

街头自动售货机难敌小商店

因破坏严重,还能用的也大部分移居室内

本报记者 王光营 实习生 崔文一 杨周

随着天气越来越热，很多行人喜欢在街头自动售货机随手买饮料解渴。记者发现，在省城街头，原本十分便民的自动售货机却大都“罢工”。管理方表示，由于遭受破坏严重，难以为继，街头自动售货机大都停用，即使能使用的，大部分也移居到了室内。

几乎成了摆设

“天很热，原本想在自动售货机上买瓶水解渴，没想到里面都是空瓶子。”近日，市民杨女士途经大纬二路时，看见街头立着两台自动售货机，就想买瓶饮料解渴。谁知道里面看起来好好的饮料却都是空瓶子，上面还有厚厚的一层灰尘。自动售货机内的其他商品也看不出生产日期，种类和包装都残缺不全。

记者走访了解到，即使在泉城广场、花园路等行人较多的繁华地带，也已经很难看到自动售货机的身影。即使在大纬二路、山大北路上零星立着几台自动售货机，也是行人匆匆无人问津。

“这东西前几年还挺时兴，这两年没见有人用过。”在山大北路上，市民袁峰表示，自动售货机在这里立着好几年了，没见有人买东西，也没人来补充商品。即使商家不再使用这些机器了，也应该有人前来处理才是。

难敌街头小店

“街头商店、超市那么多，什么都有卖的，谁在这儿买啊？”在大观园附近，不少市民纷纷表示，自动售货机只能用十元、五元的纸币或者一元、伍角的硬币，需要自备零钱，非常不方便。万一出了故障就更费时，不如街头的小商店、售货亭方便快捷。

另外，自动售货机里的东西看不到保质期，很多商品看上去像放了好几年似的，让人感觉不放心。

据天津戈德移动商务有限公司济南分公司负责人王经理介绍，由于无人值守，自动售货机经常遭到破坏，尤其是在夜间，有人为了盗取商品就砸碎售货机玻璃窗。

“一块玻璃就得两三百块，利润还不如维修费用多。”据介绍，在高峰时期，每个月差不多都要有四五台机器遭破坏，维修费再加上丢失的商品，一台机器几个月的利润加起来都不够。还有一些市民故意破坏机器以盗取里面的钱币，这



街头自动售货机出货口里塞满了垃圾。 本报记者 王光营 摄

种额外损失也非常大。

移居室内求生

据介绍，自动售货机登陆省城已有十多年时间，早在2000年，天津戈德移动商务有限公司济南分公司就在济南安放了16台自动售货机。2002年，青岛澳柯玛也推出了自己的自动售货机，最终放置了100余台。由于经营情况不佳，澳柯玛已不再涉足济南的自动售货机租赁业务，只剩下戈德一家公司还在苦苦支撑。

“由于恶意破坏、偷窃现象严

重，现今的经营方式多为个人租赁，而且只能安置在比较安全的室内公共场所，逐渐远离大众的视野。”据悉，在顶峰时期，戈德公司曾在济南设立了500多台自动售货机，目前还有不到300台，大部分已经移居室内，多在酒店、写字楼、医院等地方，继续进行经营。

记者了解到，现今每台机器的月租赁费用在300元左右，而每日的经营额则相差很大。在医院等销售情况较好的地方，一台机器的日销售额有时能达到200元，而在学校等地方则几乎没人使用。

山坡椿树 刮风欲坠

居民希望消除安全隐患

本报5月23日讯(记者 刘德峰 实习生 张英瑞) “这棵树越长越大，每当刮风下雨的时候我都感觉它摇摇欲坠。”最近，七里山西侧山体陡坡上的一棵椿树，让附近居民很担心。

23日上午，接到反映后，记者来到英雄山路124号，并在附近居民的指引下，来到七里山西侧山体的一处陡坡上。市民口中的这棵椿树，高度接近居民楼的六楼，枝繁叶茂。但此树生长在陡坡一块突出的石块之上，所以引发了附近居民的担心。

小区居民陈先生说，他在2006年搬到此处居住。“以前这棵树很小，但这几年长得很快，树大了就招风，每当刮风下雨的时候我都会感觉它摇摇欲坠，很吓



陡坡上有棵椿树。刘德峰 摄

人。”更让陈先生担心的是，树根长在山体中，年岁久了怕树根带来山体松动。“一旦大石坠落，后果会不堪设想。”

小区居民表示，希望有关部门采取措施，消除此处

暑期出境游提前进旺季

出国考察孩子留学成新热点

本报5月23日讯(记者 邱祎) 距离中学暑假还有一个多月时间，23日，记者从济南市多家旅行社获悉，近日暑期游报名开始升温，除去消夏避暑的传统游线路报名稳定外，为孩子考察留学的出国游成为新热点。

