



前来看考场的考生面带微笑。

# 考生看考场 心态很放松

## 家长也努力营造轻松氛围

文/片 本报记者 牟张涛

6日下午四点是考生看考场时间,考生备考情况以及备考心态如何,记者随机采访了多位考生和家长。对于即将到来的大考,考生们心态大都都很放松,而家长也在努力为孩子创造轻松的考试氛围。

### 看考场的家长越来越少

6日下午是考生看考场的时间,大多数考生都会选择来考场找一下感觉,同时也为了应对找不到考场等一些突发状况。记者在这些看考场的学生中,发现不少考生是独自前来的。

“以前看考场时,很多考生都会由家长陪着,家长还千叮万嘱咐,孩子上考场就像上刑场一样,孩子能不紧张吗?”二中门前一商店老板说,现在孩子独自看考场的越来越多,说明家长逐渐理性,考生“压迫感”减弱,也有利于自身的发挥。

记者在现场也采访了几位陪同孩子来看考场的家长。“我们就是陪

他过来,让孩子觉得父母就在身边,心里能踏实些。”家住德城区宏运小区的马秀荣告诉记者,自己这段时间从来没有和孩子谈任何有关考试的话题。“孩子压力够大啦,咱们家长需要做好他们生活上的后盾,可不敢再给他们任何压力了。”

### 考生心态大都不错

“还行吧,休息等各方面都不错,超常发挥不太可能,不过正常发挥应该没啥问题。”二中中学生高明表示自己的目标是达到二本线,“没有什么紧张的,这段时间一直在有针对性地复习、休息、做习题,把考试当成平时的模拟考试就好了。”记者祝他考试顺利时,高明摆出胜利的手势,“我心态摆得比较正,家长也没有给我定什么硬性指标,到二本线应该没啥问题。”

记者在现场看到很多考生表

情都很放松,不时和身边的朋友谈笑着,考生冯晓和刘艳红是同班同学,这次考试又在同一个学校考试,因为家住得较近,两人一块来看考场,考试的时候也打算一同前往。“父母本来要请假照顾我,我没让,我和艳红一块来考试,也能互相提醒是否忘带考试用品,但我们商量好不谈考试的事情。”冯晓说。

### 考完要游览德州4A景区

在二中一个考场外,考生王明手中拿着一本历史书,“第三次摸底考试,我历史考得不是太好,希望能临阵磨枪加深一下印象。”王明看起来有些紧张,“我心态还可以,就是想考得更好一点。”记者问他高考完有什么游玩计划,王明略显紧张的面容逐渐伸展开来,“考试后,我和同学想去一趟北京,还想把咱们德州的4A景区游览一遍。”王明说,如果报考了外地高校,需要向同学讲述德州的美景。

### 家长开始留意报考信息

发放爱心笔间隙,一位家长和记者攀谈起来,“我孩子模拟考试都在570分左右,也不知道应该报考哪所学校好,也不确定是报考省内的还是省外的。这段时间,孩子在准备高考,我们也没有闲着,整天捣鼓电脑,根据往年各个院校的录取分数线,咱先帮孩子归拢一下。”家住北园小区的宋绍红女士说,希望到孩子报志愿的时候能助孩子一臂之力。

宋女士接着说,自己和丈夫做的这些事情都没有向孩子提及,“怕影响孩子考试心情,我们只是做孩子考试的后勤保障工作,比如做孩子爱吃的饭菜,全家活动时间尽量根据孩子作息时间来安排。”宋女士说,至于孩子能发挥如何,以及以后想报考什么学校,学习什么专业,他们只是给孩子提供参

### 课堂语录

## 最后一次班会 满是欢声笑语

本报记者 高倩倩

5日上午,记者走进高三三班的教室里不时传出掌声和笑声,原来这是班主任孙吉广在给学生们开高考前的最后一次班会。

### “老师别紧张”

孙老师为给考生们做好考前指导,特意制作了PPT,但因为对笔记本电脑的触摸屏用得不是很顺手,PPT展示过程中,有几次都出现了小失误。班上的同学们竟都笑着安慰老师道:“老师别紧张”。

