

### 一周签名档

每次写简历都会比以前更敬佩自己一些。

接了电话那头又不发声——电话簿名字排在A字头人们共同的烦恼。

我是你真真切切的轻浮,你是我轰轰烈烈的浅薄。

因为全球通资费下调,所以异地恋不像过去那么值钱了。

花花哨哨都是符号,平平淡淡才是王道。

有些人注定是你生命里的癌症,而有些人只是一个喷嚏而已。

花钱如迅雷不及掩耳盗铃,赚钱如蜀道难于上青天。

只要功夫深,芙蓉瘦成针。睡八小时又是一条好汉。

年纪越大心事越多,1G的心装2G的烦恼。

除了你和每天的预报天气,我对那座城市一无所知。

当生活停滞不前时,你要想清楚自己的人生是处在缓冲阶段还是已经卡壳了。

快乐是个技术活儿,而忧伤,基本上是天性。

中午问同学,你看过《边城》么?同学回答:我看过C++。

每个人都有一个死角,自己走不出来,别人也走不进去。

所谓兴致,就是不停地经历失败,并且始终保持热情。



### 口袋英语

- 1.Hit the ceiling. 大发雷霆。
- 2.I am all ears. 我洗耳恭听。
- 3.Tell me when! 随时奉陪!
- 4.Dinner is on me. 晚饭我请。
- 5.Tell yourself everyday: I am really great. 每天告诉自己:我真的很不错!
- 6.We'd better struggle for the future rather than regret for the past. 后悔过去,不如奋斗将来。
- 7.家庭Family这个词意味着什么吗?家庭FAMILY是爸(Father)和(And)妈(Mother),我(I)爱(Love)你(You)。“爱”的中英文双解:Love爱=Listen倾听+Obligate感恩+Valued尊重+Excues宽恕。



### 抢镜·微时代的爱情

**@蔡永康:**有时候,在恋情都已经结束了很久以后,我们才渐渐醒悟,原来那时候,我们爱那个人的方式,错了。然后,我们就忽然很想把那个人找回来,重新再爱一遍……

**@宋丹丹:**年轻人在恋爱的时候,只记是给自己

找亲热的伴侣,所有的一切都为荷尔蒙服务,唯独忽略最重要的:如果你结了婚,其实你是在给你的孩子找母亲,给你的孙子找奶奶。只有到了中年你才会知道什么是DNA,它多么让你无奈,所以其实你找的伴侣会影响家族的几代人……所以,可

爱的年轻人啊,充分享受你们的爱情,但结婚慎重吧!

**@庄雅婷:**仔细想一下,那些自己不好意思告诉亲人爱人的事儿,其实心里也许知道,那根本就是不对的。不肯承认那些不对,就好像想抄近路,结果却绕了巨大一个圈子。

### 锵锵调调

**【对联】**  
上联:1直2在奔3的路上;下联:9是8敢娶7买房;横批:气456!

**【高考周年庆】**  
高考都考这么多了,就不应该搞个周年店庆么?考400送350,一本分数线7折,考三本送二本体验券!

**【不知去向】**  
世界上,有很多东西,是一旦放手,一旦丢失,一旦不知所踪,就再难找到的。其中,最难找到的两样,一是爱情,一是……眼镜儿。

**【有钱人】**  
真有钱人:不再聊多少项目,而是几个上市公司;不再谈多少钱,而是几个政要朋友;不再问多少车,而是几个司机;买房不问面积,而是庭院的面积;吃饭不点菜,而是点厨子;穿衣服不问牌子,而是问哪国的裁缝;购家居不问哪国的,而是哪朝的;娶老婆不找眼前的,而是点电视里的。



### 无奇不有

**【睡不好会发胖】**  
睡眠不足,容易发胖的。睡5-6小时的人,比每天睡7-8小时的人重6-8磅。正常睡眠时间被剥夺时,身体会产生大量的抗压激素,以减缓新陈代谢的速度,同时第二天的食欲也会增强。早晨晨量固定在7点左右起床,晚上在11点左右睡。临睡前可以泡个热水澡,有助于睡眠。

**【洗完头是否都拿吹风机乱吹呢?】**  
每次洗完头之后你是不是拿着吹风机乱吹一通呢?其实在使用吹风机吹头发时,应注意由发根朝发尾方向吹,否则便会将头发表皮层的鳞层组织吹翻,使得秀发遭受本来可以避免的损害。另外,电吹风还要顺着梳子方向而移动,头发才能产生光泽,显得亮丽,且不易走形。

**【赖床会影响健康】**  
芝加哥大学发现,如果睡醒后还赖在床上,体温也会因为身体长期处于不活跃状态而变得过低,从而分泌出大量的褪黑素(一种可以促进睡眠的人体激素)。这样,接下来的一天你会感到更累而且昏昏欲睡,而这种昏昏欲睡又会妨碍你在晚上进入深度睡眠,造成恶性循环。



《熊猫2》中文版频现“潮”词,阿宝很给力。



你有没有这样过?