济南康辉旅行社一位工作人员告诉记者，近期前来咨询、报名暑期游的市民较一周前上涨约50%，基本以三口之家居多，主要根据子女的假期安排行程。

除了往年短线和国内线的“亲子游”、“清凉游”以外，今年暑期出境游显得尤

为火爆。“热门目的地仍然以欧洲、美国和东南亚为主，很多是家长为给有留学打算的孩子考察学校。”派源大街附近一处旅行社的工作人员说，考察留学出境游算是今年暑期游的一大特色。

随着暑期出行人数的增加，出境游的价格也“水涨船高”。在多家旅行社记者看到，新马等东南亚线路整体价格预计比之前上涨100~200元/人，而欧洲四国游比之前也要上涨300~400元/人。山东中青旅工作人员表示，若想预订特价机票及酒店，最好提前一个月下手。

糖尿病人要管住嘴、迈开腿

糖尿病友一定要管住嘴

得了糖尿病,管住嘴至关重要,因为您选的药再好,治疗方案也对,但只要您饮食没有控制好,血糖就像坐了过山车,忽高忽低,而血糖的波动会直接伤及血管、神经及脏器,危害远远大于单纯高血糖。

在这里我们要提醒糖尿病友的是:饮食要控制,不是遏制饮食,过度遏制饮食会造成营养缺乏,对病情毫无好处,糖尿病人应避免进食糖及含糖量高的食物,减少进食高脂肪及高胆固醇食物,适量进食高纤维食物,进食要少食多餐。

糖尿病友一定要迈开腿

适度的锻炼会增强血液等代谢的运行,对糖尿病人的生命和健康有着良好的辅助作用,但运动尽量避免在药效高峰时进行,以免发生低血糖,最好在餐后1小时运动为宜。

糖尿病友必须正确看待病因

糖尿病是由于胰岛素分泌不足引起的糖代谢紊乱,血糖的波动造成血管、神经、代谢、免疫及心、脑、眼、肾等严重损伤,出现多种并发症,事实也同时告诉我们,任何人,任何药物都无法保证365天,天天血糖平稳,所以并发症产生了,因此说:单一降糖无法治疗糖尿病,

糖尿病友切莫误入治疗歧途

在治疗阶段,我们每一位糖友必须清楚知道,糖尿病属于复杂的综合性疾病,单一降糖只能推迟并发症产生的时间,并不能阻止并发症。

对于血糖的波动要正确看待,因为血糖波动是常事,切莫随着血糖的波动,心情随之而动,这样只会使病情加重。

糖尿病人必须正确理性认识病情,相信科学才可健康生活,从糖尿病病情发展来看,只有纠正代谢紊乱,平衡血糖,对血管、神经及脏器进行适时的保护,修复,才能从源头上控制病情的发展,才算有效治疗。

我们翻阅万卷医学史书,查找千部医学名著,在

《中华本草》和中华人民共和国《中国药典》中找到,蜂胶的综合作用能全面防治糖尿病的各种并发症,而且不可替代,医学同时证实:知蜂堂蜂胶降糖虽慢,但可弥补降糖药物的不足;在血糖波动时,它能及时保护人体血管、神经及各脏器,并具有祛除血液中的沉积物,软化血管,修复受损细胞,修复神经,调节代谢,增强免疫,保护肝肾等八大功效,其强大的综合功效可全面阻止并发症的发生与发展。

知蜂堂12年的实践证明,糖尿病友服用知蜂堂蜂胶:

●30天可激活胰岛细胞,使血糖平稳;

●7-15天调整代谢,

增强免疫,乏力、易感冒改善;

●30-60天全面修复眼底病变,使视力恢复;

●40-60天全面修复神经,皮肤瘙痒,手脚麻木,腹泻便秘等症状明显改善,各类胃肠道疾病恢复正常;

●60天后使居高不下的血压,血脂平稳下降,肝功改善,偏瘫、肾衰开始恢复。



选择知蜂堂 远离并发症

携手济南电视台《冬吃萝卜夏吃姜》走进百个社区

知蜂堂健康社区行



推广健康概念,普及健康知识,将健康教育送进社区——知蜂堂携手济南电视台《冬吃萝卜夏吃姜》走进社区,主持人小冬、老姜与您近距离接触,传授养生保健知识;您点菜,我来做,名厨社区教绝活;并有精彩的文艺表演和幸运抽奖活动,届时知蜂堂将为您讲解如何辨别蜂胶,王浆、蜂蜜的真假和品质优劣,欢迎参加,本周走进王官庄小区,时间:5月28日(周六)上午9点地点:王官庄小区第八社区广场(八区居委会办公楼前)