲座,欢迎感兴趣的准妈妈、准爸爸参加。

此次讲座将邀请专业人士,分析母乳喂养对于婴幼儿成长的好处,并给准父母讲解照顾初生儿应该注意的具体问题。讲座将在19日上午9点开始,市民可乘坐120、128、K92路公交车,在阳光新路中段站下车即到。

(闫小芳)

为丰富和活跃社区居民的业余文化生活,近日,槐荫区西市场街道华联社区开始定期在社区里播放电影,吸引了大批居民前来观看,其中还有不少外来务工人员。

(陈伟 杜卓群)

张刚大篷车带着“民俗非遗”进社区

后天来听相声看皮影戏吧

本报5月17日讯(记者 林媛媛 实习生 何则伟) 相声、吕剧、皮影戏、山东快书……想感受这些中国传统艺术的魅力吗?5月20日晚7点半,本报张刚大篷车将邀请多位省内知名传统表演艺术家,走进市中区舜玉公园。喜欢传统艺术的市民,届时可以到这里一饱耳福和眼福。

本次张刚大篷车“民俗非遗”进社区活动由本报联合省社科联、省民俗协会和省艺术研究所共同举办,是2011年山东省社会科学普及周活动内容之一,目的是让民俗艺术真正走进社区,走到老百姓中间,让老百姓亲眼、亲耳、亲手感受民俗艺术的魅力。

“中国传统的民俗艺术有着悠久的历史,是社会科学重要的组成部分,但是随着社会的现代化过程,这些老艺术越来越少见,尤其是年轻人对这些非常陌生。”山东省非遗研究中心主任郭学东介绍说,这些民俗艺术经过了上百年、几代人的创作和继承,有着重要的价值,但是这些民俗艺术现在却越来越小众。

在20日晚的活动中,来自省内各地的民俗艺术家将带来孩子们爱看的皮影戏、老人们爱听的吕剧、年轻人喜欢的相声……“其实民俗艺术很有魅力,唢呐吹起来,快板打起来,非常热闹,很有吸引力,只是现在老百姓接触机会太少。”山东省艺术馆副馆长王丕琢建议多搞一些这样的活动,尤其是让年轻人和孩子多了解民俗艺术,让民俗艺术后继有人。

除了艺术家的精彩表演,对民俗艺术感兴趣的市民还有上台展示的机会,到时候市民不仅可以跟专业的吕剧表演艺术家一起演出,还可以上台亲自演一出皮影戏。

生活垃圾堵死排水泵

雨污混流让少年路泵站“很受伤”

本报5月17日讯(记者 董从哲 通讯员 吴峰) 作为省城著名的低洼片区之一,位于少年路上的排水泵站承担着重要的排水任务。然而,由于没有实行雨污分流,污水管道中的很多生活垃圾被带入泵站,以致排水泵都被堵住无法工作。

17日一早,天桥区排水管理服务中心的巡检人员发现,少年路雨水强排泵站的机器不知何故无法正常工作。经过打开井盖检查,他们发现这个深达5米的集水井里,竟然漂浮着厚厚的一层生活垃圾,塑料袋、污泥等杂物堵塞了排水泵。工作人员足足用了一上午的时间,才将排水泵清理干净。

“本来这里只会有雨水和清水,不应有污水进来,可是这附近的污水管道竟然连上了雨水管道,污水携带那么多垃圾和污泥,能不堵塞潜水泵吗?”排管中心相关负责人表示,由于大量污水涌入,他们的很多泵站即使在晴朗无雨的天气里也需要不断排水,光电费就是个不小的数字,以致简单的排污带来严重的能源浪费。“下一步,我们将协调市政部门,将雨污水管道严格区分开来,堵住污水混入雨水管道的进口。”

工作人员从排水泵里掏出各种垃圾。 本报记者 董从哲 摄

价比黄金贵的冬虫夏草,以前只有极少数人吃得起;而新技术新吃法的成功,使成本大大降低了。被称为“金条”的那曲雪域冬虫夏草卖成了白菜价,一时间,多地出现冬虫夏草热。

吃冬虫夏草,九种病好得快

失眠人的催眠曲

冬虫夏草是从根本调理失眠的:三天左右即有明显效果;入睡容易、睡得足;找回自然深睡眠;第二天体力完全恢复;神清气爽,长期吃更能抗衰老保持年轻。

痰咳喘的圣药

痰咳喘:一星期左右,咳喘减轻,痰量减少;连服3个月,病情逐步减轻,直至痊愈。它可以恢复肺、支气管的功能;清理肺部和支气管中的垃圾,吃冬虫夏草的病人,在天气变化时,病情很少发作。

护心养脑的极品

冬虫夏草有极强的清除血液垃圾的作用;降血脂、降血压;减少降压西药的用量;从而减少肝肾损伤;更能改善造血机能;营养心肌;对抗心脏肥大;它还能恢复血管弹性,改善血液循环。

肾虚者的回春之药

强肾固本,堪称“世间第一”,因为肾虚有寒热之分,需区别用药;很多人因用错药,而越来越差。冬虫夏草是所有中药里唯一能阴阳同补的;无论寒热皆对症,可说是上天之赐。冬虫夏草还能保护肾小球细胞,防止肾纤维化,是肾炎不可缺的药。

肝病克星

几乎所有肝病都会引起肝的纤维化,到了晚期,就无药可治了。冬虫夏草阻止肝纤维化的效果非常突出。

它显著降低血清谷丙转氨酶、胆红素水平;降低血清Ⅲ型前胶原和曾粘蛋白;升高血清白蛋白浓度;调节病毒性肝炎的免疫水平;增强肝炎病毒的清除能力。

冬虫夏草还可消除脂肪肝。

抗肿瘤是硒的4倍

硒:被公认为“抗肿瘤战士”;但冬虫夏草吞噬肿瘤细胞的能力是硒的4倍;并能明显增强红细胞粘附肿瘤细胞的能力;抑制肿瘤生长和转移。现在美国:已将冬虫夏草作为抗肿瘤新药,进入临床三期。

