

儿童不宜久服保健品

一日三餐均衡即可满足营养

每年这个时候,都是儿童保健品的“黄金时期”,一是赶上儿童节,二是高考、高考即将来临,各种辅导班、维生素片、蛋白粉、鱼肝油、氨基酸应有尽有,面对商家五花八门的广告,大部分家长禁不住诱惑,不管花多少钱买个孩子的健康和保健品回家。

据有关专家介绍,健康除了和平常吃的“保健食品”有可能造成其他健康问题,甚至影响生长发育,如现在孩子性早熟提前,就是和服保健品所致。

据了解,现在很多年轻的家长从孩子开始就抱着当饭当菜或当补品,严重影响了孩子生长发育,甚至影响了孩子智力发育,过早给孩子服用维生素,导致了早熟,与激素作用类似,长期服用会对免疫系统产生危害,过早给孩子服用维生素,会导致孩子内分泌失调,性早熟,甚至肥胖,因此,专家建议,家长给孩子吃保健品,一定要慎之又慎。

保健品并非对健康益处多,如果家长发现,孩子各种营养缺乏,不知道他缺

什么就补什么的习惯,尽可能给孩子多吃一些天然的食物和药物,作为家长应该多了解各种食物中都有哪些微量元素,尽量从饮食上搭配对孩子的日常饮食,注重一时膳食的营养。

例如,给儿童补钙,多吃动物肝脏,豆制品及肉类,补钙可以多吃一些动物肝脏及豆制品等,对孩子身体发育有帮助,为孩子补钙,对于身体多病的,宜服用一些保健专家的指导下,选择有科学依据的保健品服用。 记者 王永梅



国家 AAAA 级旅游区



水上大冲关
漂流米 挑战

沂蒙 云瀑洞天

别有洞天 世外桃园

赏湖光山色 戏水上乐园 穿洞天峡谷 探云瀑洞天

地址: 费县南张庄北4公里 电话: 13791558559 网址: www.5837788.cn 行车路线: 滨河大道西行至尽头, 右转至薛庄, 左转至南张庄右转

Hisense

智能花开迎端午

活动日期:
6月4日-6月6日

海信智能3D影院电视 淘汰普通液晶 全面进入智能3DLED时代



XT68系列



1. 认筹有礼:

交50元认筹金送东方红电影院 3D大片《功夫熊猫2》《加勒比海盜4》电影票。买海信智能3D电视端午节带家人赏最新高清3D大片。

2. 豪礼加赠:

购海信智能3D影院电视赠价值320元的移动硬盘+24部高清3D电影+3D眼镜+CAM大卡 3D影院带回家即可体验震撼3D效果。

3. 端午特惠价:

| | | | |
|--------|--------|-------|----------|
| 37寸LED | 端午特惠价: | 2999元 | 下步价4000元 |
| 42寸LED | 端午特惠价: | 3999元 | 下步价4500元 |
| 32寸液晶 | 端午特惠价: | 1799元 | 下步价2000元 |

4. 回馈老顾客:

老顾客凭购买海信电视的发票, 6月4日可到市区办各大家电商场, 领取最新3D电影票一张 (限前5名)

咨询热线: 8178355

SMART TV
海信智能3D电视

海信电视 中国第一

海信智能3D LED XT68系列 荣获中国创新设计“红点奖”



服务热线: 4006111111 / www.hisense.com