

让夏天的生活 多点滋味(蔬果篇)

紫色蔬果里富含的“花青素”，是天然色素多酚类物质中的一种，除了具备很强的抗氧化力、预防高血压等作用之外，还能有效保护视力。蔬果的营养价值高低遵循颜色由深到浅的规律，颜色愈深其价值愈高。所以，按顺序排列，紫色食品的营养价值仅次于黑色食品，高于绿色、红色、黄色、白色等各色食品。

抗衰老食品 “流行” 紫色

“紫色王朝”，抗衰老圣品

美国戴维·西伯博士通过近20年的潜心研究，发现紫色蔬果中含有花青素，具有强力的抗血管硬化的神奇作用，从而可阻止心脏病发作和血凝块形成引起的脑中风。这类食物有黑草莓、樱桃、茄子、李子、紫葡萄、黑胡椒粉等。如果你患有心脑血管疾患，常与紫色食品“亲密接触”裨益甚大。

对于紫色食物的格外重视是近些年的事情。通过对紫色或黑紫色的蔬菜、水果、薯类及豆类等食物的研究，发现紫色食物都具有一个共同

点，就是它们都含有一种叫做“花青素”的物质。花青素具有极强的抗氧化作用，能有效阻击“自由基”；花青素还具有神奇的抗血管硬化作用，可阻止心脏病发作及脑中风。而且具备很强的抗氧化力，有抗衰老功效，预防癌症，增强记忆力的效果。

紫菜、紫茄子、紫葡萄等紫色食物都含有丰富的芦丁和维生素C，能增强毛细血管的弹性，改善心血管功能。茄子富含维生素P，紫色茄子尤其，可降低血压和胆固醇，但茄子性寒，体质虚弱者应少吃为佳。

紫色蔬果之冠——蓝莓

蔬果当中，蓝莓是花青素含量之冠，而紫红色葡萄中的花青素也因红葡萄酒而备受关注。其他花青素含量

高的蔬菜还有：紫山芋、紫色卷心菜、茄子、紫洋葱等。代表水果是葡萄、李子、葡萄干、李子干、无花果。



紫色食物是

维护眼睛健康的“极品”

新近研究成果还表明，“自由基”是人体代谢过程中由于机体内外的因素所产生的一种副产品，科学家认为，自由基对细胞的DNA或组织器官造成伤害，导致人体器官的过度氧化，从而衰老、凋亡，这便是著名的“自由基”理论。

在自由基对组织器官的伤害中，最容易被伤害的首先是眼球，而紫色食品的首推自由效力，堪称是最佳的天然“护眼食品”。因此，营养专家建议，经常吃一些紫色食品，能有效预防夜盲症，同时有助于预防黄斑变性、白内障等眼部疾病。

紫色：心情的调剂剂

来自营养学家的报告表明：食品的颜色不仅体现营养价值，对心情的调节也有着不可小视的作用。而紫色食品在这两方面均是名列前茅的佼佼者。

紫葡萄皮内含有抗高血压的物质，葡萄汁能提高血浆里的维生素E及抗氧化剂的含量。所以红葡萄酒比白葡萄酒对身体更好。

中科院能切断肿瘤细胞DNA链并使之凋亡的国药问世

中晚期肿瘤患者有救了

肿瘤的病因是基因突变，但传统治疗弊端大：手术只能切除可见瘤体；中药见效慢；放化疗副作用大。世界卫生组织(WHO)曾宣布：从DNA入手才是治疗肿瘤的关键。肿瘤是全身性疾病，只有杀死全身血液、淋巴、脏器组织中的肿瘤细胞才能有效控制病情，防止复发、转移。

2002年，首例克隆羊“阳阳”、

“元元”的诞生地、中国基因研究基地中国科学院陕西分院运用首创的“基因识别技术”，终于研制出了基因抗癌国家级准字号药物“基英肽”，该药能起到手术、放化疗的作用，不但可以直接杀死原发病灶及转移病灶的癌细胞，还能准确捕杀血液、淋巴液中游离的癌细胞。基英肽的药盒上明确标注药理作用为：

