



27 《橙红年代》

◆出版社：山东人民出版社
◆作者：骁骑校



一个保安的奋斗史

刚才那个便装男子推开门进来：“杨子，李子，你们小声点儿，外面都听见了，有点分寸。预审那边等着呢。”“三哥，知道了，你忙你的，别忘了晚上‘金碧辉煌’，不见不散哦。”杨峰客气地说着，将三哥送出去之后，对李志腾说：“不用这么冲动。既然这小子落到咱们手上了，咱们慢慢玩死他。”两人骂骂咧咧地走了。

经过预审，警察向刘子光宣布：因涉嫌过失杀人，他被刑事拘留了！

此时已经是傍晚时分，刘子光被押上一辆警用面包车。

小面包闪着警灯，拉着警笛，“呜呜哇哇”地开出了分局大院。三楼阳台上，杨峰看着警车远去，转脸问道：“李子，给你看守所的朋友打电话了么？”

李志腾狞笑着答道：“打过了，小勇办事你还不放心么？绝对够那小子喝一壶的。”

公安局看守所位于郊外桃林镇，等开到地方已经是夜里了，黑灯瞎火一片。岗楼上，背着枪的武警锐利的目光扫视着大墙内，时不时传出一两声狗叫，更显静谧恐怖。

警车停下，一个警察下来交接了文件，然后小门打开，刘子光被押了进去，负责接收的警察是个三级警督，他看看文件，又上下打量一番刘子光，刚要说话，旁边过来个年轻警察，附耳说了一句，三级警督犹豫了一下说：“那你就安排吧。”

年轻警察身材不高，却极其粗壮，走起路来肩膀头子一晃一晃的，显得特别横。他领着刘子光往里面走去，穿过长长的通道，来到一间囚室门外。铁门打开，在走廊里三十瓦灯泡的照耀下，能看到里面是一排水泥大通铺，躺了黑压压的一片人，听见开门的动静，硬是没有一个人往这边看。

“四喜！新来的犯人，好好照顾！”年轻警察说完，将刘子光推进号子，咣当一声关上了铁门。

警察一走，本来在铺上装睡觉的犯人们全都跳了起来，像看稀罕物一样看着刘子光，一个个面目狰狞，绝非善类。

睡在靠门位置上铺的一个粗短汉

本书描写了一个无敌小保安通过不断打拼，一步步走向飞黄腾达的故事，通过主人公的传奇经历，展现了当下社会的众生百态。原作在网络上连载一年多来，已拥有5000多万读者。本书已被推荐参评第八届茅盾文学奖，是国内第一部参评该奖项的网络小说。

新来的犯人，好好照顾

子，悠悠地坐了起来。号子里空间不大，他一个人至少占了三个人的位置，看来是这里的老大了。

“新来的，叫什么名字，混哪里的，犯了什么事进来的？”老大开口问道。其余犯人也七嘴八舌地问起来。“新来的，身上有烟么？”“有钱么？”“怎么还站着，×你妈！懂规矩么？蹲下！”

刘子光装作很害怕的样子蹲了下去，可怜巴巴地说道：“我叫刘子光，当保安的，误伤了人进来的，大哥，我睡哪里？”

粗短汉子破口大骂：“×你妈！第一次进来吧？说话前先喊报告。”然后扭头对众犯人笑道：“这货是个雏儿，一点儿规矩不懂，兄弟们随便玩。”

话没说完，粗短汉子就被刘子光一把掐住脖子从铺上拽了下来，照小肚子就是一脚，直接踹出去老远，飞到号子最深处的粪槽子里去了。

然后刘子光做出一个令所有犯人目瞪口呆的动作——他扑在铁门旁捏着自己的喉咙声嘶力竭地喊道：“干部，救命！打人了！”

回答他的只有外面铁门关闭的声音。

刘子光回过身来，望着一群目瞪口呆的人渣，不怀好意地笑了。

犯人们突然间醒悟了，这货纯粹是扮猪吃老虎，哪里是什么第一次进号子的初哥，不但会恶人先告状，还会调虎离山，分明就是老油条了。

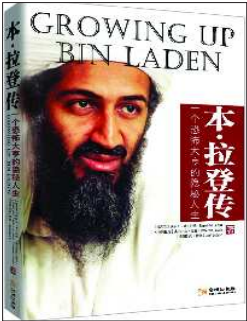
粗短汉子从粪槽子里爬起来，一抹脸上的污渍和鲜血，恶狠狠地说道：“别怕他，干部发话了，要‘照顾’他！照死里打，打死了就说他畏罪自杀！”

