

山东大学第二医院眼科

科室简介

山东大学眼科中心(山东大学第二医院眼科)是山东大学附属单位之一,是集眼科医疗、科研、教学、保健和防盲治盲为一体的现代化多功能眼科中心,技术力量雄厚,设备精良。中心目前拥有教授/主任医师6人,副主任医师1人,主治医师2人,住院医师4人,其中博士学位4人,博士后1人,硕士生6名。是一支人才梯队合理,人数和技术力量雄厚的眼科专业队伍。在白内障、角膜病,眼底病,青光眼及斜视弱视,屈光手术等方面均有杰出的学术带头人和优秀的医护团队。科室拥有国际先进的博士伦Millenium超声乳化系统,爱尔康Accurus玻切系统,日本Topcon眼底照相系统、德国穆勒显微手术系统,海德堡眼底血管造影系统、OCT,眼内外激光治

疗系统以及各种检查诊断系统,能为患者提供最好的诊疗服务。

眼科主任张晗,具有高超的手术水准和学术素养,在白内障的诊断、手术治疗方面居国内领先、国际先进水平。常规白内障手术仅用3-5分钟,至今已成功施行了各类白内障手术4万余例。还精于眼外伤及眼底病手术。

白内障为我中心特色主干专业,主要运用Millenium系统施行超声乳化白内障摘除和折叠型人工晶体植入。超乳手术具有时间短,恢复快,视力好,并发症少的优点,植入的人工晶体种类齐全。除常规的折叠型人工晶状体外,还有蓝光滤过、非球面、多焦人工晶体等以及各种特需人工晶体,满足不同患者对提高视觉质量的需要。白内障患

者既可住院也可门诊手术。

中心在青光眼的早期诊断、个性化治疗及预防;眼眶病(眼眶肿瘤、甲状腺相关眼病-TAO)诊断与治疗;眼部美容整形;角膜病、角膜移植;儿童屈光不正,小儿斜视与弱视诊治等方面居于省内领先地位。

中心拥有世界上先进的海德堡眼底血管造影系统,可实现视网膜及脉络膜同步造影,与海德堡OCT联机检查,利于早期发现细微眼底病变,尤其在脉络膜疾病诊断方面处于省内领先地位。

本中心坚持“以人为本,真情服务”的理念,努力打造“廉洁行医,诚信为民”的诚信服务品牌,秉承“明德至善,护佑民生”的院训,锐意进取,恪守医生的职责,为造福广大眼病患者而奋斗!

学科带头人简介



张晗 山东大学眼科中心、山东大学第二医院眼科主

任,医学博士、主任医师、硕士生导师。山东省医师学会眼科分会副主任委员,中华医学会眼科分会青年学组委员。博士毕业于解放军总医院,从事眼科临床、科研、教学工作20年,具有高超的手术水准和学术素养。在白内障手术方面技术高超、造诣颇深,是我省率先开展白内障超声乳化及折叠型人工晶体植入手术的医师之一,常规白内障的手术时间仅为3-5分钟,迄今已完成4万余例白内障手术,在省内外享

有盛誉,被患者誉为“除障神手”。是山东省白内障扶贫复明项目指导组专家。还精于眼外伤及眼底病手术。是医院引进的特殊人才和学术带头人;临床技术水平处于世界前沿,在国内外具有一定学术地位和知名度,有多项省部级奖项,发表SCI文章3篇,核心期刊30余篇。先后获“山东省卫生系统岗位能手”,“济南市优秀青年知识分子”,“济南市青年学科带头人”,“泉城十大杰出青年”等称号。