### “他们都怕我,我怕谁”

走进高考考场难免有些紧张,翻试卷的声音、咳嗽的声音可能会引起考生的紧张情绪,孙老师则幽默地说,“老翻腾试卷说明他都不会做,翻去吧,自己沉住气答题就行”。面对考题,可以自我暗示,“他们都怕我,我怕谁”。

而万一考场内的前后座提出了帮忙传递答案等违规要求,考生该如何处理呢?孙老师开玩笑地说,原则上是不能传递任何答案,实在不行给他传个错误答案。不少同学称“老师这招太狠了”,孙老师也强调,前面说的只是玩笑话,考场中作弊是绝对不允许的。

### “提前十分钟启动大脑”

除了嘱咐学生们在考试中需要注意的事项外,孙老师也不忘提醒学生们在考试期间要注意休息和适当活动。“可以伸个懒腰,做做运动,但也不能参加剧烈运动。”孙老师提醒,学生们进入考场后不要不知所措,要让自己静下心来,可以通过回忆考试科目的知识点等启动大脑,以免卷子发下来脑子一片空白,不能很快进入答题状态。

### 高考天气

## 最高气温达35℃

“这几天天气比较热,最高气温达到35℃。”6日下午,德州市气象台预报员说。炎热的天气会让考生产生焦躁的心理反应,预报员提醒考生要注意防暑,切忌焦躁。另外,7日紫外线指数中等,气象专家提醒考生外出时可以涂擦一些防晒护肤品。炎热的天气下,建议陪考的家长们不要在强阳光下等待,可到阴凉处休息。具体天气预报:高考第一天(7日),最低气温20℃,最高气温35℃。高考第二天(8日),多云,西南风3~4级,最低气温22℃,最高气温35℃。高考第三天(9日),多云,东南风3~4级,最低气温22℃,最高气温34℃。

本报记者 徐乐静

### 读者来稿

## “新诺明”成就两代人高考梦

读者资料:张洪来  
工作单位:人民银行平原县支行  
读者感言:高考,让我永远记住了“新诺明”和“新诺明”大夫

我是1986年参加高考的,那时生活困顿,“暖瓶泡面”是难得的美味;24年后,我的女儿参加高考,我几乎是照着菜谱为她做了近一年的“营养餐”。可以说我们父女俩都是高考的成功者,但要说成功的原因,“新诺明”功不可没。

1986年,那时参加高考得先过“预选”关,我有幸以不错的成绩进入平原县第二中学(当时在恩城)参加高考的三十七人的文科生名单。当时不知谁发明了“泡饭”和“泡面”,就是把米或挂面放入暖水瓶,然后到锅炉房冲上开水闷几小时,再加点盐或咸菜,在当时也算得上是不错的美味。

离高考还有5天,由于“暖瓶泡面”夹生的原因,我突然得了肠炎!从学校

到恩城第二人民医院不足千米的距离,我中间得坐地上休息两次才能到达。

一个四十岁左右的男大夫给我做了诊断、化验,然后开了三天的新诺明——那是我平生第一次接触大夫,平生第一次接触药物。我不安地问大夫:高考前能好吗——我的病?“新诺明”大夫抬头看着我,满眼的亲切和肯定,只说了一句,让我现在每次想起都会眼睛潮湿的话:“你怎么会认为好不了呢?!”

3天后,我的病真的完全好了!从此,我记住了一个名字和一个人:“新诺明”和“新诺明”大夫。

24年后,也就是2010年,我的女儿也迎来了高考。高考前,女儿情绪有时波动很大,我经常拿出我高考前的“新诺明”故事讲给她听,女儿每次都听得出奇地耐心,竟然由此逐渐懂得了用心理解和帮助别人。终于,心态平和的女儿以超一本分数线40多分的成绩顺利通过了高考。