



烟台大学生命科学院副教授贺君。

解码港城食品安全⑦

烟台大学副教授贺君——

我们生活离不开食品添加剂

文/片 见习记者 靳松 熊戈措 实习生 黄浦

酱油醋也是食品添加剂。

“苏丹红”、“瘦肉精”、“毒豆芽”，层出不穷的食品安全事件，一波未平，一波又起。到超市一看，几乎所有食品的配料表上，都标明含有某某添加剂。于是，很多人认为，这些东西也不能吃了，既疑惑，又恐慌，究竟还有什么食物可以放心吃？一时间，人们视食品添加剂为大致。

而在烟台大学生命科学院副教授贺君看来，近期出现的食品安全问题，多是非食品添加剂所致，真正的食品添加剂是在为非食品添加剂背黑锅，科学正确认识食品添加剂，才有助于解决当前的食品安全问题。

>> 苏丹红、瘦肉精都不是食品添加剂

“很多学生都问我，现在报道了这么多东西都含有食品添加剂，我们还能吃什么？”19日，烟台大学生命科学院副教授贺君告诉记者，“这其实是对食品添加剂的误读。”

今年47岁的贺君副教授从1988年开始做“食品分析”，1995年开始关注食品安全问题。2003年起，开始在学校面向学生普及

食品安全的知识。

“近期出现的一系列‘毒’食品，基本都是非法添加其它化学物质，而不是添加食品添加剂所致。”

贺君解释说，比如双汇火腿肠里添加的瘦肉精，它是一种动物用药的统称，能够促进瘦肉生长、抑制动物脂肪生长，其中的一类盐酸克伦特罗，人如果食用后，容易造成神经系统问题，但

它不属于食品添加剂。

“为了让豆芽快速成熟，人为添加尿素，这就是俗称的毒豆芽，但尿素也不是食品添加剂。”

据介绍，苏丹红是一种化学染色剂，它对人体的肝肾器官具有明显的毒性作用。一些不法企业将玉米等植物粉末用苏丹红染色后，混在辣椒粉中，以降低成本牟取利益。熟肉制品中添加

的俗称“金黄粉”的酸性橙、白砂糖、蜜饯、银耳中的工业硫磺、海参、鱿鱼等干水产品中工业用甲醛、工业用火碱，对人体的危害挺大，但也都不是食品添加剂。

“把一切问题都算到食品添加剂身上，是不公平的。这也很容易引起公众误解，因为我们的日常生活中离不开食品添加剂。”贺君说。

>> 酱油、醋、盐都是食品添加剂

据了解，目前我国食品添加剂有23个类别，2000多个品种，包括酸度调节剂、抗结剂、消泡剂、抗氧化剂、漂白剂等。

贺君对记者说，食品添加剂是有着严格定义的。它是指用于改善食品品质、延长食品保存期、便于食品加工和增加食品营养成分的一类化学合成或天然

物质。比如我们日常生活中离不开的酱油、醋、盐就是食品添加剂中的咸味剂；烹饪时，用的花椒、丁香、大料等，是食品添加剂中的香料。”

“另外，面点月饼中有乳化剂、糕点中有膨松剂、水分保持剂和增稠剂、面条饺子皮里有面粉处理剂、果味饮料中的香精香

料和色素、柚子茶中的柠檬酸、大部分食品里的防腐剂等，都是食品添加剂。可以说，我们的生活离不开食品添加剂。”

大规模的现代食品工业是建立在食品添加剂基础之上。消费者对食物的外观、口感、方便性、保存时间等方面提出苛刻要求，按照家庭方式去生产，几乎

是不可能的。如果不加入食品添加剂，大部分食品都会难看、难吃、难以保存，或价格高昂，消费者无法接受。贺君说，对于加工食品，如果没有食品添加剂，比如说防腐剂，很难想象食品能有足够的时间运输和出售，也很难想象消费者能够吃到放心的食品。

>> “没有垃圾食品，只有垃圾吃法”

“食品添加剂，实际上并不可怕。我们需要关注的，不是该不该使用食品添加剂的问题，而是食品添加剂的使用量是否恰当，食品添加剂名单是否能即时更新。”

贺君解释说，食品添加剂所

存在的，主要是一个过量的问题。

据介绍，按照规定，食品添加剂都是对动物做完试验后，按照动物最大无作用剂量，再缩小100倍，成为人类使用的标准。如果正常人食用的食物里，食品添

加剂是规定的剂量，一般是不会有问题的。

此外，有些食品添加剂如山梨酸钾是可以参与支持人体代谢，然后排出体外；大部分食品添加剂可以经过分解、吸附等过程排出，只要不是长期大剂量食

用，不会造成对健康的危害。

因此，从消费者的角度来看，要求大家在生活中，不能吃单一的食品，否则就容易造成食品添加剂过量。贺君把其形容为，“没有垃圾食品，只有垃圾吃法”。

解决食品安全危机

需要各界人士努力

贺君认为，要解决层出不穷的食品安全危机，需要很多人的努力。

一些企业，之所以能知道并使用瘦肉精、苏丹红，它的背后一般跟着一个研制者。如果，他不去研制，企业也不可能知道要添加瘦肉精和苏丹红。这就要求，我们的科学家，要有科研道德。

企业要自律、要诚信，在食品中，不能添加非法的添加剂，合法的食品添加剂，也不能过量添加。并且要按照国家有关要求，在产品标识上注明。

政府要严格进行监管，不推诿责任。普通的消费者，在平常生活中，要多学习了解相关知识。

“我们要意识到，现在的许多食品安全问题，并不总是由食品添加剂引起的，而且我们的生活离不开食品添加剂，只要不过量就行。食品添加剂并不可怕，可怕的是食品中的非法添加剂。”贺君总结说。



贻隆装饰

YILONG DECORATION ENGINEERING CO.,LTD

精贻求经 诚信装修

诚信看贻隆 设计看贻隆 质量看贻隆

贻隆装饰，专业从事家居、办公楼、别墅等大型建筑装饰设计及施工于一体的新型装饰企业。拥有资深专业的设计人员，力量雄厚的施工队伍，成熟完善的管理模式及严格的运行体制。

您选择，我装修；我装饰，您满意！

丰富的设计效果图，为您提供最大的选择空间，人性化的施工方案，让您“舒心、放心、省心”。设计方案，施工时间，装饰材料全由您做主，真正做到“您选择，我装修；我装饰，您满意！”

VIP专线: 6668800

诚征2011样板间体验 利润装修 材料升级 预算=决算 绝不转包

■招聘:设计师及业务员数名 咨询QQ: 392022001

■地址: 北马路75号三水大厦718室

■活动期间还有更多优惠等着您!

■我们郑重承诺:终身保修,解除您的一切后顾之忧!