



15《橙红年代》

◆出版社: 山东人民出版社
◆作者: 骁骑校



一个保安的奋斗史

“冯老板,最近忙吗?有空喊上孙伟,强子他们出来聚聚……什么,强子伤了,孙伟在外地,这是咋整的?哦,这么回事……明白了。那啥,你在哪儿呢……市立医院住院部?巧了啊,你在哪个病房?我找你去。”

张彪揣了手机来到同楼层的另一间病房。推门进去,病床上躺着一个人,头上缠着绷带,胳膊、腿上都打了石膏,正是住在至诚花园十六栋的胖子。

“老冯,你这是咋回事?”张彪奇道。

冯老板望着张彪悬在胸前打着夹板的胳膊,苦笑道:“别提了,在家门口让人打的。”

“你小舅子没帮你出头?”张彪更惊讶了,要知道冯老板的小舅子可是道上赫赫有名的角色,在堤北一带玩得不错,道上人称堤北四虎老大。

“咋没帮?强子就因为这个伤的,孙伟也因为这个事儿出去避风的。”冯老板的语气里透着无奈。

“到底惹了谁?老冯你给我好好说说。”

“是这么回事,那天我打了一夜牌,回家的时候……”

从冯老板病房里出来之后,张彪有些恍惚,不知不觉走过了自己的病房都没发觉,还是护士提醒了一声“有人来看你”,他才猛然醒悟过来,回头走进自己的病房,刘子光正站在床头插花呢。看见张彪进来,刘子光笑咪咪地打了个招呼:“彪哥,散步回来了?”

“误会,都是误会,两位哥哥,是我张彪有眼不识泰山,咱们有什么事四四六六谈清楚行不?”张彪小心翼翼地說道。

“哟,彪哥不是放话说没得谈么,怎么又改主意了?”刘子光把花束整理好,漫不经心地说,“不谈就不谈,我没意见。”

张彪更慌了,刚才从冯老板那里得知,这个刘子光刚回江北没几天,谁也摸不清他的路数,这种人最可怕,别看表面上客客气气的,越是客气越是要下狠手的预兆。他扑通一声

跪倒在地,涕泪横流道:“哥哥,我错了,我认罚。”

刘子光说:“呵呵,说说看,怎么个认罚法?”

“医药费,营养费,误工费我全包了,另外再拿十万块钱出来,权当交刘哥你这个朋友了。”张彪一边拍着胸脯说道,一边偷眼观察刘子光的反应。

刘子光不动声色:“十万?”

“哥哥,最近资金紧张,只能抽出十万了,要不然我把泥头车队也转给你?”张彪这回是真怕了。

“行,十万就十万,什么时候送来?”

“我马上安排,最多一个小时就送来。”

“行,我就信你一次,一个小时后来拿钱。”刘子光说完,带着小贝扬长而去。

刘子光带着兄弟走到电梯口,正巧电梯门打开,里面有个熟悉的身影,肥头大耳一脸蠢相,这不是打伤老爸至今还未赔钱的胖子么。

“这不是胖哥么,有日子没见了。”刘子光狞笑着将胖子堵在电梯里。

冯胖子已经认出面前之人正是打断自己胳膊腿的凶神,吓得说话都哆嗦:“你……你……你……”

“妈的,我说怎么见不着你人了,原来躲到医院里来了,打伤了人还不想赔钱,还有天理么!”刘子光蹲在胖子跟前说道。

“刘哥,误会啊。那天的事是我不对,我一直想找个机会给大爷赔礼道歉的,这不伤还没好利索么……”胖子鼻涕一把泪一把地哭诉道。

“光哥,这死胖子动谁了?”小贝有点摸不着头脑。

“这货敢打我家老爷子。”刘子光这么一说,小贝顿时义愤填膺:“反了天了!敢打刘大爷,这货交给我办了!”说着就要动手。

冯胖子喊道:“千万别动手,天地良心啊,钱我都预备好了,不信跟我去拿。”