科室专家门诊时间

张晗
眼科主任,主任医师,医学博士,硕士生导师
专业方向:白内障,眼外伤,眼底病
专家门诊时间:周一全天 周四下午预约门诊

李镜海
主任医师,教授,博士生导师
专业方向:眼视光学
专家门诊时间:周三上午

毛瑞和
主任医师,教授
专业方向:眼眶疾病,眼底病
专家门诊时间:周二全天

王静
眼科副主任,主任医师,医学博士,硕士生导师
专业方向:青光眼,儿童屈光不正
专家门诊时间:周三上午,周六全天

张伟
主任医师,医学博士,硕士生导师
专业方向:青光眼,眼眶病
专家门诊时间:周三下午,周五上午

肖瑛
主任医师,医学博士,硕士生导师
专业方向:角膜病,眼表疾病
专家门诊时间:周四上午,周日全天

陈国玲
副主任医师,医学博士后
专业方向:眼表疾病
专家门诊时间:周四下午,周五下午

6月6日爱眼日当天张晗主任亲自坐诊,来诊者免电脑验光、裂隙灯检查费。

地址:济南市北园大街247号 山东大学第二医院 邮编:250033
乘车路线: BRT-1、BRT-2、BRT-3、36、75、8路、79、K57、K107路至历山路
咨询电话: 0531-85875029 85875030

类风湿:从此不再危害终身

许多类风湿患者都有这样的治病经历:疼时就吃点便宜的止痛药激素对付,不疼就不管。可病越犯越勤,手脚僵硬变形,腰疼得不能弯曲,严重时瘫痪在床,有的还出现肾功能下降,性冷淡……

类风湿究竟怎样治才能断根呢?笔者在采访中遇到了济南

某机关退休干部李大爷,李大爷激动地说“俺患类风湿20多年,严重时并发强直性脊柱炎,全身关节疼痛,只能瘫痪在床。各种止痛药,祛风湿药吃了大堆,激光液体刀也治过,但病还是老犯。2007年在朋友介绍下从北京邮购2疗程【蚁参蠲痹胶囊】,没想到这药还真管事,腰不疼

了,手脚变形消失了,连性生活都好好像年轻了20年,可舒服了。”

由此,笔者采访了几位类风湿专家,专家指出:“类风湿不同于其它风湿骨病,不及时根治或者错误地采用风湿药治疗,必然加重类风湿致残程度,错治一步,痛苦一生!所以类风湿必须专药专治。【蚁参蠲痹胶囊】是由

50强中药名企承德须康药业研发的我国唯一一个疗效最肯定的类风湿专用药,该药首次从全世界独有的棕褐沙林蚁中强力提取生物蚁毒素(医学界公认唯一能根治类风湿的物质),通过“清除类风湿因子,修复滑膜,激活免疫,健脾胃补肾阳”四重作用直指病根。临床6年已治愈

百万患者,未见无效病例,被誉为类风湿康复第一药。”

●地址:济南中心医院西邻真正医药店,共青团路66号宏济堂,德州医药大楼三易,聊城五星百货颐生堂,菏泽曹州,济宁仁安药房,泰安神农,新泰润康,莱芜万泽,枣庄金星,滕州同仁,淄博恒川,潍坊华芝堂,东营黄

河口药房,滨州康乐,临沂忠信堂,青岛日月古城药店66607215,日照润生堂六店,烟台永康堂,威海益春堂
●专家热线400-688-3357
●喜讯:购1疗程赠3盒特惠正在进行,时间有限,莫失良机。
●康复中心:济南医药大楼二楼(经二纬三)0531-86272430

爱眼日防病知识一



浅谈老年黄斑变性

老年黄斑变性又称“年龄相关性黄斑变性”,大多发生于45岁以上的人群。其患病率随年龄增长而增高,是当前老年人致盲的重要疾病之一。下面谈谈老年黄斑变性的一些相关知识,以便大家更好地了解它,战胜它。

发生老年黄斑变性的自觉症状有哪些?

初期时可无任何症状,随着病程的进展,可出现:视力下降、视物变形、眼前有固定的黑影遮挡。

老年黄斑变性对视力的损害是怎样的?

