达人争霸 勇往直前

——本报“2011瘦身达人秀”活动进入最后冲刺阶段

离最终瘦身达人胜出只有一周时间了,在每个瘦身机构,参与者比拼在减肥的最前线,看一下这期的瘦身达人又有哪些不一样的感受吧!

瘦身感言:

“生完宝宝几个月,第一次看到自己的曲线了。”

生完宝宝后,我就一直在为减肥事业而努力奋斗,看到瘦身达人活动,我立马报了名,因为我是做财务工作的,经常坐着,根本没有时间运动,颈椎不是太好,看到健身类别是最适合办公室一族的,就选择了健身类别。

在一个月的时间里,教练先是建议我做动感单车,能起到很好的瘦腿效果,又给我指导了一些热力球运动缓解颈椎不适,还通过一些器械运动瘦腹部的赘肉,通过全方位的练习,我的瘦身已经颇见成效,瘦了10斤,生完宝宝后,第一次看到了曲线。

瘦身达人:刘女士
瘦身方式:健身
图片说明:刘女士在银座健身

□小霞

瘦身达人:小葵
瘦身方式:仪器减肥
图片说明:小葵在欧蔓纤丝

瘦身感言:“终于可以穿回以前的衣服啦!”

生完宝宝后,“穿回以前的衣裳”就成了我一个非常迫切的愿望。通过瘦身达人的报名,我走进了秀域,了解了秀域是一种中医原理的古方减肥,不用严格控制饮食,每天保证一种荤菜,这对我这种无肉不欢的人来说是一个重大鼓舞。一个月的时间,我竟然瘦了20斤!家人和朋友虽然都说我变化神速,但当这样的效果真的到来时,我真快乐得有点忘乎所以了。

瘦身达人:罗女士
瘦身方式:五行磁罐减肥
图片说明:罗女士在秀域做完瘦身后

瘦身感言:

“真的比我预期的减肥效果好得多”

我一直属于胖人的体质,而且管不住嘴,曾经也服用过减肥药,但效果并不理想,眼看着到了夏天,我的减肥愿望就更加迫切了。看到瘦身达人的招募我毫不犹豫地报名参加了,在长城减肥总院,只用了20天的时间,我就减了10斤呢,真是比我预想的效果好多了!

瘦身达人:王女士
瘦身方式:经络减肥
图片说明:王女士在长城减肥总院

瘦身感言:“减肥让我惊喜地蜕变!”

我一直属于比较胖的那种体质,以前减肥无非就是跑步什么的,坚持了很长时间,但是没有用。通过瘦身达人活动我选择了仪器减肥法,从脂肪检测、排毒,进入正式减肥期,按照减肥顾问的安排,我的瘦身之路开始了。减肥的过程没有以往的辛苦,最让我开心的是不用节食,每天随着生物波的震动,让脂肪在我体内慢慢消解。从140斤,到一个月后的123斤,让我从一个胖姑娘,变成一个美丽的时尚女孩。

瘦身达人:魏女士
瘦身方式:辟谷减肥
图片说明:魏女士在苏鹤辟谷瘦身后

瘦身感言:“不仅减肥,还能排毒、养颜。”

我尝试的减肥方式不计其数,看到瘦身达人上的辟谷减肥法,感觉很新奇,就报名参加了。做了三次后,身体感觉到了从未有过的轻松。现在是我辟谷的第七天,我的体重下降了14斤,完全不影响正常的上班和作息,精神状态也非常好,辟谷不仅能减肥,还能排毒、养颜、调整身体的亚健康状态!