刘子光看了看泪光涟涟、神色诚恳的胖子,点头道:“小帅,你陪他下去看看。”

《本·拉登传》

◆出版社: 金城出版社
◆作者: [叙利亚]纳伊瓦·本·拉登 [沙特阿拉伯]奥玛·本·拉登 [美]简·萨森

我的生活中一直有他的身影

我所画的画而感到惊奇,他们预言纳伊瓦·甘耐姆有一天会成为世界闻名的艺术家。

最美的时光莫过于夏天,很多亲戚都来我们家做客,而我最喜欢见我爸爸的姐姐——阿丽娅。她住在沙特阿拉伯的吉达。阿丽娅姑妈无论怎么打扮都非常漂亮,所有见过她的人都印象深刻。她见我们的时候总是穿得十分时尚。所以当知道她在沙特阿拉伯的家里穿着希雅伯时,我非常惊讶。希雅伯是将全身都遮住的穆斯林传统女性服装,包括身体、脸和头发。但在叙利亚,她就会换上优雅但不奢华的女装,只盖住手臂和腿。有时她也会在头上围上一层薄纱巾,但不会挡住脸。

阿丽娅姑妈的善心胜过她穿着上的魅力,只要她听到了哪个家庭生活困难,就一定会私下

资助他们。

我曾偷偷听父母谈论过阿丽娅姑妈的第一次婚姻,她嫁给了沙特阿拉伯一位非常富有的承包商,穆罕默德·本·拉登。由于和沙特阿拉伯的上层有非常密切的私交,阿丽娅姑妈的第一位丈夫在这个充满富人的国度中已经跻身于最富有者的行列了。

然而,这段婚姻非常短暂,阿丽娅姑妈和穆罕默德·本·拉登只生了一个男孩——奥萨玛。离婚之后,阿丽娅嫁给了一个沙特人穆罕默德·阿塔斯,他曾经为她前夫工作过。阿塔斯既是一个体贴的丈夫,又是位和蔼的继父。我没从他嘴里听过一句严厉的话。他们夫妇俩一共生了四个孩子,三个男孩,一个女孩。

我对他们都很了解,因为姑



9《很老很老的老偏方》

◆出版社: 凤凰出版社
◆作者: 朱晓平



最古老、最齐全、最安全的经典老偏方

王女士是报社编辑,因为行业间的竞争很激烈,经常连续加班。即使回家躺到了床上,脑袋仍会长时间处于兴奋状态,使得身体疲惫不堪。如此这般一年后,就患上了偏头痛,又反过来严重影响了工作和生活。

王女士来找我看病时说,她以前也偶尔有轻微偏头痛,但基本上是在经期才发作。从事编辑工作后,夜班上得太多,生活没规律,偏头痛才渐渐严重起来。发作的时候眼睛怕光,感到头上的血管一跳一跳的,头痛得像要炸开一样,甚至会伴有作呕现象。如果有充分的时间睡眠,偏头痛也会有所减轻,但一忙起来,又继续发作了。她希望能给她指条明路,预防偏头痛的发作,但她又担心体质比较差,怕吃多了止痛药伤胃。

明白了王女士的意思,我给她开了一个很简单的食疗偏方,就是紫菜蛋花汤,或者去买一种叫海苔(即紫菜干)的零食,多吃这两样食物,就能减少偏头痛的发作。这个偏方的关键在于紫菜,紫菜里含有大量的镁元素,有镁元素的宝库之称。正是这个镁,对偏头痛有预防作用。

王女士回家后依言行事,晚上煮碗味道鲜美的紫菜蛋花汤;白天上班的时候,抽空就嚼嚼海苔。果然,在坚持一个月后,偏头痛就不怎么发作了,不会像以前那样影响工作和生活了。

偏头痛的机制目前还没有研究清楚,以往认为偏头痛发作与脑兴奋性增高、血小板功能异常、一氧化氮系统功能障碍及合成、释放失衡、神经介质异常等有关;近年来医学界注意到,镁离子可能通过影响上述多个环节,在偏头痛发作机制中扮演重要的角色,尤其是研究对偏头痛的患者进行检测后发现,他们普遍存在着低镁的现象。

