

高三生频患考前焦虑症

心理专家将为考生提供免费咨询

本报5月30日讯(通讯员 刘希明 见习记者 董海燕) 青岛某高中高三学生小李平时学习很刻苦,可是考试成绩却一路下降,甚至在考试前会出现头痛、心慌等症状。30日,经青岛市精神卫生中心医生诊断,小李患上了严重的考前焦虑症,已经留院治疗。

小李是青岛某高中的一名学

生,以前学习不错的他在升入高三后,学习成绩就一直走下坡路,尤其是期中、期末考试更是经常考不好。还经常因为莫名其妙的一点小事,就和老师、同学打架,甚至还出现砸书桌、头撞墙等极端行为。小李的妈妈介绍,小李平时作业和小测验还不错,可一到大考时就不行;有时还会出现头痛、心慌等症状。

之前到许多医院检查过,都没有查出什么病来。看着小李不尽人意的考试成绩和日渐消瘦的脸庞,小李的妈妈既着急又心疼。眼看就要高考了,她担心小李目前的状态很难考出理想的成绩,无奈之下陪同小李到青岛市精神卫生中心向心理专家求助。

在交流过程中,小李告诉心理

专家,自己也不知道是怎么回事,越想考好越考不好。本来考前已经复习得很好了,可一到考场大脑就一片空白,什么也记不起来。答题时,不是看错就是写错,而且越着急出错越多,耳边也不断回响着父母的叮咛。青岛市精神卫生中心心理医院主任李玉焕诊断,小李患上了考前焦虑症。目前,小李已经留院治疗。

“近期像小李一样患上考前焦虑症,来医院咨询治疗的学生有很多。”李玉焕介绍,出现考前焦虑症的考生应该及时进行治疗,以免耽误考试。

从6月1日开始,青岛市精神卫生中心心理医院将免费为考生及家长进行心理咨询和放松训练。预约电话82828120。



入队宣誓

29日上午,在李村维客广场,李沧区的小学生在进行入队宣誓。当日,为庆祝“六一”,李沧区“童心向党喜迎世博”文艺汇演举行。来自全区的20余所学校的近千名学生表演了舞蹈、音乐剧等。同时,李沧区教体局还举行了入队、入队仪式。

本报记者 张晓鹏 摄影报道



30日,薛家岛边防派出所民警为竹岔岛小学的学生买来书包、文具等学习用品,鼓励孩子们好好学习。本报记者 张潇元 通讯员 梁铁君 封凯明 摄影报道

我和妈妈包书皮

30日下午,在青岛市实验小学三年级二班的教室里,一场别开生面的“包书皮大赛”正在上演,一名女生正在和妈妈一起包书皮。

“六一”前夕,青岛市实验小学“家长开放日”活动启动。5月30日至6月2日,学校将陆续对全校1800余名学生的家长开放,邀请家长走进课堂听课、观摩学生劳动技能大赛,和学生一起参加拔河比赛等等。

本报见习记者 李晓闻 摄影报道

崂山工商发布“六一”消费警示

宝宝服装慎选B、C类

本报5月30日讯(记者 苑菲菲 通讯员 马骏) “六一”儿童节即将来临,儿童食品、服装、玩具逐渐成为节日的热销产品。30日,崂山工商分局与崂山区消费者协会联合发布“六一”消费警示,提醒大家长假期间安全消费。

崂山工商分局工作人员介绍,消费者购买儿童食品时要看准“QS”标志。根据有关规定,目前必须加贴“QS”标志的共有28类食品:肉制品、乳制品、饮料、饼干、膨化食品等,未加贴“QS”标志的,不得出厂销售。标签上无“QS”标志,无中文标注商品名称、厂名、厂址和生产日期、保质期、配料表等内容的食品不要购买。而购买儿童玩具则认准3C认证规定。

