

●爱眼日防病知识二

治疗弱视、斜视——让孩子拥有清晰的世界

弱视的治疗需要综合疗法

弱视是视觉发育过程中受到某些因素的干扰、阻碍、抑制而未能得到适宜的视觉刺激引起的视功能障碍。

弱视治疗的最佳年龄阶段是视觉功能发育的最佳时期,一般为6岁以前,年龄越小疗效越好,但是由于弱视常常因为被发现的太晚而影响疗效。传统医学认为一旦弱视儿童超过12岁,便失去了治疗的意义。

山东省青少年视力低下防治中心专家指出:治疗弱视有效方法的本质是视觉功能提升。弱视是一种发育性疾病,需采取综合疗法,弱视治疗必须在视觉发育关键期尽快解除影响视觉刺激的障碍。治疗弱视不能急于求成,也不能过分期待某种训练方法数分钟的训练效果。弱视训练治疗,实质是向弱

视眼提供适当的视觉刺激,并创造条件,排除干扰因素,达到视觉功能提高的目的,使视觉系统停止、延误、退化的功能重新发育起来。

针对弱视儿童不同年龄、注视性质、屈光状态、弱视程度等为其制定个性化视觉康复方案,采用国际最新的现代综合视功能训练方法,有效提高视力,恢复双

眼视功能,在难治性弱视方面有重大突破,效果显著,对12岁以上儿童也可以取得良好效果,突破传统12岁以内儿童治疗的禁区,给广大弱视患者带来福音。

斜视对孩子的危害大斜视依据发病年龄分先天性和后天性,依据斜视的表现分内斜,外斜视,垂直斜视及其他特殊类型的斜视。斜视不仅外观不美,还

会造成弱视,面部及颈部乃至脊柱发育畸形,进而影响孩子心理,造成重大心理压力,久之性格内向孤僻,自卑,影响孩子身心健康。

掌握斜视手术的时机很重要。除完全性调节性内斜视可戴镜矫正外,其它绝大部分斜视均需手术矫正。先天性斜视需在1-2岁左右手术,其它斜视可视具体情况在4-6岁进行手术。需要提

醒家长注意的是,小儿斜视手术与成人手术意义不同,前者不仅改善外观,更重要的是可以恢复双眼视立体视,从而达到功能治愈,后者只是美容手术而已,所以等孩子长大再做手术的想法是错误的,只有为有这些疾病的孩子尽早治疗,才能让孩子拥有清晰地世界。

(山东施尔明眼科医院供稿)

眼疾患者的饮食治疗

眼睛是心灵的窗户,一双明亮的眼睛可以让我们看到外面多姿多彩的世界,使我们生活得更加精彩。不过,长期过度用眼使许多人视力下降,眼睛干涩,还有一些人因为患有疾病,视力也不尽人意。科学、合理的饮食,对保护视力有很大的作用,下面就向您详细介绍。

1. 近视眼患者
常吃鱼类、粮食、柑桔类水果以及红色果实,对防止视力衰退有很好的效果。近

视患者还应尽量少吃甜食和全脂奶酪,这些食物如果吃的太多,会使近视度数加重。

2. 眼睛干燥患者
一些人虽然眼睛不近视,但由于用眼较多,如:长期伏案工作,长时间盯着电脑屏幕,会感到眼睛干燥。这些人也应该多吃各种水果,特别是柑桔类水果。还应多吃绿色蔬菜、粮食、鱼和鸡蛋。多喝水对减轻眼睛干燥也有帮助。

3. 远视患者
远视患者应多吃大蒜、

洋葱及乳制品(脱脂牛奶)、干果、动物肝脏和精米,脂肪高的食品应少吃。

4. 青光眼患者
青光眼由眼压过高所致。一般40岁以上的人易患此病。为了减低眼压,应多吃大蒜和洋葱。此外,还应少吃油腻的食物,尽量不喝茶、咖啡和酒,并且戒烟。

5. 老花眼与白内障患者
二者都应多喝水,每天至少喝300毫升。其次,要多吃粮食、绿色蔬菜。

得了青光眼多吃花生和蜂蜜

一般来说,青光眼患者在饮食上不需要特殊忌口,但要做到合理饮食。

首先,青光眼视力损伤多与视神经的血液供应有关,因此,患者的饮食宜清淡些为佳,要避免高脂肪、高糖等食物,少吃辣椒等刺激性食物,不要吃容易口渴的油炸食物。

其次,青光眼患者的饮食要有规律,不暴饮暴食,进食不宜过饱,速度宜慢,这对稳定血管、神经和内分泌系统都有益处。

再次,应增加富含膳食纤维食物的摄入,多吃富含维生素A、B、C、E的食品,如新鲜蔬菜、水果,适量猪肝、鱼、肉、粗粮、植物

等;多吃枸杞子、花生、核桃、豆浆等补益肝肾的食品。

最后,如果患者的血糖正常,可服用蜂蜜、西瓜、丝瓜等,因为这些食品具有利尿的作用,可加快眼内房水的吸收、减少房水的生成,有利于降低眼压。



●医药信息

眩晕是人体的“定时炸弹”