发现这个现象后,医生们进行了反复研究,其中有一个经典案例是这样的:将急性发作中的中重度偏头痛患者随机分成两组,一组静滴镁剂来补钙,一组则吊生理盐水,只是做个心理安慰。结果差异非常明显,吊镁水的那一组偏头痛患者,恢复有效率为100%,而吊盐水的那组仅有可怜的

7%!另外,采用口服硫酸镁10毫升,每日3次,2个月为一疗程的预防偏头痛的方法,在临床上也取得了不错的效果。

还要注意的,像干奶酪、巧克力、酒,含咖啡因的饮料如茶、咖啡,腌熏的肉类如香肠、火腿等,都有可能诱发偏头痛的发作,所以患者应该尽量忌口,这样才能保证最好的预防效果。此外,精神紧张或过度失眠也容易诱发头痛发作,所以劳逸结合很重要。

盐水和土豆,治好咽喉炎

症状:急慢性咽喉炎、急慢性扁桃体炎

很老很老的老偏方:

①用棉签蘸浓度较高的盐水,伸到咽喉部位轻点,让盐水浸润发炎的部位,或用浓盐水漱口。

②新鲜土豆洗净切片,贴在发炎的咽喉部位,再用胶布固定。等土豆片干了以后再换新鲜的。

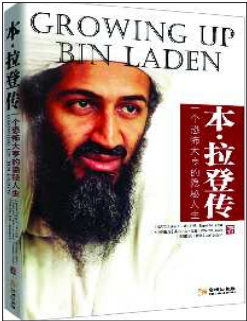
于夫人怀孕不久,有一天她咽喉微痛,担心是感冒,吃药会影响胎儿,便来找我看病。我让她张开嘴巴发出“啊”音,以压舌板压住她的舌头,用小手电筒照着看了一下她的喉咙,发现她的扁桃体有些肿大,咽喉部也比较红。这种情况有点像急性咽喉炎或急性扁桃炎,确实得处理一下。

但开什么药好呢?于夫人已经30多岁,好不容易怀上宝宝,用药确实得注意。不过,幸好于夫人的扁桃体没有化脓,用不着考虑抗生素这种药,于是我向她推荐了一个偏方,具体方法是:先准备一点浓盐水和几根棉签,然后仰头张嘴,请旁人或自己用蘸了浓盐水的棉签,伸到咽喉部位轻轻地点几下;接着闭上嘴巴,让盐水慢慢地往下浸,喉咙里感到咸味,就会受刺激产生口水,再慢慢地咽下去。

如果嫌这个方法麻烦,也可以采用浓盐水漱口的方法,先用热水泡一杯浓盐水,然后等水温下降成温水时,就开始漱口,咽喉大概20秒,然后吐掉,每隔10分钟重复漱口一次,连续10次即可。

今宵一谜

“见官莫在前”
(字) 詹鸿行
昨日谜面
“千家百屋顶烟突”
谜底 人间蒸发



本·拉登第一任妻子揭示恐怖大亨的隐秘人生

我不愿按母亲的方式穿衣,甚至不愿把头发盖起来。我宁愿穿那些时髦、漂亮和鲜艳的衣服。夏天的时候,我不愿意穿盖住胳膊的衬衫,也不愿意穿长至脚踝的裙子。如果她对我的穿衣方式提出异议的话,我会和她争论。如今,我为给她带来那样的痛苦而深感羞愧。

在我们的文化里,男孩和女孩在家庭之外的世界是很少接触的,我上的就是女校。我认识了一些很穷困的学生,她们的贫困给我上了生命中很重要的一课。

有很多年我都沉浸在绘画带来的喜悦当中。我这个初出茅庐的艺术家,在帆布和光滑的陶罐片上描绘各种风景和人像。我花费数个小时调制颜料,只为了自己的画能进入我这个艺术家的双眼。我的兄弟姐妹无一不为