

24小时 新闻热线 96706 (省内市话) 烟台 6610123

说说突发事 稀奇事 烦心事 线索见报即奖 30-1000元

# 17岁少女身高只有1.1米多

## 自春节以来,妇幼保健院每月都能接诊10多名矮小症患者 医生说如果孩子在上个头较小,要尽早检查,骨龄小仍可能长高

本报见习记者 刘清源

30日,记者从烟台市妇幼保健院了解到,栖霞一名17岁少女得了矮小症,身高1.1米多,经过一年治疗,目前长到1.56米。医生说,如果孩子个子在班级里属于比较矮小的那几个,应该尽早去医院检查,以免错过孩子长个子的最佳治疗时间。

►科主任在查看患者骨龄检查结果,骨龄是否封闭是患者长高的重要因素。  
刘清源 摄



▲骨骺未闭合,患者还有长高空间。  
刘清源 摄

### 100名孩子中有3个矮小症患者

据了解,目前临床上用标准差法和身高百分位法来判断身材矮小,即儿童身高低于同年龄、同性别、同地区、同民族正常儿童身

高标准的第3百分位或两个标准差,就可诊断为矮小症。也就是说,100名本地区的同龄、同性儿童的身高数值由矮到高排列,数

值排在最后面三位的儿童即为矮小症患者。按照这个标准,100名儿童里面就有3名患上矮小症。  
30日下午,记者来到烟台市

妇幼保健院。儿童科科主任告诉记者,自春节以来,医院每月都能接诊10多个矮小症患者,其中80%的患者通过治疗能够得到明显改善。

### 导致矮小症的原因是多方面的

科主任介绍说,导致矮小症的因素很多,甲状腺低下、生长激素缺乏或分泌不足、染色体疾病、特纳氏综合症、家族性特发性矮小、宫内发育迟缓、性早熟、其他

疾病(如肝、肾、心脏疾病)等,都可能导致矮小症。

在治疗上,根据不同的致病原因,采取不同的治疗方法。矮小症的患者来到医院后,首

先要给他们检测骨龄,看骨龄是否闭合,儿童的骨龄和实际年龄并不一定相符。

正常儿童的骨龄和年龄发育同步,患矮小症的患者,骨龄

发育比实际年龄或早或晚。有的孩子长的矮,经检查后,医生发现他的骨龄小,还有很大的生长空间,这种就是晚长,经过治疗长高空间很大。

### 孩子长得高也有患矮小症的可能

有的孩子从小长得比同龄孩子高,是不是就不会患上矮小症了呢?科主任说不一定。正常学龄前儿童每年长高5—6厘米,如果孩子长得过高、过快,有可能是性早熟的症状。性激素提前大

量分泌,生长激素会伴随大量分泌,促使孩子身高加速增长。虽然早期身高暂时比同龄孩子高,但由于性激素的刺激,骨成熟变早,骨骺会提前闭合,导致生长期缩短,身高发育过早停止,最终导

致身材矮小。孩子长得高矮关键在于骨骼年龄。去年栖霞矮小症患者小红(化名),来医院就诊时是17周岁,身高1.1米多,经检查,小红的骨龄为11周岁,经过1年的治疗,目前她长到

1.56米,治疗效果很明显。  
科主任建议,如果孩子在校级内属于比较矮的那几个,要及时到医院检查。孩子满三周岁后,每隔1—2年进行一次骨龄检测,可以有效预防矮小症。

#### 相关链接

### 孩子长高有门道

科主任说,春夏人体新陈代谢旺盛,血液循环加快,生长激素分泌增多,为软骨骨增殖提供了充足的血氧和营养,是孩子长个子的好时机。

从生理角度讲,孩子长高个,家长要从营养、运动、睡眠三个方面多加注意。饮食上均衡营养,多喝牛奶、多吃蔬菜水果,不建议吃大鱼大肉。运动有助于儿童长身高,跳绳能对骨骼生长有一定的刺激作用,使骨骼的循环得以改善,刺激生长激素分泌,促进个子长高。

另外,孩子生长激素分泌高峰是在睡眠时,希望长个子的儿童,一定要在晚上十点以前就寝。充足的睡眠是促进儿童长高的重要途径。

# “走遍齐鲁

# 山东省30县区汽车巡展”

## 招远站即将盛大开幕

由齐鲁晚报·今日烟台、招远市政府联合举办的“走遍齐鲁——山东省30县区汽车巡展”活动,是齐鲁大地首次全省各地联动举办的汽车巡展,参与巡展城市多,参展商家数量最高,意向展位预定的人选汽车巡展,是山东全省唯一一场以汽车为载体的一次以巡回和地区互办。

【招远站】巡展时间:6月4日-6月5日  
地 点:体育中心

主办单位:齐鲁晚报·今日烟台  
媒体支持:齐鲁手机报(烟台)、烟台大众网、烟台移动手机报  
咨询电话:(0535)663889 1357367757