粗短汉子是这个暴力犯监房的牢头，年轻警察说的“四喜”就是他，别的犯人对他说言听计从。别看这个新来的看起来挺猛，但是这号人牢里并不少见，光凭着两膀子蛮力和整个监房叫板的人，往往下场极其凄惨。况且干部亲自发话了，让四喜“照顾”新来的，大家都是亲耳听到的，所以动起手来根本不会有什么心理负担，出了事情自然有干部摆平。

14 《本·拉登传》

◆出版社：金城出版社
◆作者：[叙利亚]纳伊瓦·本·拉登 [沙特阿拉伯]奥玛·本·拉登 [美]简·萨森

我的丈夫娶了第二位妻子



本·拉登第一任妻子揭示恐怖大亨的隐秘人生

于是，过了一段时间，奥萨玛又要妻子了。我并没有出席婚礼，但是整个仪式都是按照信仰的要求操办的。

他的第二个妻子是沙特人，名赫蒂彻，和先知的妻子同名。人们告诉我赫蒂彻来自有声望的沙里夫家族，是先知穆罕默德的后人。她比奥萨玛年长几岁，受过良好的教育，在吉达的一所女子学校当老师。

穆斯林在任何时候遵循先知穆罕默德的教义，都是件好事情。因此，我热情地欢迎赫蒂彻来到我们家，并为她安排了宽敞的房间。

我从一开始就极尽周到，虽然说实话，我花了好长时间才认可并平静地接受得和另外一个女人分享自己丈夫这件事。

从那天起，奥萨玛说他必须遵循伊斯兰教有关多个妻子的

教义。赫蒂彻和我将被平等对待。这也就意味着我们将分享丈夫的一切，他的想法，他的时间，甚至是他给的礼物。

由于他严格遵守伊斯兰教的每个要求，我知道他会在我们家和他的新妻子家过夜。作为一个优秀的穆斯林妻子，我知道我必须接受这个事实，并且心无杂念。否则，我便不能升天了。

然而，奥萨玛不在家的夜晚，那种寂寥之感却是我无法抵御的。作为一个几乎足不出户的女人，我想念我的丈夫，也想念他回来时带给我的欢欣。为了成为一个虔诚的穆斯林信徒，我和我的空虚作着斗争。

我要求我的孩子们尊重丈夫的第二个妻子，并让他们叫她姑娘。

一切都进展顺利，奥萨玛的第二个妻子和我很快就经常串

门了，我们交换书籍或者一起看书，甚至一起吃饭。我很喜欢有赫蒂彻作伴，并且希望和她呆在一起。过了一段时间，我们就成了朋友。

没过多久，我生下了第五个儿子，奥斯曼。看到他甜美的笑脸，我开心极了，那是我第一次没有因为又生了个儿子而难过。

在他们结婚一年之后，赫蒂彻生了第一个孩子，是一个叫阿里的小男孩。因此，从阿里出生的那天，赫蒂彻就被称为“阿里妈”，也就是阿里的妈妈的意思。同样，在我刚生完儿子之后，也被叫做阿卜杜拉的妈妈。丈夫的熟人叫我丈夫阿卜杜拉，就是一个男人也因第一个儿子的名字而得名。

从那时起，赫蒂彻和我都有孩子了。我最小的儿子成为阿里的玩伴。



最古老、最齐全、最安全的经典老偏方



清炖鸡本身就是补品。黄芪、党参也是普通人都知道的著名补益中药。可能一般人不太清楚香菇的补益作用，其实在《本草纲目》就已有记载道：“香菇性平、味甘、能益气不饥。”

民间有个传说：古时候龙泉东乡龙岩村(今属甘肃庆元县)，有兄弟三人靠烧炭度日。一天，老三吴昱挑着炭下山，忽见一白发老妇牵着一个孩子站在路边。

吴昱上前询问，得知老妇祖孙二人想去邻村借点粮食度日，无奈孩子实在饿得难受，见到树上的桃子便哭着要吃。桃树虽然结着累累果实，下面却是深不可测的龙潭，吴昱十分同情这一老一少，就放下炭担爬树摘桃子。刚伸出手，就听见“啪”的一声，树枝折断，吴昱跌进了深潭……

