

青未了·连载



26 《橙红年代》

◆出版社: 山东人民出版社
◆作者: 骁骑校

本书描写了一个无敌小保安通过不断打拼,一步步走向飞黄腾达的故事,通过主人公的传奇经历,展现了当下社会的众生百态。原作在网络上连载一年多来,已拥有5000多万读者。本书已被推荐参评第八届茅盾文学奖,是国内第一部参评该奖项的网络小说。

真是冤家路窄啊

一个保安的奋斗史



警车直接驶进分局大院,在刑警押着刘子光上楼的时候,正好和治安大队的杨峰擦肩而过,杨峰身边还有个便装男子。看到这张熟悉的面孔,杨峰不由得歪嘴笑了,边笑边说:“真是冤家路窄啊。”

刘子光诧异地扭过头来,看见杨峰旁边的便装男子侧着头,杨峰在对他耳语。刘子光在被推进一间办公室前听到的最后一句话是便装男子对杨峰说:“你别管了,这事儿交给我。”

刘子光被带进办公室后,那两个刑警刚要坐下来,忽然房门推开,进来的正是那个便装男子,他对刑警耳语了几句,刑警有些作难:“三哥,这样不好吧?”

“这是杨峰交代的。”来人道。

两个刑警还在犹豫,便装男子又说:“我也是咱们分局的老公安了,我的业务水平你们还不了解么?说不定就帮你们把案子破了。你们放心吧。”

两个刑警都知道,杨峰在江岸分局绝对称得上是个人物,因为他有个重量级的父亲,是市委组织部的副部长,仗着这个背景,虽然他现在是二级警司,却在分局里飞扬跋扈,从科室到大队,人人都得让他三分。眼前这位三哥,也是分局出去的老人,大家都比较熟悉,该给的面子还得给。

两个刑警终于妥协,解了刘子光的铐子走了。刘子光刚要活动活动,便被便装男子扭住了胳膊,反剪起来上了背铐。这种背铐的方式别具一格,一只手从肩膀上绕下去,和另一只手反铐在一起。这种铐法有一个特别的名字,叫“苏秦背剑”。

便装男子指着墙角斥道:“蹲那边!”刘子光很配合地走过去蹲下。这种背铐姿势让他极不舒服,两条胳膊酸麻不堪,额头上渐渐渗出了冷汗,而那个男子就坐在一边抽烟看报纸喝茶,根本不睬睬他。

“能不能换个铐法?”刘子光说。

便装男子抬起头看了看他,起身过来摆弄了一下手铐,齿轮哗啦啦地响,手铐铐得更紧了。刘子光就觉得有两条毒蛇的毒牙扼住了手腕,血流都不通畅了。

“这样满意吧?”便装男子轻笑一声,继续回去喝茶看报。

就这样过了半个多小时,房门推开,两个身材高大的年轻男子走了进来,都是一身名牌运动装,手里拿着网球拍,其中一人便是杨峰。

杨峰用搭在脖子上的雪白纯棉汗巾擦了擦额上的汗水,看了看蹲在墙角、猥琐不堪的刘子光,鄙夷地笑了笑。

刘子光穿着化纤的灰色保安裤子,套着件不伦不类的花呢西装上衣,头发蓬乱,两只胳膊以奇怪的姿势反铐在背后,看起来就是个不上台面的小毛贼,和高大魁梧的杨峰相比,真的是一个天一个地。

“你们慢慢玩,我出去有点事。”便装男子拿起烟盒出门,杨峰跟在后面笑道:“谢谢啊,三哥。”

门关上了,杨峰晃着手铐钥匙来到刘子光的跟前,阴阳怪气地问道:“怎么样,不大舒服吧?”

刘子光怒目而视。

杨峰身边的男子瞪起了眼睛:“咋的,你还不舒服啊?”说着就要动手。

“李子,让我来。”杨峰走过来拉同伴的肩膀,盯着刘子光满是冷汗的脸问道:“怎么了,撑不住了?我记得你不是挺牛逼的么。”

见刘子光一脸的迷惑,杨峰又提醒道:“忘了?必胜客里不是挺狂的么,怎么到这儿就怂了?”

