

# 保持惯性前进 轻松应对高考

端午小长假后,临沂6.1万余名考生将走进考场应考。高三老师提醒考生,要保持良好的心态应对高考,最好保持平时的惯性前进方式,以略带紧张的状态进行高考。

### 准备工作要做好

高三第一节课,老师们提醒考生,在考前要做好准备工作,包括准考证、身份证、文具等。同时,也要调整好心态,保持平常心,不要过度紧张。

### 保持轻微紧张心态

高三老师提醒考生,要保持轻微紧张的心态,这种状态有助于考生在考场上发挥出最佳水平。同时,也要保持充足的睡眠,不要熬夜。

### 听从监考老师指令

在考场上,考生要听从监考老师的指令,不要擅自行动。同时,也要保持冷静,不要因为紧张而影响发挥。

### 会北的考生有安排

会北的考生在安排考场时,要注意自己的身体状况,避免因疲劳而影响发挥。同时,也要保持好心情,不要给自己太大压力。

## 沂水县青少年活动中心启用

沂水县青少年活动中心于近日正式启用。该中心将开展丰富多彩的青少年文体活动,为青少年提供健康的成长环境。



沂水县青少年活动中心剪彩仪式,多位领导出席。



## 桃李万象 高考选专业,兴趣是老师

很多家长在孩子选专业时感到迷茫,不知道如何引导孩子。专家表示,孩子的兴趣是最好的老师,家长应该尊重孩子的选择。

很多家长在孩子选专业时感到迷茫,不知道如何引导孩子。专家表示,孩子的兴趣是最好的老师,家长应该尊重孩子的选择。

很多家长在孩子选专业时感到迷茫,不知道如何引导孩子。专家表示,孩子的兴趣是最好的老师,家长应该尊重孩子的选择。

很多家长在孩子选专业时感到迷茫,不知道如何引导孩子。专家表示,孩子的兴趣是最好的老师,家长应该尊重孩子的选择。

## 精功眼镜临沂兰山店开业

精功眼镜临沂兰山店于近日正式开业。该店引进了先进的验光设备,为顾客提供精准的配镜服务。

## 白旄镇“六统一”规范药具工作

白旄镇卫生院实施了药具工作的“六统一”规范化管理,包括统一采购、统一配送、统一管理等,提高了药具工作的效率。

## 家长须牢记十大“高考忌语”

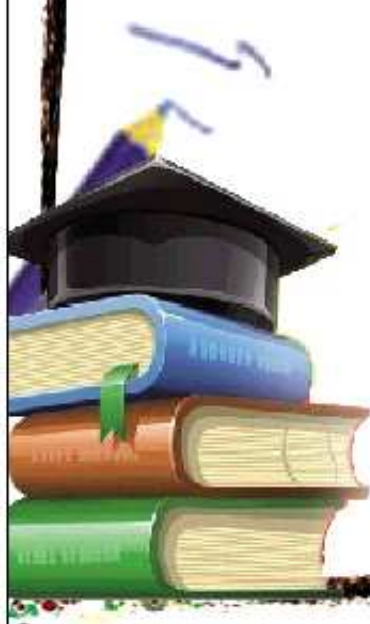
- 忌语一:“加油!爸爸妈妈相信你一定能行!”
- 忌语二:“祝你成功!”
- 忌语三:“记住你的目标,考好!”
- 忌语四:“我们家孩子考得不错,你也要加油!”
- 忌语五:“别紧张,别紧张,考好!”
- 忌语六:“现在紧张是正常的,别怕!”
- 忌语七:“别紧张,别紧张,考好!”
- 忌语八:“别紧张,别紧张,考好!”
- 忌语九:“别紧张,别紧张,考好!”
- 忌语十:“别紧张,别紧张,考好!”

### 认尸启事

本人于近日在临沂市某处发现一具无名尸体,如有亲属认领,请联系本人。联系电话:13813456789。

### 认尸启事

本人于近日在临沂市某处发现一具无名尸体,如有亲属认领,请联系本人。联系电话:13813456789。



# 棕楠海假日酒店诚聘

棕楠海假日酒店临沂店是集洗浴、餐饮、演艺、客房、休闲、会议、数字影院为一体的超五星级健康水疗养生会馆,营业面积近2万平米,现开业在即,特面向社会高薪诚聘:

- ★收银员:10名 底薪1600元+提成+奖金+工龄工资
- ★迎宾员:10名 底薪1700元+提成+奖金+工龄工资
- ★吧员:20名 底薪1550元+提成+奖金+工龄工资
- ★前厅服务员:15名 底薪1550元+提成+奖金+工龄工资
- ★男女服务员:150名 底薪1500元+提成+奖金+工龄工资
- ★保安:15名 底薪1700元+提成+奖金+工龄工资
- ★保洁员、洗衣工、洗碗工:各10名 底薪1100元+提成+奖金+工龄工资
- ★各部领班:15名 男女不限,有工作经验者优先。
- ★各部主管:10名 男女不限,有工作经验者优先。
- ★中餐厨师以及员工餐厨师数名
- ★电工、水工、空调工、万能工数名
- ★招聘足疗技师、保健按摩技师、采耳技师、修脚技师、指压技师、搓背技师及带班。
- ★人事主管 22—35岁 要求:大专以上学历,具有三年以上人事管理经验。
- ★人事专员 22—28岁 要求:大专以上学历,具有一年以上人事工作经验。
- ★演艺键盘手:1名 VJ:1名,8人舞队,灯光师:1名,音响师:1名
- ★火锅店经理:1名 男女不限,有2年以上同岗位工作经验者优先。
- ★领班5名,收银员5名,吧员5名,传菜20名,洗碗工10名,公卫10名,服务员数名,火锅店配菜、勤杂数名。

招聘时间:每日上午9:00—11:30 14:00—17:00有意者请携带本人身份证原件及复印件,一寸免冠照片两张前来面试。

招聘地址:临沂市万兴都商业区棕楠海假日酒店一楼人事部(沂州路交汇) 咨询电话:0539-2521555(何女士)