瘦身达人:小文
瘦身方式:散打防身术
图片说明:小文在龙武精英跆拳道馆

瘦身感言:“瘦身防身都兼顾”

我是一名大学生,从报纸上看到瘦身达人活动后,报名参加了散打防身术,一是想运动运动减减肥,二就是觉得女孩子学学散打也更有安全感。通过一个月的练习,我不仅瘦了七八斤,还学会了初级的散打防身术,觉得浑身都有劲了,真是防身瘦身两兼顾了。

“瘦身达人”报名还剩最后三天

“2011瘦身达人秀”活动从4月22日开始,到5月27日结束,在这段时间里,每周每个类别都会诞生一个瘦身达人,他们将把自己在这一周的瘦身心得和瘦身历程与大家交流分享。活动的最后,每个类别将会诞生一个瘦身效果最明显、表现最出色的瘦身达人,并获得本类别合作商家的特殊奖励。

★招募条件:

18—50岁的健康人士,体重稍胖或偏胖,男女不限,一人仅限一个瘦身类别。

★参与本次活动瘦身优势:

①活动期间,将会得到本次活动合作商家的最低折扣,活动结束后,如想继续办卡,也将得到本类别合作商家的最大优惠。

②活动期间,将在本类别合作商家的专业人员指导下进行瘦身练习,对于瘦身过程中遇到的问题,专业人员给予有针对性的及时指导。

③如荣获本类别的最终瘦身达人,还会得到本类别商家的特殊奖励(奖品暂时保密)。

报名时间:4月9日-5月22日 报名电话:85196380 15554193604

活动合作商家一览表

瘦身方式	指定商家	瘦身特点	适合人群	原价	活动价
健身游泳	银座健身索菲特店	减脂、增肌、塑型	各种人群	800元/月	580元/月 加赠免费体测
游泳健身	银座健身槐荫店	减脂、增肌、塑型	各种人群	700元/月	480元/月 加赠免费体测
仪器减肥	意大利欧蔓纤丝国际减肥	减重、塑型、紧肤、防反弹	肥胖者、减肥失败者及减肥反弹者	500元/疗程/两个月(仅限新会员)	280元/疗程/两个月(仅限新会员)
穴位精油减肥	意大利欧蔓纤丝国际减肥	曲线塑造、立竿见影	全身肥胖及局部想塑型的人群	800元/疗程(仅限新会员)	530元/疗程(仅限新会员)
经络减肥	长城减肥总院	无任何副作用、想瘦哪儿就瘦哪儿	整体肥胖和局部肥胖,不想运动就瘦的人群	560元/3个月(共3个疗程)	400元/3个月(共3个疗程)
五行磁罐减肥	秀域健康美容连锁机构	不节食、无痛苦、无须运动、绿色健康减肥法	单纯性肥胖、内分泌紊乱、生育后肥胖及肌肉型肥胖人群,局部瘦身效果好	960元(三次减肥、三次调理、两次中医美白)	298元(三次减肥、三次调理、两次中医美白)常规疗程享受所
辟谷减肥	苏鹤辟谷	健康无痛苦、减肥时间短见效快	想健康减肥的所有肥胖人群	3800元/疗程/15天	280元/疗程/6天(58元体验一次)
跆拳道	龙武精英跆拳道博击俱乐部	瘦身兼防身、瘦身效果明显	尤其适合少儿、学生和成人女性	700元/2个月(一周四次并赠送200元专业服装)	350元/2个月(一周四次并赠送200元专业服装)

欧蔓纤丝
WOMANDAISY

意大利欧蔓纤丝国际减肥美容连锁机构

五维脂肪减控法

国际交流发布会倒计时……

意大利欧蔓纤丝国际减肥美容连锁机构
减肥咨询热线:0531-87990555 全国加盟热线:400 6180 500
减肥咨询QQ:704956888 网址:www.oumanqiansi.com

华龙路店 87067555	建设路店 82790555	
伟东新都店 67810555	经十汇文轩店 86959555	解放店 81850555
洪楼店 86569555	杆石桥店 86100555	