这下刘子光想起来了,搞了半天是这小子在作怪啊,他不屑地笑了:“你不说我还真想不起来,像你这样的货我揍过也就忘了,记不住啊。”

被称为“李子”的男子恼羞成怒,指着刘子光的鼻子骂道:“你别给我狂!你信不信,像你这样的小角色,我伸个手指就能捏死。”

刘子光也不示弱:“只要你敢动我一指头,我出去后绝对收拾你。”

“李子”叫李志腾,是杨峰的死党,身高一米九,虎背熊腰,是防暴队的队员。看到刘子光如此嚣张,他忍无可忍,冲上去就要踹刘子光,却被杨峰拦住:“李子,这是在单位,别闹大了。”



20 《很老很老的老偏方》

◆出版社: 凤凰出版社
◆作者: 朱晓平

最古老、最齐全、最安全的经典老偏方



本书作者朱晓平,医学博士,主治医师。现就职于广东省中医院。长期在《家庭医学》杂志开设专栏。本书是其收集编写的最古老、最齐全、最安全的巧治常见病的经典老偏方。

偏方来源:传统经典医药典籍,经过民间千年验证和作者多年医疗实践。

解决高血压,方法真不少

解决高血压,方法真不少

症状: 高血压

很老很老的老偏方: 杜仲叶、枸杞子泡茶,或者葛根煮粥服用。由于个体差异较大,具体剂量和频次要自行尝试调整。

一位退休干部在吃饭时突然觉得天旋地转,头晕眼花,急忙来医院看病。检查后确定他的症状是由高血压引起的,于是给他用了降压药。症状消失后,老人说他以前吃西药有严重的副作用,所以很畏惧西药,问我在继续治疗中有没有食疗的方法可以采用。于是,我提供了几个偏方给他,毕竟中药降压的选择还是挺多的。

首先推荐的是杜仲。用新鲜的杜仲,或者药房里卖的杜仲(药房里卖的都是用杜仲皮炮制而成的),一次以10克杜仲泡水服用,早、晚各一次。在《神农本草经》中记载其有降压的功用。现代研究也发现,杜仲含有一种叫松脂醇二葡萄糖苷的成分,它能抑制血管壁平滑肌的钙离子内流,使血管扩张,从而达到降压的目的。在降压药里有钙离子拮抗剂这类药,就是专门抑制钙离子内流的,比如大名鼎鼎的拜新同、圣通平等,都属此类。

接着,我推荐了枸杞子。枸杞子可以泡茶,也可以泡酒。泡酒的比例一般是300克枸杞配上1000克白酒,浸泡2周左右即可。常喝枸杞酒有两个好处,一是枸杞子里的枸杞多糖对于收缩压、舒张压都有降低作用;另一个是里面含有的少量酒精成分能起到活血通窍作用,还能降低日后心脑血管病几率呢!

葛根也有降压作用,取30克葛根与1-2两粳米,加水煮粥服用,一日一次。葛根这味药的历史很悠久,《诗经》里就有一首名为《采葛》的诗。葛根里含有的葛根素能降低高血压患者血浆内皮素(ET)的水平,从而达到降压效果。另外,葛根对高血压常引起的心脏肥大症也有疗效,有保护心脏和逆转肥大的作用。

听我讲了这么多偏方,他有点糊涂,不知道使用哪个偏方最好。我告

诉他这没有最佳答案,因为上面这几个偏方都有明确的作用原理,疗效肯定,只是各自的作用机制不同,要因人而异。任何偏方或药物都不可能是100%有效的。对这些调节血压的偏方,不要想着一试就能见效,使用时应当经常监测血压。有明显效果的话就放心继续使用,无效的话再另想办法,这才是科学的态度。

他回去后尝试了几次,过了两个星期过来跟我说,他用枸杞子20克泡水,一天喝两次,发现血压很快就平稳下来了。我告诉他还要继续注意定期监测血压,如果效果不好,那就要及时调整。

最后还要提醒一下,中药降压的疗法在医学界虽然公认有效,但降压效果也是有限的。如果以上方法效果不好的话,还应该及时服用医嘱的降压药,毕竟把血压控制住才是最重要的。

常吃三样东西,提高免疫力不生

病病

症状: 免疫力低下

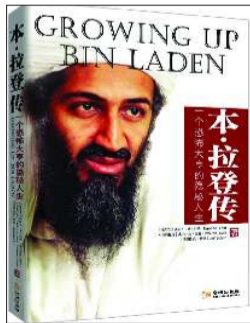
很老很老的老偏方: 党参25克,香菇(鲜)50克,黄芪15克,鸡肉适量,加入葱、姜、料酒、盐等,一起清炖1个小时左右。

中医学中没有“免疫力低下”这种说法,但有气虚、体虚等类似的概念。患者很容易出现感冒、咽喉炎、肺炎等感染症状,因为体内正气不足,外邪容易反复入侵。西医解释为免疫力低下,讲的是同一个意思,所以提高免疫力其实是中西医学共同追求的目标。

廖女士是图书馆的管理员,一天她向我请教,说她有位姑姑得了慢性肺气肿,经常出现肺部感染,最近一个月又发病了,一直在使用抗生素,但现在还没有治好。医生说她年纪大,体质很差,自身免疫力低下,所以容易感染。

听她介绍完情况,我便给她介绍了一个药膳偏方,就是香菇、党参、黄芪炖鸡,吃起来味道甘美,不会像喝中药那样难以下咽,适于长期服用。

本·拉登第一任妻子揭示恐怖大亨的隐秘人生



13 《本·拉登传》

◆出版社: 金城出版社
◆作者: [叙利亚]纳伊瓦·本·拉登
[沙特阿拉伯]奥玛·本·拉登
[美]简·萨森

我丈夫娶其他女人,只是想为伊斯兰世界多生一些孩子

奥萨玛看了儿子们一眼,问道:“你们知道发生什么了吗?”