放化疗的“苦海之舟”

它能明显提升白血球和血小板数量;迅速改善放化疗后的呕吐恶心、胃口差、头发脱落、失眠等症状;可说是苦海之舟,长期服用,能防止肿瘤复发。

免疫差、术后、产后者的首选

免疫差、经常生病的人:吃二三个月冬虫夏草,会像换了一个人;体魄强健、浑身有劲。术后病人和产后妈妈:伤口和部分器官处于新生状态,容易感染并发症。

冬虫夏草几乎涵盖了所有康复所需的成分,包括多种氨基酸、维生素、蛋白质、微量元素、促进伤口愈合的酶、抗体等等。

消除糖尿病并发症

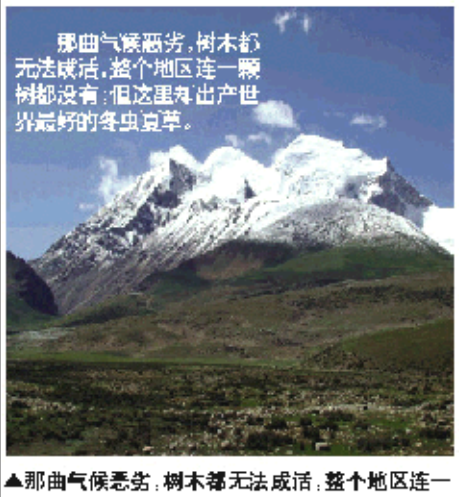
冬虫夏草消除糖尿病并发症,比蜂胶的效果要强很多倍。

视物模糊,瘙痒、乏力,坏疽等糖尿病并发症的真正原因,是血液被污染导致粥样硬化,随后导致微循环变差所致。冬虫夏草净化血液,恢复血管弹性,是从根本上杜绝糖尿病并发症的手段。

妇科良药

冬虫夏草对女性痛经、月经不调、血色黑、阴道炎、子宫内膜炎、子宫肌瘤等都有很好的效果;还能推迟女性更年期。

世界最好的冬虫夏草产地——那曲雪域



▲那曲气候恶劣,树木都无法成活,整个地区连一颗树都没有;但这里却出产世界最好的冬虫夏草。

真正的冬虫夏草产自青藏高原,主要分布在四川、青海、西藏等地,产地不同虫草的药效不同;虫草产地海拔越高,虫草产期越晚,药效品质也越好。四川虫草4-5月份产出;青海虫草5-6月份产出;西藏那曲虫草则在6-7月份才推产出。

西藏那曲冬虫夏草生长在西藏那曲地区海拔4500-6000米以上的亮草草原上,以生理特性强,药用价值高,个大而在海内外享有盛誉,是全世界品质最高的冬虫夏草。一年一度的冬虫夏草交易节的虫草王评选,常连续数年被那曲冬虫夏草摘取。

相关链接:

药典称之为“百药之王”

很多医典将冬虫夏草称为“百药之王”的圣药;能治百病的药;也有记载冬虫夏草具有返老还童的作用;效果快而显著,比如:

《本草从新》:“保肺益肾,止血化痰,具四生之用”

《中药大辞典》:“百药之王,治疗虚百损圣为上品。”

《本草纲目拾遗》:“能治百虚百损。”

《柳崖外编》:“冬虫夏草性食之,大补,四季皆宜。”

《柑园小识》:“凡病后调养及虚损之人,服之愈速。”

专家建议:三类人群正确服用冬虫夏草:

一、健康人群:保健养生、防抗阳消危害、延缓衰老、美容,每天2—4粒。

二、亚健康人群:睡眠不佳、乏力、易疲劳、免疫力低下、易生病、注意力不集中、记忆力下降、脱发以及各种虽然不是病,神者是不舒服的症状,每天4—6粒,吃1个月以上。

三、疾病人群:各种慢性病每天6粒,吃3个月以上;肿瘤放化疗患者:每天6粒,吃6个月以上。

那曲雪域冬虫夏草 直供

市内免费送货
订购热线:
85999961
85999949
打进电话有惊喜

特别提示:“那曲雪域冬虫夏草”是唯一经中华人民共和国卫生部批准的冬虫夏草产品。

批准文号:卫食健字(96)第040号。购买时请认准“那曲雪域冬虫夏草”,谨防假冒。

特约经销:泉下平民大药房各大连锁
经销药店:八一银座实屋药店(吴家山路)华联世贸药店(舜耕路)阳光华联药店(经十西路)历城商厦药店(东风路)华联鲁能华联药店(舜耕路)市内大药房(二七新村南路)人民商场药店(舜耕路人民商场)历城中心药店(济南市食品药品中心)金日大药房(市中区经十西路)益康中药店(马鞍山路中段)银座红太阳药店(北园路二路)泉城综合市场、玉函店、广场店、槐荫店、华信店、燕山店、舜耕店、马鞍山店、立交桥店、市场店、清泉路店、光影山店、三里山店、槐荫区顺和堂连锁(长清区路口南角、北园店、南新店、清河店、大学城店)济南药王堂(槐荫区)号
章丘:益民大药房各大连锁 高苑:新泰大药房各大连锁 济阳:开元大药房各大连锁
长清:圣好大药房各大连锁 平阴:益民堂大药房各大连锁
提醒:泉下平民大药房九周年庆5月14日-5月19日,大礼狂送,赠品奖券。