瘦身达人天骄:从134斤到100斤的完美蜕变

天娇是个大三学生,在欧蔓纤丝减肥两个月瘦了34斤,褪去了原来的臃肿,天骄变得美丽漂亮,尽情张扬着青春的靓丽和自信。

瘦身达人君子:一个半月减掉24斤

君子是个漂亮的女孩,曾经的肥胖遮住了她的美丽,褪去那层恼人的赘肉,君子变得美丽时尚、气质、自信浑然天成。

欧蔓纤丝三大优势:快速健康 不反弹

快速用赘肉 月减9—15斤 意大利欧蔓纤丝以国际先进的聚能生物波瘦身方式,从脂肪根源出入手,分解脂肪,排出身体的毒素和多余的水分,每月可减9—15斤。

健康瘦身方式 无需节食吃药 健康的瘦身方式从来不以牺牲身体为代价,意大利欧蔓纤丝的瘦身方式,不需节食和服用任何药物,是纯物理性质的瘦身疗法,利用仪器来分解体内的脂肪,通过新陈代谢的方式排出体外。

不反弹:紧肤不反弹

只减一次肥 意大利欧蔓纤丝的聚能生物波减肥方式特有的紧肤波形,收紧皮肤,杜绝反弹。

意大利欧蔓纤丝国际减肥美容连锁机构
咨询热线:87990555

减肥为何要选长城减肥总院?

理由一:不推销 氛围好

之所以把它放在去长城减肥总院的首位理由,是因为长城减肥总院的宗旨就是“从不向顾客硬性推销任何产品和卡项”,正因为这样,长城减肥总院的减肥师只追求专业的服务,对顾客都像朋友一样真诚以待,良好的口碑,让长城减肥总院在10年多的时间里,拥有了成千上万的会员。

理由二:对身体无任何副作用 长城的经络减肥法是一种中医绿色减肥,对身体无任何副作用,是公认的快速减肥最有效的途径,对身体健康完全没有危害,消除你的后顾之忧。

理由三:适合所有原因造成肥胖的人群 无论是产后肥胖,先天肥胖,饮食过量造成的肥胖或是男士啤酒肚、女士的“蝴蝶肉”,都能达到良好的瘦身效果,在这里,一个月瘦几十斤的会员不计其数。

活动价:400元3个疗程

◆总院地址:泺源大街29号圣凯摩登城633室 电话:8615 0686

◆八一店地址:济南大厦北门斜对面 电话:86907056

济南刮起“习武瘦身风”

习武瘦身是最近很风靡的一种瘦身方式,练习者通过跆拳道、散打等项目的练习,不仅能防身,更能起到很好的瘦身效果。在济南,能够同时开设少儿班、学生班、成人班的武馆并不多,跆拳道、散打、防身术等这些热门实用项目兼有的武馆就更少了,经查询,济南龙武精英跆拳道博击俱乐部开设有以上项目,并有六年开馆历史,全国十二家分馆,师资信誉比较有保证。笔者近日采访了济南龙武精英跆拳道博击俱乐部的王克功馆长,王馆长表示,习武瘦身是个一举两得的选择,经过大批学员的亲身体验证明,瘦身和防身效果都非常明显。

济南地区分馆:泉城广场馆;玉函馆;工人新村馆;高新区馆;经七路馆.电话:6681 3989

意大利欧蔓纤丝瘦身达人秀

夏季就要到来,又到了爱美女孩子们衣裙飘飘、美丽绽放的季节,曾经为了身材和赘肉而苦恼的女孩子们,在欧蔓纤丝实现了优雅的转身和完美的蜕变,这个夏季,或许她们就是你心中最美慕的瘦身达人。

瘦身达人天骄:从134斤到100斤的完美蜕变

天娇是个大三学生,在欧蔓纤丝减肥两个月瘦了34斤,褪去了原来的臃肿,天骄变得美丽漂亮,尽情张扬着青春的靓丽和自信。

瘦身达人君子:一个半月减掉24斤

君子是个漂亮的女孩,曾经的肥胖遮住了她的美丽,褪去那层恼人的赘肉,君子变得美丽时尚、气质、自信浑然天成。

欧蔓纤丝三大优势:快速健康 不反弹

快速用赘肉 月减9—15斤 意大利欧蔓纤丝以国际先进的聚能生物波瘦身方式,从脂肪根源出入手,分解脂肪,排出身体的毒素和多余的水分,每月可减9—15斤。

健康瘦身方式 无需节食吃药 健康的瘦身方式从来不以牺牲身体为代价,意大利欧蔓纤丝的瘦身方式,不需节食和服用任何药物,是纯物理性质的瘦身疗法,利用仪器来分解体内的脂肪,通过新陈代谢的方式排出体外。