“可切断肿瘤细胞DNA链，使之凋亡”，是切断肿瘤细胞DNA链，不杀伤正常细胞的基因药，因而无毒副作用。因基英肽能直接杀死癌细胞，所以适用于各个时期及各类肿瘤(肺、肝、胃、食道、肠、胰腺、肾、骨、脑瘤、膀胱、乳腺、子宫、卵巢、淋巴瘤、白血病等)，而对广泛转移的患者，只须加大用量即可。

目前有很多药品均宣称能杀死癌细胞，但只有基英肽是经国家严格审批被批准在药盒和说明书上明确标注药理作用为：“可切断肿瘤细胞DNA链，使之凋亡”的药物。经国内31家三甲医院临床验证：该药对肿瘤患者的疼痛、食欲差、发热等用药3-7天就能改善；用药2周左右，疼痛能大幅减轻，积液和腹水大幅减少

甚至消失；用药1-2个疗程后肿瘤标志物下降，肿瘤开始缩小。专家提示：1.患者要看清药盒上的“药理作用”对症用药。2.国内只有基因肽药盒上的“药理作用”中有“切断肿瘤细胞DNA链，使之凋亡”的内容。3.用药请认准“陕西省科学院制药厂生产”标志。4.另赠送保健品灵芝孢子油；5.有胸腹水、水肿症状

患者可另外获赠消水专用药。6.网址：请在正规网站查询：在“百度”中搜索“百度百科”，在“百度百科”中搜索：“基英肽”或查：www.bfzdy.com 免费热线：4006186952 济南0531-86950720 烟台6262328 青岛83819091 地址：济南解放东路59-3号，公安边防医院3楼肿瘤科(免费送货)

医药信息

复发性口腔溃疡 “显齿蛇”可治

复发性口腔溃疡，好发于口腔唇、颊、软腭或齿龈等处的黏膜，患处表面黄白，灼热疼痛，常伴口干口臭、舌红、经年累月的发作还可能癌变。

科学家发现“显齿蛇”对复发性口腔溃疡有特效，其不但能清除口腔血管水肿，迅速愈合溃疡，而且可以改变机体内环境，调节炎性体质，杜绝复发。“显齿蛇”并非“蛇”，而是一种生长在云雾缭绕、环境湿润的张家界红砂岩中的珍稀植物，属葡萄科，1996年才被林业专家发现，其富含近二十种黄酮类物质，是

迄今发现抗炎功效最强的天然植物。

白鹿制药在此基础上，提炼出全国独家专利保护品种“显齿蛇葡萄总黄酮含片”(国药准字Z20090046)，为纯中药制剂，经国内九大口腔医院验证，多数患者服药当天即可见效，两至三个疗程得到根本治愈，五年内复发率不足百分之一，成功地为全国数万例患者解除了疾病困扰。

专家热线：0531-55505872 经销：济南东园舜天神农广场店 四世堂 全省指定药店有售

当心！面瘫·面抽动·三叉神经痛

该病易引发面肌彻底瘫痪，后果特别严重。由军事医学院面神经科专家组专家采用“面神经元修复再生疗法”可强力渗透面部神经，并获国药准字国家首个面神经专科新特药专治顽固性面瘫、面肌抽动、口眼

歪斜、三叉神经痛，神奇疗效一疗程即可康复，给患者带来福音！

喜讯：部队边防总医院面神经治疗中心现正举办由面神经专家免费会诊并开展医疗大补助活动！机会难得。预约电话：0531-86660508

医药资讯

治疝气 300年前有好药

疝气，又被称为“小肠气”，患者在剧烈运动、咳嗽、哭泣时，腹部压力过大，腹腔里的小肠掉到大腿沟和阴囊，鼓出一个鸡蛋大包块，平躺或用手推挤能自行缩回，常反复发作，处理不及时会形成嵌顿性疝气，否则会出现肠梗阻、肠坏死的危险；腹股沟疝、股疝、脐疝等疝气前期均处于一种活动状态，也是临床非手术治疗的至佳时机。中华老字号广东宏兴药业集团发掘300多年前的南粤疝气古方，从疝气发病特点

