



高考临近，老品牌、新品牌纷纷抢滩市场

# 短期恶补保健品有副作用

文/片 本报记者 李芳芳 实习生 孙静波

高考即将到来，一些“望子成龙”、“望女成凤”的家长们又开始琢磨着怎样给孩子大补，开始购买起各种补脑保健品，于是促使了保健品市场的大热，新品陆续上市。保健品真有如此神奇的功效，考生只要吃过就一定能够考好吗？23日，记者就保健品市场做了相关调查。



一家药店的柜台里摆放了多种保健品。

## ◎ 多种品牌逐鹿保健品市场

23日，记者走访发现，由于市场逐渐升温，保健品更新换代的速度也非常惊人，不少品牌的保健品如春笋般涌现了出来。在青年路的老中医保健品专卖店里，当工作人员得知家长要给孩子购买保健品时，便从柜台里拿出了一种名为“儿童鱼油软胶囊”的产品推荐起来。“这款卖得最好，鱼油补脑尤其适合中高考的学生，而且

又是新品，竞争力也很强，最近有很多家长来买保健品，我都推荐这款。”工作人员说。

记者又先后走访了泰城几家药店，发现近期不少家长都来给孩子买过保健品，药店为了满足家长们的需求，都准备了多种品牌的保健品。在龙潭路一家中医药店，已经销售多年保健品的医师王丽琴告诉记者，目前

店里除了一些老品牌，还有新产品“千林”和“清华金思力”等。

王丽琴介绍，由于保健品市场逐渐升温，它的更新换代速度也很快。如今市面上经常见到的有很多新品牌保健品，有些老品牌为了吸引消费者，也研发了新的保健品种类，像老品牌鸡精口服液就推出了加枸杞的“赢考”系列。

## ◎ 跟风和心理安慰在作怪

在财源大街一家名为宏康保健品的超市里，记者看到很多前来咨询和购买保健品的家长。走访中记者发现，虽然保健品市场很火爆，不过部分家长对保健品了解的并不是很多，其实更多的是跟风和寻求心理安慰的心理在作怪。

“本来打算给孩子改一下食谱来

补充营养，但孩子说同学家里都买了保健品补脑，我也担心孩子用脑过度，所以就过来买保健品了。”泰城市民王莉说，她给即将高考的女儿选购了三瓶DHA胶囊，每瓶售价为247元，虽然价格有点高，但为了孩子也值了。

给儿子购买保健品的市民乔先

生介绍，虽然在选择保健品上也会考虑是不是有效，但看到别的孩子都在吃，总觉得自己的孩子不吃肯定会考不好，所以也就跟风买了。“孩子同学的家长经常推荐一些市面上的热销保健品，虽然说不清楚到底好在哪里，既然这么多人都选，看来还是有影响力的。”市民李伟说。

## ◎ 劳逸结合比吃什么都好

泰城市民苏庆红家里有两个即将参加高考的儿女，在选择保健品上，她也算是比较有发言权的。“开始选择保健品是因为孩子班里的同学家长都在买，一时拿不定主意便买了几盒。不过孩子吃了一个多月也没看出什么功效，反而导致了体虚，果然是药三分毒啊。”苏庆红说，她在网上搜了一份考前健康食谱，每天变着花样做给孩子吃，而且还让孩子加强体育锻炼，现在孩子的精神状态非常好，这样看来

还是食补和运动更加靠谱一些。

山东农业大学大一学生田瑶回忆当年备考时说，为了让自己有充沛的精力冲刺高考，父母给她买了好几种补脑保健品。“高考压力影响了睡眠，其实都是很正常的现象，家长的担心也会促进学生压力增大，买保健品不是关键，家长一定要引导孩子有一个良好的心态。”田瑶说。

华泰职业培训学校校长孙运健介绍，提高记忆力，解除疲劳，在

短期内靠吃保健品是不科学的。而且，保健品的选择也有一个量度的考虑，一定要结合学生自身情况来选择。“现在市场上营养保健品种类繁多，有些保健品可能会造成学生头脑兴奋，影响睡眠，反而影响了学生的身体健康。在我看来，高考期间的学生要注重补充维生素B族以及钙质，合理搭配日常饮食，加上适当的休息和心理调节，注意劳逸结合，比吃什么补品都好。”孙运健说。