不反弹:紧肤不反弹

只减一次肥 意大利欧蔓纤丝的聚能生物波减肥方式特有的紧肤波形,收紧皮肤,杜绝反弹。

意大利欧蔓纤丝国际减肥美容连锁机构
咨询热线:87990555

自然健康瘦 苏鹤有惊喜

苏鹤辟谷 15天狂瘦15—35斤

辟谷是不食五谷杂粮又不感到饥饿的一种生理现象,最早起源于先秦,全称辟水谷祛病疗法,是不伤害身体的一种纯自然疗法,结合现代人快节奏的生活方式,做到了在养生中减肥,在减肥中养生的效果。

辟谷减肥:减肥后皮肤光泽有弹性,不松弛,且不反弹不打针,不吃药,无经痛副作用,不头晕,不乏力,精力充沛,照常上下班。辟谷是美妙、科学的体验,辟谷给您的收获超出您的想像!

辟谷排毒:15天可排除体内400多种毒素和垃圾,使皮肤变白、变细、自然红润,痤疮消失、色斑变淡或消失,仅15天肤质判若两人。

辟谷疗效:第一阶段:清理血管壁、内脏中的游离脂肪和毒素;第二阶段:清理皮下脂肪,消耗不自然的生长物;第三阶段:塑形,免疫力迅速提高,收细毛孔,清痘痘部病毒及斑点。

辟谷优势:无痛苦,睡眠中减肥,对机体无任何伤害。

在此,我们郑重向您承诺:超标准体重者在本机构调理15日,即可减重15-35斤!三高人士在调理前后,请做体检指标对比,必有重大惊喜等着您!

请爱健康、爱美丽的广大人士快快拨打以下热线吧:

- 伟东店:58650589
- 杆石桥店:15562527215
- 山大南路:13869168568
- 阅子寨店:13335155533
- 洪家楼店:400-6657-007(加盟、投诉)

雪花啤酒 勇闯天涯探索之路

雪花啤酒一直以清爽、纯正的口感、积极、进取的品牌个性深受全国消费者的普遍喜爱,成为当代年轻人最喜爱的啤酒品牌。雪花啤酒所倡导的勇闯天涯的精神更是引起了当代年轻人的强烈共鸣。

“勇闯天涯”是华润雪花啤酒独立创新的具有原创性的品牌推广活动,它不仅是国内啤酒品牌大规模、广区域的一次全国范围的推广活动,更是雪花啤酒为回馈中国啤酒爱好者所创立的一个独特的文化品牌。

从2005年,雪花啤酒勇闯天涯“雅鲁藏布大峡谷”探索活动开始,到2010年的“共攀长征之巅”,雪花啤酒勇闯天涯,已经成功举办了六届。雪花啤酒,不仅以“勇闯天涯”的挑战和创新精神自励、自强,更用实际行动,将“勇闯天涯”的坚韧精神和宝贵品质传播到了神州的大地的每一寸疆土……

2006年,“雪花啤酒勇闯天涯 探源长江之旅”活动的探索队员们克服严重高原反应,抵达长江源头,进行水资源的保护和科考活动。

2007年,“雪花啤酒勇闯天涯 之远征国境线”活动,足迹遍布中尼、中缅、中老、中越、中朝等十余个边境地区,将“勇闯天涯”的坚韧精神和宝贵品质传播到了祖国的万里边疆。2008年,来自全国各地的50多名探索队员们经过十余天的艰险跋涉,成功穿越了柴达木盆地和塔克拉玛干沙漠,对中国境内位于塔克拉玛干沙漠的“干极”若羌和“风极”库尔勒进行考察。