眩晕对人体的危害极大,如不及时治疗,脑组织长期处于缺血、缺氧状态,很容易引起脑血管、颈椎病、脑梗塞等。

由402年老字号中药企业——北京御生堂集团独家生产的治疗眩晕特效专用药——北京御生堂“宫廷清眩丸”(国药准字Z13021714)是目前市场上专治各种眩晕症的良好药。“宫廷清眩丸”能对人体的肝、肾、心、脾、肺进行调理,明显增强人体的造血功能,改善血液品质,降低血液黏稠度,软化动脉血管,提高血液的携氧能力,使脑组织每时每刻都能得到充分的高质量血液和氧。对各种疾病引

起的眩晕症都能治愈,尤其对西医诊断为美尼尔氏综合症、高血压、低血压、贫血、心脑血管疾病、颈椎病、脑梗塞后遗症、脑动脉供血不足等引起的眩晕症更具有显著的疗效。对眩晕患者常伴有的心慌失眠、耳鸣耳聋、手麻脚木、潮热盗汗、痰多胸闷、恶心呕吐、神疲倦怠、面色苍白、头疼健忘、易躁易怒等症也能得到治疗。“宫廷清眩丸”在北京七家大医院做过十年的临床试验,结果表明:眩晕患者按疗程服用,症状好转后再巩固治疗,就能更科学、更安全、更迅速地治愈眩晕症,达到不复发的目的。专家热线:4006186519

指定经销药店:济南四世堂药店(二环东路环联小商品城北50米路东)华东大药房(大观园十字路口北10米路东);滨州康乐、邹平梁州;泰安永春堂永宁药店;枣庄康维;德州三易;潍坊华芝堂东风店;聊城宝芝林;菏泽中和;临沂永康;淄博三康;烟台华医堂;东营欣隆;莱芜万泽;日照润生堂总店;六分店;济宁仁安大药店(济宁饭店对过路南)。

声明:目前不法分子偷盗我公司产品包装、广告,为防假冒产品欺骗消费者,请购买时认准御生堂及宫廷商标,正品上贴有御生堂印钞技术防伪标贴。

教室科学用光有助青少年视力保护

有可能造成视觉疲劳或引发视觉生理疾病的因素

- 教室无黑板专用灯
- 黑板照度不够
- 教室灯具维护不佳

教室健康用光的系统解决方案

- 设置黑板灯并利用自然光
- 采用经过专业科学配光设计的灯具,保证照明的均匀性
- 采用高频电子镇流器灯具,在无闪烁的状态下缓解学生用眼疲劳

飞秒激光治疗近视的优势

飞秒激光在角膜手术中的优势并不因为它是一种激光,而是因为这种激光的聚焦精准的特性带给近视眼患者术后视觉质量的提高。以下是飞秒激光治疗近视的几大优势:1.厚度薄:IntraLase飞秒激光可以任意设置深度从90um到400um的角膜层间切割,完成制作包括LASIK手术角膜瓣、角膜移植片、角膜基质环植入隧道等的手术,功能较全面。角膜瓣从中央到周边的厚度差异很小,非常均匀。2.精度高:IntraLase FS60KHz飞秒激光增加了手术的安全性,使医生在手术前可以较准确地估计角膜基质床的厚度,对选择手术方式很有帮助。制作同一患者的双眼角膜瓣,其厚度误差很小,没有统计学意义。3.个性化:目前我们常规将角膜瓣厚度设置为100微米,角膜偏薄的患者设置成90微米的角膜瓣。根据患者的角膜直径大小设计角膜瓣直径,一般可选范围为8.0-9.0mm。(济南明水眼科医院供稿)

哪些药物影响视力

眼睛在人体器官中具有特殊的地位,其结构与功能十分精细而灵巧,据研究发现,视网膜的新陈代谢特别旺盛,血流量竟比脑组织要多20倍左右。由于视网膜和葡萄膜中的黑色素含量很高,且与某些药物具有高度的结合力,尤其在长期大量用药的情况下,极易受到损害,严重影响身体健康。

药物对眼睛可能造成的伤害有:
一、上睑下垂
两眼平视前方时,上睑缘的正常位置,应在角膜上缘与瞳孔之间,低于此水平为上睑下垂。使用以下药物可能回导致上睑下垂:

1.有的药物对交感神经有阻断作用,如巴比妥类、氯喹、胍乙啶、溴苄胺、苯妥英钠等;2.有的药物像长春新碱可致眼外肌麻痹;3.有的药如青霉素会招致重症肌无力。因而都能引起上睑下垂。
二、近视与远视
近视和远视是眼科常见疾病,以下药物使用不当会造成视力损害。

1.毛果芸香碱、毒扁豆碱、新斯的明,能使睫状肌收缩、悬韧带放松、晶状体变凸,形成调节痉挛和近视。
2.阿托品,后马托品与苯海拉明、非那根、扑尔敏、敏可静及丙咪唑、阿密替林等,能使睫状肌松弛、悬韧带紧张、晶状体变扁,形成调节麻痹和远视。

3.另外链霉素、氯霉素能引起过敏性视神经炎,使眼睛的近视力和远视力都减退,若不及时控制炎症,对视力的损害很大。
三、复视
复视将一个目标看成两个或两个以上分离物体的现象。

如长期大量应用安定、苯巴比妥、苯妥英钠、扑痫酮、卡马西平与阿托品、丙咪

嗪、消炎痛、咪喃妥因、长春新碱等都可发生复视现象,但停药后复视现象即可消失。

四、结膜炎
结膜炎是最常见的眼病之一。结膜是一层极薄的粘膜,表面光滑,质地透明,覆盖于眼球的前面和眼睑的后面。下面几种药物对结膜有刺激和致敏作用,导致结膜炎:

1.有些药物对眼结膜有刺激作用。如眼科用的磺胺醋酸钠,可卡因、硼酸等,以及全身用的利血平、洋地黄等都可导致刺激性结膜炎。
2.也有些药物对结膜有致敏现象,如含有氯霉素、金霉素、新霉素、庆大霉素、肾上腺素等的眼科用药,还有全身用的抗生素、磺胺类、巴比妥类及水合氯醛、保泰松等,可诱发过敏性结膜炎。
3.需要指出的是,有的患者注射青霉素后,短至1~2天,长至1周以上,会出现结膜充血,有白色分泌物,不能睁眼,且有异物感,需要及时治疗。

五、角膜炎与角膜混浊
角膜是指黑眼珠前面的一层透明薄膜。以下几种药物长期大量使用会导致角膜发生炎症出现混浊:

1.将可卡因、丁卡因等局麻药反复滴入眼内或久用疱疹疹,可招致过敏性或中毒性角膜炎。
2.长期大量应用氯喹、氯丙咪唑、消炎痛(吲哚美辛)、乙胺碘呋酮及维生素D等都会产生角膜混浊等副作用。

六、青光眼
青光眼是一系列令视神经受到永久性破坏的眼疾统称,情况严重者可导致失明。它是全球成年人的主要致盲眼疾。症状包括眼睛痛或不舒服(主要发生于早晨)、视线模糊、光源四周有光环、瞳孔无法于黑暗中适度调节放

大、徐光(周边视力)的消失等。使用以下药物都可能造成青光眼:

1.不论全身或局部使用皮质激素,都可能促使眼压升高,在某些人会引起青光眼,甚至失明,这与遗传有关系。

2.另外,用阿密替林也有可能引起急性青光眼。

七、晶状体混浊及白内障
晶状体是眼球中重要的屈光间质之一,呈双凸透镜状,富有弹性。晶状体是透明组织,一旦任何原因导致晶状体混浊时,就称为白内障病。所以白内障是发生在眼球里面晶状体上的一种疾病。以下药物可能会造成晶状体混浊:

1.氯丙咪唑、三氟拉嗪、白消安、卡马西平、甲硫达嗪等可致晶体混浊。
2.长期或大量应用肾上腺皮质激素,可引起晶状体混浊及白内障。
3.甚至连治疗青光眼的毛果芸香碱及毒扁豆碱滴眼液,也可促使晶状体混浊,形成白内障。

八、视神经萎缩
视神经萎缩是一种引起失明的疑难眼病。长期使用如下药物可发生视神经萎缩:

1.长期大量应用氯霉素,可致视神经萎缩,使视野变小、视力减弱。
2.异烟肼每日200~900毫克,应用10日至2个月,也可发生视神经萎缩。

九、眼球震颤
眼球震颤是指眼球不由自主地摆动或跳动。

大剂量地应用安定、利眠宁、巴比妥类与链霉素、多粘菌素及苯妥英钠、卡马西平等药物,都可引起这种病;除苯巴比妥可致眼球垂直性跳动外,其他均引起眼球水平性摆动。停药后眼球震颤可消失。