



“寒心”妈妈正在翻看相关资料。 本报记者 吴凡 摄

八年前，她15岁的儿子以高分考进中国科技大学少年班，成为远近闻名的“神童”。

六年前，儿子因沉迷网络游戏导致多门功课不及格，被学校退学，为此，她把名字由孙秀莉改为“寒心”。

她不相信儿子会一直沉沦下去，她用222天的时间，日夜陪在儿子身边，帮儿子戒掉网瘾，并重新考上大学。

为了帮助更多的网瘾孩子走出阴霾，她成立了一个亲子家长协会，教父母用关怀帮孩子戒网瘾。她说，父母好好学习，孩子才能天天向上。

“神童”沉迷网络
母亲改名“寒心”

初见孙秀莉，是在今年一个助残日的活动上，54岁的她头发花白，作为义工在现场帮忙。她说，有什么公益活动她都尽力参加，出一份力，帮帮别人。能有这个想法全是因为自己的儿子。

2003年，15岁的儿子以高出重点本科录取线52分的成绩考进了中国科技大学少年班，是远近闻名的“神童”，当时全山东省一共招收了7个人。大一上学期，儿子的学习成绩还很优秀，可是，从下学期开始，开始迷上了网络

“寒心”妈妈和她的亲子教育

本报记者 张浩

游戏，成绩直线下降，并最终被学校退学。

儿子退学之后，孙秀莉就一直生活在困惑之中。2007年元旦，她改名“寒心”写了一篇《网瘾“神童”谁之过——一位无奈母亲的自述》，在问询“是什么原因让孩子如此沉溺于网络游戏，甚至有可能因此毁掉孩子的一生？”孙秀莉翻阅了大量资料，一连串的数字让她触目惊心。在全国1亿多网民中，至少有300万未成年人上网成瘾，还有300多万有网瘾倾向的孩子。

孙秀莉开始在家庭教育和跟孩子的交流方式等方面进行反思。为了帮儿子走出来，她日夜陪在孩子身边。并带孩子去北京参加了“戒除网瘾特训班”，因为家庭的原因，孙秀莉跟儿子两个人在10块钱一天的小旅馆里住了222天，陪着儿子复习，重新高考，最终考上了本省的一所重点大学。

今年六月份，儿子就要大学毕业了，现在正在准备毕业论文，而且已经被一家不错的单位录用，儿子的现在让孙秀莉很欣慰。

问题不在网络，不在孩子，
在于家庭

在帮儿子走出网络的过程中，孙秀莉到处求助，也了解到有

不少的孩子沉迷在网络世界里，家长为此无奈，家庭濒临破碎，她就拿自己的实际例子去劝导孩子和家长，并成立了亲子家长协会，更多的人开始知道这位“寒心妈妈”。

19日上午，记者见到寒心的时候，她正在通过电脑跟一位孩子的家长交流。她说，现在她有8个QQ群，每个群里都加了200多人，里面有沉迷网络的孩子，但是大部分都是不知道该怎么办的家长。

寒心说，在这个家长群里，有些已经加进来很长时间了，但一直不说话，上线也是隐身，持一种观望态度，这位母亲进群已经两年了，今天是第一次说话。

父母都是爱孩子的，但有时候爱的方式不对，亲子关系变成了“敌对关系”。一位家长在群里说，上初中的儿子沉迷于网络，为了限制孩子上网，他们把家里的网线断了，也不给他上网费。这样一来，孩子不但不跟他们说话，看他们都是仇视的眼神。因为从网上看到一些孩子因网络犯罪的事例，现在“晚上睡觉，我们都把门反锁上。”

寒心说，很多的孩子都因网络跟社会脱节，在虚拟的世界里寻找自己的价值，问题的本身不在网络，不在孩子，在于家庭。

戒掉网瘾
亲子教育是关键

寒心说，她所接触的网瘾孩子大多都有心理问题。而经过这几年跟孩子和家长的交流，他发现，有几种情况的孩子容易出现心理问题。

一种是独生子女，从小没有玩伴，特别孤独，加上家长比较溺爱，从小没有遭受过委屈，因此没有抵抗挫折的能力。二是青春逆反期的孩子，多会因为父母或老师的一句话，而性情大变。

当然，这不是孩子的错，除了社会因素存在，主要还是父母的教育不得法。

她打了一个比方，在土壤里种庄稼，庄稼如果长不好的话，农民不会怨庄稼，而是想是不是今年肥料不够，是不是浇水太多等等，家庭就是这块土壤，孩子就是庄稼，现在许多的“庄稼”出了问题，家长不管土壤，而怨庄稼。

在寒心的QQ签名上，写着她提倡的亲子原则：接纳、理解、信任、耐心和永不放弃。

寒心说，孩子出现问题时，不要一味的指责孩子，父母应该用行动去感化孩子。

加强亲子教育，才是帮孩子戒掉网瘾的最好办法。

潍坊友好医院

专业治疗
失失
眠眠
·
抑抑
郁郁
症症

潍坊友好医院根据中国中医研究院最新科研成果，采用中医“三步安神疗法”针对各种原因引起的失眠多梦、头晕头痛、抑郁焦虑、心理障碍、多思多疑、神经衰弱、更年期综合症、都市症等疾病有独特的疗效。一般3-5天见效，1-3个疗程即可治愈。让每一位失眠患者早日摆脱失眠、抑郁的困扰。

活动期间：专家挂号费、检查费、观察费、会诊费全免。医保新农合也可报销。

胃胃
病病
·
小小
儿儿
尿尿
床床

由邱院长坐诊，采用特效中成药专治：急性慢性胃病、失眠、抑郁症，疗程短，见效快，治愈后不复发，特效药治疗小儿尿床。1-3疗程治愈。

持本报就诊，专家挂号费、检查费、观察费全免。

医保新农合也可报销
院址：潍坊市健康东街汽车总站东100米。市内乘：6、12、32、33、35、50、52、55、62、69路车到汽车总站下车即到。

康复电话
8216111
潍坊车站接送电话
13011660071