

抵抗力差, 病毒细菌容易入侵

# 儿童夏天应防范四大疾病

炎热的夏天, 随着气温升高, 儿童各个系统的功能都会发生变化, 对于抵抗力较差的儿童来说, 很容易患上呼吸道疾病、胃肠不适、腹泻、消化不良等疾病。近日, 记者走访了临沂市各大医院了解到, 进入夏天以来, 来医院就诊的儿童患者明显增多, 其中四大疾病更需特殊防范。

## ★呼吸道疾病

夏天气温高, 湿度也大, 很容易滋生细菌。此外, 现在大部分家庭都安装了空调, 空调长时间使用在一个密闭的环境下, 细菌会不断滋生, 就容易使各种细菌病毒大量繁殖, 从而增加致病性, 给病毒细菌的入侵创造了有利条件, 很容易患上呼吸道感染。

预防: 夏天家长应尽量少带孩子去人多、空气不流通的公共场所。另外, 家庭应经常开窗, 并注意空调不要开得过低, 以免着凉感冒, 保持室内空气新鲜。一天内保证儿童有1-2个小时的户外活动即可。

## ★肠道感染

因为夏天气温高, 很容易使食品变质, 如果不吃了变质食品, 就容易发生急性肠炎或腹泻。另外, 儿童喜欢吃冷饮、冷食, 这些冷饮和凉拌

的食品如果吃过多, 或在制作时不够卫生, 也容易引起腹泻发生。儿童夏季已感染寄生虫病机会较多, 比如蛔虫、沙虫、钩虫等, 它的发育占全年周期的约40%左右。

预防: 夏天儿童的饮食应以清淡为主。尤其是那些寒凉的时令蔬菜, 家长应注意适量的食用, 帮助孩子多吃蔬菜和水果, 不要贪吃冷饮。母亲不要吃得过饱, 避免造成胃胀和便秘的情况。家长要让孩子从小养成饭前便后洗手的好习惯, 要求孩子不要在流动水域, 卫生条件不好的地方玩耍。另外, 儿童患腹泻时应及时治疗, 尤其是为母乳喂养, 应及时给孩子补充治疗, 避免发生脱水等不良反应。

## ★乙型脑炎

临沂市人民医院儿科副主任医师梁兴宝介绍, 目前临沂地区乙脑的发病率比较高, 90%的患者发生在5-6月份。5岁

以下儿童因抵抗力较弱, 很容易受感染, 特别是3岁以下的儿童发病率最高。孩子出麻疹时, 在生后两周以内, 体温在38.5度以上, 伴有高热、恶心、呕吐、腹泻, 同时多半有嗜睡和抽搐情况, 做血常规检查提示, 白细胞总数明显减低。

预防: 临沂市及各县的儿童普遍接种了乙脑疫苗, 家长应按时带孩子去接种。如果孩子患了乙脑, 应及时治疗, 避免发生脱水等不良反应。

## ★皮肤感染

由于夏天天气高, 湿度大, 身体出汗多, 汗液不挥发, 容易导致汗液滞留, 从而引起皮肤发红、生小脓疱, 孩子有瘙痒感, 脓疱破裂, 易形成细菌感染, 抓挠后, 很容易造成细菌感染。

预防: 不要给孩子穿不透气的衣服, 家长要注意勤观察, 不要用力抓挠或挤压患处, 也不能用凉水来洗。要用温水洗澡。

记者 王咏梅

## 临沭县白旄镇计生办“三融入”关爱女孩

本报讯 近年来, 临沭县白旄镇计生办积极探索关爱女孩行动融入“三融入”载体, 在具体工作中做到“三融入”, 取得了明显成效。

把关爱女孩行动融入计划生育宣传活动中, 利用发放关爱女孩行动宣传资料向育龄群众宣传, 发放宣传入户。

把关爱女孩行动融入“小公民

进”中, 充分发挥育龄青年的独生子女和农村留守儿童关爱行动子女, 定期开展一系列的分层培训。

把关爱女孩行动融入“生殖健康免费服务活动”中, 邀请专业技术人员到村街开展技术服务, 坚持免费入户开展计划生育随访服务。

通讯员 王咏梅

劲霸男装

品牌价值148.77亿

全国男装市场销售第一、销售冠军

总店: 临沂解放路与沂蒙路交汇处西50米路北

沂蒙影社 YIMENG

爱尚Baby 专业儿童摄影机构

6月22日

即将盛大开业

中国古典 梦幻童真

风尚大片 敬请期待……



总店地址: 临沂市解放路原89号 (沂蒙影社二楼)

新店地址: 临沂市解放路与八一路交汇向东50米路南

TEL: 0539-8233311 8213800 http://www.yimengyingshe.com