孩子们轻轻地说不知道。

“我看到一个奇迹。真主派来另外一颗流弹袭击阿卜杜拉·阿扎姆被困的洞口旁边的地方。第二次爆炸刚好清除了那个洞口的杂物,好像由挖掘机挖掘过一样。”他点了点头,继续回忆道,“阿卜杜拉·阿扎姆从洞中走出来,气定神闲,仿佛要去野餐一样!”

孩子们都被奇迹折服。

又过了几天,奥萨玛告诉我他有一个会让我高兴的计划。他说,他下次去白沙瓦——那里有他的基地——的时候可以召集物资并派战士去阿富汗作战,他会在那儿给我们家找个好住处。他决定,在我们的长子不上学的时候,全家随他前往白沙瓦。

我从来都没有去过巴基斯坦,但是很希望去,我们希望能尽量陪伴他。

在过去的三年中,奥萨玛像一只忙碌的小鸟从一个地方飞到另一个地方。他从我们沙特阿拉伯的家飞到巴基斯坦的白沙瓦,又在那里向阿富汗钻去,集合阿拉伯地面上的战斗力量。当他认为必须回到吉达,才能为战士们筹措更多资金,并与本·拉登家族的兄弟们并肩作战,他会回到我们的身边。然而即使在吉达,他也绝少有时间陪在家人身边;几乎每天在他醒着的时候,他的时间都会被有关抗击苏联的战争或者建筑生意的重大会议排得满满的。

那时,我和奥萨玛结婚已经八年了。虽然他在阿富汗的工作总是那么紧张,但总的来说,我们的婚姻是幸福美满的。我对

丈夫格外满意,而他的一举一动都告诉我他像我也一样幸福。

我怎么会知道我们的婚姻生活很快就会永远改变呢?

在我怀着第五个孩子的时候,奥萨玛提出了一件我从未料想到的事情:他要再娶一个妻子。尽管一夫多妻在我们的文化中是可行的,但是却很少有女人在听说要和另外一个女人分享自己的丈夫时还欢呼雀跃的。

听到他的建议时我有些不自在,但我知道我已经是很幸福的女人了。我听说沙特的丈夫在娶别的女人时甚至都不会和妻子商量自己的计划。因此,当我听到奥萨玛保证说,如果我不同意他是不会让另外一个女人进入我们的生活时,我倍感宽慰。

伊斯兰的学者认为信徒可以娶四个妻子,但不能超过四

个。此外,如果一个男人不能公平地对待每个妻子,他就只能娶一个妻子,而这点却很难把握。

尽管我有强烈的宗教信仰,我全心全意地信奉真主,但是我依旧是一个女人,我脑中思前想后,考虑着奥萨玛想带另一个女人进入我们生活的计划。我们的文化中,男人的几个妻子应该成为朋友,她们的孩子应能在一起玩耍。

我丈夫一遍又一遍地告诉我,如果我不同意,他是不会娶别的妻子的,好让我安心。他不愿在这件事情上伤害我的感情。我丈夫说他会把人生中最重要的事情的决定权留给我。

我知道,在沙特阿拉伯很少有女人能得到这样的尊重和重视。于是让我这个想法继续在脑中翻腾着。

后面的几个月,奥萨玛想娶

其他的女人这件事都是我们重要的话题。有天傍晚,我丈夫透露了他内心深处的想法,说他的目的只是想为伊斯兰世界多生一些孩子。

听着他的话,我突然发现我对这个事情已经释然了。我丈夫要娶新的妻子并不是因为和我在一起不幸福了,而是为了伊斯兰世界更加美好的未来。

交换意见之后,奥萨玛发现我同意了他再娶妻的念头。他告诉我一个很重要的事实:“纳伊瓦,如果你内心对我娶第二个妻子毫无芥蒂,你一定会感动上苍,你死后一定会升天的。”

我的内心终于变得平静,确信我的理解会使自己的生活也更有意义。那时,奥萨玛才开始着手娶第二个妻子。在奥萨玛选择第二个妻子的时候,我并没有要求,也没有得到发言的权利。

今宵一谜

心心相印一卡通

(流行热歌名) 郭海龙

昨日谜面

“顷刻雨点飘”

谜底 《马上天下》