奇怪的是，吴昱沉入潭底后并无大碍，却看见左侧一扇月洞门蓦地敞开，往内走才发现别有洞天。

突然有一个鬓发如霜，手持龙头拐杖的老妪，迎面走来，笑着说：“吴昱，你为人善良，又能急人之困，美德可嘉。我是黎山老母，适才路边的老妇就是我。”老妪边说边用手掌在拐杖上拍了几下，霎时，杖上长出一朵褐色鲜蘑，香醇之气扑鼻而来。此时，她又说：“此物叫香菇，食后长生不老。”

香菇里含有一种叫香菇多糖的成分，有提高免疫力的作用，不但可以用于治疗反复感染，还可用于宫颈癌、恶性胸腔积液、胃癌、肺癌等肿瘤的辅助治疗上。如果用香菇多糖作为关键词在医学专用的期刊数据库上搜索一下，可以轻易搜出来几百篇文章，可见其疗效确实得到了很多医生的认可。

此外，像黄芪、党参这两个补益的知名中药以及更出名的人参、灵芝等，它们的有效成分也是多糖，分别叫做黄芪多糖、党参多糖等。这些多糖都能对人体的免疫功能产生促进作用，可增强网状内皮系统、巨细胞、天然杀伤细胞、杀伤性T细胞等免疫细胞的活性，促进抗体、补体的生

第一部由本·拉登家族成员记录的本·拉登成长史。本书作者纳伊瓦·本·拉登是奥萨玛·本·拉登的首位妻子，也是其表妹。出生于叙利亚，1974年嫁给时年17岁的拉登，为拉登育有11子。虽然本·拉登在妻儿面前隐藏了自己政治、军事和宗教生活的大部分内容，但是作为最亲近拉登的人，她见证了拉登如何从严谨持家的阿拉伯男子变成丧心病狂的恐怖分子的过程。

今宵一谜

闲敲纹杆待手谈
(成语) 米米
昨日谜面
心心相印一卡通
谜底 《忐忑》

奥萨玛说他要护送我们回吉达，因为两个大些的儿子都已经上学了。那次旅行棒极了，此后我们经常白沙瓦度过夏日的时光。

在赫蒂彻生下第一个儿子阿里后，我发现自己又怀孕了。这次，在生了五个儿子之后，我十分确定自己会生个女儿。尽管我丈夫好像更关心阿富汗的战争，但是在我生产的时候，他还是回来了。然而，第六个孩子却依然是个男孩，我们以穆斯林世界最神圣的名字给他命名，那就是穆罕默德。

我的六个儿子，加上阿里，让本·拉登家特别有生气。我相信，很多人都会敬畏我的丈夫，也害怕我家里的七个儿子。

在穆罕默德出生后不久，我丈夫找我商讨迎娶第三个妻子的事情。

成，诱发产生干扰素等作用。因此香菇加黄芪、党参，这三个多糖联合在一起，再加上滋补佳品鸡肉一起清炖，长期服用，自然就能起到提高免疫力的效果了。

廖女士听我解释完，觉得非常有道理，于是打电话让她姑姑坚持按这个方法吃。后来听说她姑姑坚持了一段时间，效果挺好；再经过检查发现，肺部感染已经完全治好，面色红润，声音洪亮，整个人精神多了。以前走一段路就满身大汗(正是气虚的表现)，现在这个毛病也消失了。

我告诉廖女士，既然有效，那就可以长期坚持吃，一周吃上一两次就可以了，同时再配合运动锻炼，她姑姑的免疫力能一直保持在较高的水准上！

快速解酒法，让你千杯不醉

症状：醉酒

很老很老的老偏方：取葛花10克，用温水浸泡，再加入蜂蜜，饮酒时适量饮用。

酒是人与人之间联络感情的一种媒介。古人云：“无酒不成席。”又有“酒逢知己千杯少，话不投机半句多”等名言。但酒又是损害身体健康的麻醉品。

中医认为酒性热，《神农本草经》中记载：“大寒凝海，唯酒不冰。”虽然如此，但饮酒还是应该适量，才不至于损害健康。我的一位朋友雷先生，为了做生意多签单，就经常醉倒战场。

雷先生办了一家广告公司，平时应酬很多。一天他刚刚签了一个大单，喝到大醉才回家，东倒西歪的，还发酒疯，他老婆连忙打电话向我求救解酒的方法。

我叫她用蜂蜜冲温开水，让雷先生喝上五六勺就没问题了。第二天早上雷先生给我打来电话表示感谢，他说雷夫人前一晚按照我的方法给他喝了蜂蜜后，过了两三个小时就觉得头脑完全清醒了，以前他醉酒后第二天肯定会头痛，这次喝完蜂蜜后却没有这个症状。