

# 今年21688人参加普通高考

比去年减少1807人,全市共设7个考区14个考点

本报6月6日讯(见习记者 张牟幸子) 每年一度的高考拉开了序幕,2011年滨州市参加高考的学生与2010年相比,有所减少。滨州市招考委设立高考作弊举报电话,确保高考顺利进行。

6月6日,记者从滨州市教育局了解到,2011年滨州市共有21688名考生参加普通高考。其中,文科6236人,理科11856人,艺术文2542人,艺术理448人,体育

606人。参加高考的总人数比2010年减少了1807人。2011年高考,滨州市共设立7个考区,14个考点,740个考场,涉及监考及各类工作人员近2700人。

在今年的高考中,滨州市教育局对可能出现的利用现代通讯工具作弊,以及利用高科技作弊手段进行诈骗等不法行为采取了严密的防范措施,制定了严厉的打击方案。滨州市教育局提醒广大考生,

不要相信任何作弊器材,不要抱有侥幸心理,如果作弊被查处,将取消考生3年参加高考的资格。

为了维护广大考生的合法权益,确保考试安全和招生工作公平公正,滨州市招生考试委员会办公室设立了举报电话,号码为0543—3188727,接受广大群众检举考生和考试工作人员在考试中的违纪舞弊行为,揭发趁机进行诈骗或破坏活动的不法分子。

## 积极心理暗示 消除考场意外

考生从进入考场的那一刻开始,可能会有突发的小意外,让考生心烦意乱,甚至导致整场考试精力都无法集中。针对这些情形,山东省心理咨询专家李会波医师强调,考生在考场上的部分意外可以通过有效地心理暗示消除。

有的考生可能会因为紧张而导致身体抵抗力下降甚至发烧感冒,头晕脑胀。滨州市人民医院心理室副主任医师、滨州医学院副教授李医师建议有这种情况的考生要给自己积极的心理暗示,也可以深呼吸,然后闭眼放松一下,把自己完全想象成一个身体健康的人,全身心投入到考试中,然后拿出自己最好的状态坚持考完。

有的考生喜欢一边思考一边转笔或晃椅子,还有的考生做题时会不断翻试卷,发出响声。这些行为可能会影响到其他考生,导致有的考生心烦意乱,无法静下心来答题。考生除了可以让老师提醒有小动作的考生以外(最好不要扰乱其他

考生,除非逼不得已),最好的方法还是尽量自我调节心理,这样会感觉考场的氛围突然变得轻松无压力,答题也会变得更自如,其他考生的小动作也就变得平常了。李医师建议,为了互不干扰,大家最好收起考场上的小动作。

有的考生粗心大意,上考场后才发现自己没带橡皮或笔。开考后,可能会向前后位的考生借,有的可能直接拿来用。李医师说,这种情况可能会把原本考试的状态和思路打断,心理会受到波动。李医师建议考生多备点铅笔、橡皮、中性笔等文具,以防止其他考生借来还去,扰乱心绪。

以前有过一些因第一门考试没有发挥好就灰心丧气出现弃考心理的考生。这种情况下,考生的心理承受可能已到达极限。此时,家长是最好的心理开导者,家长要安慰考生,鼓励他不要太介意前一场,要做的是下场考试好好努力。

本报见习记者 朱耕平



### “一笔”助考

6月6日下午,齐鲁晚报、山东协和学院助考生“一笔之力”活动在城区各个考点继续进行,工作人员共为考生发放了近200册高考手册和近500套助考文具。图为工作人员为考生发放高考手册和助考文具。

本报记者 段学虎 本报见习记者 张牟幸子 摄影报道

### 挂失声明

山东创越建筑工程有限公司刘长春二级注册建造师章,注册编号鲁216080800792丢失,特此声明。

山东创越建筑工程有限公司刘贵文二级注册建造师章,注册编号鲁216080800793丢失,特此声明。



瑞风II代—和畅新品  
**激昂上市**  
空间成就自由



江淮汽车

### 滨州华达汽车销售服务有限公司

地址: 东方红路口向北2公里路西

24小时销售热线: 13954358090

销售热线: 3267555 服务热线: 3267333

滨州店地址: 渤海五路906号(黄河十路向北300米路东) 销售热线: 0543-3373559 3371519 2113676

博兴宏源汽车销售服务有限公司 电话: 0543-2016888

地址: 博兴县湖滨街道

惠民县尼能达汽车贸易有限公司 电话: 0543-5857888

地址: 惠民县天津路汽车站西150米路西

旧信县海海汽车城

电话: 8221039 15996388156 地址: 旧信县汽车站往南2公里路西