### 大音希声

刚才有个人留言说:你敢解说时黑巴萨,我明天去把你家别墅炸了!我回答他:解说要是能黑到球队,中国队早就拿世界杯了:对手早都被世界黑了。

**——@黄健翔**  
不想当将军的士兵不是好老公。不能当心理医生的CEO不是好老公。不会当厨子的裁缝不是好老公。这不是逻辑笑话,是很多家庭真实发生的故事。亲,咱别要那全乎,成不?要那全乎,你就没时间享受你的好老公了,只够时间打保卫战了。

**——@张泉灵**  
像是为了预备老年的到来,许多中年人放弃了往日夜归晚睡才叫勤奋的习惯,一大清早爬起来运动读书。等到八点多上班的时候,他们神清气朗,脑子里已经灌满了一堆堆英语语法规则。这股潮流带来的另类商机是早餐市场

的扩大,很多餐厅越开越早,五点就供应早饭,甚至出现了早餐专营店,过午不卖。——梁文道

小心,再大的快乐,习惯了你也会认为理所应当;再大的痛苦,习惯了你也会认为命该如此。人们不习惯新东西刚来,就像老东西走了也不习惯,但时间让人啥都能习惯。——@乐嘉

当今、当下,现在,一切都可以释然,都可以释然都觉得无所谓,其实这个时候应该保留一下,尽量让自己不随波逐流,尽量让自己简单的,做自己愿意做的事情。——姚掇

钱是很重要的,我们生活在一个物质的世界里,没有钱你就不可能去做任何事情,但钱能买你的所有空虚,所有快乐,那是不可能的!但另一方面,钱往往也有另一种体现,钱是社会对你能力的一种判断。——蔡红军

### 人在囧途

**【戒烟】**  
老妈强制老爸戒烟,晚饭后老爸烟瘾又犯,趁老妈洗碗时在门口偷吸,也许是抽得太忘情了,最后一口还没吐完就进了门,正好被老妈看到。老妈:“你干吗呢?”老爸:“我没吸烟!”老妈:“那你吐的是什么!”老爸:“浮云……”

**【礼物】**  
结婚十周年纪念日!妻子对丈夫说:“我昨晚做了个梦,梦见你送我一枚钻石项链,你说这梦是啥意思呢?”丈夫神秘的说:“你今晚就会知道了。”妻子见自己暗示有效,心中窃喜。晚上,丈夫果然带回来一包东西送给妻子!妻子满怀喜悦地打开一看,里面是一本书《周公解梦》。

**【这是公交么?】**  
今年,坐4月30日的火车。“五一”嘛,人多,我和男友小舵好不容易挤上了车就鸣发车笛了。这时候听见列车员绝望地吼叫:“同志们再往里挤挤吧,实在关不上门啊!”我前面一女生艰难地歪过头,惊恐地问我:“同学这是公

交么?”我还没反应过来她就崩溃了:“完了我还要赶火车呢!”

**【速度与激情5】**  
当你走出电影院满腔热血地扭动钥匙,再看看满路的限速牌,心都碎了有木有!哥的满腔热血就只能被限制在45迈内!哥的满腔热血就只能被限制在停车场里转个急弯而已!哥的满腔热血就只能被限制在一辆小小的索纳塔8代里!

**【结婚是万能的】**  
发现我周围的女人,大多都有这样的老妈。你说长痘了,她说生孩子之后就好了;你说好胖啊,她说生孩子之后就好了;你说心情暴躁,她说生孩子之后就好了;你说胸部太小,她说生孩子之后就好了;你说钱不够花了,她说生完孩子就好了……神呐!生孩子是妇女的万能武器啊!

**【公了还是私了】**  
女:你说,咱们这事公了还是私了?男:公了咋办私了咋办?女:公了,你跟老婆离婚咱俩结婚,私了你发微博宣布和我私奔。男:我这就发微博。



