

烟民群体日渐低龄化和女性化

不少学生认为吸烟很有面子

本报见习记者 邵艺谋 周倩倩

5月31日是世界无烟日,每到这天,全社会都会站出来呼吁烟民尽早戒烟,但是烟民的队伍似乎并没有减少。

30日,记者在泰城调查发现,除了固定的老烟民之外,很多中学生都成了烟民的一部分。



30日中午,泰山现代中学学生放学后在校门外抽烟。本报见习记者 周倩倩 摄

现状:

吸烟群体
趋向低龄和女性化

30日中午,位于虎山路的泰山现代中学放学铃声刚刚响起,学生们纷纷涌出校门,其中有不少学生走向学校对面商店买烟。记者看到,一位男生在学校对面的倪氏文体店买了一盒香烟后,给等在外面的三位同学每人分发了一支,然后四人站在一起抽了起来。记者粗略数了一下,在现代中学大门口附近吸烟的学生至少有20个。倪氏文体的老板王女士告诉记者,每到学校放学的时候,就有很多学生过来买烟,而且数量不少。

接近下午上课时,记者在泰山学院附属中学门口附近遇见了该校初一学生毛雪芬(化名),经过交谈得知,泰山学院附属中学也存在个别学生抽烟的现象。毛雪芬说,这些抽烟的学生大都是初中生,他们的年龄一般都在十五岁以下。“平时学校管得很严,所以他们不敢在学校里面抽,一般都是放学后在回家的路上抽烟,一看就知道他们不是好学生。”毛雪芬说。

记者在泰山学院见到了吸烟的大三女生张玉洁(化名),她告诉记者吸烟已经有一年多了。“刚开始吸烟的时候是因为觉得好玩。”张玉洁说。当记者询问她是否清楚吸烟对身体的危害时,她干脆地告诉记者“没有考虑那么多”。

解放军第八十八医院呼吸科门诊主任李报春告诉记者,在她平时接诊中,越来越多的年轻人因为吸烟患上了呼吸疾病。“我接诊过

年龄最小的烟民还是一个初中生,这使我感到很意外,另外也有不少女性。烟民的低龄化和女性化已经成为一个发展趋势,真希望她们能尽早远离烟草的危害。”李报春说。

原因:

“吸烟能让我
看起来更成熟”

为什么中学生要吸烟?泰山中学高二学生李铭佳(化名)告诉记者,虽然学校老师一直在采取各种形式禁止学生吸烟,但是还是由于从众心理开始吸烟。“我最初的时候是因为好奇才尝试过一两次,总觉得吸烟能让我看起来更成熟。不过这些都是在放学后,家长也并不知道。”李铭佳说。

泰山中学高三年级主任康明申告诉记者,他在近几年也经常发现有学生抽烟的现象,康明申认为这是中学生好面子、装成熟的一种表现。“这个年龄段的孩子一般都处于青春期和叛逆期,对新事物都非常感兴趣,所以学生抽烟的一大部分原因是好奇。”康明申告诉记者。“通过吸烟这个动作和行为,学生会可能会产生一种荣誉感。”康明申说。

泰安市安然心理咨询研究中心注册咨询师贾宏告诉记者,从心理理论来看,未成年人通过抽烟能取得“口唇愉悦”,这是一种本性的反应,也是他们寻求安全感的一种方式。“但是主要原因还是为了追求一种自我的统一性和别人的认同感。”贾宏说。

“当看到别的学生在抽烟的时候,他们就会产生一种从众心理。”

贾宏说,为了能融入这些吸烟的同学中,一些不吸烟的学生开始慢慢接触香烟。

对策:

药物和心理治疗
要联合应用

“针对现在中学生抽烟的现象,我认为心理上的干预是很重要的。一些学生只是片面去模仿成年男性外在的一些特性,就像吸烟这种行为,借此表现自己的成熟。但这种成熟都是‘伪成熟’,这需要我们进行正确的观念引导,我们应该告诉孩子成熟男人的特性应该是怎样,逐渐培养他们朝积极向上、有责任、敢担当方面发展。”贾宏对记者说。

“在学校教育和家庭教育上,我们应给予孩子更多正确的引导,培养他们正确的价值观,让他们摒弃这种表面的、错误的行为。当然,如果有的孩子烟瘾比较重,那就需要进行强制戒烟了。”泰山中学高三年级主任康明申表示,学校会通过开设主题班会,组织学生观看戒烟展览,以及通过家校互动的方式来引导学生抵制吸烟。

“那些还在读初中和高中的孩子,一旦沾上了吸烟的习惯,对他们身体成长是很不利的。除了配合精神上的治疗,对于一些情况比较严重的孩子,可以到医院的戒烟门诊来就诊,通过专业的药物和治疗方案,达到药物和心理治疗的联合应用,帮助孩子们及时戒烟。”解放军第八十八医院呼吸科门诊主任李报春说。