临床上,一般将老年黄斑变性分为“干性”和“湿性”两种类型。
①干性老年黄斑变性又称为老年黄斑病变,多

发生于50岁以上。表现为缓慢进行性视力下降或视物变形。其早期的特征性改变可见黄斑区出现玻璃膜疣,晚期可出现黄斑区的地图样萎缩。

②湿性老年性黄斑变性多发生于60岁以上的老年人,其特征是黄斑区出现视网膜下新生血管膜,常为一只眼突然发生视力障碍,而另一眼正常或处于病变早期,但几年后也发生同样病变。随着病程的进展,严重者可导致失明。湿性老年黄斑变性可引起视力不可逆的严重下降。

发生老年黄斑变性的危险因素有哪些?

根据美国、澳大利亚一些著名的流行病学小组的研究发现,发生老年黄斑变性的危险因素有以下

几点:年龄、饮食习惯、光照、吸烟史、高血压史、家族史、高胆固醇血症、性别与种族的不同、心血管疾病史等。

老年黄斑变性目前的治疗措施有哪些?

目前老年黄斑变性的治疗基本都是针对湿性病变的,特别是针对视网膜下新生血管膜的治疗。我国临床上已开展的治疗有:经瞳孔温热治疗(TTT)、光敏治疗(PDT)以及通过手术直接取出视网膜下的新生血管。另外,在国外进入临床试验阶段的治疗还包括玻璃体内注射抗新生血管作用的各种药物(如抗VEGF等)以及黄斑转位术等。但最具有临床前景的应为基因治疗。

(山东大学第二医院眼科供稿)



预防视疲劳

视疲劳是一种眼科常见病,它所引起的眼干、眼涩、眼酸胀,视物模糊甚至视力下降直接影响着人们的工作与生活。视疲劳主要在近用眼时才出现,症状表现是多种多样的,其发生原因也是多种多样的。如:

- 近视眼:**
近视眼的话,很容易出现视疲劳,因为近视的话看不清东西,想要看清楚的话,需要费更大的力,这样的话就容易出现视疲劳。
- 眼疾:**
患有角膜云翳、晶体混浊以及其他眼疾引起的视物不清,也易引起视疲劳。不宜眼外肌疾患引直的平衡失调,注视目标时,双眼单视困难,造成视疲劳。
- 体质及生活因素:**
比如缺乏锻炼、营养不

良、经常失眠、生活没有规律、烟酒过度、不注意用眼卫生等,均容易发生视疲劳。

另外还可能是其他的一些因素,比如环境因素或者是年龄因素导致的视疲劳。

- 如何消除视疲劳:**
- 1. 使用滴眼液**
这是最直接,也是最常用的方式,不但能缓解视疲劳等不适症状,让眼睛持久水润,还能补充眼睛所缺乏的营养和水分,从根本上避免视疲劳的发生。
 - 2. 减弱荧屏的光线**
电脑屏幕上的字体及数字就像小灯泡,直接将光线打入你眼睛。因此,你需要调降萤幕的亮度,并调整反差(明暗对比)使字体清晰。
 - 3. 注意光线**

在微暗的灯光下阅读,不会伤害眼睛,但若光线未提供足够的明暗对比,将使眼睛容易疲劳。使用能提供明暗对比的柔和灯光(不刺眼的光线)。不要使用直接将光线反射入眼睛的电灯。

- 4. 闭眼休息**
缓解眼睛疲劳的最佳方式是让眼睛休息。不要连续长时间的工作或者学习,尤其是电脑应该每1-2小时休息10-15分钟。喝杯咖啡、上个厕所、或闭目养神。
 - 5. 饮食的护理**
可以适当的多吃一些护理眼睛的食物,比如可以多摄取维生素A和胡萝卜素,也是保护眼睛、维持正常视觉的“灵丹妙药”。缺少了它们,眼睛会暗淡无光,视力下降。
- (济南市明水眼科医院供稿)