选购儿童服装时有霉味、石油味、汽油味、煤油味、芳香烃气味中的一种或几种的不要购买。因3岁以下儿童,有习惯性地把手物送入口中的特点,因此有塑胶类、金属类、木制品等过多装饰物的儿童服装谨慎购买。工商人员说,服装标签上都标示着A、B、C三个类别,A类纺织品在甲醛含量、PH值、色牢度级别等指标的要求上,比B类、C类纺织品严格,所以不宜用B类、C类的纺织品(成人内衣、床单等)改制成小衣服、尿布等婴幼儿用品给24个月以内的婴幼儿使用。

崂山工商部门还提醒消费者,当发现合法权益受到侵害时,请及时拨打12315申诉举报,或到当地消协部门进行投诉。

董家口30万吨铁矿石码头建成

本报5月30日讯(记者 赵波)

30日,记者从董家口建设指挥部了解到,备受关注的董家口港30万吨铁矿石码头项目主体已基本完工,7月初,董家口港将迎来巴西淡水河谷的40万吨货轮,届时将满足山东半岛等腹地的铁矿石供应。

董家口港区30万吨级铁矿石码头项目总投资约38亿元,建设规模为1个30万吨级铁矿石接卸泊位,码头水工结构按靠泊40万吨散货船设计,设计年通过能力近期为1600万吨,码头长510米;1个20万吨级铁矿石泊位,设计年通过能力为1300万吨,码头长372米。

“6月底前,铁矿石码头相关配套设施建设将全部完成,7月初,40万吨铁矿石船就能到达董家口。”港投集团副总经理迟殿谋告诉记者,在今年3月份巴西淡水河谷40万吨的矿石船已经建成并下水,计划在7月初首航董家口。董家口港的30万吨铁矿石码头建成后,将为整个山东半岛、乃至全国的铁矿石供应,提供有力支撑。

迟殿谋介绍,董家口港当前的任务是完成航道、防波堤、疏港铁路、公路、电力、管路等基础工程建设,到2015年,年吞吐量达到10647万吨,其中煤炭1533万吨、石油1436万吨、铁矿石7478万吨、集装箱20万TEU。

儿时火柴盒、搪瓷缸、烟牌纷纷亮相论坛、微博

70后、80后网上晒童年

本报5月30日讯(记者 陈海芹) 儿童节将至,小朋友们乐呵呵地过自己的节日,岛城的70后、80后也纷纷在网上晒起儿时老青岛的照片和各种玩具,回味童年在成人间形成一种风潮。

30日,记者在网上看到,不少成年人在各个论坛上回味着儿时生活,70后、80后以及60后纷纷参与。“还记得上小学的时候,买了一擦一擦的烟牌,烟牌的排列是这样的……”“我现在还记得大冬天出去弹

蛋(玻璃球),把手弹破了,回家把盆子放炉子上就那么洗,好疼啊,都有小血口子!……还吃一毛钱10个的糖瓜、糖稀、粘牙糖,感觉特好吃昂!总之童年呢是相当美好的!”名为“chujunqiang0168”的网友27日在论坛上发帖,帖子一上论坛立即引来各路网友的议论,直到30日,该帖仍保持了较高的人气,不断有网友跟贴讲述自己儿时对青岛的印象。不仅在论坛,许多网友还在微博晒出了自己的儿时照片,引来众

多围观。

记者走访市场发现,不少年轻人也看中了成年人怀旧的商机,旧时的火柴盒、搪瓷缸、上弦跳的绿青蛙等成为各个年龄段成年人的消费新宠。30日下午,在台东一销售摊位上,市民王先生拿着一个能上弦的绿青蛙驻足了很久时间,“这是小时候家里人给我买的第一个礼物,十来年,没想到现在还能见到!”王先生惊喜地说。

成年人怀念儿时成风,对此,青岛市精神卫生中心心理

咨询科主任姜桂兰介绍,儿童节让不少成年人也怀念起儿时其实是一种适当时机下的情绪释放。她分析,因为童年是一个人最为轻松、快乐的时光,伴随着成长,各种压力和责任让人变得不再像儿时一样简单、快乐,儿童节正好成为成年人释放情绪、回味快乐的一个契机,“怀旧”不仅仅能让这些成年人释放压力,童年的快乐回忆给自己带来愉悦感也成为很大一部分成年人怀旧的原因之一。”姜桂兰说。