2009年,“雪花勇闯天涯之挑战乔戈里峰”。这是首次由中国人组织的非专业团体挑战海拔8611米“世界第一险峰”的乔戈里峰。

2010年,“雪花勇闯天涯 共攀长征之巅”活动穿越了整个横断山脉,重走了长征之路。

2011年,勇闯天涯新的征程即将开始。每年,雪花啤酒都从全国各地召集选拔“天涯勇士”,组成探索队,完成具有无限挑战的征程。2011年,山东区域选拔活动也即将拉开帷幕,这也让我们再次充满了期待。

也许有一天,你就可能成为幸运的“天涯勇士”,一起去圆那个关于绿野青峰的梦!

秀域 www.showyu.com 古方减肥 美容保健

秀域古方 带来减肥新希望

减肥真的“难于上青天”吗?不一定!只要方法对了,减肥梦想其实大可轻松实现。

今年3月初,国内首家绿色减肥机构——秀域古方减肥机构第677家直营分店正式在济南落户,这也为泉城市民带来了减肥新希望。从开业到现在,仅仅两周的时间,就有近千名济南市民前来咨询,更有近百名“胖友”,在详细咨询了解之后,已经开始在秀域尝试这种新型、绿色的古方减肥之法。而促使市民们行动的,是秀域20万会员们的成功减肥经历!

牟海娟:秀域南京北京东路店减肥之星

■身材更出众,烦恼去无踪!

爱美之心、人皆有之,对于以前从事舞蹈工作的我而言,在这方面也更执着。尽管已经五十出头,但依然渴望健康和苗条的身材。几年来,减肥机构没少跑,各种减肥方法也都试了个遍,但总没法取得满意的效果,很多朋友都说:“这个年纪了,很难减下来,还是将就点吧。”

就在我心灰意冷时,一个减肥成功的朋友向我推荐秀域,想不到这次真成功了!三个月不到时间,体重从143斤减到103.5斤,再次拥有了出众的身材,朋友们都说我像换了个人,又回到了年轻的时候,气质、活力都出来了,真是太高兴了。

韩广利:秀域北京阜成门店减肥之星

■俩月减了30斤,保健减肥两不误!

身兴物业公司经理,总有忙不完的工作、应酬,长期的饮食不规律,加上缺乏运动,令我不知不觉变成了大胖子。时间长了,不仅生活上越来越不方便,肥胖并伴随出现四肢无力。

三年了,减肥方法试过无数种,但总是减不下去,都快没信心尝试了;在朋友推荐下选择了秀域,不打针不吃药不节食,仅仅两个月就从160斤减到了128斤,连多年的隐疾也好了许多,真是难以置信!体重降下来了,身体更好了,工作、生活自然就更轻松了!

周丹:秀域重庆南坪店减肥之星

■轻松减去30斤,做回“魅力妈妈”!

我是高龄产妇,34岁生完小孩后开始发胖,本以为过阵子就能恢复,没想到这一胖就是一年多。眼看身材不仅没有恢复的迹象,还有一天天臃肿的趋势,我这才急了,开始尝试各种减肥方法,可是能用的方法都用了,就是减不下来。偶尔有几次好不容易减了一点,但用不了多久,又立马反弹回去了。

一次偶然的机会,我路过秀域“门店,就抱着试试看的心理进去咨询了一下,并最终下定决心试一下。想不到在秀域才两个多月,就轻松减掉了30斤。真的很感谢秀域,让我又重新找回了美丽和自信,让我做回了“魅力妈妈”!

秀域 www.showyu.com 中华古方减肥机构领导品牌
秀域全国免费咨询热线 800-810-7099
全国诚信减肥直营热线 010-82250201
更多详情请登录 www.showyu.com

和平店:86992080 历下区和平路诚基中心21号楼1单元-111
晶都店:67618087 市中区杆石桥银座晶都国际2号楼214室
华龙店:61313460 历城区七里河路锦绣泉城南门西侧
大观店:87901768 市中区同福街小区70号
翡翠店:61313314 天桥区重汽翡翠郡比区30号楼1单元102