入手，运用现代先进生物制药工艺生产的强效防复发的疝气特效药“宏兴十香丸”，该药以十味天然中药配伍，平衡腹压，修复筋膜，一举解决疝气反复挤能自行缩回，常反复发作，处理不及时会形成嵌顿性疝气，否则会出现肠梗阻、肠坏死的危险；腹股沟疝、股疝、脐疝等疝气前期均处于一种活动状态，也是临床非手术治疗的至佳时机。中华老字号广东宏兴药业集团发掘300多年前的南粤疝气古方，从疝气发病特点

指定经销药店：济南四世堂药店(二环路环联小商品城北50米路东)；华东大酒店(大观园十字路口北10米路东)；滨州康乐、泰安永春堂、德州三易、聊城宝芝林、菏泽中和、临沂国药堂、淄博三康、东营欣隆、莱芜万泽医药、日照润生堂、济宁仁安、烟台仁安、威海华医堂、威海渤海大药房、青岛众生药店。

眩晕是人体的“定时炸弹”

眩晕对人体的危害极大，如不及早治疗，脑组织长期处于缺血、缺氧状态，很容易引起脑血栓、脑溢血、痴呆症等。医学专家郑重提示：眩晕是人体重大疾病的前期症状，要想从根本上治愈眩晕症，必须增加体内血流量，改善血液循环，提高血液品质。

由402年老字号中药企业——北京御生堂集团独家生产的治眩晕特效药“北京御生堂‘宫廷清眩丸’”(国药准字Z13021714)是目前市场上专治各种眩晕症的良药。“宫廷清眩丸”能对人体肝、肾、心、脾、肺进行调理，明显增强人体的造血功能，改善血液品质，降低血液黏稠度，软化动

脉血管，提高血液的携氧能力，使脑组织每秒钟都能得到充分的、高质量的血液和氧。对各种疾病引起的眩晕症都能治愈，尤其对西医诊断为美尼尔氏综合症、高血压、低血压、贫血、心脑血管疾病、颈椎病、脑震荡后遗症、脑动脉硬化不足等引起的眩晕症更具有显著的疗效。对眩晕患者常伴有的心慌失眠、耳鸣耳聩、手面麻木、潮热盗汗、痰多胸闷、恶心呕吐、神疲倦怠、面色苍白、头疼健忘、易躁易怒等症也都能得到治疗。“宫廷清眩丸”在北京七家大医院做过十年的临床试验，结果表明：眩晕患者按疗程服用，症状好转后再巩固治疗，就能更科学、更安全、更迅速地治

愈眩晕症，达到不复发的目的。专家热线：4006186952 指定经销药店：济南四世堂药店(二环路环联小商品城北50米路东)；华东大酒店(大观园十字路口北10米路东)；滨州康乐、邹平梁州、泰安永春堂、德州三易、聊城宝芝林、菏泽中和、临沂华康、淄博三康、烟台仁安、威海华医堂、威海渤海大药房、青岛众生药店。

耳聋耳鸣 一滴见效

上市四周年康复十万人

由中、日、美联合研制的千里耳激活液，采用超细微液态分子技术生产，让传统中草药提效12倍，在日、美上市广受好评，是新一代耳聾耳鳴国际新品。千里耳通过介入导融技术直接进入受损细胞内部，激活活体听神经细胞发挥正常功能。千里耳使用方便药效神速，轻症患者当天就可以看到效果，1个周期就可恢复听力，重症患者2-3个周期听力可以完全恢复正常。千里耳适用于久治不愈的神经性、突发性、老年性、中毒性耳聾、耳鳴；中耳炎、美尼尔氏综合症、脑鳴、耳内沉闷堵塞感。

凡打咨询电话订购两盒者送千里耳耳贴(省内免费送货)。

省内免费咨询电话：4006-186198 0531-66825200

经销地址：济南：宏济堂药品超市(大观园商场东面对面) 潍坊：惠康大药店 济宁：太东大药店 聊城：颐生堂药店 菏泽：牡丹连锁中心 德州：颐寿五店 泰安：永宁药店 枣庄：瑞福祥大药房 东营：欣隆药店 滨州康乐药店 临沂国药堂大药房

《今日健康》
订版电话：0531-85196052